

家族計劃方法

Methods of Family Planning

—정확한 가족계획 방법의 이해를 위한 자습교본—

家族計劃研究院



머 리 말

家族計劃事業에 있어서 일선 要員들은 사업의 中樞的인 역할을 담당하고 있음은 周知의 사실입니다. 가족계획요원은 가족계획사업을 수행하는 과정에서 대상자에게 직접 계몽과 서비스를 제공하고 있어 일선 가족계획사업은 주로 이들에 의하여 성취되고 있다 해도 과언은 아닐 것입니다.

이러한 중요한 위치에 있는 要員들은 家族計劃에 대한 충분한 理解와 올바른 知識을 가져야 함은 물론 이를 계몽·교육하는 기술면에 있어서도 깊은 關心을 가져야 할 것으로 봅니다.

본 교본은 家族計劃要員 스스로가 家族計劃方法을 정확히 이해할 수 있도록 하기 위해 카롤 물린스(Carol Mullins)가 考案한 교재를 翻譯, 補完한 것입니다.

이미 본 교재는 1968년 泰國에서, 1969년에는 台灣에서, 그리고 우리나라에서도 1970년에 가족계획요원과 보건요원의 훈련을 위하여 이용되어 왔습니다.

특히 家族計劃事業에서 要員들 자신이나 대상자들은 가족계획방법에 대한 그릇된 이해로 가족계획방법을 誤用 또는 失敗를 하는 경우가 빈번히 일어나고 있음을 생각할 때 이 교재는 가족계획의 정확한 지식과 이해를 위하여 많은 도움이 될 수 있을 것으로 봅니다.

본 교재의 翻譯과 내용을 補完 및 修正해 준 堂원 指導課 孔世權, 權明愛씨와 이 교재를 발간할 수 있도록 指導해 주신 堂원 副院長 金容完 博士에게 심심한 謝意를 표하는 바입니다.

1975. 1.

家族計劃研究院長 洪 鍾 寬

목 차

자습요령	9
------------	---

제 1 편 피임방법의 개요

1. 임신과정	12
2. 피임방법	24
가. 콘돔.....	25
나. 월경주기법(月經周期法).....	29
다. 질외사정법(腔外射精法).....	33
라. 제리 및 질 발포제(腔潑泡劑)	34
마. 발포성 정제(潑泡性錠劑).....	37
바. 다이아후램(뱃사리) 및 자궁경구(子宮頸口) 캡.....	40
사. 불임수술(不妊手術).....	43
3. 피임방법의 고찰.....	46

제 2 편 자궁내 장치(子宮內裝置 : 루우프)

1. 루우프의 작용.....	49
2. 장점과 단점.....	52
3. 삽입(插入)방법	58
4. 삽입시기	61
5. 착용(着用)한 부인의 주의 사항.....	64
6. 사후관찰(事後觀察)	69
7. 헛소문이나 공포(恐怖)에 대한 사실.....	77
8. 금기증(禁忌症)	83

제 3 편 먹는 피임약

1. 먹는 피임약의 작용	87
2. 장점과 단점	88
3. 복용(服用)시기 및 방법	94
4. 복용자가 지켜야 할 점	99
5. 부작용	105
6. 헛소문이나 공포(恐怖)에 대한 사실	112
7. 금기증	119

제 4 편 요 약

I. 임신과정과 피임법

1. 임신과정	129
2. 콘 돔	130
3. 질 발포제	131
4. 발포성 정제	132
5. 다이어아후렘 및 자궁경구 캡	133
6. 월경주기법	134
7. 질외사정법	134
8. 불임수술	135
9. 피임방법의 고찰	136

II. 루우프

1. 루우프의 작용	136
2. 장점과 단점	137
3. 삽입방법	138
4. 삽입시기	139
5. 피 시술자의 주의 사항	139

6. 사후관찰.....	140
7. 부작용.....	141
8. 공포와 풍문(風聞)	141
9. 금기증.....	142

Ⅲ. 먹는 피임약

1. 먹는 피임약의 작용.....	143
2. 장점과 단점	143
3. 복용시기.....	144
4. 피 시술자에 대한 주의 사항.....	144
5. 복용자의 주의 사항.....	145
6. 부작용.....	146
7. 공포와 풍문	147
8. 금기증.....	148

— 자습요령 —

본 가족계획방법은 :

- 제 1 편 피임방법의 개요
- 제 2 편 루우프
- 제 3 편 먹는 피임약
- 제 4 편 요약 등으로 구분되어 있습니다.

본 교본의 특징은 :

- 1. 요원 스스로가 자습하며,
- 2. 많은 문제를 다루어야 하며,
- 3. 충분한 이해를 위하여 많은 시간을 가져야 합니다.

가족계획요원들은 본 교본을 습득해 나가기 전에 다음 과정을 먼저 읽어 자습요령을 배워야 합니다.

가. 자습과정의 개요

(1) 본 자습과정은 새로이 개발된 과학적인 교육방법으로서 모든 사람들이 각자 자기의 능력에 따라 강의를 받지 않고서도 스스로 지식을 습득해 나갈 수 있도록 고안된 것입니다.

즉, 주어진 문제들을 스스로 읽고, 그 답을 써 넣고, 정답과 맞추어 보고 자기의 답이 틀렸을 경우는 그 답을 이해할 수 있을 때까지 문제를 읽어야 합니다.

(2) 본 자습교본은 일선 가족계획요원 (보건요원, 모자보건요원 및 결핵관리요원)들에게 인간의 생식생리(生殖生理)와 피임에 관한 기초적인 지식을 습득할 수 있도록 하는데 목적을 두었습니다.

(3) 본 교본은 생식생리와 각종 피임방법의 작용기전(作用機轉), 사용방법, 효과, 장점과 단점, 부작용 및 풍문계 관한 내용 등으로 구분하였습니다.

나. 자습지침

지시대로만 따라 다음과 같이 하십시오.

(1) 아래 문제에 대답한 어느 요원의 답을 읽어 보십시오.

<해답란>

(2) 그리고 정답은 바른쪽 난에서 찾으십시오.

문제 : 모든 가정이 매 년 어린 아이가 생기기를 원합니까?

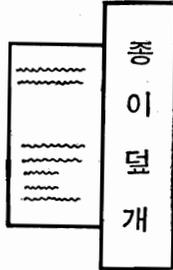
응답 : () 1. 네

() 2. 아니오

2.

다음은 :

(1) 그림과 같이 「종이 덮개」로 오른쪽 정답란을 덮으십시오.



(2) 펜이나 연필을 준비하십시오.

(3) 아래 문제의 정답에 (V)표로 표시하십시오.

문제 : 이 책의 주제는 무엇입니까?

() 1. 좋은 남편을 얻는 방법

() 2. 각 가정이 원하는 수의 자녀 만을 갖도록 도와주는 방법

그 다음은 :

(1) 오른쪽 정답란을 열어 보십시오.

(2) 당신의 답이 맞았는지 맞추어 보십시오.

연 습

만일 당신의 답이 틀렸을 경우 어떻게 하시겠습니까?

() 1. 곧 다음 문제로 옮겨간다.

() 2. 정답을 완전히 이해할 때까지 재 검토한다.

위 문제를 푼 후 종이 덮개를 밑으로 반쯤 내리십시오. 그리고 당신의 답이 맞았는지 보십시오.

이제부터는 각 문제에 대하여 답을 써 나가십시오.

그리고 정답과 하나 하나 맞추어 보십시오.

(1) 당신은 답을 쓸 때까지 정답을 보지 마십시오. 먼저 정답을 보면 너무 쉽게 생각되어 문제를 생각 할 필요가 없게 됩니다.

어떻게 하는 것이 더 많이 배울 수 있는 방법일까요?

() 1. 먼저 정답을 보는 것

() 2. 답을 먼저 쓰고 정답과 맞추어 보는 것

2.

2.

2.

각 페이지를 위한 설명

- (1) 먼저 종이 덮개로 오른쪽 부분을 덮는다.
- (2) 한 페이지에 두 문제가 있을 때는 윗 칸에 있는 문제만을 먼저 푼다.
- (3) 윗 칸의 정답이 보일 정도로 종이 덮개를 내린다.
- (4) 자기가 푼 답이 맞는지 검토한다.
- (5) 아래 문제를 푼다.
- (6) 종이 덮개를 치우고 아래 답을 검토한다.

〈이곳은 답이 필요 없음〉

〈답이 필요 없음〉

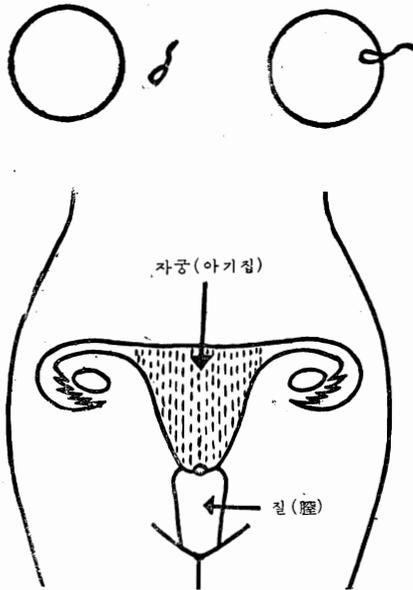
제 1 편 피임방법의 개요

1. 임신과정

(1) 아기는 남자의 정자(精子:애기씨)와 여자의 난자(卵子:알)가 만남으로서 생기게 됩니다. 이것을 수태(受胎) 또는 수정(受精)이라 합니다.

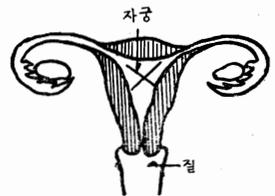
다음 그림은 실제의 크기 보다 크게 그린 정자와 난자입니다. 정자는 너무 작아서 눈으로 볼 수 없으며, 난자는 바늘구멍만하여 보일락 말락할 정도입니다. 어느 그림이 수정을 나타낸 그림입니까?

