

건강박람회 2010의 추진 방향

Promoting Aspects of Korea Health Fair 2010



박세경 한국보건사회연구원 부연구위원

보건복지부가 주관하고 한국보건사회연구원의 주최로 개최되는 금번 「건강박람회 2010」은 2010년 5월 4일(화)부터 9일(일)까지 총 6일간 서울시 강남구에 소재한 서울무역전시컨벤션센터(SETEC)에서 진행될 예정이다. 정부의 건강증진 정책 방향과 조화를 이루면서 개개인의 건강 생활습관의 실천을 선도할 수 있도록 'U-Health 시대, 내가 디자인하는 건강생활'이라는 주제 하에 추진 중이다. 또한 온 국민의 건강증진 욕구를 충족시킬 수 있는 박람회 행사를 기획·추진하기 위하여 "더 건강한 국민이 더 큰 대한민국을 만듭니다"라는 슬로건을 표방하고 있다. 건강생활을 실천할 수 있도록 하는 실용적이고 전문적인 건강 정보의 제공을 위한 다양한 전시 및 5월, 가정의 달을 맞이하여 가족단위 관람객을 유치하기 위한 다채로운 행사 및 이벤트가 기획되어 있다.

「건강박람회 2010」의 개최를 통해 국가 건강증진 정책을 적극적으로 전달하는 과정에서 건강생활 실천에 대한 일반인들의 관심도를 제고할 수 있으며, U-Health를 비롯한 미래형 건강관리 서비스 부문에 대한 공공-민간의 협력과 선제적 투자확대를 유도할 수 있는 계기를 마련할 것으로 기대되고 있다. 특히, 관련 상품 및 서비스의 소비촉진과 특정 질환 관련 전시에 치중된 민간부문의 건강박람회 에서 상대적으로 덜 고려되었던 가족단위 건강생활 실천 및 노인과 아동, 청소년의 전인적(全人的) 건강증진을 추구함으로써 국민 건강 증진에 있어 공공성을 담보할 수 있기를 희망해 본다.

1. 건강박람회 2010의 추진배경과 목표

세계보건기구(WHO)는 "건강이란 질병이 없거나 허약하지 않은 것만 말하는 것이 아니라 신체적·정신적·사회적으로 완전히 안녕한 상태에 놓여 있는 것"이라고 정의하고 있다. 최적의 안녕상태를 이루는 삶의 질에 대한 인간의 욕구는 더욱 강렬해지고 있으며, 생활수준이 높아지면서 급성 전염성 질환으로부터 자유롭고

자 했던 인류의 희망은 이제 만성 퇴행성 질환을 효과적으로 관리할 수 있도록 건강증진에 대한 관심의 표출로 일반화되고 있다. 여기서 건강증진의 의미는 단순한 질병 예방을 의미하는 것 이상의 적극적 의미를 내포한다. 즉, 생리적 기본 욕구의 충족은 물론 자아실현을 추구하는 과정에서 신체적, 정신적 건강을 유지·증진할 수 있도록 개인의 태도를 건강 지향적으로 이끌어가는 일련의 행위를 모두 포함하는 다차원적인 양상이다. 아울러 건강상태를 유지할 수 있

도록 건강 위험행동으로부터 야기될 수 있는 개인의 일상생활 및 생활환경을 개선하고자 하는 노력으로서 건강증진을 이해할 수도 있다.

한편, 인구고령화와 의료기술의 고도화, 소득 수준의 향상, 만성질환의 증가와 의료수요에 대한 과다 욕구 등으로 인해 의료비 지출이 급증하면서, OECD 국가들의 경우, 1970년대 5% 내외에 불과하던 GDP 대비 국민의료비의 비율이 최근에 이르러 거의 10% 수준에 육박하는 것으로 보고되고 있다. 우리나라는 지난 2000년도, GDP 대비 4.8%에서 2006년에는 6.4%로 증가하였고, 이러한 증가 추세가 지속될 경우 경제성장을 상회하는 수준에 이르러 커다란 재정부담 요인으로 작용할 우려마저 머지않은 미래에 직면할 수 있다. 실제로 한 연구결과에 따르면 2007년도 기준으로 우리나라 국민 1인당 생애 의료비가 남성의 경우 약 7,415만원, 여성의 경우 약 8,787만원으로 분석되었으며, 생애의료비의 절반 이상이 65세 이후에 발생하는 것으로 나타나 고령화에 따른 급격한 의료비 증가를 예견할 수 있다. 아울러 동 연구결과에 의하면 만성질환 발병은 흡연, 음주, 신체활동 등 생활습관과 밀접한 연관관계가 있는 것으로 나타났는데, 흡연의 폐해를 비롯하여 지나친 음주는 남성의 총 질병부담에서 8~18% 정도를 그리고, 과체중과 비만은 선진국 질병부담 중 8~15% 정도를 차지하고 있는 것으로 분석되었다.¹⁾

