

80/6/9

韓國保健開發研究院

마을건강사업

보건요원 교재

응급처치



한국보건개발연구원



卷1093 C.3

목 차

I. 구 급 처 치	1
1. 환자가 발생하면	1
2. 특히 구급을 요하는 경우	1
3. 환자운반에 대한 주의	2
4. 지 혈 법	3
5. 인 공 호 흡	8
6. 독 물 중 독	13
7. 쇼크 (Shock)	13
8. 외 상	13
9. 살균처리법	15
10. 상처에 대한 처치	16
11. 골 절	17
12. 기타 유용한 응급처치	18
가. 뱀에 물렸을 때	18
나. 개에게 물렸을 때	18
다. 독충에 물렸을 때	18
라. 화상에 대한 처치	18
마. 동상에 대한 처치	19
바. 코피를 멎게하는 방법	20
사. 눈에 이물이 들어갔을 때	20

아. 귀, 코의 이물처리	21
자. 인후와 기관내의 이물처리	21
차. 위에 이물이 들어간 경우	21
타. 뇨도, 질, 항문등의 이물처리	22
파. 가시나 바늘, 못에 찔렸을 때	22
하. 눈의 부상일 때	22
II. 붓대 법	23
1. 붓대	23
가. 두루마리 붓대의 감는 방식	23
나. 환 행 대	23
다. 특수한 붓대	26
라. 붓대에 대한 주의	27
2. 삼 각 선	29
가. 전 건을 사용한 경우	29
1) 안면의 붓대	29
2) 머리의 붓대	30
3) 손의 붓대	31
4) 눈의 붓대	32

I . 구 급 처 치

1. 환자가 발생 하면

가. 당황하지 말고 떠들지 말고 침착하게 상황여하를 파악해야 한다.

- 1) 먼저 무엇보다 당황하지 말것
- 2) 허둥대고 떠들지 말것
- 3) 상황을 확실히 파악할 것
- 4) 처치의 순서를 적절하게 결정 할것
- 5) 환자의 전반적 상태를 파악 할것
- 6) 주위의 상황에도 유의할것
- 7) 주위사람들의 협조를 구할것
- 8) 주위사람들의 잡음에 말려들지 말것
- 9) 자기가 환자로 부터 되도록 떨어지지 않을것
- 10) 환자의 보고 (확인과 보존)

나. 구급차를 부르거나 구급재료를 갖추어 이송에 만전을 기한다.

2. 특히 구급을 요하는 경우

가. 내출혈 : 구급지혈을 해야한다.

(외출혈과 내출혈의 감별)

나. 호흡정지 : 인공호흡을 실시해야 한다.

(호흡 정지 유무 감별)

다. 독물중독 : 의식이 있는 경우는 토하게 한다.

(용기, 잔존약품 및 토물등을 보존)

라. 심한 쇼크상태 : 원인제거, 보온, 정신적 안정 및 체위의 유지
안정을 도모한다.

(쇼크가 서서히 진행되는 경우 요주의)

3. 환자운반에 대한 주의

가. 되도록 환자의 신체에 동요를 주지말 것

나. 환자의 신체 움직임을 최소한으로 하고 계속 관찰할 것

다. 운반을 서두른 나머지 난폭하게 취급하지 말 것

라. 운반중에 상처나 체위로 인해 고통을 주지 않도록 충분히
운반 기재를 준비하여 운반할 것

마. 운반중에 환자에게 정신적 불안을 일으키지 않게 주의할 것

바. 운반중에도 구급처치를 계속 실시할 것

사. 후두부에 손상이 있으면 환자를 옆으로 눕힐 것

아. 들것은 항상 병형을 유지하고 원칙적으로 환자를 들것위에서
는 다리를 앞으로 놓으나 언덕이나 계단을 오를때는 머리를
앞으로 두고 운반할 것

자. 운반시 2명이상인 경우 한 사람이 「리더」가 될 것

4. 지혈법

가. 직접 압박 지혈법



①

상처 부위에 가제나 손
수건 같은것으로 직접 누
르는 방법



②

나. 간접 압박지혈법

상처부위의 윗쪽에서 혈
액의 흐름을 손으로 눌
러 멎게하는 법



③

다. 가, 나)를 병용

라. 지혈대 사용

1) 지혈대 사용법



④

止血法 (1)

가) 지혈대는 넓이 5

센티미터 가량의

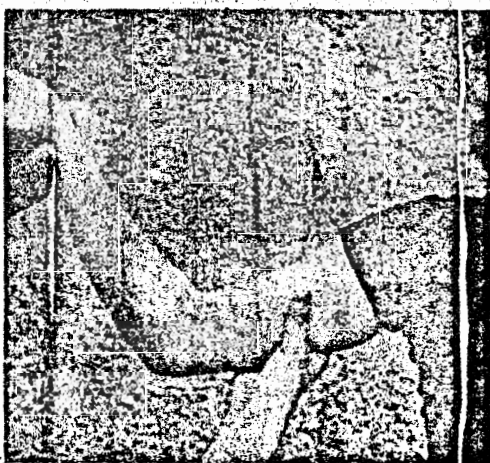
천(접은 삼각건이

가장 좋다)을 쓰

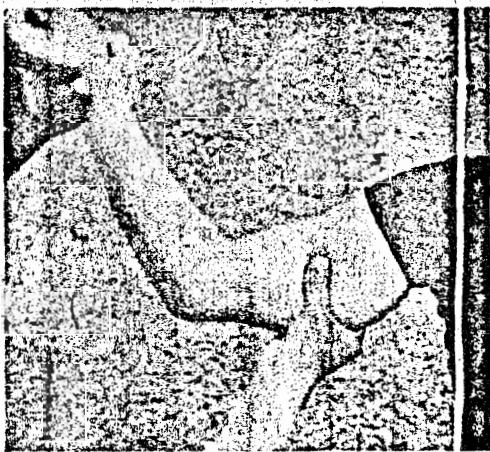
면 좋다.



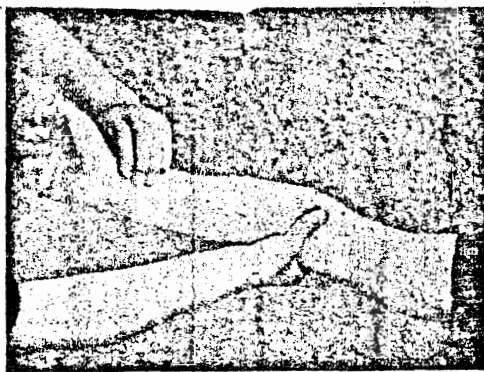
나) 천을 두번 감되 한번
감은 다음 느슨하게
매듭을 만든다.



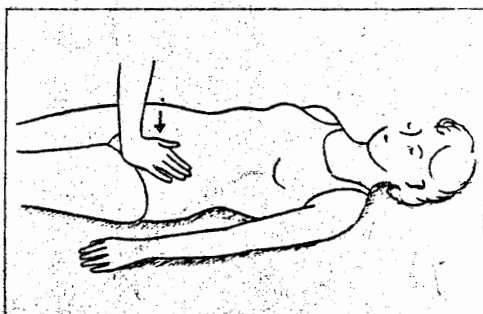
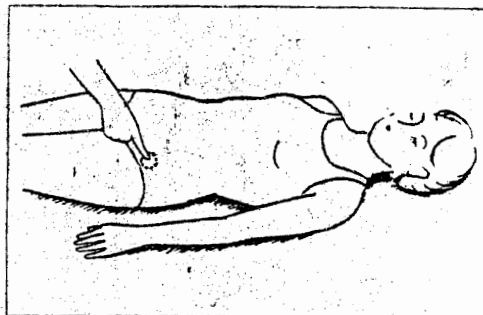
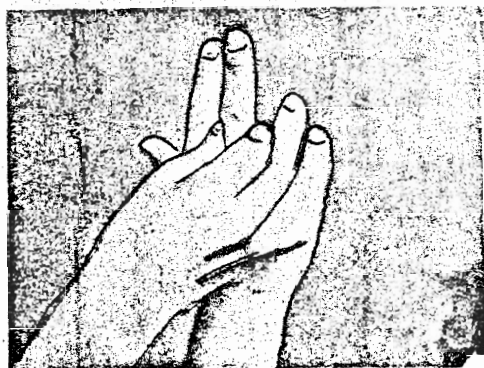
다) 지혈봉을 넣고 그밑에
구조자의 손가락을 두
개 넣어서 다른쪽 손
으로 지혈봉을 돌려서
친다.



라) 지혈될 때까지 적면 손
가락을 빼고 그 이상
은 적지 않는다.



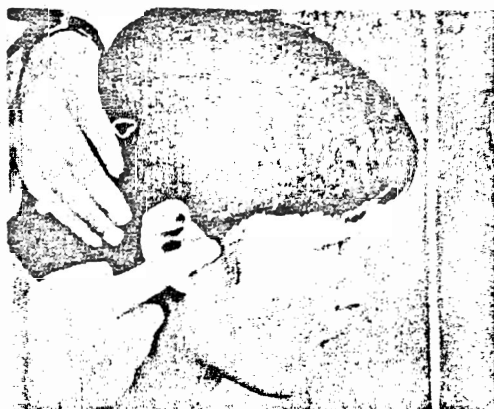
止血法 (2)



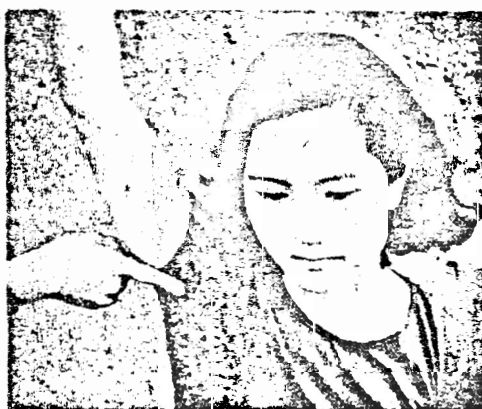
마) 지혈대의 양끝을 지혈
봉에 감아서 쥘 것이
풀리지 않도록 고정 시
킨다.