() 1. () 2.



(2) 위 그림은 여자의 생식기(生殖器)를 표시한 것입니다. 여자의 몸 중심부에는 자궁(子宮)이 위치하며, 이곳에서 아기는 두꺼운 근육층(筋肉層)의 보호를 받으며 자라게 됩니다.

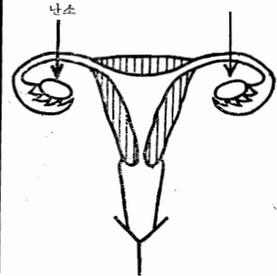
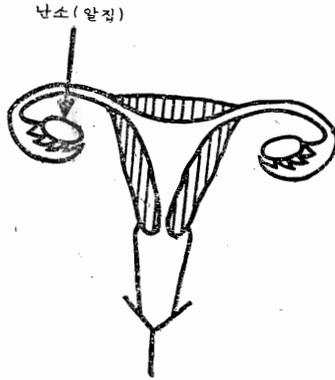
위 그림에서 아기가 자라는 장소에 “X”표를 하십시오.



<해답란>

2.

(3) 난자는 두 개의 난소(卵巢 : 알집)에서 만들어 집니다. 그림에서 난소 하나는 표시가 되어 있습니다. 나머지 난소에도 표시를 하십시오.



또한 난소는 어디에 위치하고 있습니까?

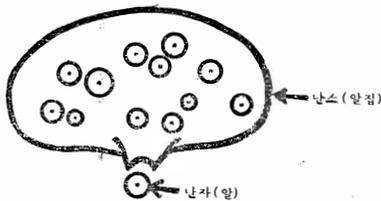
- () 1. 자궁 양쪽에 하나씩 있다.
- () 2. 둘 다 자궁 윗쪽에 있다.

2.

(4) 난소는 각각 수 많은 난자를 가지고 있으나, 다만 한쪽의 난소만이 한 달에 한 번씩 완전히 자란 성숙란(成熟卵) 하나를 내 보냅니다.

이것을 배란(排卵)이라 하며, 다음 달은 또 하나의 난소에서 성숙란을 배란하게 됩니다.

배란 중에는 어떤 일이 일어나겠습니까?



- () 1. 양쪽 난소에서 난자가 모두 나온다.
- () 2. 한쪽 난소에서 한 개의 난자가 나온다.
- () 3. 한쪽 난소에서 많은 난자가 나온다.

2.

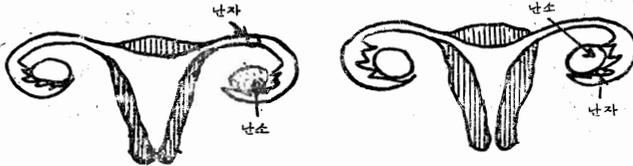
(5) 배란 후에는 자궁과 연결된 긴 관(卵管)의 끝에 손가락 모양의 물체가 난자를 받아 드립니다. 난자는 이 관을 통하여 움직이게 됩니다.

다음 그림중 손가락 모양의 관이 난자를 잡아드리고 있는 그림은 어떤 것입니까?

()그림 1.

()그림 2.

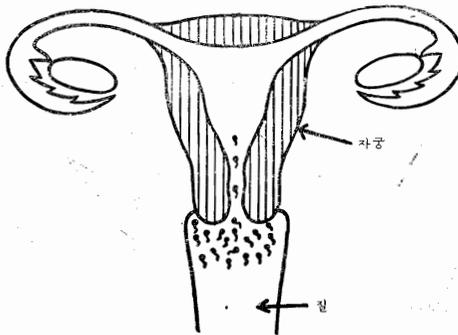
그림 2.



(6) 성교(性交)시 남자의 음경(陰莖)은 여자의 질(腔) 속으로 들어가며, 남자가 사정(射精)을 할 때는 수 억의 정자를 가진 백색의 액(精液)이 남자의 성기(性器)에서 배출됩니다.

다음 그림은 여자의 질 속에 사정된 정자를 그린 것입니다. 사실은 그 수도 훨씬 많고 크기도 작아서 눈에 보이지 않아 그릴 수도 없습니다.

그러면 남자는 여성성기 중 어느 곳에 사정을 합니까?
또 남자가 한 번 사정할 때 배출되는 정자 수는 얼마나 됩니까?



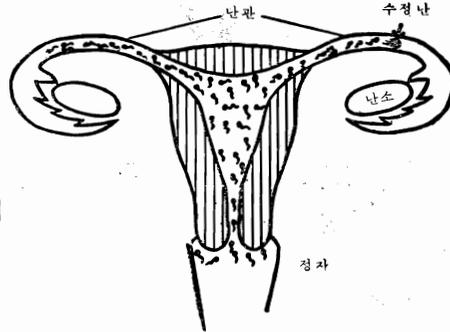
1. 사정장소 : _____
2. 1회 사정시 배출되는 정자 수는 얼마나 됩니까?
 1. 2억~3억
 2. 200~300
 3. 1개

질내

1.

(7) 정자는 꼬리를 가지고 움직입니다. 이들은 자궁 입구를 거쳐 자궁안으로 들어가 양쪽 난관에까지 빠른 속도로 움직여 들어갑니다.

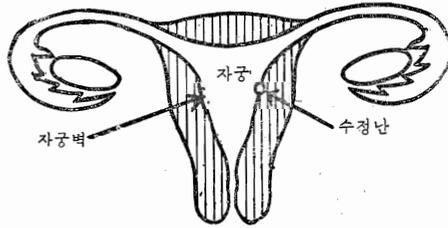
다음 그림은 수정이 막 이루어진 그림입니다. 대개 어디서 수정이 이루어집니까?



- () 1. 질 내에서
- () 2. 자궁 내에서
- () 3. 난관에서
- () 4. 난소에서

3.

(8) 수정된 난자는 난관을 통하여 자궁내로 이동합니다. 수정란(受精卵)이 자궁내에서 최종적으로 위치하는 곳은 어디입니까?



- () 1. 자궁내에서 떠 다닌다.
- () 2. 두꺼운 자궁내벽(子宮內壁)에 자리잡는다.

2.

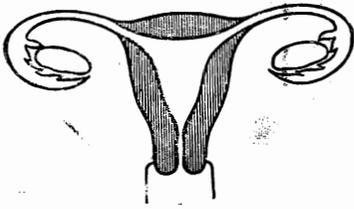
(9) 자궁 안쪽 두꺼운 벽에는 많은 모세혈관(毛細血管: 가는 혈관)이 분포되어 있습니다. 이 모세혈관은 임신 초기에 수정란이 자라도록 영양(營養)을 공급합니다. 그러나 임신 후기에는 태반(胎盤)이 영양공급의 역할을 하게 됩니다.

(해답은 필요 없음)

(10) 만일 난자가 수정되지 않을 경우는 자라 날 아기가 없기 때문에 자궁의 두꺼운 벽(壁)은 필요가 없게 됩니다. 이 두꺼운 벽은 매달 한 번씩 월경(月經)이 되어 떨어져 나옵니다. 그래서 월경후에는 자궁벽이 아주 얇게 됩니다.

그러면 다음중 어느 것이 월경 직후의 자궁입니까?

()그림 1.



()그림 2.

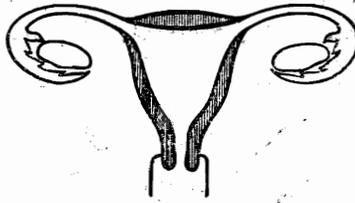
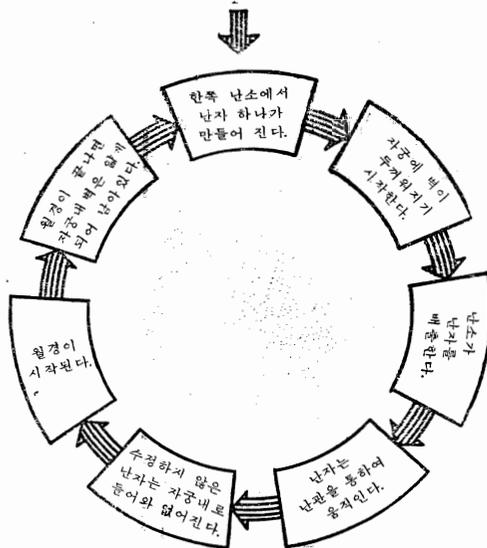


그림 2.

(11) 매달 생식기(生殖器)는 임신이 될 수 있도록 준비가 됩니다. 임신이 일어나지 않을 때의 다음 과정은 어떻게 됩니까?



- () 1. 이 과정이 한 번 일어나고 몸의 기관들은 쉬는다.
- () 2. 이 과정은 매월 반복해서 일어난다.

2.

(12) 월경주기는 대개 28 일이 됩니다.

그러면 배란은 얼마나 자주 일어납니까?

- () 1. 부부가 성교할 때 마다
- () 2. 한 달에 두 번 내지 세 번
- () 3. 한 달에 한 번

3.

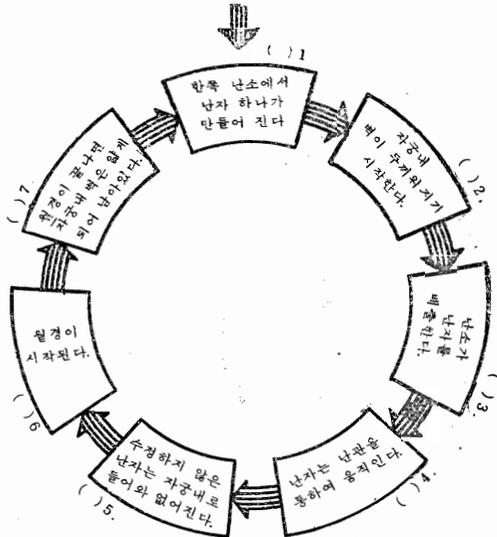
또 배란시마다 나오는 난자는 대개 몇 개나 됩니까?

