

보건·복지 ISSUE & FOCUS

Korea Institute for Health
and Social Affairs

ISSN 2092-7117
제 158호 (2012-39) 발행일 : 2012. 09. 28

KIHASA 한국보건사회연구원
Korea Institute for Health and Social Affairs

성공적 노후에 대한 중장년층의 인식

중장년층의 성공적 노후에 대한 인식도를 종합하면 신체적 측면에 대한 중요성을 가장 높게 평가하고, 그 다음 경제적 측면, 가족적 측면, 심리적 측면, 사회적 교류 측면 등의 순서로 나타나며, 노후 준비를 위한 현재 수준도 사회적 교류 측면이 가장 낮게 평가되고 있음

본인의 노후생활에 대해 어떻게 생각하고, 어떻게 준비를 하는가에 따라 노후 삶의 질이 차별화되기 때문에 길어진 노년기를 행복하게 살아가기 위해서는 성공적 노후의 다차원적·통합적인 구성요인을 균형적으로 준비할 수 있는 노후설계 지원 서비스가 강화되어야 할 것임



오영희 연구위원

1. 들어가는 말

- 평균수명의 증가에 따른 노년기의 연장과 노후 삶의 질 향상에 대한 기대 등으로 행복한 노후 준비에 대한 사회적 관심이 높아지고 있음. 학문적으로 성공적 노화에 대한 개념이 매우 다양하게 논의되고 있어 다수 일반인을 대상으로 하는 성공적 노후에 대한 인식수준의 검토가 필요함
 - 통계청의 2010년 생명표 작성 결과에 의하면 2010년 출생아의 기대수명(출생시 기대여명)은 80.8년(남성 77.2년, 여성 84.1년)임
 - 정부는 “행복한 인생 100세 시대” 라는 비전을 제시하고 노년기에 겪게 되는 4중고(빈곤, 질병, 고독, 무위 등)의 해소를 통해 행복한 노후에 대한 국민의 기대에 부응하고, 건강하고 준비된 장수를 축복으로 받아들이는 분위기를 조성하기 위한 전략을 모색하고 있음
- 본 고는 “성공적 노후에 대한 중장년층의 인식” 조사¹⁾를 통해 중장년층의 인식 및 노후 준비 실태를 파악하고 관련 정책의 함의점을 제시하고자 함
 - 성공적 노후에 대한 문헌 고찰을 통해 성공적 노후의 개념을 신체적, 심리적, 가족적, 경제적, 사회적 교류 등 5가지 영역으로 구성하였음²⁾

1) 조사대상은 주민등록인구를 토대로 지역·성·연령별 인구비례할당추출법에 의하여 전국에서 40~64세 남녀 1,000명을 표본 추출하였음. 전화조사는 2012년 5월 2일부터 5월 17일까지 실시하였고, 구조화된 조사표를 이용하여 조사전문기관에서 의하여 실시됨

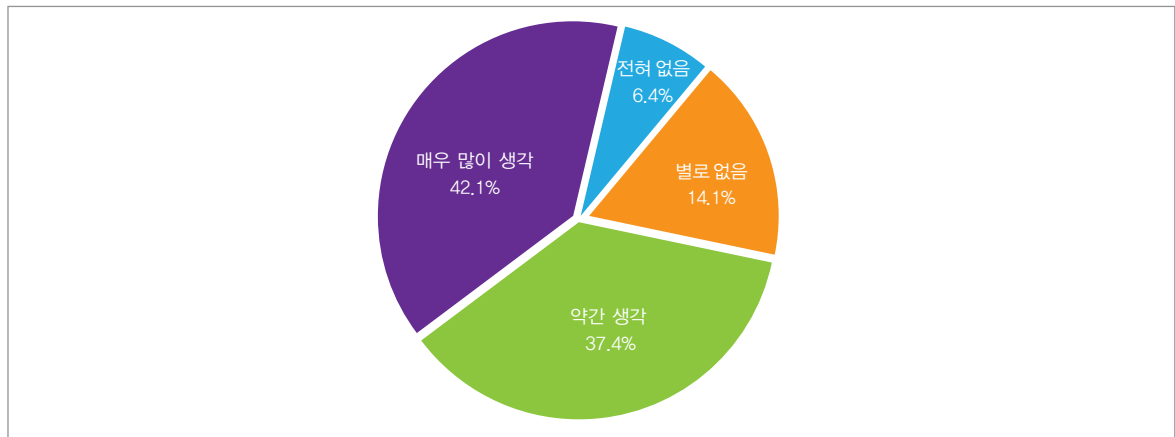
2. 성공적 노후에 대한 중장년층의 인식

- 중장년층의 약 80%는 본인의 행복한 노후를 위하여 고민해 본 것으로 나타났고, 55~64세의 예비노인층이 54세 이하 연령층 보다 본인의 성공적 노후에 대한 생각 정도가 더 낮음