이러한 배경 하에서 국민의 삶의 질을 제고하는 기본적 전제 조건으로서 건강한 생활을 선도할 수 있는 건강증진 실천 모델의 모색과, 이의

실천방안을 강구하는 것은 더 이상 지체할 수 없는 국가적 과제로 대두된다. 평생 건강관리 체계를 구축하기 위해서는 국민의 건강증진 욕구를 합리적으로 충족시킬 수 있도록 생활습관을 건강하게 이끌어 나가는 스스로의 노력은 물론, 지역사회를 중심으로 중앙 및 지방정부를 비롯한 건강증진 전문가와 보건교육사 등의 전문적 역할을 필요로 한다.

이에 지난 2000년도에 개최된 최초의 정부 주도 건강박람회 2000에 이어 「건강박람회 2010」을 기획·추진하게 되었다. 건강한 생활습관이 만성 질환의 공통적 위험요인을 감소시키는 데 효과적인 바, WHO 등 국제기구를 중심으로 비용 효과적이고 지속적인 건강생활 실천을 확산시키기 위한 방안으로 건강박람회를 활용하고 있다. 일례로 싱가포르는 1992년 4월 이후 매년 건강박람회를 개최하여 국민 건강의 중요성을 강조하고 전 국민이 국가 건강증진 사업에 참여할 수 있도록 독려하고 있다.

「건강박람회 2010」은 세계에서 그 유례를 찾아볼 수 없이 빠른 속도로 전개되고 있는 우리나라의 인구 고령화 문제에 적극적으로 대응하는 동시에, 국민 개개인의 삶의 질 제고를 위해 올바른 건강정보를 전달하고, 건강증진 욕구를 충족시켜 건강한 생활습관을 선도하는 것을 기본 목표로 천명하고 있다. 건강관리에 관한 지식과 능동적인 건강생활 실천 기술을 습득할 수 있는 기회를 제공하고자 하는 것이다. 또한, 건강증진 정책을 추진하는 과정에서 지역사회의 관련 전문가를 중심으로 공공-민간의 활발한

1) 정영호·고숙자, 생애의료비 추정을 통한 국민의료비 분석, 한국보건사회연구원, 2009.

교류가 이루어지는 소통과 협력의 장을 마련하여, 교육적 내용과 유익한 건강 체험거리를 제공하는 박람회를 통해 개개인의 건강생활 실천 의지를 제고하고, 자기 건강관리 능력을 함양하도록 하여, 궁극적으로 국민 건강증진 및 의료비 절감에 기여하고자 한다.

2. 「건강박람회 2010」의 개요 및 주요 내용

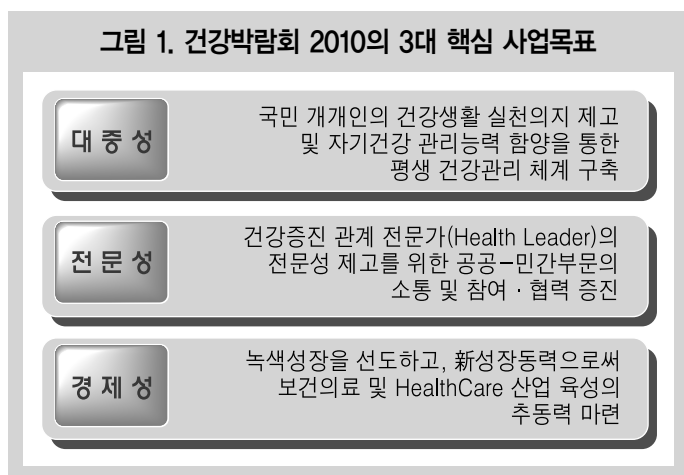
보건복지부가 주관하고 한국보건사회연구원의 주최로 개최되는 금번 「건강박람회 2010」은 2010년 5월 4일(화)부터 9일(일)까지 총 6일간