- () 1. 한 개
- () 2. 둘 또는 세 개
- () 3. 3억개

1.

(13) 다음 그림은 월경주기(月經周期)를 나타낸 것입니다. 월경출혈이 시작되는 첫 날부터 시작됩니다. 이날을 월경주기의 첫째 날이라 합니다.

다음 그림에서 월경주기가 시작되는 첫째 날에는 “○”표, 그리고 배란을 표시한 과정에는 “×”표를 하십시오.



(○) 6.

(×) 3.

(14) 다음 표는 월경주기를 각 부분별로 나누어 그 기간을 표시한 것입니다.

각 부분에 소요되는 기간을 합친 후, 월경주기가 며칠이나 되는지 적어 넣으십시오.

약 _____ 일

약 28 일

월 경 주 기 의 구 분	소 요 기 간
월 경 기 간	약 5 일 간
월경 끝날에서 배란일까지	약 9 일 간
배 란 기 간	몇 시 간
배란일에서 다음 월경 첫날까지	약 14 일 간

그러면 월경이 끝날 때부터 배란이 되기까지는 보통 며칠이나 걸립니까?

약 _____ 일

약 9 일

또 월경 첫 날부터 배란이 되기까지는 보통 며칠이나 걸립니까?

약 _____ 일

약 14 일

(15) 배란은 언제 일어납니까?

- () 1. 월경 직전
- () 2. 월경 직후
- () 3. 한 월경주기의 첫째 날과 다음 월경주기의 첫째 날 사이

3.

(16) 월경주기의 첫째 날은 언제가 됩니까?

- () 1. 월경출혈의 첫째 날
- () 2. 월경출혈의 마지막 날
- () 3. 배란이 되는 날

1.

(17) 다음 그림에서 박씨 부인의 월경주기중 첫째 날은 언제입니까?

		5월					
		1	2	3	4	5	
박씨 부인의 월경기간	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

5월 _____ 일

박씨 부인의 월경주기중 6일째 되는 날은 언제입니까?

5월 _____ 일

13 일

18 일

(18) 난자는 월경주기의 중간쯤 되어서 난소에서 나옵니다. 배란은 언제쯤 되겠습니까?

- () 1. 월경 첫째 날
- () 2. 월경 5일째
- () 3. 월경 12~14 일째
- () 4. 월경 28 일째

3.

(19) 난자는 배란후 1일 또는 2일 밖에 살 수 없습니다. 난자가 너무 오래되면 수정이 될 수 없습니다. 또 배란후 난자는 성장할 수도 없습니다.

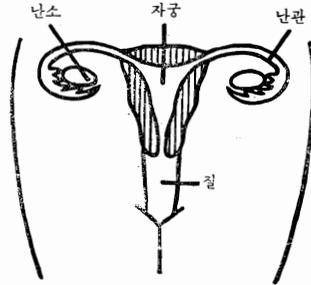
만약 어떤부인의 배란이 13일에 일어났다면 이 부인이 임신이 될 수 있는 날은 언제쯤 되겠습니까?

- () 1. 14일
- () 2. 15일
- () 3. 18일
- () 4. 26일

1.

(20) 사정후 정자는 난소에까지 가지 않습니다. 수정되지 않은 난자가 보통 자궁에까지 도착할 때는 죽게 됩니다.

수정은 보통 어디서 이루어집니까?



- () 1. 난관
- () 2. 질
- () 3. 자궁

1.

(21) 월경은 어디에서 나오니까?

- () 1. 부인의 난자가 파괴될 때
- () 2. 자궁내벽이 떨어져 나올 때
- () 3. 난소에서 난자가 나올 때

2.

(22) 월경주기의 4일째 되는 날 난자는 어디에 있습니까?

- () 1. 난소 안에
- () 2. 질 내에
- () 3. 자궁 안에

1.

(23) 정자는 여자의 몸 안에서 2~4 일간 생존할 수 있습니다. 이들 정자는 난자가 나올 때까지 기다릴 수 있습니다.

다음중 언제쯤 성교를 하면 임신이 될 수 있습니까?

- () 1. 월경후 언제든지
- () 2. 배란후 며칠간
- () 3. 배란후에 한하여

2.

(24) 수정이란 무엇을 의미합니까?

- () 1. 난소에서 난자가 떨어져 나오는 것을 의미한다.
- () 2. 정자와 난자가 결합함을 의미한다.
- () 3. 성교를 의미한다.

2.

(25) 월경주기란 무엇입니까?

- () 1. 난자가 나오는 때를 말한다.
- () 2. 매월 배란, 월경 및 기타 모든 생리과정(生理過程)이 반복되는 것을 말한다.
- () 3. 월경 그 자체를 말한다.

(26) 한 번의 월경주기는 얼마나 됩니까?

- () 1. 약 한 시간
- () 2. 약 5일간
- () 3. 약 28일간

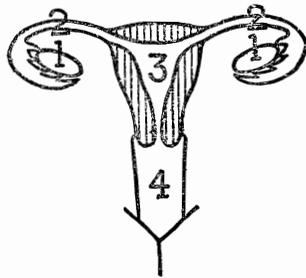
(27) 부인들이 임신될 가능성이 많을 때는 언제입니까?

- () 1. 월경이 없는 날이면 언제든지
- () 2. 월경중
- () 3. 월경후 며칠간
- () 4. 배란기간 중 며칠간

(28) 여성들에 있어서 배란은 얼마나 자주 일어납니까?

(29) 한 번 배란이 있을 때는 몇 개의 난자가 나오니까?

(30) 다음 그림은 여자의 생식기(生殖器)를 표시한 그림입니다. 첫째번 난의 이름은 4번의 이름입니다. 다른 난에도 알맞는 해당 번호를 넣으십시오.



- _____ 4 질
- _____ 난소
- _____ 자궁
- _____ 난자의 생산
- _____ 남자의 성 생식기(性生殖器)가 들어가는 곳
- _____ 태아(胎兒)가 자라는 곳
- _____ 난자와 정자가 수정하는 곳

2.

3.

4.

한 달에 한 번

한 개

4 질

1 난소

3 자궁

1 난자의 생산

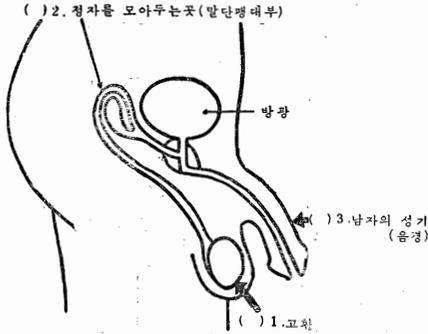
4 남자의 성 생식기가 들어가는 곳

3 태아가 자라는 곳

2 난자와 정자가 수정하는 곳

(31) 다음은 남자의 성 생식기를 표시한 그림입니다.

정자는 고환(睪丸)에서 만들어집니다. 이 정자는 정관을 통하여 올라가 말단의 넓어진 곳(末端膨大部: 말단팽대부)에 머물면서 밖으로 나갈 때까지 기다립니다.



윗 그림중 정자가 만들어지는 곳은 어디 입니까?

1.

그리고 정자는 어디서 머물러 있습니까?

- () 1. 정관이 넓어지는 곳
- () 2. 고환의 크기와 비슷한 둥근 모양의 기관

1.

(32) 성교시 극치(極致)에 도달했을 때 남자의 성기에서는 정자를 포함한 백색의 액(精液)이 나오는데 이 현상을 사정이라 합니다.

한 번 사정하는데 정자는 얼마나 배출됩니까?

- () 1. 1억
- () 2. 2~3억
- () 3. 200~300

2.

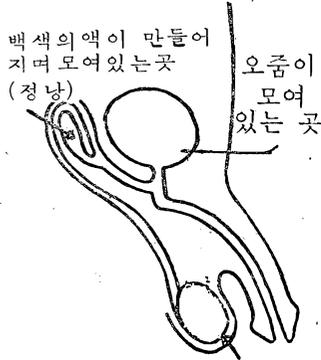
그러면 정자는 무엇과 함께 배출됩니까?

- () 1. 정자만 나옴
- () 2. 순수한 물
- () 3. 백색의 액체

3.

(33) 백색의 액(精液)도 사정이 될 때까지 한 곳에 모여있게 됩니다. 그러다가 정자와 합쳐서 남성의 성기 밖으로 배출됩니다. 정자는 전립선(前粒線)이란 곳을 거쳐 나갑니다. 이 전립선에서도 약간의 정액이 만들어집니다.

백색액(精液)이 모여있는 곳은 어떤 모양을 하고 있습니까?

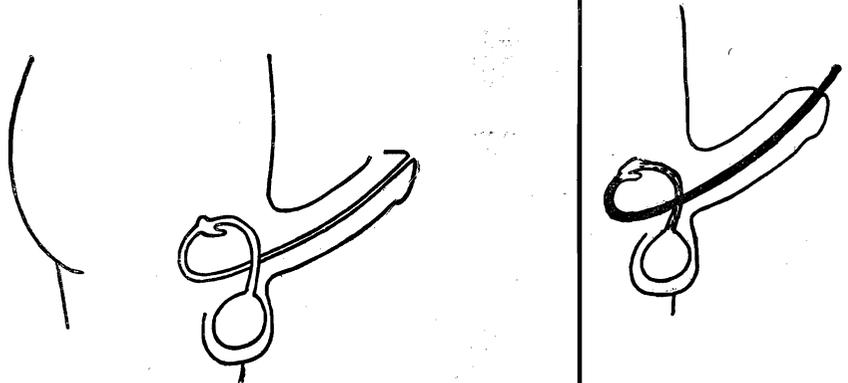


- () 1. 둥근모양
- () 2. 손가락 모양

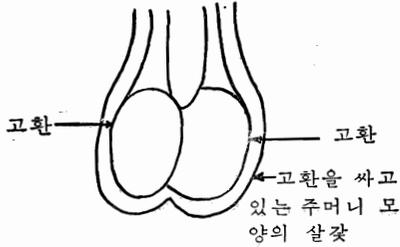
2.

