

# 온라인 금연교육 프로그램 현황분석<sup>1)</sup>

## The Effect of On-line Smoking Cessation Program

송 태 민 한국보건사회연구원 부연구위원

최 지 혜 한국보건사회연구원 주임연구위원

최근 우리나라의 흡연율은 조금씩 낮아지고 있지만 OECD 국가 중 최고수준으로, 전국민의 흡연을 감소 및 금연확대를 위하여 올바른 금연지식의 보급과 체계적이고 다각화된 금연교육의 필요성이 대두되고 있다. 보건복지부와 한국보건사회연구원에서는 2002년부터 국민건강증진을 위한 효율적인 금연교육을 수행하고 일반인 및 전문가들 간의 다양한 정보를 공유할 수 있는 국가차원의 금연포탈사이트(<http://nosmokeguide.hp.go.kr>)를 개발하여 운영하고 있다. 본 연구는 금연포탈사이트에서 제공되고 있는 청소년 및 성인용 온라인 금연프로그램의 연도별 교육효과를 분석하여 그에 따른 발전방안을 제시하고자 한다.

### 1. 서 론

최근 우리나라의 흡연율은 조금씩 낮아지고 있지만 2005년 성인남성의 흡연율은 50.3%로 OECD 국가 중 최고수준이며, 흡연으로 연간 4만명 이상이 사망하고 연간 약 10조원 이상의 사회경제적 손실이 발생하고 있다(보건복지부, 2005). 따라서 전국민의 흡연을 감소 및 금연확대를 위하여 올바른 금연지식의 보급과 체계적인 금연교육의 필요성이 대두되고 있으며, 이를 위하여 중앙 및 지방, 관련기관, 단체에서 흡연예방 및 금연교육 자료개발과 오프라인 및 온라인(인터넷)상의 금연교육을 다각적으로 실시하고 있

다. 특히 인터넷이나 휴대폰을 통한 실시간 정보 습득 및 교육프로그램의 참여가 높아짐에 따라 시간과 장소를 초월하여 금연을 도와줄 수 있는 사이트의 구축이 활발히 진행되고 있다. 그러나 인터넷상의 흡연예방 및 금연을 위한 각종 정보 및 서비스는 조직적이고 체계적으로 진행되고 있지 않아 대상자에 따라서는 다소 부족한 면이 있으며, 부정확하고 검증되지 않은 정보와 상품판매를 위한 상업성을 띄고 있는 경우도 많아 그 효과성이 제대로 발휘되지 못하고 있는 실정이다. 따라서 보건복지부와 한국보건사회연구원에서는 2002년부터 국민건강증진을 위한 효율적인 금연교육을 수행하고 일반인 및 전문가들 간의

1) 본고는 2005년도 본 연구원에서 수행한 건강증진기금과제 '2005 금연포탈사이트 운영'의 일부분을 발췌하여 재정리한 것임.

다양한 정보를 공유할 수 있는 국가차원의 금연포탈사이트(<http://nosmokeguide.hp.go.kr>)를 개발하여 운영하고 있다. 본 연구는 금연포탈사이트에서 제공되고 있는 청소년 및 성인용 온라인 금연프로그램의 연도별 교육효과를 분석하여 그에 따른 발전방안을 제시하고자 한다.

### 2. 온라인 금연교육 프로그램의 현황분석

금연포탈사이트에서 운영하고 있는 온라인 금연교실은 19세 이상 참여가 가능한 '도전담배탈출'과 18세 이하가 참여하는 '금연마라톤' 두가지 프로그램이 제공되고 있다. 본 고에서는 금연교육 효과를 비교분석하기 위하여 프로그램 참여자 가운데 금연성공일수를 확인 할 수 있는 금연시계를 사용하고 있는 참여자의 자료를 수집하여 분석하였다.

#### 1) 도전담배탈출 프로그램 현황분석

금연포탈사이트 회원수는 11월 15일 현재 총 108,200명으로 이중 남자 91,961명(85.0%), 여자 16,239명(15.1%)으로 남성의 흡연율이 여성에 비해 훨씬 높은 만큼 남성 회원의 수가 여성보다 월등히 많았다.

도전담배탈출 프로그램 참여자의 금연교육 효과 측정을 위해 금연성공단계를 확인할 수 있는 금연시계 사용자를 추출하여 총 71,704명을 분석 대상으로 설정하였다(표 1 참조).

먼저 참여자의 성별분포를 보면 총 71,704명

가운데 남자가 64,479명(90.0%) 였고 여자가 7,235명(10.1%)로 남성이 월등히 많은 것으로 나타났으며, 연령별 분포를 보면 10대 4,321명(6.0%), 20대 21,808명(30.4%), 30대 32,129명(43.4%), 40대 11,299명(15.8%), 50대 이상 2,153명(3.0%)로 나타나 20~30대가 가장 많이 참여하는 것으로 나타났다.

또한 성별에 따른 연령별 참여율 분석 결과, 남자의 경우는 30대가 46.7%로 가장 많고, 20대 30.0%, 40대 17.0%, 10대 5.1%, 50대 이상 3.2%의 순으로 나타난 반면, 여자는 20대가 52.1%로 가장 많고 30대 28.1%, 10대 14.1%, 40대 4.8%, 50대 이상 1.0%의 순으로 나타나 성별에 따라 이용 연령에 차이가 있는 것으로 분석되었다(그림 1 참조).