○ 본인의 성공적 노후에 대하여 79.5%('매우 많이 생각' 42.1%, '약간 생각' 37.4%)는 생각해 보았다고 응답함

○ 성별로는 여성(84.2%)이 남성(74.4%)보다 약 10%포인트 더 높고, 연령별로는 45~49세가 84.6%로 가장 높으며, 50~54세 82.8%, 40~44세 79.4%, 60~64세 75.8%, 55~59세 73.1% 등이며, 학력수준별로는 대학 이상은 84.8%, 고등학교 77.8%, 중학교 이하 74.4% 등으로 교육수준이 높을수록 행복한 노후에 대해 더 생각함

[그림 1] 본인의 성공적 노후에 대한 생각 정도



주: 분석대상자 수는 998명임

자료: 2012년 한국보건사회연구원에서 실시한 '성공적 노후에 대한 중·장년층 인식 조사' 전화조사 원자료

■ 신체적 측면의 성공적 노후에 대한 태도

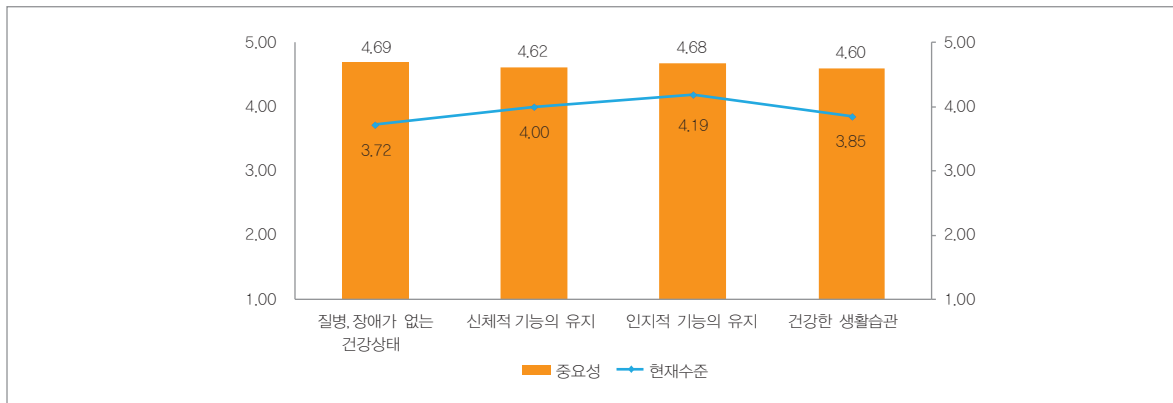
○ 성공적 노후를 위한 신체적 요인에서는 질병이나 장애가 없는 건강상태가 가장 중요하다고 인식하고 있으나, 현재 수준에 대한 평가는 인지적 기능, 신체적 기능, 건강한 생활습관 요소보다 낮은 수준임

- 성공적 노후를 위한 신체적 측면의 중요성에 대한 태도는 질병이나 장애가 없는 건강상태 요소가 평균 4.69점, 인지적 기능의 유지 4.68점, 신체적 기능의 유지 4.62점, 건강한 생활습관 4.60점 등으로 신체적 측면의 4개 요소를 모두 매우 중요하게 인식함
- 성공적 노후를 위한 신체적 측면의 현재 수준은 인지적 기능의 유지 요소가 평균 4.19점, 신체적 기능의 유지 4.00점, 건강한 생활습관 3.85점, 질병이나 장애가 없는 건강상태 3.72점임