(34) 다음 그림에서 정자가 만들어지는 곳으로부터, 밖으로 나가기전, 기다리는 곳까지의 길을 점선으로 표시하십시오.

또 사정시 정자와 백색의 액(精液)이 같이 배출되는 길은 굵은 선으로 표시하십시오.



(35) 옆에서 본 그림에서는 고환의 모양을 전부 볼 수가 없습니다.
 다음 그림은 앞에서 본 고환의 모양입니다.



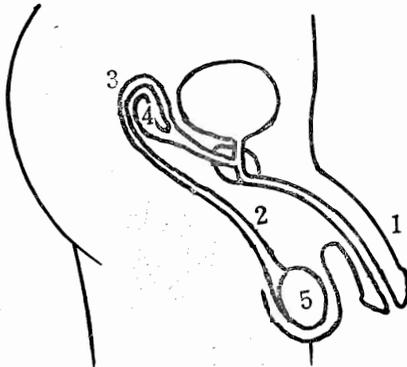
고환은 몇 개나 됩니까?

2개

정자를 운반하는 관(精管)은 몇 개가 있습니까?

2개

(36) 다음 그림은 남자의 생식기입니다. 해당란에 맞는 번호를 넣으십시오.



- () 1. 정자가 만들어지는 곳
- () 2. 남자 성기
- () 3. 백색의 액을 만들고 모아두는 곳
- () 4. 정자를 모아두는 곳
- () 5. 정자를 운반하는 관

- (5) 1.
- (1) 2.
- (4) 3.
- (3) 4.
- (2) 5.

2. 피임방법

가족계획을 위한 여러가지 피임방법이 있습니다.

이러한 모든 피임방법은 충분히 알아 두어야 하는 이유는 :

- (1) 요원은 가족계획 방법을 여러 사람에게 계몽해야 하며
- (2) 어떤 질문에도 응답할 수 있어야 하며
- (3) 각 부부에게 알맞는 방법을 선택할 수 있도록 도와 주어야 하며
- (4) 가족계획을 계속 실천할 수 있도록 사후관리(事後管理)를 잘 해줄 수 있도록 하는데 있다.

오늘날 루우프나 먹는 피임약 그리고 정관수술(精管手術) 및 난관수술(卵管手術)은 임신을 방지할 수 있는 가장 좋은 방법으로 알려져 있습니다.

이들 피임방법 중 루우프와 먹는 피임약에 대하여는 제 2편, 제 3편에서 상세한 설명을 드릴 것입니다.

루우프는 구불구불한 플라스틱으로 자궁 안에 알맞도록 되어 있습니다. 그리고 먹는 피임약은 작은 알약으로 매일 한 알씩 한달 간 계속해서 먹게 되어 있으며, 정관수술은 남자에게, 난관수술은 여자에게 각각 간단한 수술로 피임이 될 수 있습니다.

루우프



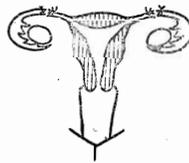
먹는피임약



정관수술



난관수술



가. 콘돔

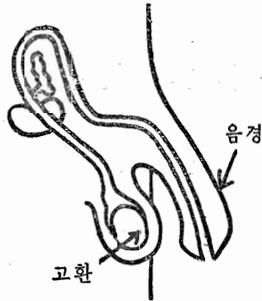
(37) 콘돔은 성교 전에 남자의 성기(陰莖:음경) 곁에 씌우는 얇은 고무로 된 주머니입니다.



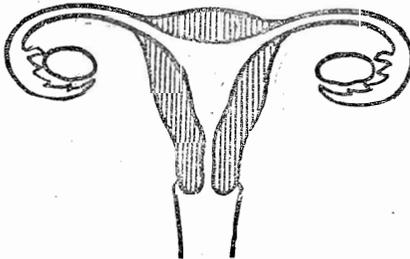
콘돔은 누가 사용하는 것입니까?

- () 1. 남자
- () 2. 여자

(38) 고환은 정자를 생산합니다. 남자가 성의 극치에 도달할 때 음경에서 흰 액체(精液)와 함께 정자를 배출합니다. 정자가 고환에서부터 몸 밖으로 나오는 길을 점선으로 표시하십시오.



(39) 성교시 음경(陰莖)은 질(腔) 내에 있게 됩니다. 그림에서 정자가 처음 머물게 되는 장소에 "X"표를 하십시오.

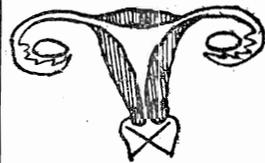
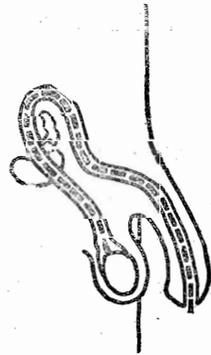


(40) 성교시 질 내에 있던 정자들은 난자가 있는 곳을 향하여 움직이기 시작합니다.

난자는 대개 어디에서 수정이 됩니까?

- () 1. 난관의 일부에서
- () 2. 난소의 일부에서
- () 3. 자궁 내에서

1.



1.

(41) 콘돔은 어떻게 임신을 방지합니까?

- 1. 정자를 외부로 나가지 못하게 막는다.
- 2. 정자를 죽인다.
- 3. 배란을 억제한다.

1.

(42) 콘돔이 갖추어야 할 필수조건은?

- ① 구멍이 없어야 하며
- ② 매우 부드러워야 하며
- ③ 아주 얇아야 하며
- ④ 탄력성이 있어야 합니다.

그러면 콘돔은 무엇으로 만들어졌습니까?

- 1. 옷감
- 2. 고무

2.

(43) 남자의 음경은 감수성이 예민합니다. 성교중 남자들은 성감을 즐기게 됩니다.

어떤 사람은 콘돔을 사용하면 성감에 지장이 있다고 합니다.

남자는 어느 편을 좋아 할까요?

- 1. 성교시 콘돔을 사용하지 않는 것
- 2. 성교시 콘돔을 사용하는 것

1.

(44) 그러면 어떤 콘돔이 이상적일까요?

- 1. 얇은 고무로 된 콘돔
- 2. 두꺼운 고무로 된 콘돔

1.

(45) 보통때는 남자의 음경은 작고 부드럽습니다. 그러나 성적으로 흥분되면 음경은 혈액이 집중되어 커지고 단단해 지는데 이런 현상을 발기(勃起)라 합니다.

언제쯤 콘돔을 씌우는 것이 이상적일까요?

- 1. 성교하기 오래 전
- 2. 성적으로 흥분된 성교 직전

2.

(46) 남자가 흥분된 상태에서 콘돔을 씌우는 일을 싫어하는 수도 있습니다. 만일 콘돔을 잊어버리고 사용하지 않았다면 임신을 하게 됩니다.

또 남자는 성교후 음경(陰莖)이 줄어들기 전에 질에서 빼야 합니다. 그렇지 않으면 정자가 콘돔 밖으로 흘러나와 질 안으로 들어가 부인이 임신되는 경우도 있습니다.

남자는 음경을 언제 질에서 빼야 합니까?

- () 1. 성교(性交)가 끝나고 사정된 직후
- () 2. 언제든지 빼고 싶을 때

1.

(47) 성교 직전 콘돔을 사용하는 일을 대부분의 부부들은 어떻게 생각합니까?

- () 1. 좋아한다.
- () 2. 싫어한다.

2.

(48) 부인의 임신을 막기 위하여 남자들은 얼마나 자주 콘돔을 사용해야 합니까?

- () 1. 성교 할 때 마다 매번
- () 2. 성교 할 때 가끔

1.

(49) 남자의 음경은 언제 질 내에서 빼야 합니까?

- () 1. 성교 직후
- () 2. 성교후 약 15 분후
- () 3. 아무때나 관계 없음

1.

그 이유는: _____

정자가 질 내로 들어가는 것을 막기 위하여

(50) 만약 100쌍의 부부가 피임을 하지 않는다면 1년에 약 80쌍 정도의 부부가 임신이 됩니다. 한편 100쌍의 부부가 루우프 또는 먹는 피임약을 사용하였다면 1년에 0~2쌍 정도의 부부만이 임신을 하게 됩니다. 또 100쌍의 부부가 콘돔을 사용하였다면 루우프나 먹는 피임약을 사용한 경우보다는 임신이 될 가능성은 더 많아집니다.

임신을 방지하는데 콘돔의 효과는 어떻습니까?

- () 1. 효과가 없다.
- () 2. 루우프나 먹는 피임약 보다 효과적이다.
- () 3. 루우프나 먹는 피임약 보다 효과가 적다.

3.

(51) 콘돔은 씻어 말린 후 몇 번은 다시 쓸 수 있습니다. 대부분의 남자들은 매회 새로운 콘돔을 쓰고 있습니다.

어떤 방법이 좋을까요?

- () 1. 매회 새로운 콘돔은 사용하지 않는 방법
- () 2. 매회 새로운 콘돔을 사용하는 방법

2.

(52) 콘돔은 값이 쌉니다. 약국이나 다른 어느 곳(보건소 또는 읍·면 가족계획상담실)에서도 쉽게 구할 수 있습니다.