거주지별 분포를 보면 서울, 부산, 대구 등 대도시 사용자가 34,125명(47.6%)로 가장 많았으며, 경기도 등 기타지역이 27,516명(38.4%), 중소도시가 8,833명(12.3%), 해외지역 1,228명(1.7%)의 순으로 나타났다.

또한 참여자의 흡연관련 특성을 분석한 결과, 하루 평균 흡연량 10개비 이하가 18.8%, 11~20개비가 55.7%, 21~30개비가 15.7%, 31~40개비가 7.4%, 41개비 이상이 1.7%로 나타나 11~20개비를 피우는 사람이 가장 많음을 알 수 있었다. 흡연유형별 분포로는 스트레스 해소형이 30.7%로 가장 많았으며 단순 버릇형 29.2%, 육체적·심리적 중독형 24.7%, 기타유형 14.8%, 즐거움과 편안함 추구형 0.6%의 순으로 나타났다.

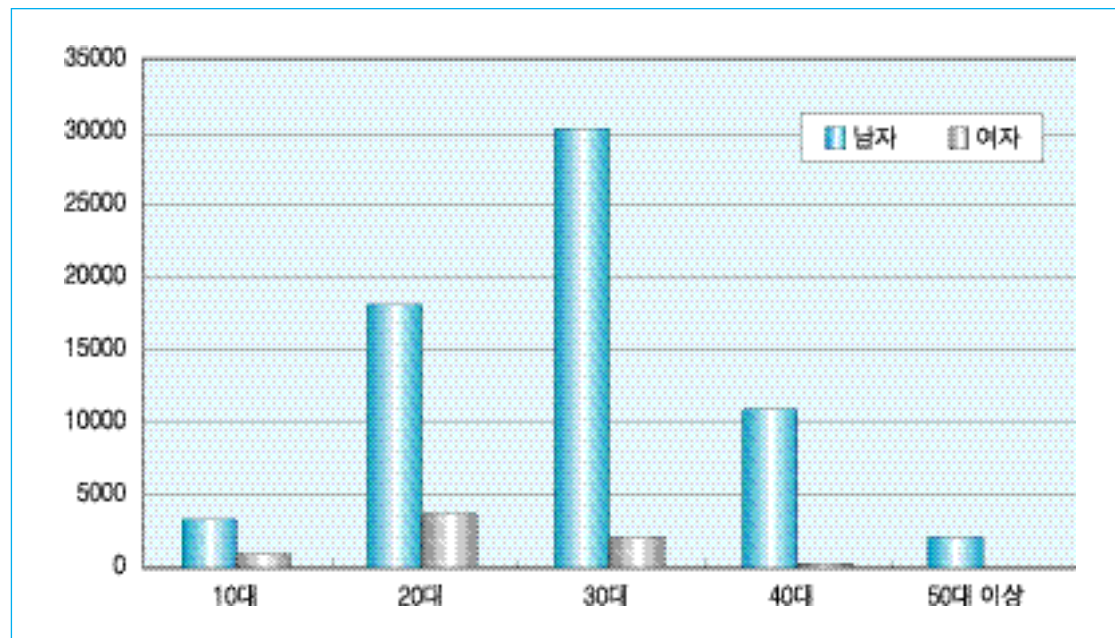
성별에 따라 흡연관련 특성에 차이가 있는 지

표 1. 도전담배탈출 프로그램 참여자의 일반적 특성

구분	2002년도 (N=15,773)	2003년도 (N=31,821)	2004년도 (N=56,542)	2005년도 (N=71,704)
	빈도(%)	빈도(%)	빈도(%)	빈도(%)
성별				
남자	14,134(89.6)	14,501(90.4)	50,699(89.7)	64,479(90.0)
여자	1,639(11.2)	1,547(9.6)	5,843(10.3)	7,225(10.1)
연령				
10~19세 <sup>1)</sup>	616(3.9)	1,463(4.6)	4,842(8.6)	4,321(6.0)
20~29세	6,239(39.6)	12,125(38.1)	19,618(34.7)	21,808(30.4)
30~39세	6,580(41.7)	13,384(42.1)	23,165(41.0)	32,129(43.4)
40~49세	2,050(13.0)	4,217(13.3)	7,614(13.5)	11,299(15.8)
50세 이상	287(1.8)	620(2.0)	1,302(2.3)	2,153(3.0)

주: 1) 청소년용 금연프로그램이 2004년 9월부터 서비스되어 2004년도와 2005년도의 10~19세 그룹에는 18세 이하의 연령층이 일부 포함됨.

그림 1. 도전담배탈출 프로그램 이용자(성별, 연령별)



분석해 본 결과, 먼저 평균 흡연량의 경우 남자는 11~20개비를 피우는 사람이 57.9%로 가장 많았고 10개비 이하 15.8%, 21~30개비 16.7%, 31~40개비 7.9%, 41개비 이상 1.8%로 나타난 반면, 여자는 10개비 이하가 47.4%로 가장 많았으며, 11~20개비 39.8%, 21~30개비 7.7%, 31~40개비 3.9%, 41개비 이상 1.3%의 순으로 조사되어 남성이 여성에 비해 하루평균 흡연량이 훨씬 많음을 알 수 있었다.