서울시 강남구에 소재한 서울 무역전시컨벤션센터(SETEC)에서 진행될 예정이다. 정부의 건강증진 정책 방향과 조화를 이루면서 개개인의 건강생활습관의 실천을 선도할 수 있도록 ‘U-Health 시대, 내가 디자인하는 건강생활’이라는 주제 하에 추진 중이다. 또한 온 국민의 건강증진 욕구를 충족시킬 수 있는 박람회 행사를 기획·추진하기 위하여 “더 건강한 국민이 더 큰

대한민국을 만듭니다”라는 슬로건을 표방하고 있다. 건강생활을 실천할 수 있도록 하는 실용적이고 전문적인 건강 정보의 제공을 위한 다양한 전시 및 5월, 가정의 달을 맞이하여 가족단위 관람객을 유치하기 위한 다채로운 행사 및 이벤트가 기획되어 있다.

1) 「건강박람회 2010」의 주제별 전시 구성

전술된 「건강박람회 2010」의 추진 배경과 목적을 달성하기 위한 구체적 실행전략을 마련하는 과정에서, 우선 박람회가 개최되는 장소의 특성을 고려하여 총 3개의 주 전시장을 구성하



「건강박람회 2010」의 개최를 통해 국가 건강증진 정책을 적극적으로 전달하는 과정에서 건강생활 실천에 대한 일반인들의 관심도를 제고할 수 있으며, U-Health를 비롯한 미래형 건강관리 서비스 부문에 대한 공공-민간의 협력과 선제적 투자확대를 유도할 수 있는 계기를 마련할 것으로 기대되고 있다. 특히, 관련 상품 및 서비스의 소비촉진과 특정 질환 관련 전시에 치중된 민간부문의 건강박람회에서 상대적으로 덜 고려되었던 가족단위 건강생활 실천 및 노인과 아동, 청소년의 전인적(全人的) 건강증진을 추구함으로써 국민 건강증진에 있어 공공성을 담보할 수 있기를 희망해 본다.

그림 2. 건강박람회 2010 개요

공식명칭	 건강박람회 2010 Korea Health Fair
주제	U-Health 시대, 내가 디자인하는 건강생활
슬로건	“더 건강한 대한민국이 더 큰 대한민국을 만듭니다”
기간	2010년 5월 4일(화) ~ 5월 9일(일) (총 6일간)
장소	지하철 3호선 학여울역 SETEC(서울무역전시컨벤션센터)
주최	 보건복지부
주관	 KIHASA 한국보건사회연구원 Korea Institute for Health and Social Affairs

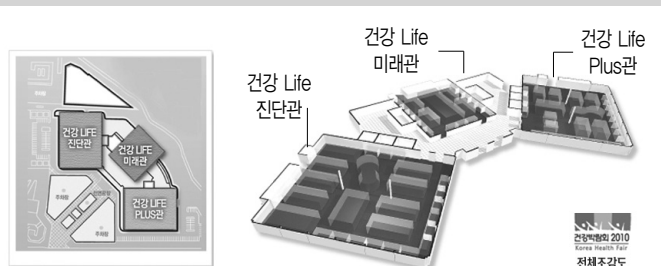
였다. 본 건강박람회의 표적 집단을 일반인과 관련 전문가 집단, 그리고 보건의료 산업 부문으로 세분화하고, 각 목표 대상별 차별화된 접근전략을 바탕으로 전시장을 마련한 것이다.

첫째, 일반 국민을 목표 집단으로 설정한 것은 앞서 누차 강조된 바와 같이, 선진적인 건강생활습관의 체험과 정보습득을 통해 능동적이고 적극적인 건강생활 실천 기술을 습득하는 기회를 제공하고자 함이다. 둘째, 지역사회에서 건강증진 정책 사업을 수행하고 있는 관련 전문가들의 소통과 협력의 기회를 제시함으로써 정부 건강증진 사업의 확산과, 건강증진 전문가들의 건강증진 업무 역량을 강화하고자 한다. 셋째, U-

Health 사업을 비롯하여 보건의료 및 Health Care 산업 부문의 수요를 창출하고, 관련 산업의 활성화 계기를 마련하여 미래 신 성장동력으로 성장할 수 있는 추동력을 마련하고자 한다.