다음은 어느 것이 사실입니까?

- () 1. 콘돔은 구하기가 어렵다.
- () 2. 콘돔은 구하기가 쉽다.

2.

(53) 콘돔을 사용하는데 어떤 불편한 점이 있습니까? 다음 해당란에 표시하십시오.

- () 1. 비용이 든다.
- () 2. 시간이 걸린다.
- () 3. 의사를 찾아야 한다.
- () 4. 약국이나 보건소 또는 읍·면 가족계획상담소에 가기가 어렵다.
- () 5. 잊어버릴 수 있다.

1.

2.

4.

5.

(54) 콘돔의 불편한 점은 다음중 어떠한 것입니까?

- () 1. 성교 전 매번 콘돔을 써야 한다.
- () 2. 새 콘돔을 사야 한다.
- () 3. 먹는 피임약이나 루우프 처럼 효과가 정확치 않다.
- () 4. 효과가 전혀 없다.

1.

2.

3.

(55) 루우프나 먹는 피임약은 부인에 따라서 약간의 부작용(副作用)이 있습니다. 즉 루우프는 약간의 통증(痛症)이 있으며 먹는 피임약은 부인에 따라서 구토(嘔吐)가 생기는 수도 있습니다.

콘돔은 이러한 증상이 없습니다. 콘돔이 루우프나 먹는 피임약에서 볼 수 없는 좋은 점은 무엇입니까?

- () 1. 효과가 좋다.
- () 2. 아무런 부작용이 없다.

2.

(56) 다음 항목들은 사람들이 콘돔을 택하는 이유와 이를 좋아하지 않는 이유들입니다.

콘돔의 좋은 점은 “√”표를 나쁜 점은 “×”표를 하십시오.

- () 1. 구하기가 쉽다.
- () 2. 새로 사야 한다.
- () 3. 피임효과가 좋다.
- () 4. 먹는 피임약이나 루우프처럼 피임효과가 좋지 않다.
- () 5. 부작용이 없다.
- () 6. 성교전 매번 콘돔을 사용해야 한다.
- () 7. 남자의 성감을 감소시킬 수 있다.

- (√) 1.
- (×) 2.
- (√) 3.
- (×) 4.
- (√) 5.
- (×) 6.
- (×) 7.

(57) 남자는 언제 콘돔을 사용해야 합니까?

성교전 매번

(58) 콘돔을 사용하는 남자는 언제 음경을 질에서 빼야 합니까?

성교시 사정 직후

나. 월경주기법(月經周期法)

(59) 월경주기법을 이용하는 부인은 임신의 위험성이 있는 기간에 성교를 금해야 됩니다. 그 시기는 언제입니까?

- () 1. 월경기간
- () 2. 월경기간을 제외한 기간
- () 3. 월경과 월경중간의 며칠간

3.

(60) 다음은 박씨 부인의 월경기간을 표시한 그림입니다. 이 부인은 언제 성교를 하면 임신을 피할 수 있습니까?

5월						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

← 박씨 부인의 임신 가능한 날

- () 1. 언제든지
- () 2. 5월 6일—19 일을 제외한 기간
- () 3. 5월 6일 부터 19 일간에 한하여

2.

(61) 배란전 2~4 일간이나 배란후 1~2 일에 성교를 하면 임신이 되기 쉽습니다. 배란은 월경과 월경사이에 일어나지만 어느 날이라고 확정지을 수는 없습니다.

월경주기법을 이용하는 부부는 매월 며칠간이나 부부관계를 주의해야 합니까?

- () 1. 1일
- () 2. 약 2주일

2-

(62) 성교를 피해야 될 날짜를 파악하기 위하여 부인은 자기의 월경주기를 계산해야 합니다. 부인은 월경출혈이 시작되는 첫째 날부터 날짜를 계산해 나가야 합니다.

다음은 어떤 부인의 월경주기를 표시한 그림입니다. 이 부인의 월경주기 첫째 날은 5월 9일입니다. 이 부인의 월경주기가 8 일째 되는 날은 며칠이 됩니까?

							5월				
			1	2	3	4	5				
6	7	8	9	10	11	12	어떤 부인의 월경일				
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

5월 일

16 일

(63) 월경주기법을 이용하는 부부는 월경주기 제 8일째 부터 제 20 일째 까지는 성교를 피해야 합니다.

다음 그림은 정씨 부인의 월경주기입니다. 정씨 부인이 성교를 피해야 할 첫째 날은 며칠입니까?

							7월				
		3	4	5	6	7					
1	2	3	4	5	6	7	정씨 부인의 월경일				
8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28					
29	30	31									

7월 일

10 일

또 이 부인이 성교를 피해야 할 마지막 날은 며칠입니까?

7월 일

22 일

(64) 김씨 부인은 월경주기법을 사용하는데 5월 16일부터 5월 28일까지는 성교를 피해야 되는 날입니다.

아래 빈 칸을 채우십시오.

5월						
		1	2	3	4	5
6	7	8	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

김씨 부인의 월경일

김씨 부인은 월경주기로는 _____ 일째 되는 날부터 _____ 일째 되는 날까지는 성교를 피해야 됩니다.

8 일, 20 일

(65) 이씨 부인은 월경주기법을 사용하는데 다음 달력중 언제 성교를 피해야 됩니까?

4월						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

이씨 부인의 월경일

5월						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4월 _____ 일 부터 _____ 월 _____ 일까지

25 일, 5월 7 일

(66) 월경주기법을 이용함에 있어서 부부는 매월 약 2주일간은 성교를 피해야 합니다.

모든 부부가 다 이와 같습니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

2.

(7) 월경주기법을 이용하려는 부부들은 언제 어떻게 해야 합니까?

월경주기에서 8일째 되는 날부터 20 일째 되는 날까지는 성교를 피해야 한다.

(68) 월경주기법을 이용하는 부인들은 얼마나 자주 피임기구(避妊器具) 및 약제를 받아야 합니까?

- () 1. 필요없다.
- () 2. 방법을 사용하기 시작할 때
- () 3. 한 달에 한 번

1.

(69) 같은 사람의 경우라도 매월 배란이 되는 시기가 달라지는 수도 있습니다. 그러나 배란이 언제 되는지는 알기 어렵습니다.

다음 어떤 경우가 맞습니까?

- () 1. 월경주기법은 부인의 배란시기를 알 수 있으므로 좋은 방법이다.
- () 2. 월경주기법은 부인이 배란되는 날짜를 확실히 파악할 수 없으므로 이용하기 어렵다.

2.

(70) 질병이나 걱정 또는 그외 다른 이유때문에 배란이 불규칙적으로 일어나는 경우도 있습니다. 그러므로 월경주기법은 그 효과가 정확한 것이 못됩니다. 이 월경주기법은 어린 아기가 하나도 없는 부인이 어린 아이를 갖는 것을 바라지 않을 때 이용하게 됩니다.

다음에서 가장 효과가 있는 방법은 1로, 다음으로 효과가 있는 것은 2로, 그리고 효과가 가장 적은 것은 3으로 표시하십시오.

- () 1. 월경주기법
- () 2. 콘돔 및 발포제
- () 3. 루우프 및 먹는 피임약
- () 4. 정제

(3) 1.

(2) 2.

(1) 3.

(3) 4.

(71) 다음에서 월경주기법이 좋은 점은 “√”표, 나쁜 점은 “×”표를 하십시오.

처음은 예 입니다.

- (√) 1. 성교 직전에 사용이 필요 없다.
- () 2. 새로이 공급받을 필요가 없다.
- () 3. 매월 2주일간은 성교를 피해야 한다.
- () 4. 다른 방법처럼 효과적이 못된다.
- () 5. 아무 것도 하지 않는 것보다 낫다.
- () 6. 배란이 언제 일어나는지 정확히 알 수 없다.

(√) 1.

(√) 2.

(×) 3.

(×) 4.

(√) 5.

(×) 6.

(72) 월경주기법의 좋은 점은 무엇입니까?

1. 성교 전에 사용이 필요 없다.
2. 새로운 것을 공급받을 필요 없다.
3. 아무 것도 쓰지 않는 것보다 낫다.
(윗중 아무거나 하나)

(73) 월경주기법의 나쁜 점은 무엇입니까?

1. 다른 방법보다 효과적이지 않다.
2. 매월 그 주장은 성교를 금해야 한다.
3. 배란이 일어나는 시기를 알기가 어렵다.
(윗중 아무거나 하나)

(74) 월경주기법을 사용하려면 언제 성교를 피해야 합니까?

월경주기 중 _____ 일째 되는 날부터 _____ 일째 되는 날까지

8 일, 20 일

다. 질외사정법(腔外射精法)

(75) 남자는 정자(精子)를 배출(排出)하기 전에 성기를 여자의 질(腔) 밖으로 빼낼 수 있습니다. 이와 같은 방법은 어떻게 임신을 방지할 수 있습니까?

- () 1. 정자(精子)를 죽인다.
- () 2. 난자(卵子)를 죽인다.
- () 3. 정자를 부인의 질 내에 넣지 않는다.

3.

(76) 어떤 남자들은 사정(射精)이 언제 되는지를 알지 못하는 경우도 있습니다. 남자들은 가끔 사정하기 전에도 정자가 나올 수 있습니다. 남자들은 사정하기 전에 성교(性交)를 중단하려고 하지 않습니다.

그러면 질외사정법(腔外射精法)을 이용하는 부부에게도 임신이 되어 아이를 낳는 수가 있다고 생각하십니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

1.

또 이 방법도 피임효과(避妊效果)가 있다고 생각하십니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

1.

(77) 질외사정법의 좋은 점은 :

- 1. 아무 방법도 쓰지 않는 것보다 낫다.
- 2. 새로운 것을 공급받을 필요가 없다.
- 3. 아무 때나 이용할 수 있다.