止血法 (3)

止血点



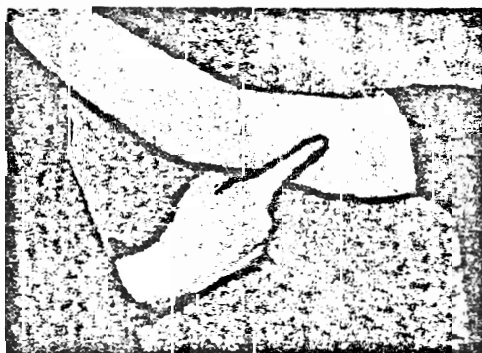
① 이마와 관자놀이 귀의 앞 浅侧頭動脈



④ 上膊, 前膊 腋下 腋窩動脈



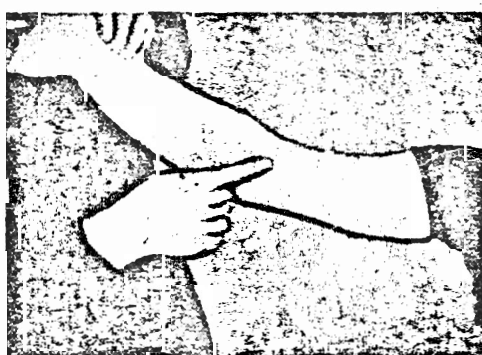
② 顔面 下 아래 턱 밑 顔面動脈



⑤ 肘, 前膊 上膊中央 上膊動脈



③ 肩 上膊 鎖骨下 鎖骨下動脈

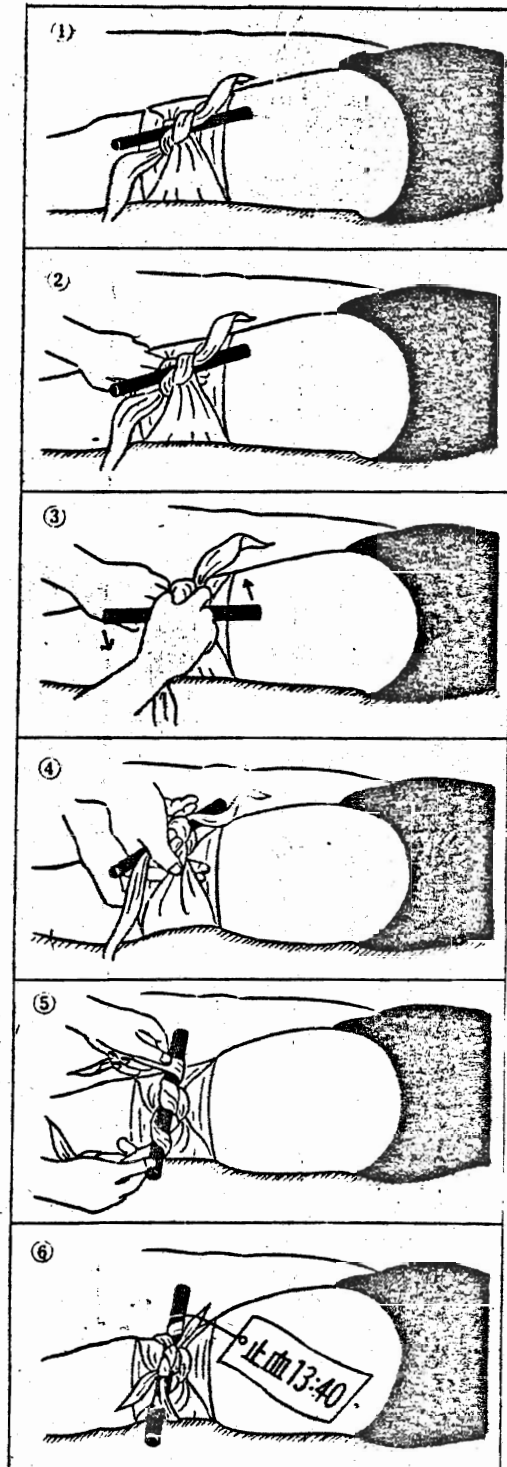


⑥ 前膊 手 肘窩中央 上膊動脈

止血点

2) 주의 사항

- 가) 지혈대를 직접 상처에 닿도록 해서는 안된다.
- 나) 지혈대는 최후수단으로 쓴다.
- 다) 지혈대는 되도록 넓이 5센티미터 정도의 것을 쓴다.
- 라) 지혈대를 일단 정착하면 의사에게 가서 풀게된다는 것을 유의해야 한다.
- 마) 지혈대 위에 붕대를 하거나 의류를 걸쳐서는 안된다. 언제나 지혈대가 걸려있는 것이 보이도록 해야 한다.
- 바) 지혈시간을 기입한 꼬리표를 잘 보이는 곳에 붙여 두어야 한다.



止血帶의 使用法

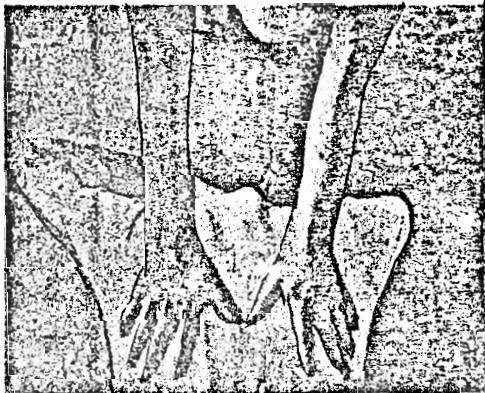
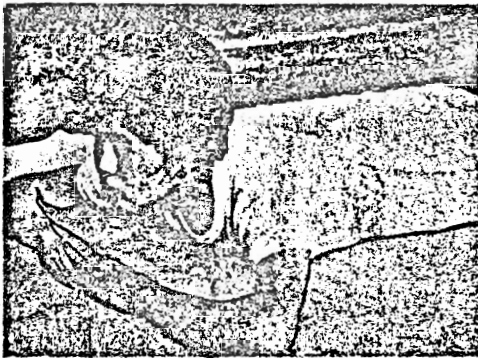
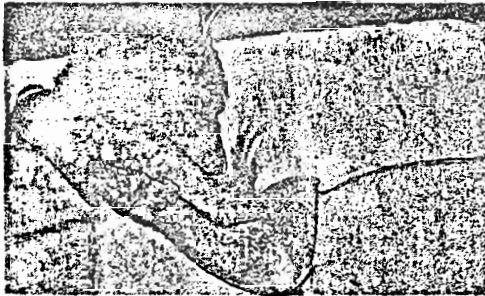
5. 인공 호흡

가. 니일센 법 (실베스트르 법)

대인 1 분간 10 ~ 12 회

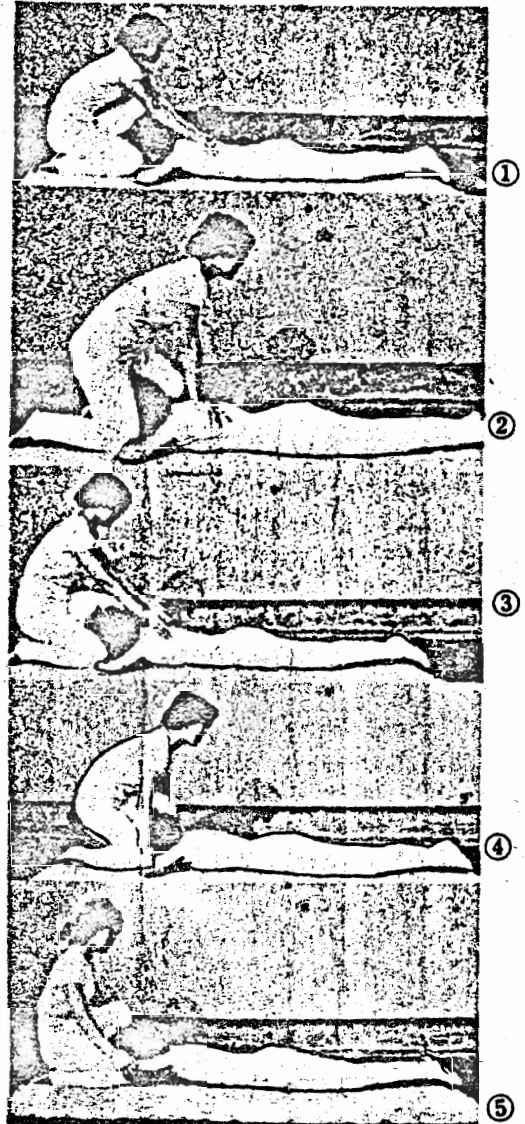
유아 1 분간 15 ~ 20 회

나. 입에서 입으로의 호기소생법



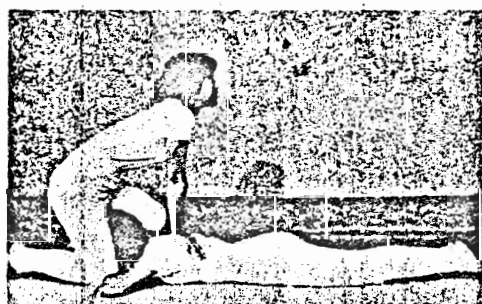
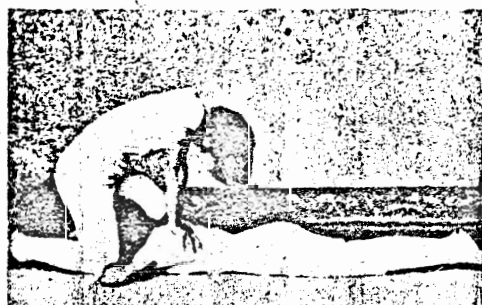
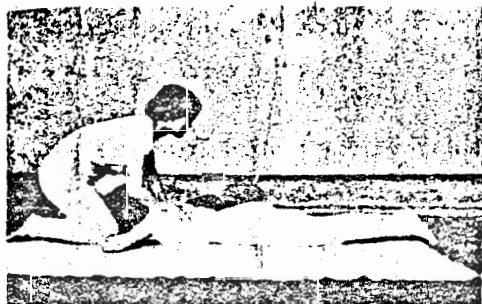
Nielsen 법의 準備