이와 같은 박람회 전시 구성 전략을 바탕으로 ‘건강 Life 진단관’, ‘건강 Life Plus관’, 그리고 ‘건강 Life 미래관’을 구성하였다. 각 전시관별 기획 방향과 주요 전시내용을 간략히 살펴보면

그림 3. 건강박람회 2010 전시장 구성



다음과 같다. 우선 ‘건강 Life 진단관’은 전시관 관람의 출발지점으로서 자신의 건강상태를 정확히 파악하고, 이후 전시관 관람의 동기유발을 하도록 준비하였다. 이에 따라 본인의 생활습관 및 질병유무 등 자신의 건강상태를 스스로 파악할 수 있는 다양한 진단 프로그램을 현장에서 제공하고, 자신에게 필요한 생활습관과 신체활동 등에 대한 건강 정보를 습득할 수 있도록 하고자 한다.

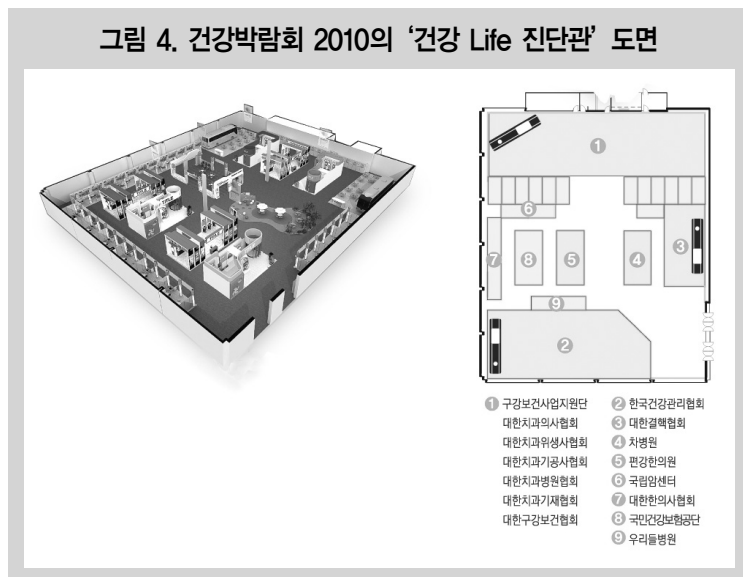
“체크체크! 아름다운 인생을 위해”라는 진단관의 슬로건을 바탕으로 비만도, 체성분 분석, 동맥경화, 폐연령, 골밀도 등 약 20여 종의 건강검진을 통해 질병유무를 확인하고, 한방 체질진단 및 노화방지 프로그램에 대한 체험이 가능하다. 아울러 위암, 대장암, 간암, 유방암, 자궁암 등 5대 암질환을 비롯한 암 예방에 대한 건강정보를 습득할 수 있다. 한편, 시력검사, 안압검사 등 시력보호와 안보건 정보들이 제공되며, 결핵 발병 실태에 대한 이해와 객담검사 등을 통해 결핵 관련 지식을 확인할 수 있다. 또한 구강보건의 중요성을 재인식하고, 올바른 구강관리를 위해 위상차 현미경을 이용한 구강세균 관찰, 치면 착색제와 프라그 관찰판을 이용한 치면 세균막을 현장에서 관찰할 수 있다. 구취측정기를 활용한 구취측정, 불소겔과 트레이를

활용한 불소도포, 덴티폼과 잇솔 및 치실을 이용한 잇솔질 교육, 어르신들의 틀리 관리 교육 및 어르신 구강기능 향상을 위한 입체조 교육도 참여할 수 있다.

둘째, ‘건강 Life Plus관’은 건강한 생활습관이 만성질환과 질병을 예방하고, 건강한 노후를 누리게 하는 첩경이라는 메시지를 전달할 수 있도록 설계하였다. Plus관의 전시 기획은 “더하세요! 즐거운 인생을 위해”라는 슬로건에 직간접적으로 표현되어 있다. 즉, 건강생활을 위해 식생활, 운동, 금연 및 절주, 그리고 정신건강 등의 측면에서 더하거나, 취하지 말아야 할 것들에 대해, 관람객 특성별 일상생활의 실천 적용 가능성을 타진할 수 있는 다채로운 체험형 코너 등을 마련하여 관람객의 적극적 참여를 유도하는 것이다.