2) 성공적 노후의 개념은 국가, 시대, 문화, 학문마다 다양한 관점과 이론으로 상이하게 정의하고 있으나, 다차원적이고 통합적 개념으로 정의되고 있음. Rowe & Kahn(1998)은 신체적 기능과 적극적 삶의 참여를 강조하고, Baltes & Baltes의 SOC 모델(1990)은 심리적 측면을, Torres(2002)의 성공적인 노후는 문화적 배경을 고려해야 한다는 것을 강조함. 한편 우리나라의 성공적 노후에 관한 연구에서는 신체적, 심리적 측면 이외에도 부부관계(김미혜 외, 2005), 가족관계(이신영, 2010), 경제적 측면(김미혜 외, 2006; 최혜경 외, 2005) 등이 중요한 요소로 포함되어 있음. 따라서 성공적 노후의 개념은 합의된 정의는 없으나 신체적 · 심리적 · 사회적 등 공통된 영역이 있으며, 각 사회문화적 특성이 반영된 다차원적이고 통합적인 의미라고 할 수 있음

[그림 2] 성공적 노후에 대한 신체적 측면의 중요성 인식 및 현재 수준

(단위: 점)



주: 1) 응답대상자 수는 1,000명이고, 각 항목별 무응답자는 제외하고 분석함
 2) 각 항목은 5점 척도로 평균 점수가 높을수록 더 중요하게 생각하고, 현재 수준이 더 높다고 평가함
 자료: 2012년 한국보건사회연구원에서 실시한 '성공적 노후에 대한 중·장년층 인식 조사' 전화조사 원자료

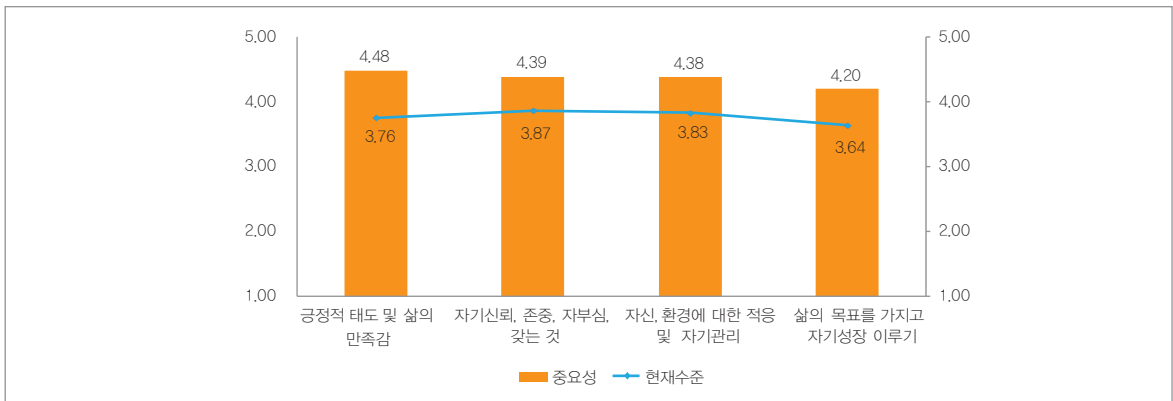
■ 심리적 측면의 성공적 노후에 대한 태도

○ 성공적 노후를 위한 심리적 요인에서는 노년기에 긍정적인 태도를 가지고 삶의 만족감을 느끼는 요소의 중요성 인식과 현재 수준간에 차이가 가장 많고, 삶의 목표를 가지고 자기성장을 이루는 요소에 대한 중요성 인식과 현재 수준이 타 요소에 비하여 낮음

- 성공적 노후를 위한 심리적 측면의 중요성에 대한 태도는 노년기에 긍정적인 태도를 가지고 삶의 만족감을 느끼는 요소가 평균 4.48점으로 가장 높고, 그 다음 자신을 신뢰하고 존중하며 자부심을 갖는 것 4.39점, 자신과 환경의 변화에 잘 적응하고 자기관리를 잘 하는 것 4.38점, 삶의 목표를 가지고 자기성장을 이루는 것 4.20점임
- 성공적 노후를 위한 심리적 측면의 현재 수준은 자신을 신뢰하고 존중하며 자부심을 갖는 요소가 3.87점으로 가장 높고, 자신과 환경의 변화에 잘 적응하고 자기관리를 잘 하는 것 3.83점, 노년기에 긍정적인 태도를 가지고 삶의 만족감을 느끼는 것이 평균 3.76점, 삶의 목표를 가지고 자기성장을 이루는 것 3.64점임

[그림 3] 성공적 노후에 대한 심리적 측면의 중요성 인식 및 현재 수준

(단위: 점)