흡연유형별 분석에서도 남자는 스트레스 해소형이 31.4%로 가장 많았고, 단순 버릇형 28.5%, 육체적·심리적 중독형 24.1%, 기타 유형 15.6%, 즐거움과 편안함 추구형 0.5%의 순으로 나타났는데 비해, 여자는 단순 버릇형이 33.4%로 가장 많았고 스트레스 해소형 26.9%, 육체적·심리적 중

독형 28.2%, 기타 유형 10.2%, 즐거움과 편안함 추구형 1.3%의 순으로 나타남으로써, 성별에 따른 흡연유형의 차이도 보여주었다. 즉, 남녀별 흡연량 및 흡연유형에 현격한 차이가 있으므로, 금연프로그램 내에 성별에 따른 특성화된 내용의 추가 및 흡연유형별 차별화된 정보의 제공이 필요하다고 사료된다.

금연시작일로부터 30일, 60일, 100일, 6개월, 1년 경과 시 금연시계를 통해 금연확인을 하게 되는데, 이때 '금연하고 있다'고 응답한 사람을 각 기간별 금연성공자로 분류하여 참여자의 금연성공률을 분석하였다. 분석 결과, 30일 이상 금연에 성공한 사람은 총 21,981명으로 30.7%의 참여자가 금연에 성공한 것으로 나타났다.

또한 성별에 따른 금연성공률을 분석한 결과,

그림 2. 도전담배탈출 프로그램 참여자의 성별 평균 흡연량

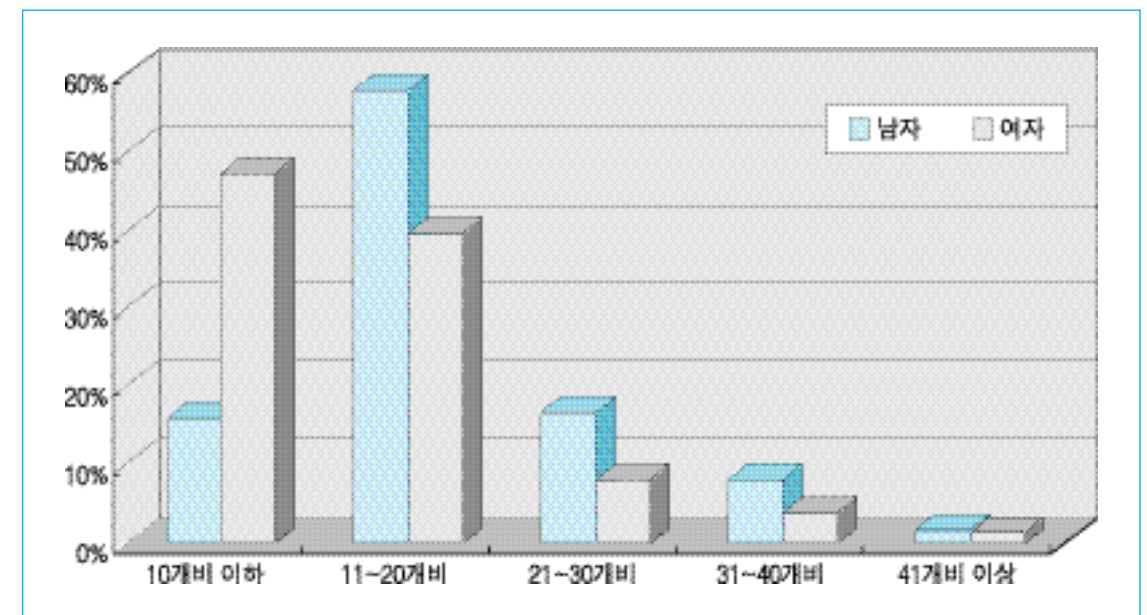
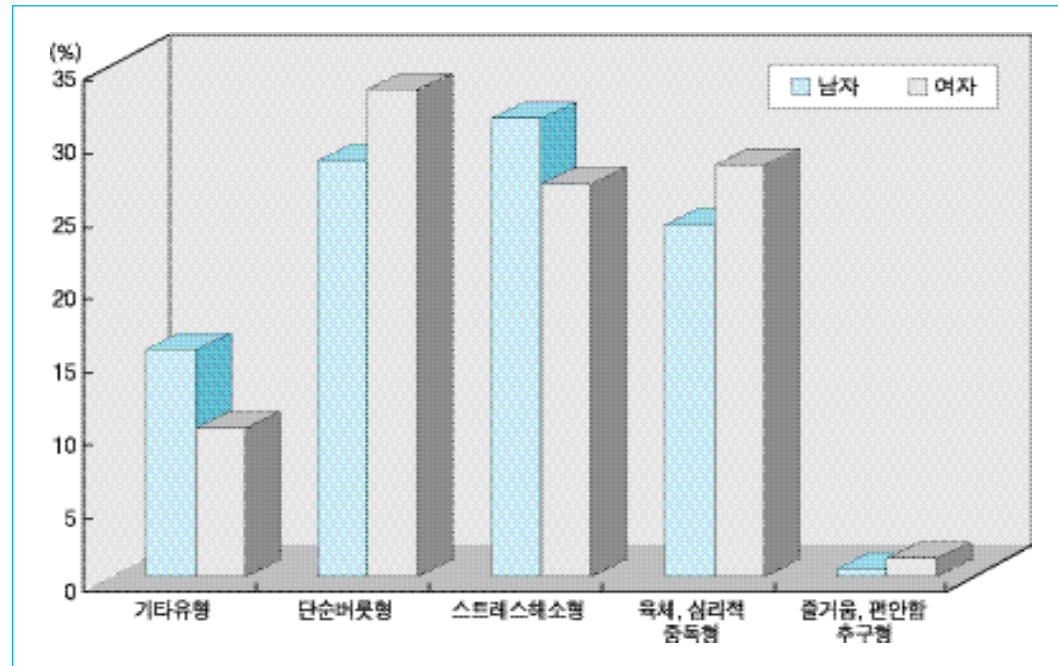