(해답은 필요 없음)

(78) 질외사정법의 나쁜 점은 :

- 1. 어떤 남자들은 언제 사정이 되는지 알지 못한다.
- 2. 남자들은 질외사정을 꼭 해야할 때 중지하기를 싫어한다.
- 3. 정자는 사정 전에도 나올 수 있다.
- 4. 다른 방법이 훨씬 믿을만하다.

(해답은 필요 없음)

(79) 질외사정법을 이용하는 남자는 성교 중 어떻게 하여야 합니까?

사정 전에 음경을 질 외로 빼야 한다.

(80) 이 방법의 효과는 어떻습니까?

- () 1. 효과가 전혀 없다.
- () 2. 다른 방법들 보다 효과가 적다.
- () 3. 콘돔 만큼 효과적이다.
- () 4. 루우프 만큼 효과적이다.

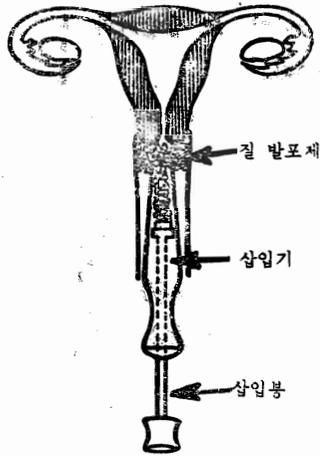
2.

라. 제리 및 질 발포제(腔發泡劑)

(81) 다음 그림은 질내(腔內)에 제리 또는 발포제(發泡劑)가 들어 있는 그림입니다. 거품이 두껍게 펼쳐져 정자가 움직이기 어렵게 되어 있습니다. 제리 또는 발포제를 사용하면 정자는 어떻게 됩니까?

- () 1. 정자는 자궁내(子宮內)로 들어간다.
- () 2. 정자는 여자의 몸 밖에 남게 된다.
- () 3. 정자는 질내에 남게 된다.

3.



(82) 제리 및 발포제는 정자를 죽입니다. 발포성 정제(潑泡性錠劑)는 어떻게 임신을 막을 수 있습니까?

- () 1. 정자를 막는다.
- () 2. 정자를 막고 죽인다.
- () 3. 난자의 형성(形成)을 막는다.
- () 4. 난자를 죽인다.

2.

(83) 발포제는 삽입기에 발포제를 넣은 다음 질 내에 깊숙히 밀어넣어 끝이 닿게 합니다.

다음에 삽입기를 약간 뒤로 물린 후 제리 또는 발포성 정제가 자궁 입구에 다 퍼질 수 있도록 한 다음 질 내에 넣습니다.

다음 어떤 그림이 삽입기가 바른 장소에 들어가 있습니까?

- () 1. 그림 1.
- () 2. 그림 2.

1.

그림 1.

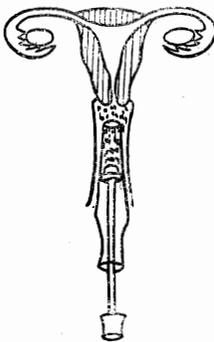


그림 2.



(84) 질 발포제와 삽입기는 여러가지 종류가 있습니다. 또 삽입기의 종류에 따라서 삽입하는 방법도 약간씩 다릅니다.

제리나 발포제를 권장하기 전에 자기 자신이 먼저 약에 따르는 사용법을 반드시 알아 두어야 합니다.

〈해답은 필요 없음〉

(85) 발포제는 작은 거품들로 가득차 있습니다. 발포제를 사용하기 전에는 거품과 화학약품의 살충제를 다같이 잘 섞어야 합니다.

어떤 설명이 가장 적합할까요?

- () 1. 병을 잘 흔든다.
- () 2. 병은 한 두 번 흔든다.
- () 3. 병이 흔들리지 않도록 주의한다.

1.

(86) 삽입기에 약을 넣기 전 약병은 어떻게 해야 합니까?

잘 흔들어야 한다.

(87) 제리나 발포제는 성교전 매번 집어넣어야 합니다. 박씨 부인과 그의 남편은 두 시간 전에 성교를 하였습니다. 만일 이 부부가 다시 성교를 원한다면 발포제를 또 사용해야 됩니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

1.

(88) 제리 또는 발포제의 피임효과(避妊效果)는 콘돔과 거의 같습니다. 콘돔을 쓰고있는 모든 부부들은 거의 임신이 되지않고 있습니다.

- () 1. 제리나 발포제를 사용하는 부인은 전혀 임신이 안된다
- () 2. 제리나 발포제를 쓰는 부인은 먹는 피임약이나 루우프를 쓰는 부인보다 임신이 되는율이 많다.
- () 3. 제리나 발포제를 쓰는 부인의 대다수는 임신이 되지 않는다.

2.

3.

(89) 제리나 발포제는 콘돔과 거의 비슷한 장점과 단점을 가지고 있습니다. 제리나 발포제는 값이 비싸고 파는 가게도 적습니다.

좋은 점은 :

- 1. 효과가 좋다.
- 2. 나쁜 증상이 없다.

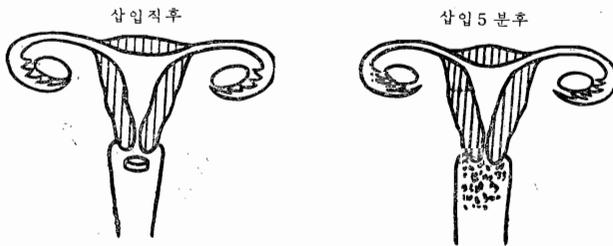
나쁜 점은 :

- 1. 성교 전에 매번 질 내에 삽입하여야 한다.
- 2. 루우프나 먹는 피임약보다 효과가 적다.
- 3. 새로 사야만 한다.
- 4. 구하기가 어렵다.
- 5. 콘돔보다 값이 비싸다.

〈해답은 필요 없음〉

마. 발포성 정제(潑泡性錠劑)

정제는 약간 큰 알약을 질 내에 넣는 것입니다. 질 내에 넣고나면 몇 분후 거품같이 발포하며, 이 거품은 자궁(子宮) 가까이 퍼져서 정자를 죽이고 또 정자가 자궁에 들어가는 것을 막게 됩니다.

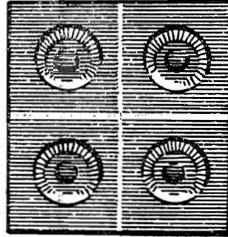


- (90) 부부는 정제를 삽입후 얼마 후에 성교를 하여야 합니까?
 1. 정제를 삽입한 직후
 2. 정제를 삽입한 후 최소한 5분간은 기다려야 한다. 2.
- (91) 그러면 이 정제는 어떤 작용을 합니까?
 1. 정자를 죽인다. 1.
 2. 남자의 몸에서 정자를 나오지 못하게 한다.
- (92) 물에 적신 정제는 거품이 잘 일어납니다. 정제를 사용하기 전 까지 어떻게 두어야 합니까?
 1. 건조한 곳에 보관한다. 1.
 2. 특별히 주의 할 필요가 없다.

(93) 정제는 여러가지 모양으로 포장되어 있습니다. 다음 그림은 그 중의 한 예입니다.

정제는 삽입 전에 물에 약간 적셔야 합니다.

정제를 질 내에 넣기 전에 어떻게 해야 하는 것이 좋은지 맞는 것에 표시하십시오.



- () 1. 그대로 넣는다.
- () 2. 몇 초 동안 물에 적신 후 넣는다.
- () 3. 하룻밤 동안 물 그릇 속에 넣어 둔다.

2.

(94) 부인들은 정제를 삽입한 후 좀 기다렸다가 성교를 해야 됩니다. 만약 삽입후 곧 성교를 하면 거품이 일어나지 않으므로 정자는 그대로 자궁 안에까지 무난히 들어가 수정(受精)이 이루어질 수도 있습니다.

정제는 삽입후 얼마를 기다려야 합니까?

삽입 전에 물에 적셔야 하는 이유는 무엇입니까?

최소한 5분

거품이 잘 일어나라고

(95) 정제와 발포제는 피임의 원리가 같습니다.

어떻게 해서 피임이 됩니까?

- () 1. 난자를 죽인다.
- () 2. 정자의 통로를 막고 죽인다.
- () 3. 정자의 통로를 막기만 한다.

2.

(96) 정제의 거품은 오래가지 않습니다. 정제가 거품을 일기 시작할 때 성교를 해야 합니다.

만약 계속해서 두 번째 성교를 할 때는 또 다시 새로운 정제를 사용해야 합니다.

다음중 어떤 부인이 안전합니까?

- () 1. 김씨 부인은 정제를 삽입한 후 5분 후에 성교를 하였다.
- () 2. 이씨 부인은 정제를 삽입한 후 3시간 후에 성교를 하였다.
- () 3. 박씨 부인은 성교를 계속해서 두 차례 했지만 두 번째 성교시는 정제를 다시 삽입하지 않았다.

1.

(97) 발포성 정제는 먹는 피임약 보다 크게 보입니다. 그러나 어떤 부인들은 정제를 먹는 피임약과 혼돈하는 경우도 있습니다. 정제를 먹어도 효과가 있다고 생각하십니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

(98) 정제의 효과는 얼마 동안 지속됩니까?

- () 1. 4시간
- () 2. 부부가 한 번 성교할 동안
- () 3. 몇 개월 동안

2.

(99) 때로는 정제가 완전히 거품이 일어나지 않을 때도 있습니다. 이런 것은 질 발포제와 같이 효과가 없습니다. 그러나 아무 것도 사용하지 않은 것 보다는 효과적입니다. 다음 방법중 효과가 제일 적은 것은 어느 것입니까?

- () 1. 질 발포제
- () 2. 발포성 정제
- () 3. 콘돔
- () 4. 먹는 피임약

2.