주: 1) 응답대상자 수는 1,000명이고, 각 항목별 무응답자는 제외하고 분석함.
 2) 각 항목은 5점 척도로 평균 점수가 높을수록 더 중요하게 생각하고, 현재 수준이 더 높다고 평가함.
 자료: 2012년 한국보건사회연구원에서 실시한 '성공적 노후에 대한 중·장년층 인식 조사' 전화조사 원자료

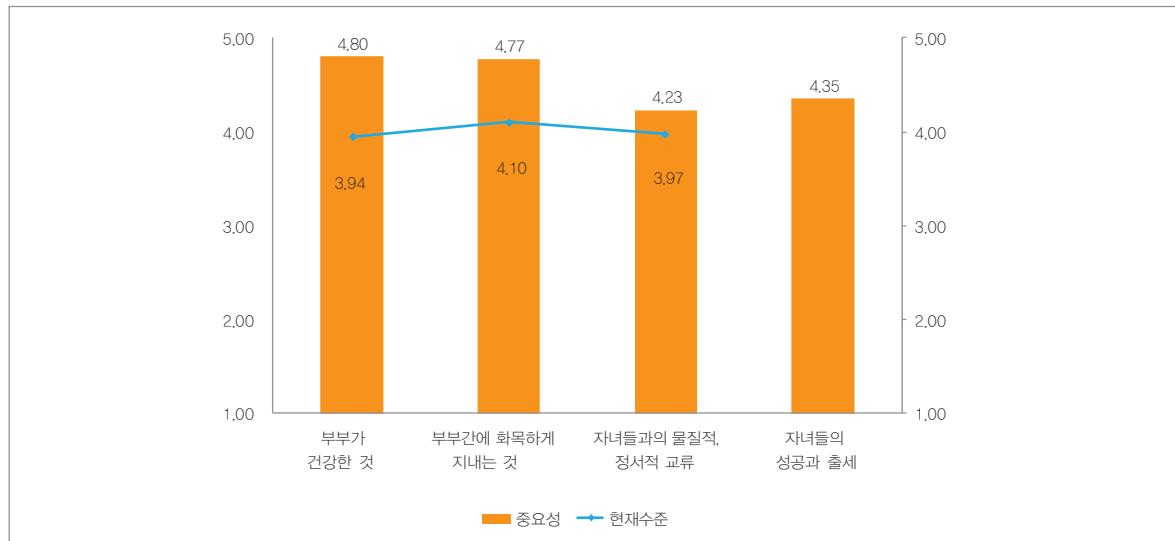
■ 가족적 측면의 성공적 노후에 대한 태도

○ 성공적 노후를 위한 가족적 요인에서는 부부 건강이나 부부간 화목에 대한 요소가 자녀와의 관계보다 더욱 중요한 것으로 나타남

- 성공적 노후를 위한 가족적 측면의 중요성에 대한 태도는 부부가 건강한 것에 대한 평균점수가 4.80점으로 가장 높고, 그 다음 부부간에 화목하게 지내는 것으로 4.77점, 자녀들의 성공과 출세 4.35점, 자녀들과의 물질적 · 정서적 교류는 4.23점임
- 성공적 노후를 위한 가족적 측면의 현재 수준은 부부간에 화목하게 지내는 것이 4.10점으로 가장 높고, 자녀들과의 물질적 · 정서적 교류는 3.97점, 부부가 건강한 것 3.94점임

[그림 4] 성공적 노후에 대한 가족적 측면의 중요성 인식 및 현재 수준

(단위: 점)



주: 1) 응답대상자 수는 1,000명이고, 각 항목별 무응답자는 제외하고 분석함
 2) 각 항목은 5점 척도로 평균 점수가 높을수록 더 중요하게 생각하고, 현재 수준이 더 높다고 평가함
 3) 자녀들의 성공과 출세는 본 연구의 대상이 40~64세의 중 · 장년층으로 동 항목을 질문하기에는 이들의 자녀들 연령대의 범위가 넓고, 그 범위가 노동시장 참여를 하지 않은 계층부터 노동시장에 진입한 기간이 그리 길지 않은 계층이라는 한계가 있어 현재 수준을 질문하지 않았음
 자료: 2012년 한국보건사회연구원에서 실시한 '성공적 노후에 대한 중 · 장년층 인식 조사' 전화조사 원자료