그림 3. 도전담배탈출 프로그램 참여자의 성별 흡연 유형



남자는 총 64,479명 가운데 32.6%인 21,017명이 금연에 성공한 반면, 여자는 총 7,225명 가운데 13.3%인 964명만이 금연에 성공한 것으로 나타나, 상대적으로 남성에 비해 여성의 금연 성공률이 낮은 것으로 조사되었다.

연령에 따른 금연 성공률을 분석해 보면, 50세 이상이 50.5%로 연령이 높을수록 프로그램을 통한 금연 성공률이 높음을 알 수 있었으며, 평균 흡연량에 따른 금연 성공률 비교에서는 21~30개비의 흡연량을 가지는 참여자의 금연 성공률이 가장 높은 것으로 나타났다.

연령에 따른 금연 성공률을 분석해 보면, 50세

표 2. 도전담배탈출 프로그램의 성별 금연 성공률

성별	참여자 명	금연성공일수					금연 성공률 %
		30일 빈도(%)	60일 빈도(%)	100일 빈도(%)	6개월 빈도(%)	1년 빈도(%)	
남 자	64,479	6,309(9.8)	4,761(7.4)	4,896(7.6)	2,762(4.3)	2,289(3.5)	32.6
여 자	7,225	305(4.2)	227(3.1)	224(3.1)	113(1.6)	95(1.3)	13.3

표 3. 도전담배탈출 프로그램의 연령별 금연 성공률

연령	참여자 명	금연성공일수					금연 성공률 %
		30일 빈도(%)	60일 빈도(%)	100일 빈도(%)	6개월 빈도(%)	1년 빈도(%)	
10~19세	4,321	138(3.2)	125(2.9)	140(3.2)	55(1.3)	82(1.9)	12.5
20~29세	21,808	1,104(5.1)	834(3.8)	867(4.0)	456(2.1)	352(1.6)	16.6
30~39세	32,129	3,505(10.9)	2,599(8.1)	2,642(8.2)	1,538(4.8)	1,213(3.8)	35.8
40~49세	11,299	1,563(13.8)	1,167(10.3)	1,202(10.6)	689(6.1)	617(5.5)	46.4
50세 이상	2,153	304(14.1)	263(12.2)	269(12.5)	137(6.4)	120(5.6)	50.8

표 4. 도전담배탈출 프로그램의 평균 흡연량별 금연 성공률

평균 흡연량	참여자 명	금연성공일수					금연 성공률 %
		30일 빈도(%)	60일 빈도(%)	100일 빈도(%)	6개월 빈도(%)	1년 빈도(%)	
10개비 이하	13,479	939(7.0)	722(5.4)	715(5.3)	404(3.0)	336(2.5)	23.1
11~20개비	39,924	3,899(9.8)	2,920(7.3)	3,015(7.6)	1,682(4.2)	1,394(3.5)	32.3
21~30개비	11,253	1,181(10.5)	874(7.8)	902(8.0)	515(4.6)	426(3.8)	34.6
31~40개비	5,318	496(9.3)	396(7.4)	394(7.4)	226(4.3)	179(3.4)	31.8
41개비 이상	1,235	99(8.0)	73(5.9)	91(7.4)	46(3.7)	47(3.8)	28.8

2004년도와 비교하여 보면, 연령별 참여자의 경우 2004년도도 2005년도와 마찬가지로 연령이 높을수록 금연 성공률이 높았다. 즉, 도전담배탈출 프로그램의 경우 성인을 대상으로 제작된 만큼

중장년층에게 안정적이고 높은 교육효과를 나타내고 있음이 입증되었으며, 젊은 층의 경우에는 중장년층에 비해 상대적으로 효과가 낮았으므로 젊은층의 흥미와 적극적인 참여를 유발할 수 있

표 5. 도전담배탈출 프로그램의 연령에 따른 연도별 금연 성공률 비교

연령	2004년도		2005년도	
	참여자(수)	30일 이상 금연성공(%)	참여자(수)	30일 이상 금연성공(%)
10~19세	4,842	701(14.5)	4,321	540(12.5)
20~29세	19,618	3,380(17.2)	21,808	3,613(16.6)
30~39세	23,165	8,126(35.5)	32,129	11,497(35.8)
40~49세	7,614	3,449(45.3)	11,299	5,238(46.4)
50세 이상	1,302	613(47.1)	2,153	1,093(50.8)

도록 세분화된 대상을 위한 금연프로그램의 추가 개발이 필요하다고 하겠다.