Nielsen 법 (正)



대인 1분간 10~20회

유아 1분간 약 20회



Nielsen 법(不良)



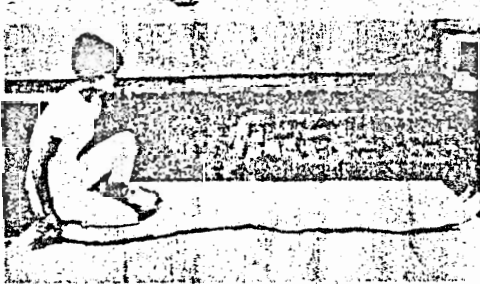
①



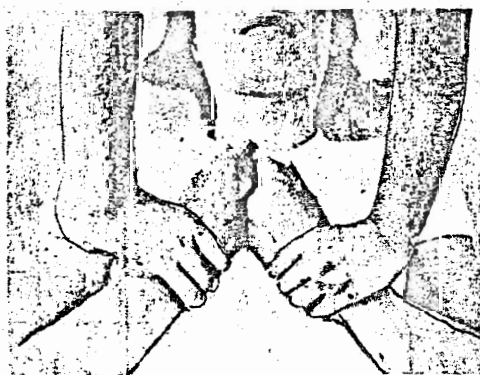
②



③



④

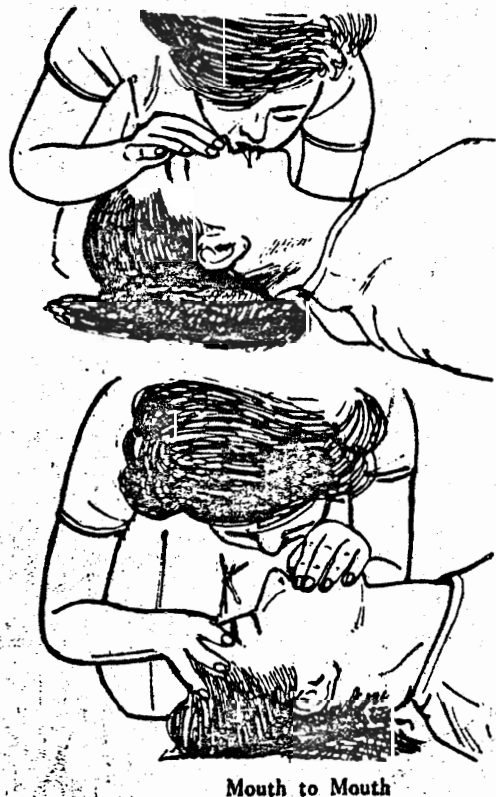


⑤

Silvester 法

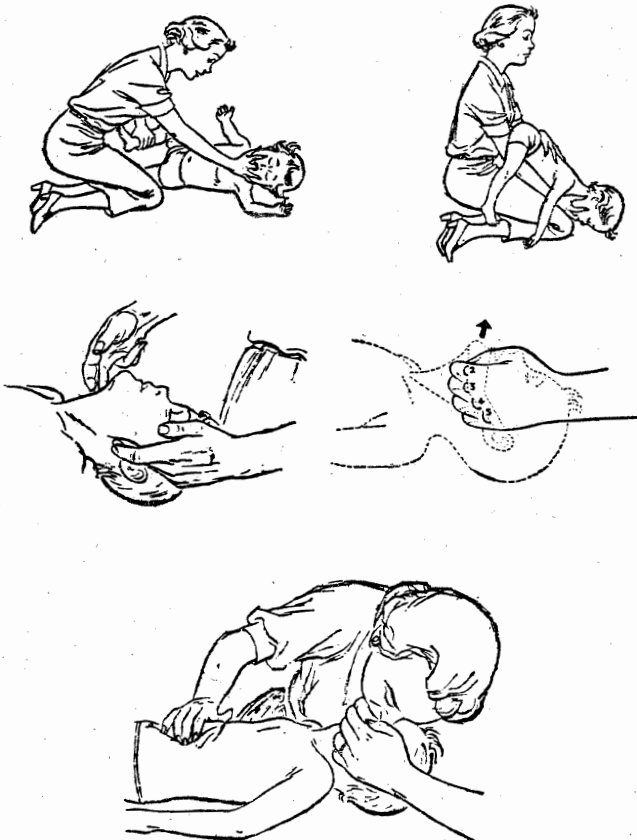
다. 주의사항

- 1) 기도를 꼭 바로 하여 공기의 출입이 잘 되도록 턱을 내밀게 하여 기도확보를 할것.
- 2) 타인을 시키든지 또는 가능하면 구조자의 손가락을 환자의 입안에 넣어 입안 이물을 제거할것.
- 3) 숨을 쉴때까지 간단히 체념치 말고 끈기있게 계속할것.
- 4) 산소가 있으면 병용하는 것이 효과적이다.
- 5) 호흡이 회복되어도 24시간은 관찰할것.
- 6) 환자를 보온하여 쇼크의 예방과 체온 저하를 막을 것.



라. 신생아나 어린아이의 인공호흡법

- 1) 구강에 있는 이물을 제거하고 혀를 잡아당기면서 가운데 손가락으로 누른다.
- 2) 어린아이를 엎어서 뒤통고 머리를 낮게 한 후 다른 한 손으로 등을 가볍게 두드린다. 이것은 기도에 있는 이물을 제거하는 방법이다.
- 3) 어린아이를 반듯하게 눕히고 양손의 가운데 손가락을 사용하여 아랫턱을 위로 들어올린다.
- 4) 한손으로 턱의 위치를 고정시킨다.
- 5) 어린아이의 코와 입 사이에 간호자의 입을 대고 흉부가 부풀어 오를때까지 서서히 공기를 불어 넣는다.
다른 한 손은 어린아이의 복부에 대고 압력을 약하게 주어서 공기가 위속에 차지 않도록 한다.



신생아나 어린아이의 인공호흡법

마. 간호자가 바뀌어 지는 방법

새로운 간호자는 처음 간호자와 같은 자세로 처음 간호자의 옆에 자세를 정하고 조작의 리듬에 따라서 같이 움직이면서 바꾼다.



간호자가 바뀌어 지는 법

6. 독물중독

가. 독물을 토출시킨다 (손가락으로 목안을 자극하여)

음료수를 먹이고 다시 4 - 5회 반복

나. 가능하면 위세척을 한다.

다. 흡착제 즉 계란 흰자위 몇개분 또는 녹말, 밀가루, 탄말등을 먹여 여기에 흡착시켜 위장 점막을 보호한다.

라. 하제를 투여하거나 관장을 실시하여 장관내의 독물이 흡수되지 않게 한다.

마. 중독의 원인을 여러가지로 분석하여 해당 해독성 약제를 투여한다. (비소중독: BAL, 유기인제: PAM)

바. 잔존약품, 용기, 토물등을 보존하여 진단과 치료에 도움이 되게 한다.

7. 쇼크

가. 두부를 낮게 한다.

나. 보온하며 안정시킨다.

다. 먹여서 좋은 경우 적당한 수분을 보급한다.

8. 외상

가. 머리의 부상

1) 수평으로 안정하게 가능한한 움직이지 말고 그 자리에 누워 둔다.

2) 의식이 없을때는 숨을 쉬기에 편한 자세로 (목둘레를 편안하게) 해주고 환자를 지나치게 흔들거나 깨울려고 하지 않

아야 한다.

3) 다친후 1 - 2일 정도는 환자의 의식상태를 계속 관찰한다.

4) 의식의 유무에도 불구하고 구토가 있는 경우는 머리를 모
로 향하여 눕혀서 토물이 기관속으로 들어가는 것을 막는
다.

* 다음의 경우 뇌손상을 의심할 수 있다.

1) 의식이 없을때 (질문에 대한 응답유무, 응답의 정확여부,
통증의식 유무)

2) 이유없이 코, 귀, 입으로 부터 액체나 피가 흐를때

3) 맥박이 느린경우 (호흡도 불규칙)

4) 이유없이 머리가 아프거나 토할때

5) 경련이 있을때 (간질증상)

6) 양쪽 동공의 크기가 틀릴때

7) 열이 계속되는 경우 (두개내의 출혈이나 뇌간의 장애)

8) 편마비가 있을때 (한쪽의 수족과 반대편 수족의 움직임에
차이)

9) 정신이상 (착란이나 흥분등)

나. 가슴 상처

1) 상처를 통해서 공기가 들어가면 숨을 쉴수 없어진다.

그러므로 상처를 감쌀때 공기가 새지 않도록 한다.

2) 상처부위가 아래로 가도록 눕히는 것이 좋다.

(수족을 높게, 두부를 낮게 유지한다)

다. 배상처 (내장이 밖으로 나왔을 때)

- 1) 상처를 압박붕대 등으로 덮는다.
- 2) 이때 나와있는 내장은 밀어넣지 말아야 한다.
- 3) 내장은 물기가 있도록 처치한다. (젖은 가재를 덮어둔다)
- 4) 물을 마시지 않게 한다. 다만, 입술에 물을 적셔두는 것이 좋다.
- 5) 무릎을 굽혀서 운반하는 것이 좋으며 분초를 다투어 재빨리 이송해야 한다.

9. 살균처리법

가. 세균은 어느곳이나 존재하며 병균의 존재는 질병을 일으킨다.

나. 어디서나 있는 각종 세균을 없애기도록 처치하는 것은 질병을 예방하는데 있어서 가장 중요하다.