구체적으로 살펴보면, 생애주기별 영양적 위험요인을 진단하고 일상생활의 영양개선을 위한 상담 및 영양관리 방안에 대한 전시와 현장

그림 4. 건강박람회 2010의 ‘건강 Life 진단관’ 도면



상담이 이루어질 예정이다. 또한 현장 체력측정 결과를 바탕으로 개개인에게 맞춤형 운동처방을 받을 수 있으며, 흡연의 폐해에 대한 이해를 도모하고 니코틴 중독 설문지를 통한 금연상담이 현장에서 이루어질 예정이다. 건강한 음주문화를 형성할 수 있도록 주류에 대한 이해와 자신의 음주유형에 맞는 건강한 음주법을 설계할 수도 있다. 여성 질환에 대한 상세한 정보를 수집할 수도 있으며, 신체적·정신적 건강의 균형을 유지할 수 있도록 정신건강 코너가 마련되어 있다. 정신건강이 일상의 행복을 더해줄 것이라는 기본적 전제에서 출발하여, 우울증 예방 및 ADHD, 인터넷·게임중독의 청소년들의 마음을 두드리는 음악치료, 미술치료, 모래치료 및 웃음치료를 직접 체험하거나 인터넷중독 예방을 위한 특강을 수강할 수 있다. 한편, ‘아름다운 성’이라는 주제로 AIDS 및 낙태예방 전시를 관람하면서, 건강한 성생활의 의미를 되짚어 볼

수 있을 것이다.

마지막으로, ‘건강 Life 미래관’은 국민들이 이용할 수 있는 정부 건강증진 정책을 적극적으로 홍보함으로써 정책 체감도의 제고는 물론, 집행의 효과성을 높일 수 있는 근간을 마련하고자 기획되었다. 정부 정책에 대한 이해를 바탕으로 U-Health를 접목한 미래형 건강관리 서비스를 체험함으로써, 미래지향적 건강증진 정책의 비전을 다 함께 공유하는 것을 목표로 한다. 이에, “건강한 미래, 더 큰 대한민국”이라는 진단관의 슬로건은 보건의료 100년사를 거쳐 오면서 국민의 건강증진 욕구를 충족시키고, 선진형 Health Care 산업을 선도하고자 하는 정책 의지 또한 표방될 예정이다. 즉, U-Health Care 시스템을 활용한 예방적 차원의 원격 건강관리 서비스 및 온라인 당뇨 관리 서비스 등을 체험할 수 있다. 또한, 보건복지부 산하 단체 및 지자체 등의 우수 건강증진 사례를 홍보하고 건강교

그림 5. 건강박람회 2010의 ‘건강 Life Plus관’ 도면

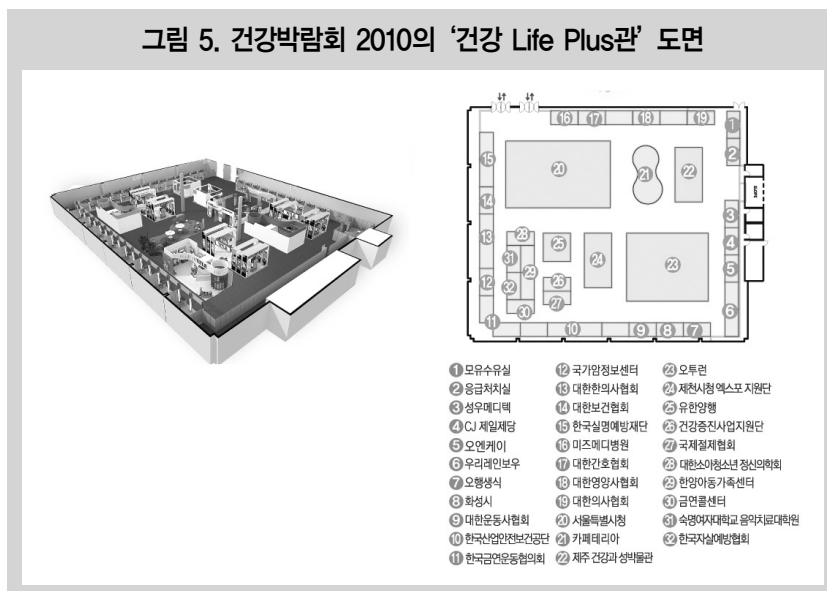


그림 6. 건강박람회 2010의 '건강 Life 미래관' 도면



육 자료 등을 전시함으로써 지역사회에서 전달 되는 정부 건강증진 정책의 미래 비전을 엿볼 수도 있을 것이다.