흡연량에 따른 연도별 분석결과, 2004년도와 2005년도 모두 21~30개비의 흡연자의 금연성공률이 가장 높은 것으로 나타났으며, 흡연량에 따른 금연성공률에 큰 차이가 없는 것으로 나타나 프로그램이 특정 흡연량을 가진 사람에게 효과적이기 보다는 흡연량에 관계없이 모든 흡연자들에게 동일한 교육효과를 나타내고 있는 것으로 분석되었다.

2003년도부터 2005년도까지의 전체적인 금연 성공률을 비교 분석하면, 2003년도에는 총 31,821명의 참여자 가운데 24.9%(7,927명)가 30일 이상 금연에 성공한 것으로 나타났고, 2004년도에는 총 56,542명 가운데 28.8%(16,242명)가,

2005년도에는 총 71,704명 중 30.7%(21,981명)가 금연에 성공한 것으로 나타남으로써 점차 프로그램의 참여자 수는 물론이고 금연성공률 또한 월등히 증가하는 결과를 보여주었다.

### 2) 금연마라톤 프로그램 현황분석

청소년용 금연교육프로그램인 금연마라톤의 효과 분석을 위하여 도전담배탈출과 마찬가지로 금연성공단계를 확인할 수 있는 금연시계 사용자를 추출하여 총 1,634명을 분석대상으로 설정하였다(표 8 참조).

참여자의 일반적 특성을 살펴보면, 먼저 성별 분포는 남자가 1,022명(62.5%), 여자가 612명(37.5%)로 나타나 남자가 월등히 많은 것으로

조사되었으며, 연령별 분포로는 13세 100명(6.1%), 14세 139명(8.5%), 15세 236명(14.4%), 16세 207명(12.7%), 17세 383명(23.9%), 18세 569명(34.8%)로 나타나 연령이 높아질수록 참여자가 점차 많아지는 것으로 나타났다.

또한 성별에 따른 연령별 참여율 분석 결과, 남자의 경우 18세가 37.1%로 가장 많았으며 17세 22.4%, 15세 14.9%, 16세 10.2%, 14세 9.0%, 13세 6.5%의 순으로 나타났고, 여자의 경우 18세 31.0%, 17세 25.2%, 16세 16.8%, 15세 13.7%, 14세 7.7%, 13세 5.6%로 남녀 모두 연령별로 순차적인 참여자 분포를 보였다(그림 4 참조).

거주지별 분포는 경기도 등 기타지역 거주자가 728명(44.6%)으로 가장 많았으며, 서울, 부산 등 대도시 거주자가 661명(40.5%)으로, 중소도시 233명(14.3%), 해외지역 12(0.7%)로 조사되

었다.

2004년도 결과와 비교하였을때, 전체 프로그램 참여자수가 다소 감소한 것으로 나타났는데 그 주원인은 금연마라톤 프로그램이 청소년용으로 제작되어 만 18세까지만 사용할 수 있도록 짜여져있어, 2004년도에 18세였던 참여자들 가운데 2005년도에 프로그램 통계집계 당시 19세가 된 청소년들이 통계에서 자동 제외됨으로 인해 나타난 현상이며, 15세 등 다른 연령의 참여자수는 2004년도에 비해 증가한 것으로 나타났다.

흡연관련 특성을 보면, 평균흡연량의 경우 10개비 이하가 55.4%로 가장 많았고, 11~20개비 28.2%, 21~30개비 8.4%, 31~40개비 5.0%, 41개비 이상 3.0%로 나타나 대부분 10개비 이하를 피우고 있었으며, 성별에 따라서는 남자의 경우 10개비 이하 56.8%, 11~20개비 27.1%, 21~30

표 6. 도전담배탈출 평균 흡연량에 따른 연령별 금연 성공률 비교

평균 흡연량	2004년도		2005년도	
	참여자(수)	30일 이상 금연성공(%)	참여자(수)	30일 이상 금연성공(%)
10개비 이하	11,165	2,534(22.7)	13,479	3,116(23.1)
11~20개비	31,464	9,522(30.3)	39,924	12,910(32.3)
21~30개비	8,604	2,743(31.9)	11,253	3,898(34.6)
31~40개비	3,982	1,174(29.5)	5,318	1,691(31.8)
41개비 이상	948	296(31.2)	1,235	356(28.8)