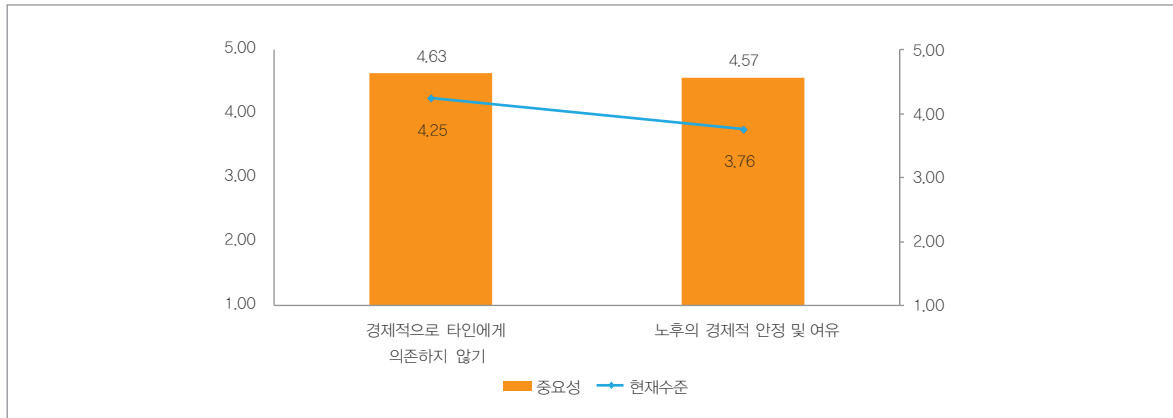
■ 경제적 측면의 성공적 노후에 대한 태도

○ 성공적 노후를 위한 경제적 요인에서는 다른 사람에게 의존하지 않는 요소가 노후의 경제적 안정 및 여유 요소에 비하여 더 중요하게 인식함. 즉 노후의 최소한의 경제적 독립성에 대한 욕구가 강함

- 성공적 노후를 위한 경제적 측면의 중요성에 대한 태도는 경제적으로 다른 사람에게 의존하지 않는 요소는 4.63점이고, 노후의 경제적 안정 및 여유는 4.57점임
- 성공적 노후를 위한 경제적 측면의 현재 수준은 경제적으로 다른 사람에게 의존하지 않는 요소의 현재 수준이 4.25점이고, 노후의 경제적 안정 및 여유 수준은 3.76점임

[그림 5] 성공적 노후에 대한 경제적 측면의 중요성 인식 및 현재 수준

(단위: 점)



주: 1) 응답대상자 수는 1,000명이고, 각 항목별 무응답자는 제외하고 분석함
 2) 각 항목은 5점 척도로 평균 점수가 높을수록 더 중요하게 생각하고, 현재 수준이 더 높다고 평가함
 자료: 2012년 한국보건사회연구원에서 실시한 '성공적 노후에 대한 중·장년층 인식 조사' 전화조사 원자료