(100) 김씨 부인은 방금 정제를 삽입했습니다. 얼마 후에 성교를 해야 합니까?

5분 후

또 이씨 부인은 방금 질 발포제를 삽입했습니다. 얼마 후에 성교를 해야 합니까?

즉시(곧)

(101) 정제 역시 콘돔과 같이 좋은 점도 있고 나쁜 점도 있습니다.
때로는 삽입후 질내에 뜨거운 감을 주고 효과도 좋지 않을 때가 있습니다.

좋은 점은 :

- 1. 구하기가 쉽다.
- 2. 피임방법을 사용하지 않는 것 보다 효과적이다.

나쁜 점은 :

- 1. 반드시 성교 전에 매번 사용해야 한다.
- 2. 다 쓰면 새로 사야 한다.
- 3. 콘돔이나 질 발포제 보다 효과가 좋지 않다.
- 4. 삽입후 뜨끈 뜨끈한 느낌을 준다.

〈해답은 필요 없음〉

(102) 정제를 사용하는 순서는 어떻게 됩니까? 다음 칸을 채우십시오.

- 1. 정제를 ()다.
- 2. 정제를 ()까지 삽입한다.
- 3. ()기다린다.

- 1. 물에 적신
- 2. 자궁구
- 3. 성교전 5 분간

(103) 왜 정제는 발포제 보다 효과가 없습니까?

정제는 충분한 거품이 일어나지 않을 때도 있기 때문이다.

바. 다이아후램(펫사리) 혹은 자궁경구(子宮頸口) 캡

(104) 다이아후램(펫사리)과 자궁 캡은 고무로 만든 것으로 자궁 입구를 씌우는 것입니다. 때로는 특수한 크림을 발라 사용하므로 정자도 죽이게 합니다.

다이아후램은 다음 어디에 착용합니까?

- () 1. 자궁입구에
- () 2. 자궁 내에

1.

(105) 다이아후램과 자궁 캡은 어떻게 임신을 방지합니까?

- () 1. 정자를 막는다.
- () 2. 정자를 죽인다.
- () 3. 난자를 죽인다.

1.

(106) 다이아후램과 자궁경구 캡은 비슷합니다. 다음 내용은 주로 다이아후램에 대한 설명입니다.

다음 어느 것이 사실입니까?

- () 1. 다이아후램과 자궁 캡은 같은 원리로 피임이 된다.
- () 2. 다이아후램과 자궁경구 캡은 그 원리가 다르다.

1.



큰 다이아 후램



작은 다이아 후램



자궁 캡

(107) 의사는 다이아후램을 원하는 부인을 진찰하고 알맞는 크기의 다이아후램을 선택해 줍니다. 만약 다이아후램의 크기가 맞지 않을 때는 효과가 없습니다.

다이아후램을 원하는 부인은 다음 중에 어떤 방법으로 구해야 됩니까?

- () 1. 약방으로 사러 간다.
- () 2. 의사에게 간다.
- () 3. 친구에게 간다.

2.

(108) 다이아후램을 바르게 사용하는 법은 쉽지 않습니다. 부인들은 다이아후램의 착용방법을 사전에 몇 번 연습해야 합니다.

한편 다이아후램을 삽입하기 전에 피임용 크림이나 제리를 곁에 바르기도 합니다. 크림에는 정자를 죽이는 화학적인 물질이 포함되어 있습니다.

다이아후램과 크림은 어떻게 피임의 역할을 합니까?

- () 1. 난자의 생산을 막는다.
- () 2. 정자를 막고 죽인다.
- () 3. 정자를 막기만 한다.

2.

(109) 다이아후램은 성교 후에도 최소한 6시간동안 끼고 있어야 합니다.

성교 직후 다이아후램은 어떻게 해야 합니까?

- () 1. 그대로 둔다.
- () 2. 뺀다.

1.

(110) 다이아후렘은 하루밤 동안 그대로 끼고 있어야 합니다.

다음중 다이아후렘을 성교후 얼마동안 끼고 있어야 합니까?

- () 1. 최소한 1시간
- () 2. 최소한 6시간
- () 3. 최소한 1주일

2.

(111) 만약 부부가 6~8시간 안에 다시 성교를 하려고 한다면 부인은 삽입기로 질 내에 크림을 더 넣어야 합니다.

박씨 부부는 같은 날 밤 두 번 성교를 하려고 합니다. 두 번째 성교 전에는 어떻게 해야 합니까?

- () 1. 삽입기로 질 내에 크림을 넣는다.
- () 2. 다이아후렘을 빼서 크림을 바른 다음 다시 끼는다.

1.

(112) 다이아후렘은 땀후 씻어 두어야 합니다. 다음중 한 두 번 쓰고 버리는 것은 무엇입니까?

- () 1. 콘돔
- () 2. 다이아후렘

1.

(113) 다이아후렘은 언제 집니까?

- () 1. 한 번 끼운 후 다음번 임신까지 그냥 둔다.
- () 2. 한 달에 한 번
- () 3. 성교 직전

3.

(114) 다이아후렘의 좋은 점은 :

- 1. 효과가 정확하다.
- 2. 나쁜 증상이 없다.

(해답은 필요 없음)

(115) 다이아후렘의 나쁜 점은 :

- 1. 성교 전에 반드시 끼워야 한다.
- 2. 크림을 매번 발라야 한다.
- 3. 루우프나 먹는 피임약 만큼 효과가 없다.
- 4. 끼우기가 어렵다.

(알맞는 다이아후렘을 끼우기 위하여 의사의 지시를 받아야 한다.)

(해답은 필요 없음)

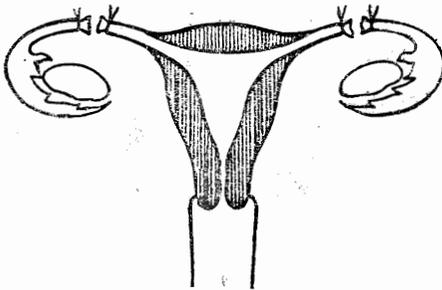
(116) 다이어아후램의 사용 순서를 다음 빈 칸을 채워 완성하십시오.

1. 다이어아후램에 _____ 을 바른다.
2. 다이어아후램을 _____ 내에 넣는다.
3. 성교후 최소한 _____ 시간을 끼고 있어야 한다.
4. 같은 날 밤에 두 번째 성교를 하려고 할 때는 _____ 을 다시 넣어야 한다.
5. 다이어아후램을 뺀 후에는 _____ .

1. 크림
2. 질
3. 6~8
4. 크림
5. 씻는다

사. 불임수술(不妊手術)

(117) 부인이나 남편은 의사에게 수술을 받아 임신을 피할 수 있도록 하는 방법도 있습니다. 이와 같은 방법을 불임수술이라 하며, 다음 그림은 부인이 불임수술을 한 그림입니다.



다음중 어느 것이 사실입니까?

- () 1. 자궁, 난소 및 난관을 제거하는 것이다.
- () 2. 자궁을 제거하는 것이다.
- () 3. 난관을 절단하고 매는(結紮) 것이다.

3.

(118) 난관이 절단되었을 때 난자는 자궁 내로 나올 수 있습니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

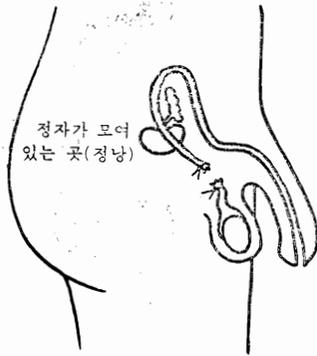
2.

(119) 난관이 절단되어도 정자와 난자는 만날 수 있습니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

(120) 다음 그림은 남자가 불임수술을 한 그림입니다. 다음 내용중 어떤 것이 사실입니까?



- () 1. 고환을 제거한다.
- () 2. 음경을 제거한다.
- () 3. 정자를 옮기는 정관을 절단하여 양 끝을 맨(結紮)다.

3.

(121) 남자가 불임수술을 할 때 정자를 운반하는 정관을 절단하는 곳은 어디입니까?

- () 1. 고환에서 가까운 곳
- () 2. 정액을 만드는 기관과 음경사이

1.

(122) 부인이나 남편은 불임수술을 할 때 그들이 특별한 질병이 없는 한 생식기의 어떤 부분도 제거하지 않게 됩니다.

불임수술 후에도 성기능은 수술 전과 똑같이 성행위를 즐길 수 있습니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

1.

(123) 불임수술을 받은 후 부인은 성욕을 잃거나 월경이 중단되는 일이 있습니까?

- () 1. 있다
- () 2. 없다

2.

(124) 불임수술을 받고 난 후 남자는 성교시 음경(陰莖)에서 무엇을 배출하게 됩니까?

- () 1. 정자가 있는 백색의 액
- () 2. 정자가 없는 백색의 액
- () 3. 아무 것도 배출하지 않음

2.

(125) 불임수술을 받지 않은 남자는 성교시 음경에서 어떤 것이 나오니까?

- () 1. 아무 것도 나오지 않는다.
- () 2. 정자가 없는 흰 정액만 나온다.
- () 3. 정자가 있는 흰 정액이 나온다.

3.

(126) 고환(辜丸)은 넓은 주머니같은 살갓에 싸여서 몸 밖으로 나와 매달려 있습니다. 남자의 불임수술을 할 때는 의사가 양쪽 고환의 바로 윗쪽이나 고환의 중심부를 약간 찢 다음 양쪽 정관을 찾아내어 양끝을 따로 따로 잡아냅니다.

이와 같은 방법을 정관절제수술(精管切除手術)이라 합니다.

(해답은 필요 없음)

(127) 불임수술 후 관(管) 끝을 서로 연결하여 원상태로 바꿀 수 있는 복원수술(復元手術)이 있습니다.