지금까지 「건강박람회 2010」의 전시장 구성에 따른 주요 전시관별 기획내용을 살펴보았다. 이어서 건강박람회 2010 추진단에서 제안하는

가족구성원의 특성별 박람회 관전 포인트를 몇 가지 소개하고자 한다. 「건강박람회 2010」의 관전 포인트는 3개 주제관에 전시된 전시내용 이외에 다채로운 이벤트를 통해 그 즐거움을 더할 수 있다. 이어서 주요 이벤트에 대한 내용을 제시해 보았다.



답배 못 끊는 배 나온 아빠의 건강 라이프 디자인

- 진 단 관** ▶ 무료16종 건강검진, 사상체질진단 및 3차원 맥 영상분석, 5대 암 정보
- 플러스관** ▶ 금연침&뜸, 금연 프로그램 상담, 대사증후군 예방 및 치료, 자신의 음주유형에 맞는 건강한 음주법
- 미 래 관** ▶ 집에서나 직장에서도 u-Health 건강관리, 부모님 원격 건강 관리
- 이 벤 트** ▶ 인터넷중독예방특강, 자세대 퍼스널트레이닝 시스템 특강, 웃음치료, 건강가족콘테스트



게임을 많이 하고 편식하는 어린이의 트랜스라이프 디자인

- 진 단 관** ▶ 올바른 칫솔질 배우기, 자점도 치아 만들기, 치과 놀이, 중치 예방 불소 바르기, 아토피, 비염, 천식 원인 및 치료
- 플러스관** ▶ 키썩속 배속속 영양 및 운동 프로그램 디자인, ADHD 상담 및 어린이 미술·음악·모래치료
- 미 래 관** ▶ 가상음주체험, 대한민국 건강도시 여행
- 이 벤 트** ▶ 태권도 체험, 단 것 좋아하는 호랑이 등 어린이 구강보건 연극 초롱이와 함께 찾아가는 건 건강교실 영양 간식 건강 레시피, 튼튼이야기버스 언어발달 및 치료특강



공부에 지친 울적한 청소년의 마음건강 디자인

- 진 단 관** ▶ 사상체질 진단, 체형진단 및 근육결 Therapy, 통합비만체형관리 프로그램
- 플러스관** ▶ 우울증, 주의력 측정 및 상담, 예술치료 체험, 스트레스 관리 프로그램
- 미 래 관** ▶ 집에서나 학교에서나 학원에서나 스트레칭 모니터링 u+Health care, 차세대 피부, 치아, 모발 건강
- 이 벤 트** ▶ 인터넷중독예방특강, 신나는 힙합, 밴드 공연, 연극 '그들만의 세상' 관람



관절이 아프고 기력이 떨어진 어르신의 건강장수 디자인

- 진 단 관** ▶ 틀니 세척, 수리, 시린 이에 불소 바르기, 객담 검사, 침침한 눈 검진, 암 예방 및 진단 상담
- 플러스관** ▶ 노년기에 맞는 영양 식단, 올바른 걷기 정보 한방 건강관리 체험, 금연 및 절주 프로그램
- 미 래 관** ▶ 예방적 원격건강관리 서비스, 온라인 당뇨관리 탈모 및 치과 신기술
- 이 벤 트** ▶ 안마 체험, 요양여행, 류마티즘 관리 100세 건강장수 명의 특강

2) 건강박람회 2010 주요 이벤트 프로그램

「건강박람회 2010」의 개최 효과를 극대화하기 위해서는 많은 관람객을 유치하고, 이들에게 박람회가 전달하고자 하는 건강생활 실천 의지와 실천 기술을 정확하게 전달하는 것이다. 이를 위해, 앞서 제시한 다양한 진단 및 체험의 기회를 제공하는 것과 동시에, 박람회 기간 중에 포함되는 어린이날(05.05, 수요일)과 어버이날(05.08, 토요일)에는 오락적 볼거리와 즐길 거리를 마련하여 가족단위 관람객 및 아동과 노인의 적극적 참여를 유도하고자 한다. 또한 관람객의 눈높이에서 건강 생활습관 및 건강증진 관련 세미나 및 강좌를 개설하여 올바른 건강정보를 습득하고 공유하도록 기획하였다.