다. 세균이 상처난곳에 침입하면

- 1) 국소적으로 열이나면서 붓거나, 통증이 생긴다.
- 2) 겨드랑이, 사타구니, 턱아래 등의 임파선이 붓거나 아프다.
- 3) 침입한 곳에 염증이 생겨 곪는다.
- 4) 전신에 열이 나면서 전신증세가 나타난다.

라. 세균을 없애기 위한 살균방법은

- 1) 알콜을 적신 솜에 불을 붙여 핀셋트나 가위를 30 초내지 1 분간 굽는다.
- 2) 상처에 과산화수소 및 머큐롬을 바른다.

- 3) 상처난 곳은 소독약으로 닦을 때는 중앙부위에서 바깥쪽으로 닦아 나간다.

10. 상처에 대한 처치

가. 출혈, 감염 및 동통에 대하여 고려해야 한다.

나. 우선지혈에 대한 처치를 한다.

다. 상처가 생긴 부위의 세균감염과 손상의 확대를 막은 다음에 처치를 한다.

- 1) 상처 외에 소독약을 바르고 필요하면 연고를 바른 후 소독된 가제나 붕대를 덮으면 상처보호도 되고 지혈도 된다.
- 2) 상처부위를 항상 깨끗이 해주어야 한다.
- 3) 상처에 지나치게 손대지 말고 붕대로 동여매는 것이 안전하다.
- 4) 상처에 된장이나 담배가루등을 붙이는 것을 적극피해야 한다.
- 5) 통증이 계속되는 경우 진통제를 복용시킨다.

라. 가벼운 상처

- 1) 세균 감염이 안되도록 소독약을 바른다.
- 2) 소독약이 없으면 흐르는 물(수도물)이나 끓인물 또는 증류수로 깨끗이 씻는다.
- 3) 가제나 붕대 등으로 덮어 감염을 막고 지혈도 시킨다.
- 4) 감염이나 통증이 심한 상처는 즉시 보건진료원이나 의사^{*}의 치료를 받게 한다.

11. 골절

가. 골절의 구분

- 1) 다친 부위를 움직일 수 없으며 닿으면 아플때
- 2) 인체 부위에 모양이 변했을 때
- 3) 피부가 부어오르고 퍼런 빛이 날때
- 4) 움직이려 면 아플때
- 5) 기능장애
- 6) 골절인지 아닌지 확실치 않을때는 골절로 취급하는 것이
좋다.

나. 골절시의 응급처치

- 1) 환자를 따뜻하게 하고 합부로 움직이지 않게 한다.
- 2) 안정된 상태로 부목을 대어 뼈가 움직이지 않도록 한다.
- 3) 출혈을 할때는 먼저 지혈을 시킨다.
- 4) 쇼크와 예방도 포함한 전신적인 안정을 시킨다.

12. 기타 유용한 응급처치

가. 뱀에 물렸을 때

- 1) 물린 이빨 자국으로 독사인지를 구별할 수 있으면 좋다. 독사일 경우 안정을 취하고
- 2) 지혈대나 고무줄로 물린 상처보다 윗부분에 대고 졸라서 독의 확산을 막는다.
- 3) 물린 자국위를 0.5 - 1 cm 정도 깊이와 넓이로 절개하여 독을 입으로 빨아낸다 (약 30 분)
- 4) 부어오르면 더 윗쪽을 같은 방법으로 잘라서 빨아내고 즉시 의사에게 보낸다.

나. 개에게 물렸을 때

- 1) 상처를 치료한다.
- 2) 그 개를 반드시 붙잡아 대어 10 일 - 14 일 정도 관찰한다.
- 3) 그 동안 개가 미친 행동을 하거나 비정상이면 공수병의 위험이 있으므로 예방주사를 맞아야 한다.

다. 독충에 물렸을 때

- 1) 상처 부위를 깨끗이 씻는다 (비눗물을 써도 좋다)
- 2) 붕산수나 암모니아수를 상처 부위에 바른다.
- 3) 물린 곳이 벌겋게 부풀어도 긁지 말아야 한다.

라. 화상에 대한 구급처치

제 1 도 : 붉게 되며 따끔따끔 할 정도이다.

제 2 도 : 부어오르며 수포가 형성된다.

제 3 도 : 궤양상으로 되어 피사된다.

1) 곧 냉수 (5 - 13 °씨) 에 담구며 몸통인 경우 냉점질을 한다.

2) 수포나 궤양상인 경우 가만히 식히며 화학약품으로 인한 화상은 물이 흐르게 씻어내릴 필요가 있다.

3) 의류가 달라붙은 경우 무리하게 떼지 말고 그대로 주위를 잘라서 청결한 가제로 싼후 의사에게 보내며 솜은 절대로 쓰면 안된다.

4) 광범한 화상은 쇼크를 고려하여 입원시킨다.

마. 동상에 대한 처치

화상과 비슷한 증상을 보이며 혈행이 나빠지는 것이 주체이다.

제 1 도 : 적자색의 홍반이 나타난다.

제 2 도 : 수포형성

제 3 도 : 피사 (조직파괴)

1) 체온정도 (32.5 ° - 38 °씨) 의 미온탕에 4 - 5 초 담구었다가 꺼내어 2 - 3 초만에 다시 담그되 점차로 가온하는 식으로 회복될때 까지 계속한다.

2) 결코 직접 가온하거나 담근탕을 그대로 데워서 온도를 높여서는 안된다.

3) 보온, 더운음식을 섭취시켜 전신적으로 보온을 꾀한다.

4) 회복되면 본인으로 하여금 가볍게 환부를 운동시켜 마사지를 한다.

- 5) 동상부위를 눈으로 문지르거나 직접 모포로 문지르는 것은 좋지 않다.
- 6) 동상직전과 같은 전신동상인 경우는 전신을 목욕탕 (25.5°씨 - 27.5°씨 체온보다 10°낮을 정도)에 담구어 따뜻하게하고 보온하며 더운 음식물을 먹이고 더운 방에서 실온을 점차로 높인다.

바. 코피를 멎게하는 방법

- 1) 코를 세게 쾀다
- 2) 코를 냉찜질하여 조용히 쉬게한다.
- 3) 가아제등을 콧구멍에 가볍게 삽입한다. 화장지나 솜은 지혈 후에 가느다란 섬유가 남게 되므로 좋지 않다.
- 4) 지혈후 코를 풀지 말게 한다.
- 5) 이렇게 해도 지혈이 안되는 경우 다른 원인을 생각하여 의사에게 보낸다.

구태여 머리를 위로 젖히는 채위를 할 필요가 없으며 턱을 당긴채로도 좋다.

사. 눈에 이물이 들어갔을 때

- 1) 더러운 손으로 문지르지 말것
- 2) 깨끗한 물속에서 눈을 깜박거리게 해본다.
- 3) 무리하게 눈을 까뒤집지 말고 환자로 하여금 눈을 뜨게 해본다. (심한 증상인 경우, 예컨대 눈의 내용물이 유출되는 따위의 부상인 경우는 스스로 눈을 뜨지 못하는 수가 많다)

- 4) 하점을 뒤집어 이물의 유무를 확인하여 발견되면 가제의 끝을 적셔서 가만히 닦아낸다. 다른 천으로 눈을 문지르지 말것
- 5) 상점에 들어가 것은 속눈섭을 쥐고 아랫 눈꺼풀 위에 포개는것처럼 자극을 주어 눈물로 해서 아랫 눈꺼풀에 떨어지게하여 제거하는 방법도 있다.
- 6) 만약 제거할수 없을때는 가볍게 안대를 하여 빨리 의사에 보낸다.
- 7) 화학약품이 들어가 경우는 곧 맑은 물로 여러번 세척한다.

아. 귀.코의 이물처리

- 1) 곧바로 집어내려고 하지말것
- 2) 굳은것 즉 성냥개비 같은 것으로 귀를 쑺시지 말것.
- 3) 담배연기를 조심히 불어 넣는다. (살아있는 벌레의 경우)
- 4) 전등이나 빛을 비쳐준다 (" ")
- 5) 올리브유등을 떨어뜨려 죽여서 꺼낸다.
- 6) 코에 이물이 들어갔을때는 한쪽 코를 누르고 세게 코를 풀면 나오는 수가 많다.

자. 인후와 기관내의 이물처리

- 1) 괴로워하더라도 호흡을 하고 있을때는 당황하지 말고 무리하게 꺼내려고 하기보다는 의사에 보낸다.
- 2) 뒤에서 허리를 꺾이고 머리를 깊게 숙여 등을 세게두드린다.
- 3) 호흡정지의 경우 인공호흡 시킨다.

차 위에 이물이 들어간 경우

1) 당황할 필요없으며 덤비지 말아야 한다 .

2) 약을 먹이거나 하제를 써서는 안된다 .

3) 함부로 토하게 하거나 견게 해서는 안된다 .

3) 병원에 가서 엑스레이를 찍어 장애 유무를 진찰한다 .

타 . 노도 , 질 , 항문등의 이물처리

1) 되도록 빨리 의사의 진찰을 받게한다 .

2) 부끄러워하여 자기 자신이 처치하려고 하다가 연한 점막을
상하게 할 위험이 있다 .

파 ! 가시나 바늘 , 못에 찔렸을 때

1) 당황하지 말고 상처난 자리를 충분히 소독하고 바늘끝을 태
워서 소독하여 상처의 둘레를 넓힌다 .

2) 가시가 들어간 각도에 맞추어 단숨에 꺼낸다 .

3) 만약 남아있는 경우나 바늘이 부러진 경우는 빼어낸것을 버
리지말고 반드시 전체가 맞는지 확인하기 위해 의사에게 보
낸다 .

하 . 눈의 부상일때

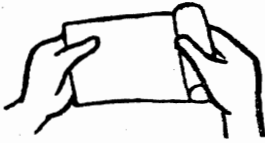
1) 안구를 다쳤을때는 가볍게 붓대를 한다 .