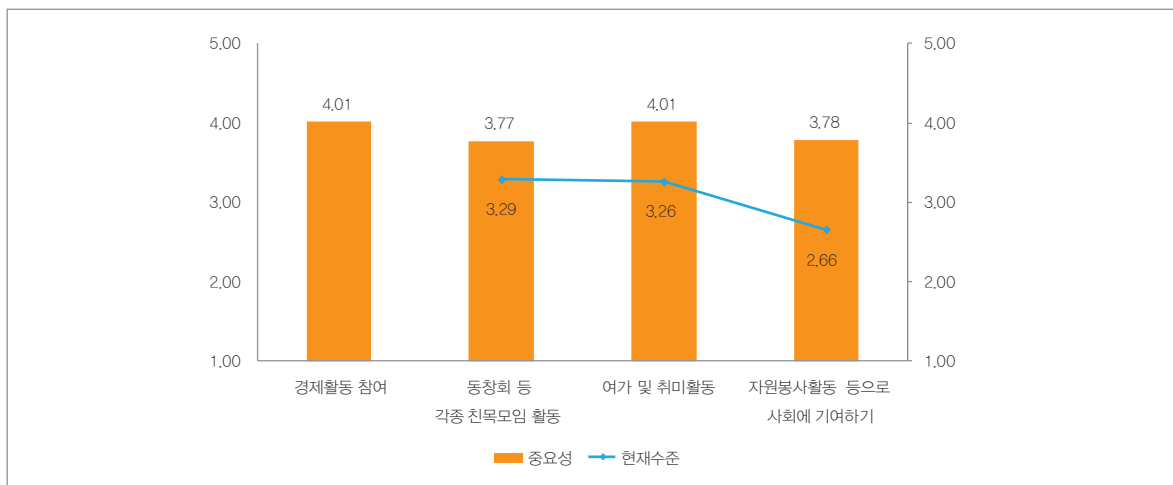
■ 사회적 교류 측면의 성공적 노후에 대한 태도

○ 성공적 노후를 위한 사회적 교류 측면의 4개 요소는 중요성 인식 수준뿐만 아니라 현재 수준도 타요인에 비하여 모두 낮음

- 성공적 노후를 위한 사회적 교류 측면의 중요성은 경제활동의 참여와 여가·취미활동의 요소가 각각 평균 4.01점이고, 그 다음은 자원봉사활동 등으로 사회에 기여하기 3.78점, 동창회 등 각종 친목모임에서의 활동이 3.77점임
- 성공적 노후를 위한 사회적 교류 측면의 현재 수준은 동창회 등 각종 친목모임에서의 활동이 3.29점으로 가장 높고, 그 다음이 여가 및 취미활동으로 3.26점이며, 자원봉사활동 등으로 사회에 기여하기는 2.66점으로 평균 점수인 3.00점 이하임

[그림 6] 성공적 노후에 대한 사회적 교류 측면의 중요성 인식 및 현재 수준

(단위: 점)



주: 1) 응답대상자 수는 1,000명이고, 각 항목별 무응답자는 제외하고 분석함
 2) 각 항목은 5점 척도로 평균 점수가 높을수록 더 중요하게 생각하고, 현재 수준이 더 높다고 평가함
 3) 경제활동 참여 요소는 참여와 비참여로 명목 척도로 조사되었기 때문에 현재 수준을 제시하지 않음
 자료: 2012년 한국보건사회연구원에서 실시한 '성공적 노후에 대한 중·장년층 인식 조사' 전화조사 원자료

- 성공적 노후에 대한 중요성 인식도를 종합하면, 신체적 측면(4.65점)에 대한 인식 수준이 가장 높고, 경제적 측면(4.60점), 가족적 측면(4.54점), 심리적 측면(4.42점), 사회적 교류 측면(3.85점) 등의 순서로 나타나 5개 요인중 상대적 중요성이 가장 낮은 요인은 여가활동 등의 사회적 교류 측면임

○ 스스로 평가한 노후 준비를 위한 현재 수준은 가족적 측면(4.01점)과 경제적 측면(4.00점)이 높은 반면, 사회적 교류 측면(3.07점)은 낮음

[그림 7] 성공적 노후 인식에 대한 5개 요인의 중요성 인식과 현재 수준

(단위: 점)



주: 1) 응답대상자 수는 1,000명이고, 각 항목별 무응답자는 제외하고 분석함

2) 각 항목은 5점 척도로 점수가 높을수록 더 중요하게 생각하고 현재 수준이 각 항목에 충실히 반영함을 뜻함

자료: 2012년 한국보건사회연구원에서 실시한 '성공적 노후에 대한 중·장년층 인식 조사' 전화조사 원자료

3. 성공적 노후에 대한 중장년층의 복지 욕구

- 성공적 노후를 이루는데 있어 신체적인 측면이 가장 중요하다고 인식하고, 그 다음은 경제적 측면, 가족적 측면 등의 순서임

○ 첫 번째로 중요한 요인은 신체적 측면이라는 응답자가 57.6%로 가장 많고, 두 번째는 경제적 측면(31.9%), 세 번째는 경제적 측면(29.5%), 가족적 측면(28.6%) 등으로 앞의 성공적 노후에 대한 요인별 중요성 인식도와 일치함

<표 1> 성공적인 노후를 이루는데 있어 중요한 순서

(단위: %, 명)