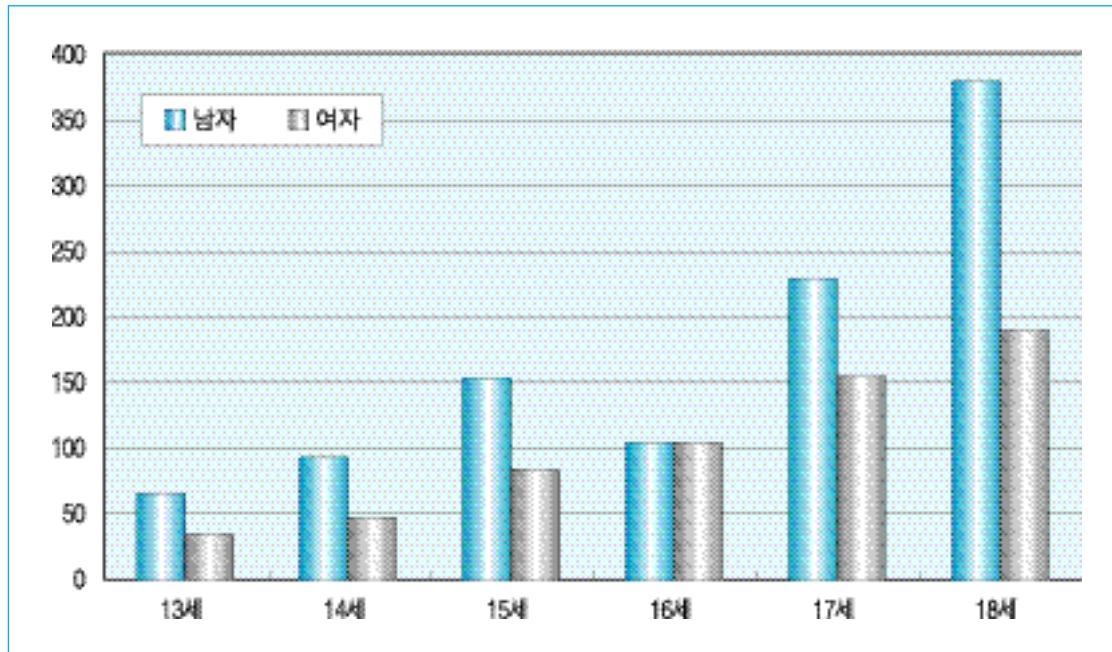
표 7. 도전담배탈출 프로그램의 연도별 금연성공률 비교

특성구분	2003년도		2004년도		2005년도	
	참여자(수)	30일 이상 금연성공(%)	참여자(수)	30일 이상 금연성공(%)	참여자(수)	30일 이상 금연성공(%)
남자	28,635	7,641(26.7)	50,699	15,527(30.6)	64,479	21,017(32.6)
여자	3,186	286(9.0)	5,843	742(12.9)	7,225	964(13.3)
총계	31,821	7,927(24.9)	56,542	16,269(28.8)	71,704	21,981(30.7)

표 8. 금연마라톤 프로그램 참여자의 일반적 특성

구 분		2004년도 참여자 (N=1,902)	2005년도 참여자 (N=1,634)
		빈도(%)	빈도(%)
성별	남자	1,267(66.6)	1,022(62.5)
	여자	635(33.4)	612(37.5)
연령	13세	102(5.4)	100(6.1)
	14세	180(9.5)	139(8.5)
	15세	144(7.6)	236(14.4)
	16세	273(14.3)	207(12.7)
	17세	474(24.9)	383(23.4)
	18세	729(38.3)	569(34.8)
거주지	대도시	768(40.4)	661(40.5)
	중소도시	278(14.6)	233(14.3)
	기타지역	818(43.0)	728(44.6)
	해외지역	38(1.9)	12(0.7)

그림 4. 금연마라톤 프로그램 이용자(성별, 연령별)



개비 6.8%, 31~40개비 6.3%, 41개비 이상 3.1%로 나타났고 여자의 경우도 10개비 이하 52.8%, 11~20개비 30.2%, 31~40개비 11.3%, 21~30개비 2.8%, 41개비 이상 2.8%의 순으로 나타났다. 즉, 금연마라톤 프로그램에 참여하고 있는 청소년들은 남녀 모두 10개비 이하의 평균흡연량을 가지고 있는 청소년이 가장 많음을 알 수 있었다.

흡연 시작 연령 분포는, 13세 24.7%, 15세 23.3%, 14세 18.9%, 16세 15.6%, 12세 11.4%, 17세 5.6%, 18세 0.6%로 대부분 15세 전후로 흡연을 시작하는 것을 알 수 있었으며, 2004년도에는 15세 시작 비율이 가장 높았던 점과 비교하였을 때, 흡연시작 연령이 점점 어려워지고 있음을 알 수 있다.

성별에 따라서는, 남자의 경우 13세에 흡연을 시작하는 청소년이 25.0%로 가장 많았으며 15세 24.2%, 14세 18.9%, 16세 17.2%, 12세 9.4%, 17세 4.5%, 18세 0.8%의 순으로 나타났고, 여자는 13세 24.1%, 15세 21.6%, 14세 19.0%, 12세 15.5%, 16세 12.1%, 17세 7.8%의 순으로 나타나 남, 녀 모두 흡연시작 연령이 낮아졌음이 확인되었다.