2) 눈의 주위를 다쳤을때는 오히려 압박하여 (안구는 물론 피하
지만) 붓대한다 .

3) 안구를 보호하기위하여 도나스형의 작은 고리를 만들어 눈을
보호하여 붓대한다 .

4) 화상 또는 화학약품이 눈에 들어가서 장애를 일으키는 경우
청결한 물로 몇번이고 세안하여 의사에 보낸다 .

II. 붕 대 법

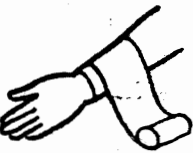


1. 붕 대

가. 두루마리 붕대의 감는 방식
기본적인 방식은 환행대 (環行帶) 라고 하는 방법이며 (左上圖 참조). 상처 위의 가아제를 고정시켜, 느슨해지지 않도록 단지 둘둘 감는 방법이다.

나. 환행대 (環行帶) circular bandage

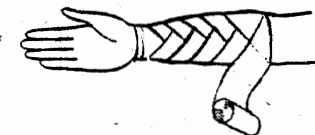
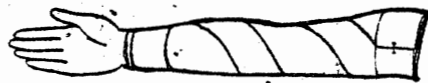
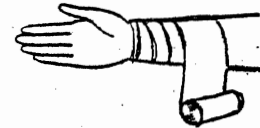
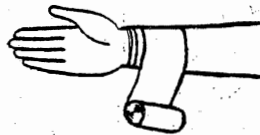
- 1) 두루마리 붕대의 붕대법에서는 어느 방식이든 최초와 최후는 반드시 이 환행대를 실시한다.
- 2) 두루마리 붕대를 고정시켜서, 벗어지지 않도록 하기 위해서는 좌도 (左圖)와 같이 최초의 한번은 끝을 약간 비스듬히 놓고 그 위를 한 두번 감은 다음 왼쪽 혹은 아랫쪽으로 감아나간다.
- 3) 두번째 감을 때, 먼저 비스듬히 놓은 처음의 끝을 접어서 그 위를 감도록 하면 시초부분이 벗겨지지 않는다. 이는 긴요한 일이다.
- 4) 두루마리 붕대의 마지막도 반드시 같은 곳을 두세번 감고 끝을 찢어서 매거나, 붕대편을 쓰거나 혹은 반창고 (테이프)를 붙인다.
- 5) 원칙으로서 상처 위에 매듭을 만들지 않는다. 또 붕대의 매듭은 풀기 쉽도록 몸의 앞쪽에 만드는 것이 원칙이다.

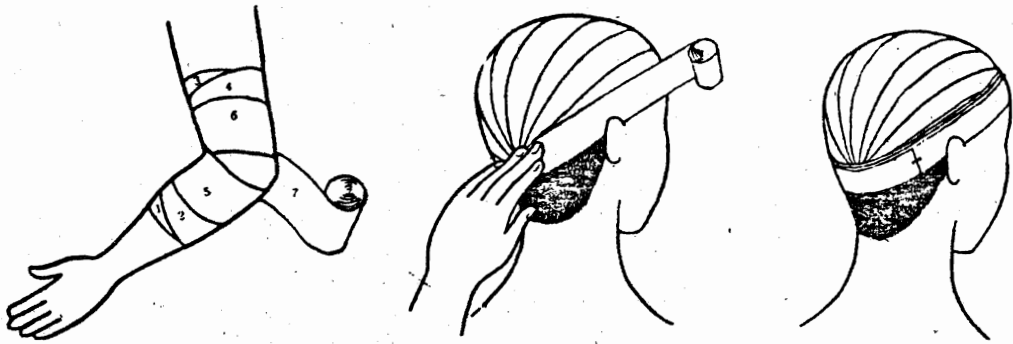


붕대법 (I)

두루마리 붕대에는 우도 (右圖)와 같은 각종의 기본적인 감는 방식이 있다.

- 1) 환행대 (전함참조)
- 2) 나선대 (螺旋帶) spiral bandage: 처음에 감은 붕대 위를 $1/2 \sim 1/3$ 정도씩 포개서 윗쪽 (上方螺旋帶) 혹은 아랫쪽 (下方螺旋帶)으로 감아간다.
- 3) 사행대 (蛇行帶) oblique bandage: 처음에 감은 폭만큼 건너서 나선대와 같은 식으로 감는 방법이며, 부목 (副木) 고정이나, 거칠은 가아제 고정용으로 쓰인다.
- 4) 절전대 (折轉帶) reverse: 팔다리와 같이 불룩한 곳이 있는 부분은, 환행대 혹은 나선대만으로는 반드시 벗어진다. 그때는 점차로 굽기가 달라지므로 우도 (右圖)와 같이 $1/3 \sim 1/2$ 씩 포개어 되돌려접으면서 감는다 (腳絆감는식)





붕대법 (2)

5) 8자대 (字帶) figure of eight (龜甲帶)

원심 8자대 (遠心 8字帶)

관절중앙부에 환행대 (環行帶)로 2, 3회 감고, 이를 관절상부에서 하부로 8자형으로 감으면 관절부위는 촘촘하게 겹쳐지고 다른 부위는 성기게 감긴다. 최종은 관절하부에서 환행대로 감는다.

구심 8자대 (求心 8字帶)

관절아랫쪽에 환행대 (環行帶)로 2, 3회 감고 비스듬히 관절부를 뛰어넘어서 상부에 환행대로 2, 3회 감은 다음, 아랫쪽으로 비스듬히 내려와서 감고, 점점 관절면을 써서, 마지막으로 중앙에서 환행대로 2, 3회 감는다 (左上圖).

6) 맥수대 (麥穗帶) spica

환행대 (環行帶)로 2, 3회 감고, 다음에 관절부위를 비스듬히 건너뛰어 여기를 한번 감으면 곧 전번처럼 관절부를 건너뛰어 비스듬히 감는다. 이와같이 한번 감을 적마다 교차하여 관절부위 등을 감는 방식이며, 관절의 하부에서 시작하여 위로 감아올라가는 것을 상방맥수대, 윗쪽에서 시작하여 아래로 감아내려가는 것을 하방맥수대라 한다. 이는 주로 어깨에서 상박 (肩關節部), 서혜부 (鼠蹊部), 대퇴 (大腿)와 허리의 관절, 손목의 관절, 발목의 관절, 손가락과 손바닥 등의 사이에서 쓰인다.

7) 회귀붕대 (回帰繃帶) recurrent (帽狀帶)

머리전체를 마치 모자를 쓴 것처럼 감는다 (右上圖)



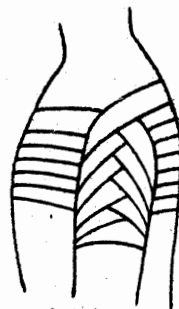
↑ 손가락의 붕대



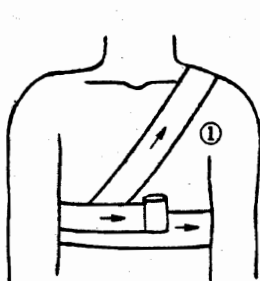
↑ 손가락의 붕대



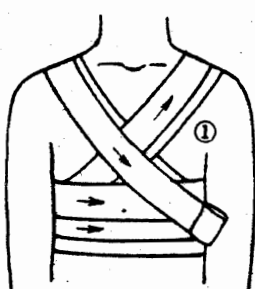
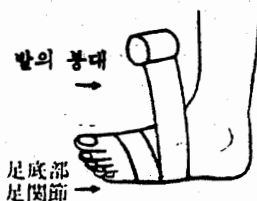
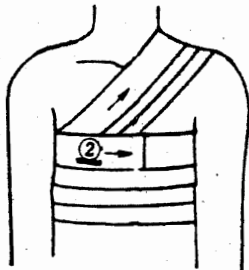
↑ 손바닥의 붕대



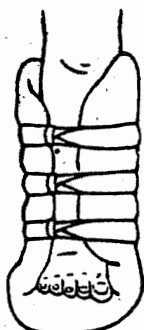
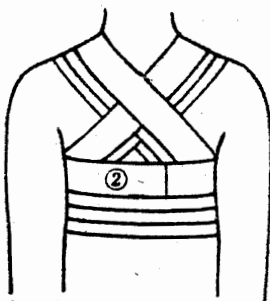
↑ 어깨의 붕대
(麥穗帶의 應用)



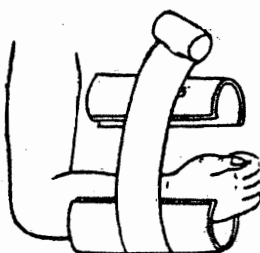
↑ 가슴의 붕대



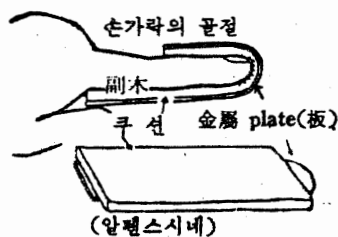
兩胸의 붕대↑



방석 등을 이용한 붕대
(圖木 사용) 끝질



주간잡지나 板紙를 이용한
붕대(圖木 사용) 끝질



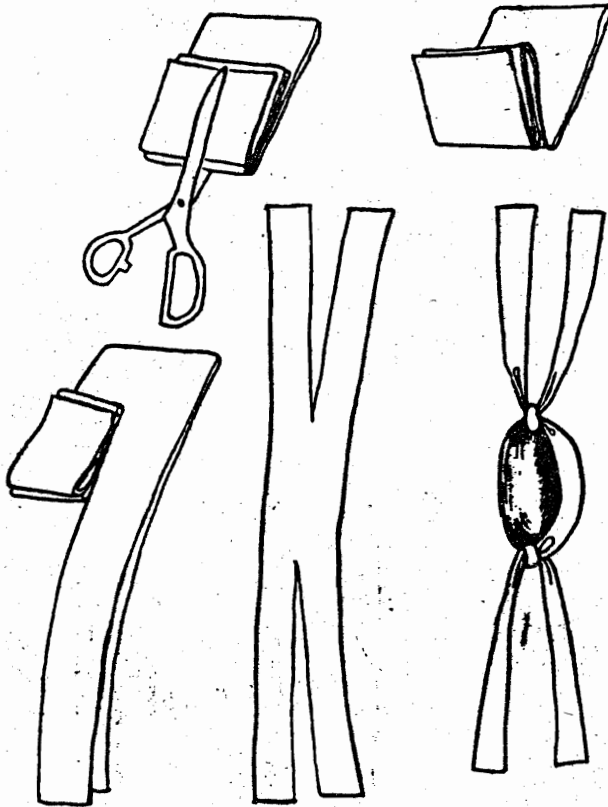
(알펜스시네)

두루마리 붕대 완성도

다. 특수한 붕대

(四脚帶의 만드는 법과 응용)

머리, 턱, 어깨, 팔꿈치, 무릎, 발꿈치 등의 돌출된 곳이나 움직이는 관절부위의 붕대는 느슨해지기 쉽고 또 붕대법도 어렵다.