가정의 달을 맞이하여 온 가족이 함께 참여

하면서 유익한 건강정보를 습득할 수 있도록 마련된 관람형 이벤트에는 어린이 연극과 뮤직 페스티벌, 태권도 격파 시범 등이 포함된다. 특히, 한국실명예방재단에서 제공하는 “초롱이와 함께 찾아가는 눈 건강 교실”은 아동 시력증진 프로젝트의 일환으로 중앙 무대에서 공연될 예정이다. 한양여자대학교 구강보건 동아리에서 마련한 “단것을 좋아하는 호랑이” 제하의 연극은 구강관리 및 구강건강의 중요성을 연극을 통해 아동들에게 전달할 수 있도록 전래동화 ‘햇님-달님’을 각색한 작품이다. 또한 극단 흰이 올리는 연극 “그들만의 세상”의 경우, 출근길에서 장애인이 겪는 에피소드를 극화하여 장애들이 겪는 사회적 편견을 전달하고, 이를 통해 사회적 통합의 중요성을 전달하는 공연이 준비되어 있다.

표 1. 건강박람회 2010 행사 및 이벤트 구성

구분	주요 내용
관람형 이벤트	- 건강총전! 활력충전! Music 페스티벌 / 건강 UP 힙합 공연 - 국기원 태권도 격파 시범 공연 - 초롱이와 함께 찾아가는 눈 건강 교실 [어린이 연극] - 단것 좋아하는 호랑이 / 전설의 X칼 치술 [구강보건 어린이 연극] - 그들만의 세상 [연극] - 시각 장애인 ‘라루스’ 플라멩고 및 밴드 ‘4번 출구’ 공연
체험형 이벤트	- 국기원 태권도 체험 프로그램 - 정신건강 체험프로그램(음악치료, 미술치료, 모래치료, 웃음치료 등) ‘소리로 알아보는 나의 마음’, ‘내가 그린 그림 속에 찾은 나의 모습’, ‘모래 속에 비춰지는 진실된 나의 모습’, ‘행복을 위한 웃음교실’ 등 - 건강박람회 2010 기념 풍선 배포 - 어린이 Face Painting - 음주 가상 체험 - 건강 Game Zone

〈표 1〉 계속

구분	주요 내용
참여형 이벤트	- 나의 건강밸런스를 위한 짐볼 스트레칭 - 건강 퀴즈배틀 및 건강 키즈 컨테스트 - Kids 건강 레시피 스쿨 [아동 영양 간식 조리 체험] - 어린이와 함께 하는 비타 히어로 - 건강 가족 Contest 및 건강가훈 만들기
강좌형 이벤트	- 100세 건강장수 비결 / 류마티즘의 관리 - 인터넷(게임)중독 예방 특강 - 어린이 언어발달 및 치료 특강 - 어린이 영어(금연) 웅변 대회 - 한국건강증진교육학회 정기 학술대회 - 전국 구강보건사업 표준화 Workshop - 어린이 및 어르신 구강 관리 교육

* 이벤트 구성은 세부 일정에 따라 변경될 수 있음.