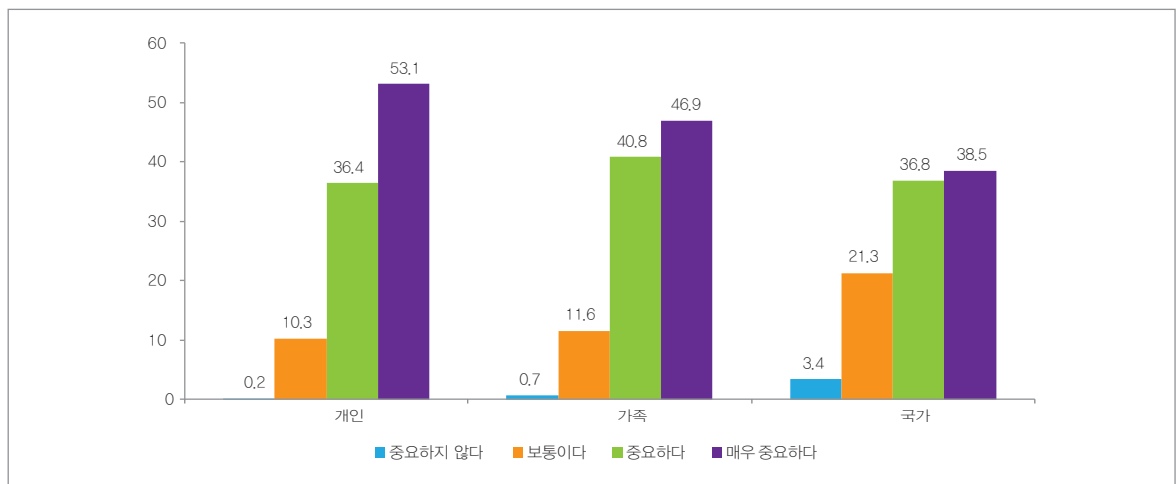
| 구분 | 신체적 측면 | 심리적 측면 | 가족적 측면 | 경제적 측면 | 사회적 교류 측면 | 없음 | 계 | (명) |
|-----|--------|--------|--------|--------|-----------|-----|-------|-------|
| 첫번째 | 57.6 | 5.6 | 15.9 | 17.7 | 3.1 | - | 100.0 | (998) |
| 두번째 | 16.9 | 16.2 | 29.5 | 31.9 | 4.0 | 1.5 | 100.0 | (998) |
| 세번째 | 11.2 | 10.6 | 28.6 | 29.5 | 15.1 | 5.0 | 100.0 | (998) |

자료: 2012년 한국보건사회연구원에서 실시한 '성공적 노후에 대한 중·장년층 인식 조사' 전화조사 원자료

- 성공적 노후를 이루는데 있어 개인의 역할이 중요하다는 의견이 가장 높고, 그 다음 가족, 국가의 역할이라고 생각함

○ 개인 역할이 중요하다(‘중요하다’ 또는 ‘매우 중요하다’)는 응답이 89.5%로 가장 높고, 가족 역할의 중요성은 87.7%, 국가 역할의 중요성은 75.3% 등으로 국민 개인이 길어진 노년기를 대비한 노후 계획·준비의 필요성을 인식하고 있음

[그림 8] 성공적인 노후를 이루는데 있어 개인·가족·국가 역할의 중요성에 대한 인식 (단위: %)



주: 응답대상자 수는 1,000명이고, 각 항목별 무응답자는 제외하고 분석함
 자료: 2012년 한국보건사회연구원에서 실시한 ‘성공적 노후에 대한 중·장년층 인식 조사’ 전화조사 원자료

- 성공적인 노후를 보장하기 위하여 정부가 가장 우선적으로 수행해야 할 사업에 대한 의견으로 첫 번째는 건강증진 및 보건의료사업에 대한 욕구가 57.0%로 가장 높고, 두 번째는 노후소득보장 강화를 위한 사업(26.6%), 세 번째는 일자리 제공이나 자원봉사활동 등 사회참여 기회 제공(23.3%) 등임

<표 2> 성공적인 노후를 보장하기 위한 정부 정책의 우선 순위에 대한 의견 (단위: %, 명)

| 구분 | 건강증진/보건의료사업 | 심리/정서 지원사업 | 가족기능/가족관계 강화사업 | 노후소득보장 강화사업 | 사회참여 기회제공 | 취미/여가 문화 활성화사업 | 계 | 없음 | 계 | (명) |
|-----|-------------|------------|----------------|-------------|-----------|----------------|-----|------|-------|-------|
| 첫번째 | 57.0 | 3.0 | 4.9 | 15.0 | 17.8 | 1.9 | 0.4 | - | 100.0 | (995) |
| 두번째 | 16.5 | 10.1 | 18.2 | 26.6 | 17.4 | 6.0 | 0.2 | 5.0 | 100.0 | (995) |
| 세번째 | 9.5 | 5.7 | 15.8 | 13.7 | 23.3 | 19.9 | 0.9 | 11.2 | 100.0 | (995) |