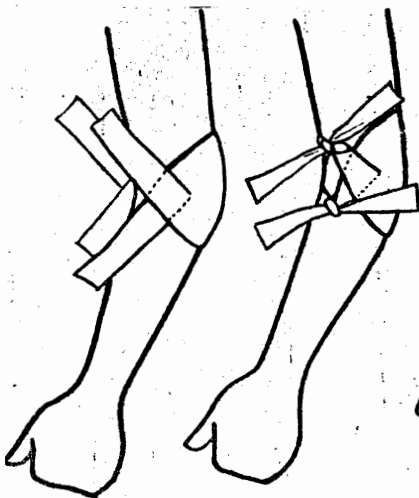
붕대로써 四脚帶를 만드는 방법

① 사각대 (四脚帶) 의 만드는 법

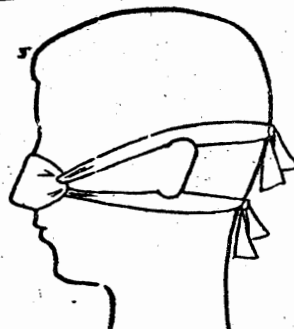
머리는 폭넓은 천을 사용하는데, 그 이외의 경우는 3호(裂) 정도의 붕대를 두번 접어서 충분한 길이를 만들어 양끝을 적당히 접어 이를 가위로 자르면 사각대가 된다. (左圖)

② 사각대를 사용한 응용붕대

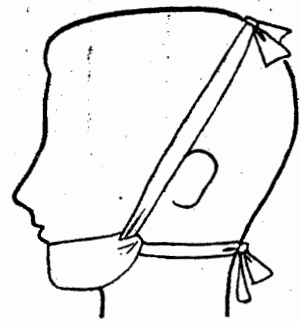
이 사각대의 양끝을 매면 중앙부는 자루모양으로 되며, 이 부분을 팔꿈치, 코, 턱, 등에 대고 매면 완성된다 (下圖). 코나 턱을 싸잡아매 경우, 매고 남은 부분으로 다시 상하로 매면 붕대가 느슨해지지 않고 고정된다.

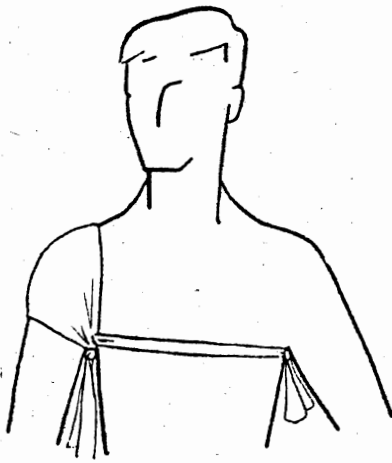


四角帶를 사용한 팔꿈치의 붕대

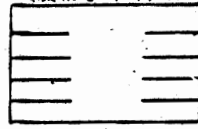


四角帶를 사용한 코, 턱의 붕대

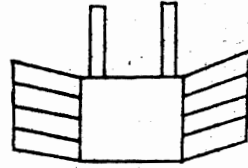




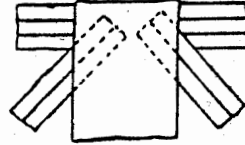
타월을 사용하는 多角帶
(腹帶동에 利用)



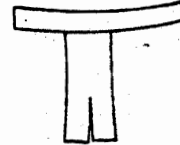
胸部用 多脚帶



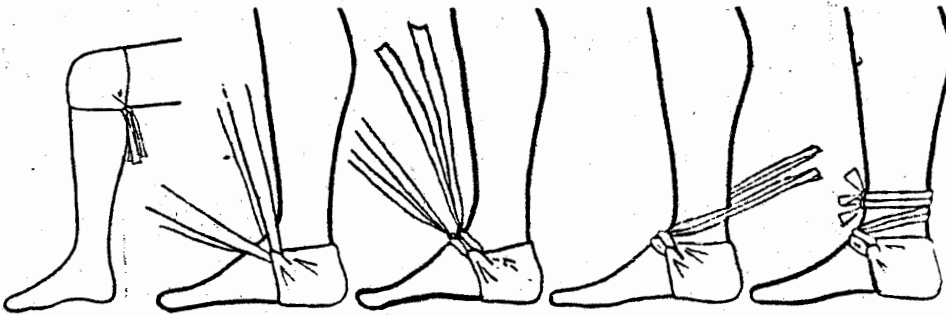
손 등을 싸는 多脚帶



T字帶



多脚帶

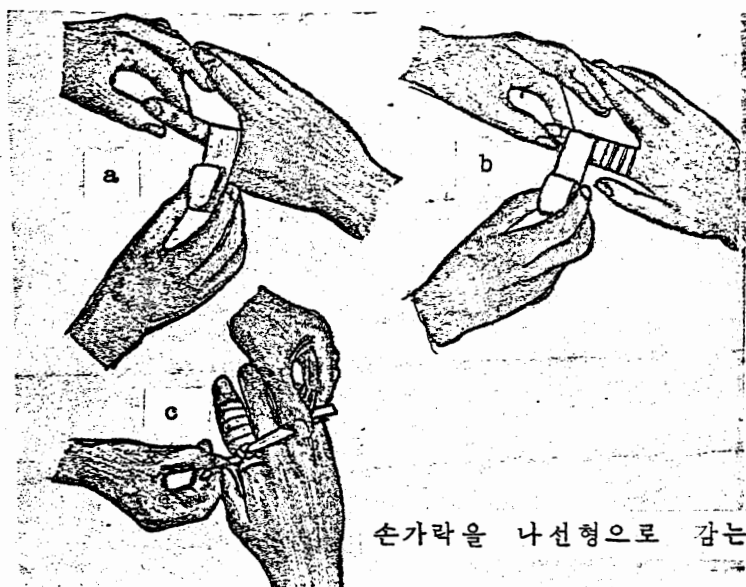


라. 붕대에 대한 주의

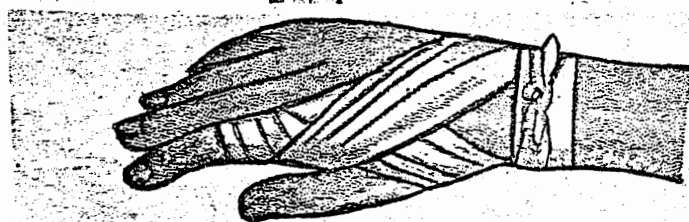
- ① 상처난 자리를 처치한 가아제를 고정시킨다.
- ② 약간 세게 감음으로써 지혈이 된다.
- ③ 부목을 올바르게 고정시킨다.
- ④ 팔을 매달거나 환부(患部)를 보호하기 위해 고정시킨다.

붕대는 원칙적으로 직접 상처난 자리 위에 감지 않고, 상처 위에는 소독가아제를 대고 그 위에서 고정 혹은 세게 압박대(壓迫帶)로 한다. 만 지혈의 작용을 의식하여 감는 경우, 출혈이 멎을 정도로 세게 감을 것이지, 함부로 너무 세게 동여서는 안된다.

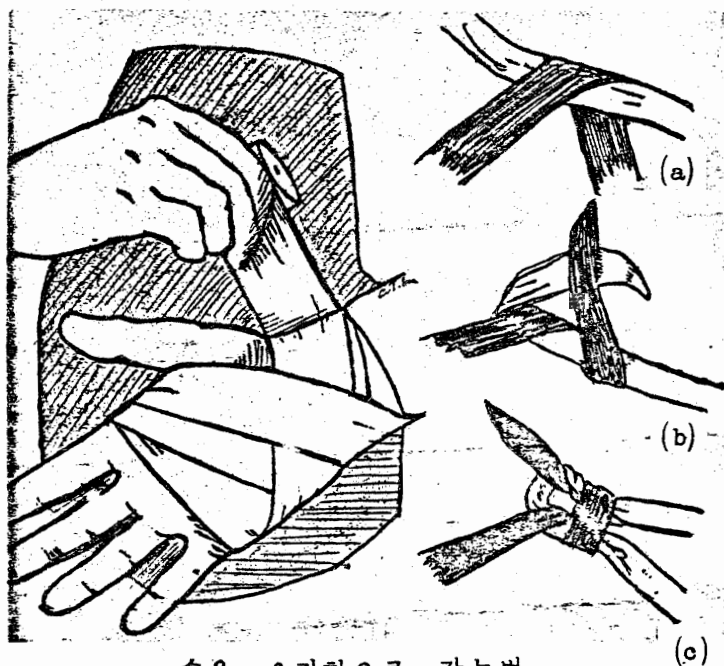
지혈효과가 있으면 곧 늦출 것.