그림 7. 건강박람회 2010의 주요 행사 일정

	Main 무대	이벤트 광장	세미나
5/4 (화)	에어로빅 공연 및 태권도 시범 공연 (식전행사) 개막식 / 온 가족이 함께하는 건강퀴즈 배틀 건강충전! 활력충전 Music 페스티벌	우리아이 영양간식을 위한 건강 레시피 우리가족 행복을 위한 웃음 교실 심신단련! 태권도 격파체험	오행 요법
5/5 (수)	초롱이와 함께 찾아 가는 눈 건강 교실 건강충전! 활력충전! Music 페스티벌 어린이를 위한 구강관리 교실 '단 것 좋아하는 호랑이' (어린이 연극)	우리아이 영양간식을 위한 건강 레시피 우리가족 행복을 위한 웃음 교실 미술치료 체험 이벤트 언어치료 상담	언어치료 특강 어린이 구강관리 교실
5/6 (목)	건강 밸런스를 위한 짐볼 스트레칭 체험 온 가족이 함께하는 건강퀴즈 배틀 건강UP 힙합 공연 브라스 밴드 공연	우리가족 행복을 위한 웃음 교실 우리가족 건강 가훈 만들기	전국 구강사업 표준화 워크샵 2010 전국 금연 영어 웅변 대회 차세대 파스넬 트레이닝 시스템
5/7 (금)	건강 밸런스를 위한 짐볼 스트레칭 체험 노화방지 관련 특강 소리로 알아보는 나의 마음 - 음악치료 공연 '그들만의 세상' (연극공연) 우리가족 건강 콘테스트	우리가족 행복을 위한 웃음 교실 우리가족 건강가훈 만들기	한국 보건 교육 건강증진 학회 정기 학술대회 인터넷 중독 예방 특강
5/8 (토)	우리가족 행복을 위한 웃음 교실 '전설의 X칼 깃술' 100세 건강 장수 명의 특강 류마티스 명의 특강	우리아이 영양간식을 위한 건강 레시피 미술치료 체험 이벤트	언어치료 특강 어르신 구강관리 교실
5/9 (일)	우리가족 행복을 위한 웃음 교실 온 가족이 함께하는 건강 퀴즈 배틀 라루스(시각장애인 플라멩고) / 건강체조	이벤트 구성은 세부 일정에 따라 변경될 수 있습니다	

정신건강은 신체적 건강을 완성하는 매우 중요한 개념이다. 그러나 그 중요성에 비해 관리의 필요성에 대한 인식이 점진적으로 확산되고 있을 뿐, 관련 서비스의 전달이 보편화되지 못한 현실에서 박람회 관람객에게 직접 체험의 기회를 제공하는 체험형 이벤트가 준비되어 있다. 숙명여자대학교 음악치료 대학원의 음악치료 및 한양아동가족센터의 미술치료와 모래치료가 이번 박람회 주요 체험프로그램으로 포함되어 있다. 음악치료 프로그램의 경우, 일반인들이 일상적으로 접하기 힘든 특이한 악기들을 직접 연주하거나 음악을 들으면서 심리적 안정과 정서적 순화를 시키는 체험 이벤트이다. 한편 그림검사, 핑거 페인팅, 가족 집단 미술작업 등 미술치료 체험을 통해 아동 및 가족의 내면적 욕구와 정서 상태를 이해하고, 인격적 통합을 통한 내면적 통찰을 도모할 수 있는 기회도 제공된다. 마찬가지로 모래놀이 상자에서 모래와 모형물을 사용하여 내면의 심리상태를 이해하고, 가족 간의 소통을 도모하는 모래치료도 현장에서 체험할 수 있다. 참여형 이벤트로서 건강박람회에 참가한 단체 또는 협회 관계자가 건강과 관련된 퀴즈를 출제하고, 관객들이 그 답을 맞히는 형식으로 진행되는 “건강퀴즈 베틀”은 건강정보 관련을 습득하는 흥미로운 방식이 될 것으로 기대된다. 또

한 건강한 생활습관으로 건강한 성장발달을 보여줄 수 있는 건강어린이 선발 대회를 가짐으로써 어린이 날의 취지와 「건강박람회 2010」의 의미를 부각 시키고자 한다.

마지막으로 건강관련 주요 강좌를 소개하고자 한다. 상당수의 노인인구가 고통 받고 있는 퇴행성 관절염과 류머티스에 관한 관리와 예방 정보를 한양대학교 류마티스병원 배상철 원장으로부터 들을 수 있다. 또한, 서울대학교병원 박상철 교수는 인구 고령화에 따라 노인인구가 급증하고 있는 바, 건강한 노후를 위한 건강장수 특강을 준비하였다. 이밖에도 한국정보문화진흥원의 인터넷 중독 예방상담센터 고영삼 센터장의 아동·청소년 인터넷 및 게임중독 예방 특강, 한국언어치료연구소 여은지 소장의 어린이 언어발달 및 언어치료 특강, 그리고 사느기쁨 신경정신과 김현수 원장(대안학교 “별”학교 교장 겸임)의 청소년 정신건강에 대한 특강 등이 마련되어 있다.

건강생활 실천을 도모하기 위한 다양한 볼거리와 즐길 거리, 그리고 전문적이고 유익한 정보로 채워질 「건강박람회 2010」에 대한 많은 관심과 참여를 통해 「건강박람회 2010」가 건강을 염원하는 온 국민의 건강축제로 자리 잡을 수 있기를 기대해 본다. 