자료: 2012년 한국보건사회연구원에서 실시한 ‘성공적 노후에 대한 중·장년층 인식 조사’ 전화조사 원자료

4. 성공적 노후에 대한 중장년층 인식에 따른 함의

- 노후생활에 대해 어떻게 생각하고, 어떤 준비를 하였는가에 따라 노후 삶의 질이 차별화될 수 있으므로 성공적 노후의 다차원적 · 통합적인 구성요인을 균형적으로 준비할 수 있는 노후설계 지원서비스가 강화되어야 할 것임

 - 연장된 노년기의 행복한 생활을 위해서는 이론적으로 성공적 노후를 구성하는 신체적, 심리적, 가족적, 경제적, 사회적 교류 측면 등 다양한 영역에서의 균형적인 준비가 필요함
 - 한편 성공적 노후를 이루는데 있어 개인 역할의 중요성을 대부분 인식하고 있으므로 노후생활 설계에 대한 체계적인 정보의 제공 · 안내 등의 지원이 요구됨
- 신체적 요인에서 질병 · 장애가 없는 건강상태 요소는 중요성 인식 수준은 매우 높으나 현재 수준은 그 수준에 미치지 못하여 집중적 관리를 필요로 하는 요소로 건강증진정책 등 적극적 정책 개입이 필요함

 - 질병예방의 중요성 인식, 건강한 생활습관의 실천, 자가 건강관리 또는 만성질환관리가 이루어질 수 있는 사회 환경 조성 등이 요구되고 있으며, 특히 중장년층에 대한 맞춤형 건강관리의 설계가 필요함
- 심리적 요인에서는 삶의 만족감, 자아존중감, 자아수용성 등의 3가지 요소에 비하여 삶의 목표를 가지고 자기성장을 이루는 요소의 중요성 인식과 현재 상태가 모두 낮은 수준이므로 노년기에도 삶의 목표를 가지고 자기성장을 계속할 수 있는 환경을 조성하고, 연령통합적 사회환경 조성이 요구됨

 - 자신의 환경 변화에 적응하고 자기관리 능력이 유지될 수 있는 평생학습 등에 대한 지원이 필요함
- 가족적 요인에서는 부부 건강이나 부부 화목에 대한 요소가 자녀 관련 요소보다 중요성이 더 강조되고 있으므로 부부관계 개선에 도움이 되는 의사소통의 증진이나 갈등 해소 등 가족간 유대관계 증진 프로그램의 개발 및 제공이 필요함

 - 건강가정 유지나 가족친화적 분위기 조성을 위한 다양한 프로그램의 개발이 필요함
- 경제적 요인에서는 노후에 경제적으로 다른 사람에게 의존하지 않는 요소뿐만 아니라 경제적 안정 및 여유 요소도 매우 중요하게 인식하고 있으므로 빈곤층에 대한 최소한의 생계지원뿐만 아니라 중상층에 대한 다층적 노후소득보장제도의 구축이나 은퇴 재무설계 지원 등의 재무 건전성 강화가 요구됨

 - 평균 수명 연장에 따른 은퇴 제도의 개선과 근로를 희망하는 건강한 중장년층의 직업능력을 개발하고 다양한 일자리 등의 제공이 필요함
- 사회적 교류 요인은 취미 · 여가생활이나 단체활동, 자원봉사활동 등에 대한 태도로 타 요인에 비하여 중요성 인식이나 현재 수준이 매우 낮은 상태이므로 적극적 여가문화활동에 대한 인식 제고 및 사회에 공헌하고 함께 참여할 수 있는 기회를 확대하여야 할 것임

 - 여가활동에 대한 인식 개선과 다양한 여가활동에 대한 정보 및 참여 기회 제공이 필요함

집필자 | 오영희(저출산고령사회연구실 연구위원) 문의 | 02-380-8242

발행인 | 최병호 발행처 | 한국보건사회연구원

서울특별시 은평구 진흥로 235(122-705) | TEL 02)380-8000 | FAX 02)352-9129 | <http://www.kihasa.re.kr>

한국보건사회연구원 홈페이지의 발간자료에서 온라인으로도 이용하실 수 있습니다. <http://www.kihasa.re.kr/html/jsp/publication/periodical/focus/list.jsp>