손가락을 나선형으로 감는법



손가락을 8자형으로 감는법



손을 8자형으로 감는법

2. 삼각전 (三角巾)

가. 전전 (全巾) 을 사
사용한 경우

1) 안면 (顔面) 의
붕대

가) 삼각전의
정점 (頂点) 을 주먹
하나 또는 하나 반의
길이를 남기고 매듭을
만든다.

나) 정점은 자
르모양 (袋狀) 으로 된
다. (1圖)

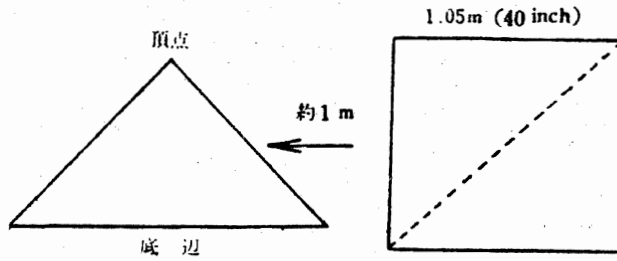
다) 이를 정점
이 머리의 한 가운데
오도록 대고 저변 (底
辺) 을 가볍게 당긴다.
(2圖)

라) 머리의 뒤
를 충분히 싸고, 양끝
은 앞으로 돌려서 가
볍게 맨다. (3圖)

마) 나머지
접어넣고 정점을 접어
넣어서 완성시킨다.

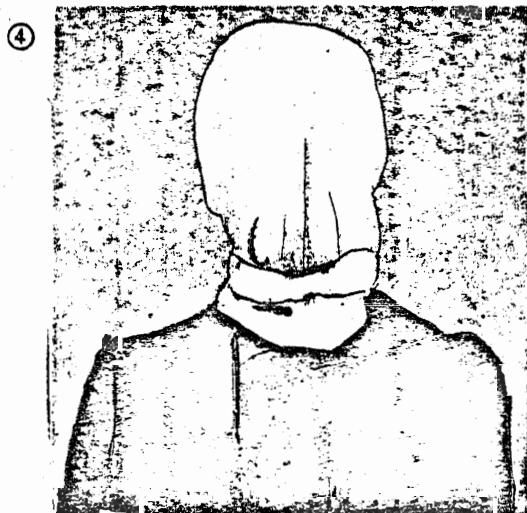
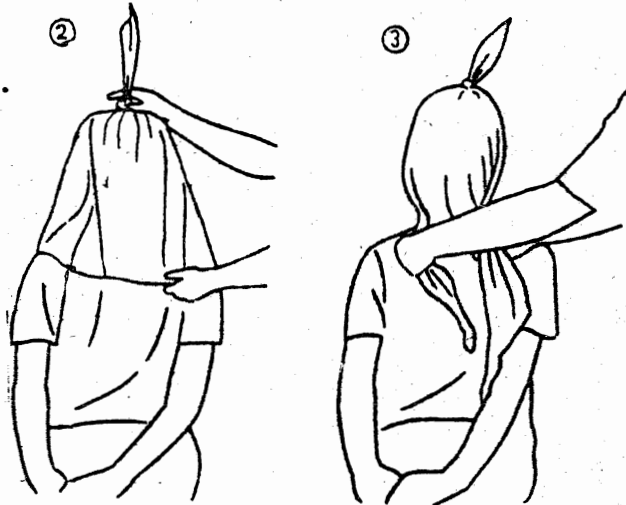
(4圖)

바) 눈, 코, 입
의 부분을 쥐고 비틀
어 자르면 구멍이 생
긴다.



正式인 三角巾의 크기

전을 접어넣어서 완성시킨다. (4圖) ⑥ 눈, 코, 입의
부분을 쥐고 비틀어 자르면 구멍이 생긴다.



顔面의 붕대 (三角巾, 全巾)

2) 머리의 붕대

가) 삼각건의 저변(底辺)을 약 3cm 바깥쪽으로 접어서, 저변의 중앙이 머리의 중앙에 오도록 머리에 씌운다. 저변은 눈썹의 바로 위에 닿으며, 정점은 후두부(後頭部)로 간다. 엄지손가락으로 눈썹 위가 느슨해지지 않도록 퍼면서 귀뒤까지 양쪽으로 당겨나간다.



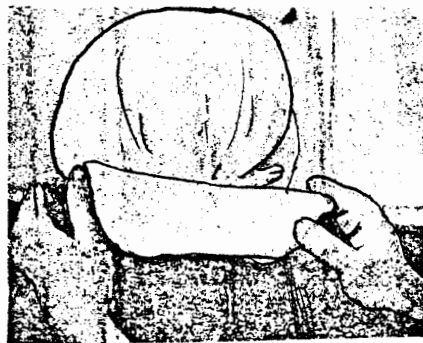
나) 귀의 임측에서 삼각건을 안쪽으로 비틀어, 엄지손가락을 움직이면서 두부(頭部), 후두부(後頭部)의 삼각건을 잡아당겨서 주름이 안잡히게, 뒤에서 교차시켜 후두결절(後頭結節) 밑을 지나서 앞에서 맨다. 전액중앙(前額中央)의 저변(底辺)을 접은 곳에서 매도록 한다.

다) 정점은 뒷쪽에 삼각으로 남는다. 이를 약간 당겨서 주름이 안가도록 고른다.

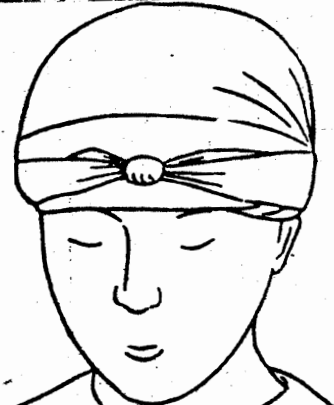
라) 정점부를 둘로 접고, 다시 빗으로 접어서 밀어 넣는다.

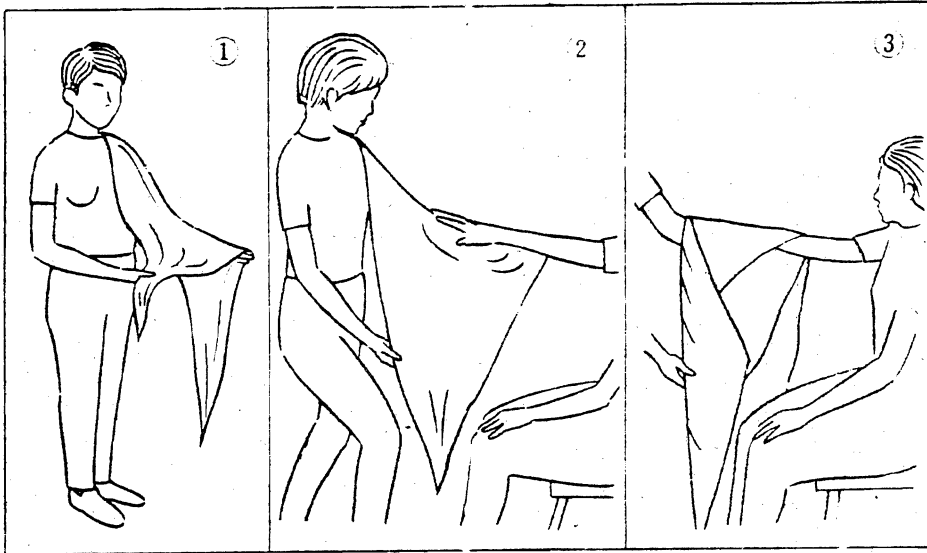
마) 이렇게 하여 머리의 붕대를 완성한다.

※ 눈썹 위가 느슨해지지 않게, 처음에 몇 때 손가락 사이를 좁게 쥐고 단단히 대어 그대로 뒷쪽으로 당기면 된다.



머리붕대 (三角巾・全巾)





3) 손의 붕대

가) 구조자의 왼쪽 어깨에 정점(頂点), 손바닥에 저변이 가도록 삼각건을 놓는다.

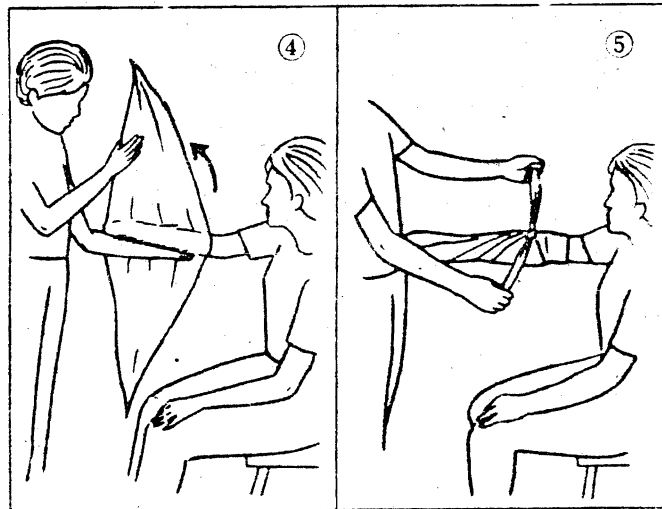
나) 그 위에 환자의 손을 놓게 한다.

다) 정점을 환자의 손등 위에 씌운다.

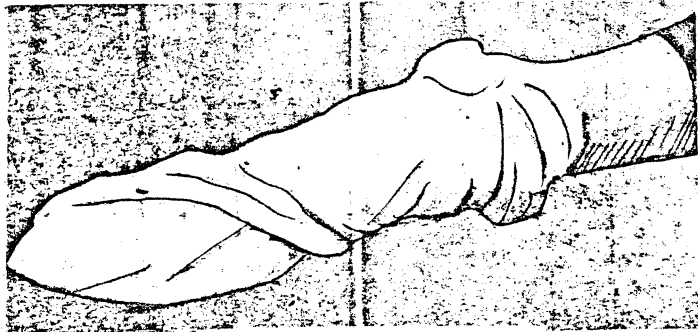
라) 양쪽 끝을 환자의 손등 위에서 교차시키면서 감는다.