또한 금연성공률을 알아보기 위해 30일, 60일, 100일, 6개월, 1년에 해당하는 날짜에 금연시계를 점검한 참여자를 추출하여 분석한 결과, 30일 이상 금연에 성공한 사람은 총 221명으로 13.5%의 프로그램 참여 청소년이 금연에 성공한 것으로 나타났다. 또한 성별에 따른 분석결과, 남자

그림 5. 금연마라톤 프로그램 참여자의 성별 평균 흡연량

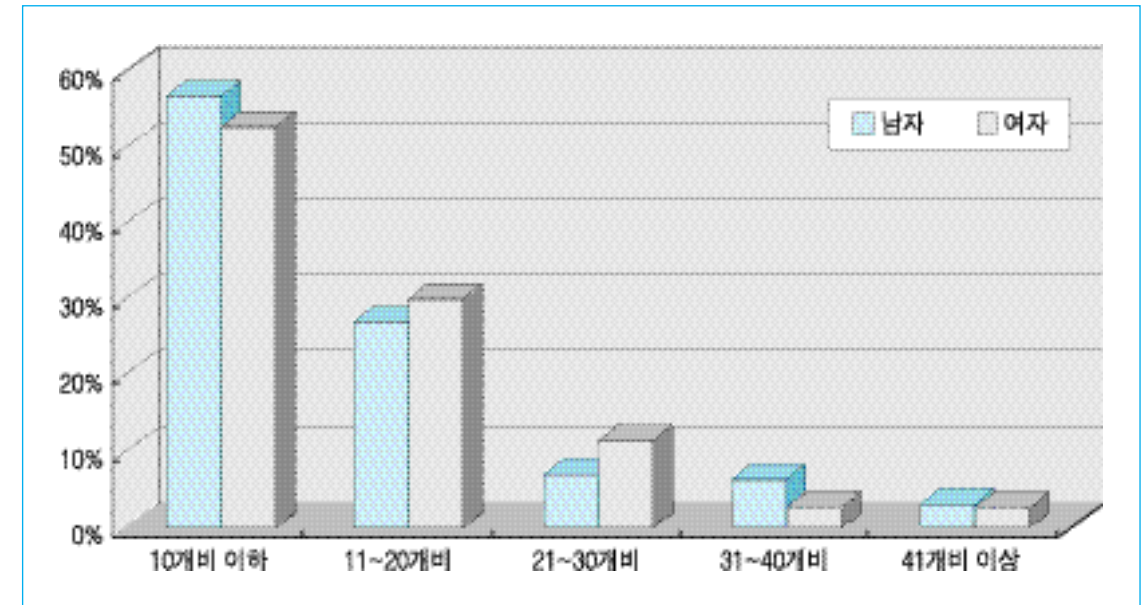
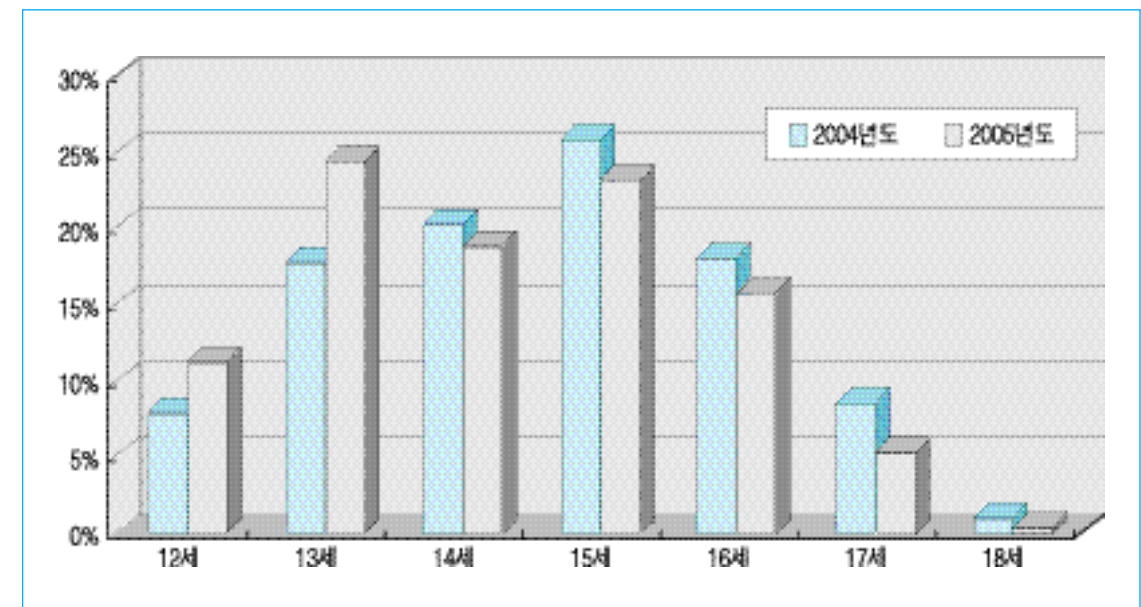


그림 6. 금연마라톤 프로그램 참여자의 연령별 흡연시작시기 비교



청소년은 총 1,022명 가운데 145명이 금연에 성공하여 14.2%의 성공률을 보였으며, 여자 청소년은 총 612명 가운데 76명이 금연에 성공하여 12.4%의 성공률을 나타내었다.