마) 양 끝은 전박(前膊)에 돌려감아서 맨다.

바) 묶은 끝을 각각 접어넣어서 완성한다.



⑥



손의 붕대 (三角巾, 全巾)

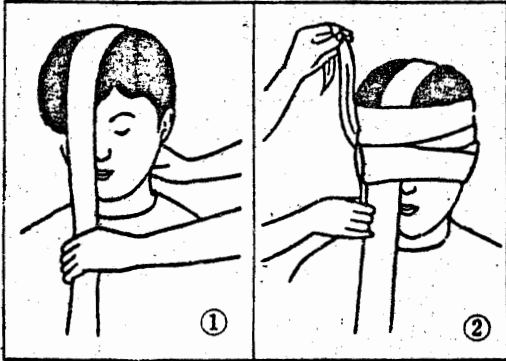
4) 눈의 붕대

눈의 붕대는 총론에서 말한 바와 같이 다음과 같은 원칙을 항상 고려하면서 실시하면 좋다.

- 가) 안구를 다친 경우는 압박되지 않도록 가볍게 붕대 한다.
- 나) 눈가풀이나 눈언저리를 다치거나 출혈이 있을 경우에는 (안구를 압박해서는 안되지만) 오히려 세게 압박붕대를 한다.
- 다) 상처나 안구 위에서 매듭을 짓지 않는다.

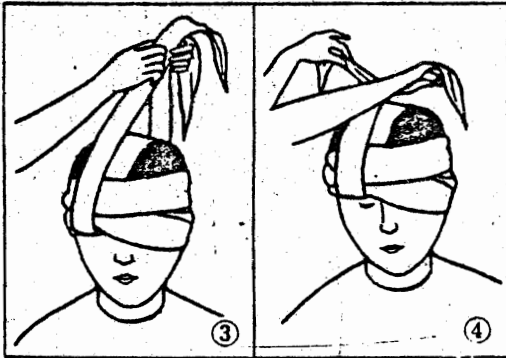
삼각건과 끈을 사용하는 경우

- 1) 건강한 쪽의 눈 위에서 후두부(後頭部)로 드리워지도록, 접은 삼각건, 끈, 벅타이 등을 한줄 걸친다.



- 2) 상처가 있는 쪽의 눈 위, 귀 아래에서 양눈을 덮는 것처럼 평행으로 눈의 붕대를 한다. (매듭이 눈 위나 부상 부위의 위가 안되도록)

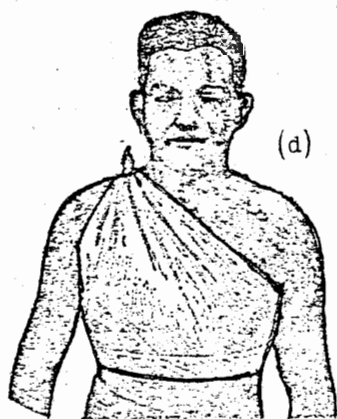
- 3) 먼저 걸쳐둔 건강측의 끈을 삼각건의 앞에서 누르고 다른 손으로 약간 앞으로 당기는 기분으로 가볍게 끌어올리면 건강측의 눈이 나온다. (너무 세게 당기면 부상측이 노출되므로 건강측 눈이 약간 보일 정도가 좋다.)



- 4) 뒷쪽의 끈의 꼬트머리를 끌어올려 앞쪽의 꼬트머리와 머리 위에서 맨다.

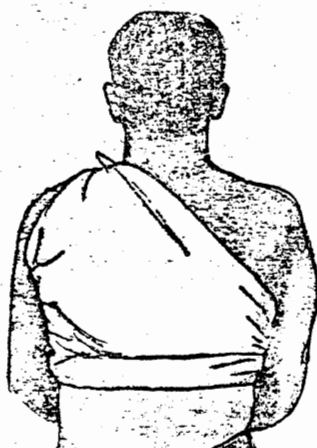


눈의붕대(2) (접는 三角巾)

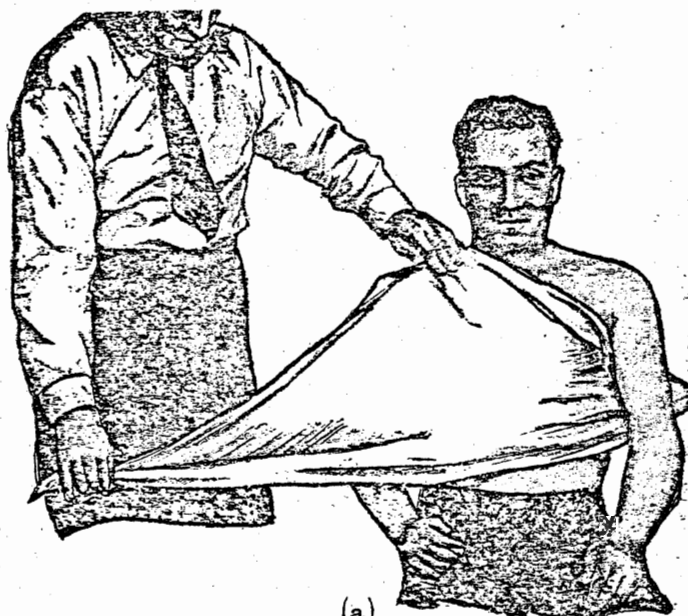


(d)

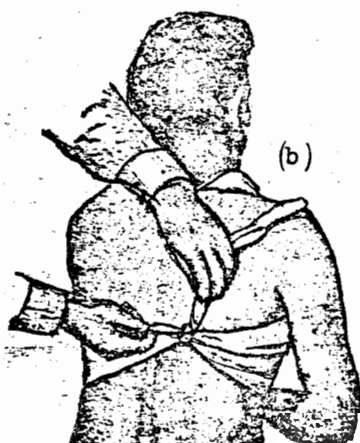
가슴을 삼각전으로 감는법



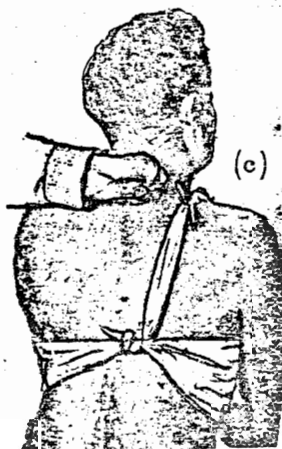
등을 삼각전으로 감는법



(a)



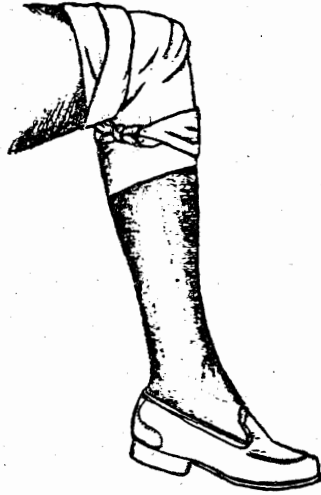
(b)



(c)

5) 무 료

- ① 상처의 「드렛싱」을 고정시키면서 상박부에서 엇갈려 감는다.
- ② 전박부에서 방향을 서로 바꿔서 엇갈려 감는다.
- ③ 팔꿈치의 안쪽 구부러진 곳에서 매듭을 짓는다.



무 료의 붕대법

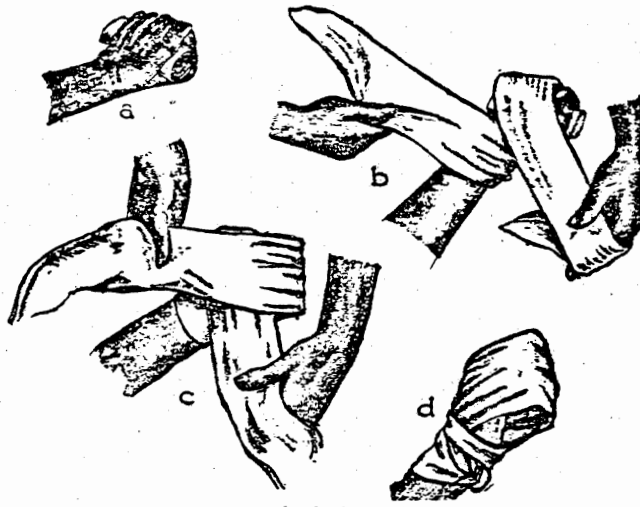
6) 손 바 닥

손바닥에 출혈이 있을때, 소독된 「꺼즈」를 둥글게 하여 손바닥에 쥐어주고, 손가락을 모아서 주먹을 쥐게 한다.

- ① 손을 접은 삼각건으로 두번 X자로 감은 후, 손목에서 돌려 매듭을 짓는다.

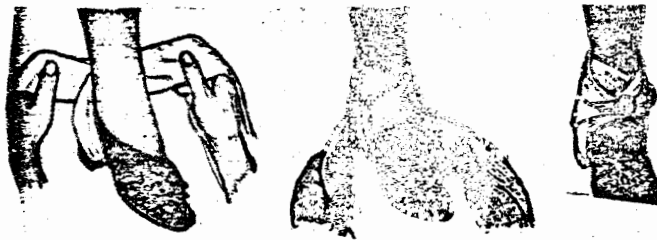
7) 발 목

발목이 염좌됐는데도 불구하고, 얼마 떨어진 거리를 가야 할 때 유용하다. 구두는 신은채로 두며, 발등 높이가 올라오는 구두는 구두 끈을 풀어준다.



손바닥의 붕대법

- ① 접은 삼각건을 놓고 그위에 발바닥을 맨다.
- ② 삼각건 양끝을 발 뒤꿈치로 가져가서 서로 엇갈리게 한다.
- ③ 발목앞에서 서로 x자로 엇갈리게 한 끝을 발바닥에서 발 뒤꿈치로 지나간 접은 삼각건에 넣어 다시 잡아 당긴다.
- ④ 발목 위에서 매듭을 짓는다



발목의 붕대법