2004년도와의 금연성공률 비교에서도 전체 프로그램 참여자수 비교와 마찬가지로, 프로그램 참여자 비율이 18세가 가장 많았고, 전체 참여자

가운데 30일 이상 금연에 성공한 사람의 비율도 18세가 가장 많기 때문에, 2005년도 금연성공률이 전년도에 비해 다소 낮아진 것 또한 프로그램 사용연령 제한으로 인해 18세 참여자가 대거 프로그램 통계에서 제외됨으로써 발생한 결과로 사료된다<sup>2)</sup>.

표 9. 금연마라톤 프로그램의 성별 금연 성공률

특성구분	참여자 명	금연성공일수					금연성공률 %
		30일 빈도(%)	60일 빈도(%)	100일 빈도(%)	6개월 빈도(%)	1년 빈도(%)	
남자	1,022	28(2.7)	24(2.3)	26(2.5)	33(3.2)	34(3.3)	14.2
여자	612	13(2.1)	15(2.5)	18(2.9)	14(2.3)	16(2.6)	12.4

표 10. 금연마라톤 프로그램의 성별, 연령별 금연성공률 비교

특성구분	2004년도		2005년도	
	참여자 빈도	30일 이상 금연성공 빈도(%)	참여자 빈도	30일 이상 금연성공 빈도(%)
	성별			
남자	1,267	253(20.0)	1,022	145(14.2)
여자	635	90(14.2)	612	76(12.4)
연령				
13세	102	32(31.4)	100	14(14.0)
14세	180	32(17.8)	139	24(17.3)
15세	144	32(22.2)	236	26(11.0)
16세	273	50(18.3)	207	27(13.0)
17세	474	79(16.7)	383	50(13.1)
18세	729	118(16.2)	569	80(14.1)
총계	1,902	343(18.0)	1,634	221(13.5)

2) 청소년 금연프로그램은 만 18세 이하만 사용이 가능하여 2004년 18세의 청소년이 가입하여 참여할 경우, 2005년 19세가 되어 자동으로 성인 금연프로그램에 참여토록 구성됨.

### 3. 결론 및 시사점

금연의 행동을 유지하고 지속시키기 위해서는 금연교육프로그램의 제공이 필수적이며, 금연의 지를 변화시키고 금연 행동으로 유도하기 위해서는 단기간의 교육이 아닌 장기적인 교육과 관리가 필요하다. 그러나 현재 이루어지고 있는 대부분의 금연교실은 공공 및 민간에서 오프라인으로 제공되고 있고, 오프라인 교육의 경우 비용 및 시간, 공간의 제약으로 장기간에 걸쳐 교육을 실시하기 힘든 점이 많다. 이에 국가차원에서 운영하고 있는 금연포털사이트 내의 온라인 금연교실의 금연교육효과를 연도별로 비교분석함으로써 현 실정과 시대의 요구에 부합하는 온라인 금연교육프로그램을 제공하는데 기여하고자 하였다.

일반인용 프로그램인 도전담배탈출 분석 결과, 2005년도 프로그램 참여자는 총 71,804이었으며 이 가운데 30일 이상 금연에 성공한 사람은 총 21,981명으로 30.7%의 금연성공률을 보여주었다. 이는 2003년도 24.9%(총 49,781명 참여자 중 7,927명 성공)의 금연성공률과 2004년도 28.8%(총 86,691명 참여자 중 16,242명 성공)의 금연성공률과 비교하여 볼 때, 프로그램이 보다 안정화 되고 참여자들도 보다 활발하고 적극적으로 참여함으로써 점차 프로그램의 참여자 수는 물론이고 금연성공률 또한 한층 증가한 괄목할

만한 성과를 보여주는 결과이다. 따라서 프로그램의 교육적 효율성이 입증된 만큼 보다 적극적인 홍보를 통하여 보다 많은 사람들이 프로그램에 참여하도록 유도함으로써 궁극적으로 국가 흡연을 저하에 이바지 할 수 있도록 하여야 할 것이다. 청소년용 프로그램인 금연마라톤의 경우는 2005년 11월 현재 총 1,634명이 참여하고 있었으며, 이 가운데 30일 이상 금연에 성공한 경우가 총 221명으로 13.5%의 청소년이 금연에 성공한 것으로 나타났다. 단, 금연마라톤은 청소년용으로 제작되어 만 18세까지만 프로그램에 참여가 가능하므로, 기존의 프로그램 참여자 가운데 19세가 된 청소년의 경우는 프로그램 통계 집계 시 자동 제외됨으로써 프로그램 전체적인 참여자수가 다소 감소한 것으로 나타났다. 따라서 도전담배탈출에 비하여 금연마라톤의 경우는 참여자수와 금연성공률이 상대적으로 낮게 나타나, 보다 많은 청소년들의 참여를 유도하고 금연성공을 높이기 위해서는 청소년을 타겟으로 하는 매체(모바일 또는 인터넷 커뮤니티 포털사이트 등)를 통한 프로그램의 홍보를 확대하고 청소년들이 보다 흥미를 가지고 적극적으로 프로그램에 참여할 수 있는 게임과 멀티미디어 콘텐츠 요소가 포함된 프로그램의 수정 및 보완이 이루어져야 할 것이다. 