그러나 이 수술은 매우 어려워서 항상 성공하는 것도 아닙니다. 자녀를 더 갖기를 원하는 사람은 누구나 이 수술을 해야 합니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

2.

(128) 부인들이 앞으로 자녀를 더 원할 때 불임수술을 해도 됩니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

2.

(129) 불임수술을 한 부부도 성교 직전에 다른 어떤 것을 기억해 둘 필요가 있습니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

2.

(130) 최근 부인들이 불임수술을 하는데 개복수술(開腹手術)을 하지 않고 간단한 수술로 여자 불임수술을 하는 방법을 많이 이용하고 있습니다. 즉 복강경 또는 골반경을 이용한 불임수술이 그 예입니다.

이와 같은 방법들은 수술이 간단하고 비용이 적게 들며 위험성도 없는 것이 그 장점들입니다.

(해답은 필요 없음)

(131) 다음중 불임수술의 좋은 점은 어떤 것입니까?

- () 1. 어린 아이를 원할 때 언제든지 가질 수 있다.
- () 2. 한 번 수술을 하면 아무 것도 필요치 않다.
- () 3. 새로이 약품이나 기재를 사용할 필요가 없다.
- () 4. 효과가 정확하다.
- () 5. 일반 약국에서도 얻기가 쉽다.
- () 6. 불쾌한 증상이 없다.

- 2.
- 3.
- 4.
- 6.

(132) 불임수술의 좋은 점 두 가지는 무엇입니까?

- 1. _____
- 2. _____

- 1. 아무 것도 사용하지 않아도 된다.
- 2. 아무 것도 공급을 받을 필요가 없다.
- 3. 효과가 정확하다.
- 4. 불쾌한 증상이 없다 (윗중 아무거나 2개)

(133) 불임수술의 중요한 단점은 무엇입니까?

수술 후 아이를 가질 수 없다.

(134) 의사는 남자의 불임수술을 어떻게 합니까?

- 1. _____
- 2. _____

- 1. 정자를 옮기는 정관을 절단한다.
- 2. 절단한 정관의 양 끝을 맨다.

(135) 의사는 부인의 불임수술을 어떻게 합니까?

- 1. _____
- 2. _____

- 1. 난자를 옮기는 난관을 절단한다.
- 2. 절단한 난관의 양 끝을 맨다.

3. 피임방법의 고찰

(136) 다음 피임방법 중 피임효과가 가장 높은 방법은 어떤 것입니까? 셋 만 선택해 보십시오.

- () 1. 다이하후램 또는 자궁 캡
- () 2. 월경주기법
- () 3. 콘돔
- () 4. 질 발포제
- () 5. 발포성 정제
- () 6. 불임수술
- () 7. 질외사정
- () 8. 루우프
- () 9. 먹는 피임약

- 6.
- 8.
- 9.

(137) 다음 피임방법 중 효과가 가장 적은 것 3가지는 어떤 것입니까?

- () 1. 다이하후랩(펫사리)
- () 2. 월경주기법
- () 3. 콘돔
- () 4. 질 발포제
- () 5. 발포성 정제
- () 6. 불임수술
- () 7. 질외사정

2.
5.
7.

(138) 다음 피임방법 중 어떤 것이 성교시에 부부가 필요한 일을 해야 하는 방법입니까?

- () 1. 다이하후랩(펫사리)
- () 2. 월경주기법
- () 3. 콘돔
- () 4. 질 발포제
- () 5. 발포성 정제
- () 6. 불임수술
- () 7. 질외사정

1.
3.
4.
5.
7.

(139) 부부가 임신을 원할 때 아기를 가질 수 없는 것은 다음중 어느 것입니까?

- () 1. 다이하후랩 (또는 자궁 캡)
- () 2. 월경주기법
- () 3. 콘돔
- () 4. 질 발포제
- () 5. 발포성 정제
- () 6. 불임수술
- () 7. 질외사정

6.

(140) 다음중 어떤 피임방법이 계속해서 공급을 받아야 하는 방법입니까?

- () 1. 다이하후랩
- () 2. 월경주기법
- () 3. 콘돔
- () 4. 질발포제
- () 5. 발포성 정제
- () 6. 불임수술
- () 7. 질외사정

1.
3.
4.
5.

(141) 다음 피임방법 중 피임효과가 좋은 것부터 차례로, 가장 좋은 방법은 1, 다음으로 좋은 방법은 2, 피임효과가 좋지 않은 방법은 3으로 표기하십시오.

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 콘돔
- () 3. 질 발포제
- () 4. 발포성 정제
- () 5. 다이어아후램
- () 6. 질외사정
- () 7. 루우프
- () 8. 불임수술
- () 9. 월경주기법

- (1) 1.
- (2) 2.
- (2) 3.
- (3) 4.
- (2) 5.
- (3) 6.
- (1) 7.
- (1) 8.
- (3) 9.

(142) 다음은 피임방법을 열거한 것입니다.

- 1. 제리
- 2. 질외사정
- 3. 다이어아후램
- 4. 정관수술(남자불임술)
- 5. 난관수술(여자불임술)

다음 설명을 읽고 위에서 관계되는 번호를 빈 칸에 써 넣으십시오.

- () 1. 남자의 정자가 여자의 질 내에 들어왔으나 난관이 질단되었기 때문에 난자와 만날 수 없다.
- () 2. 남자가 성기를 질에서 뺀 다음 정자를 배출한다.
- () 3. 삽입기로 약을 질 내에 삽입한다.
- () 4. 자궁 입구를 덮는 고무로 된 피임기구

- (5) 1.
- (2) 2.
- (1) 3.
- (3) 4.

이제까지 여러가지 가족계획방법에 대하여 배웠습니다. 이와 같은 방법을 다시 읽고 습득하므로써 가족계획에 관한 지도에 많은 도움을 줄 수 있습니다.

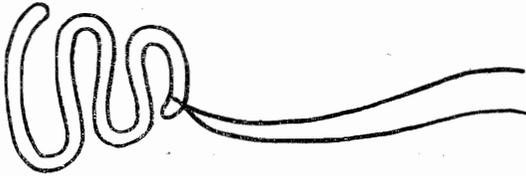
다음은 루우프와 먹는 피임약에 대하여 계속 복습을 하게 됩니다. 이들 방법은 대부분의 부인들에게 가장 효과적인 방법들입니다. 이들 방법은 보건소나 읍·면 가족계획요원과 상담하면 쉽게 지식을 얻을 수 있고 피임방법도 사용할 수 있음을 대상자에게 알려주십시오.

제 2 편 자궁내 장치(루우프)

1. 루우프의 작용

(1) 다음 그림은 루우프의 그림입니다. 루우프는 굽은 플라스틱 부분과 나일론 실의 두 부분으로 되어 있습니다.

그러면 굽은 플라스틱 부분에 원을 그려 보십시오.



(2) 이 그림은 루우프가 삽입된 곳을 표시한 것입니다. 맞는 답에 (V)표시를 하십시오.

굽은 부분은 어디에 있습니까?

() 1. 질내

() 2. 자궁내

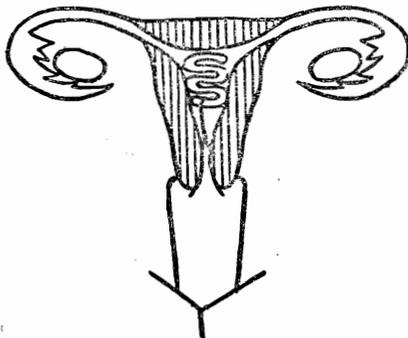
또 굽은 부분은 얼마나 됩니까?

() 1. 자궁 안에 거의 찰 정도

() 2. 자궁내부 보다 훨씬 작다.

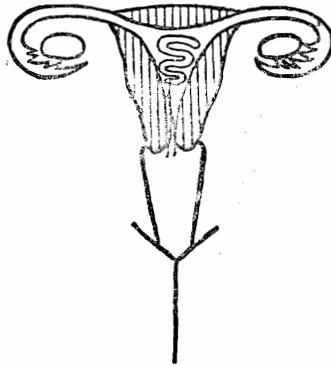
2.

1.

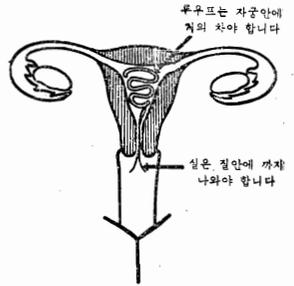
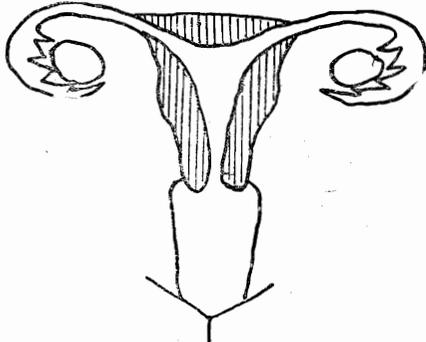


(3) 그러면 실은 어디에 있습니까?

- () 1. 자궁 안에만
- () 2. 질안 가까이



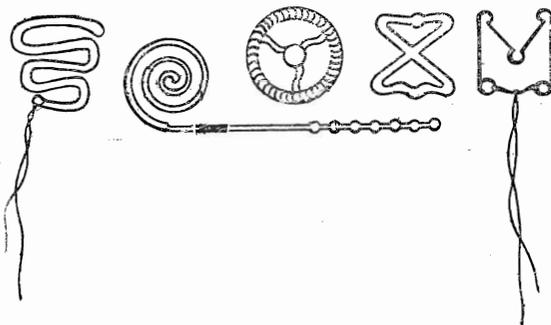
(4) 위 그림은 루우프가 있는 장소를 나타낸 것입니다.
다음 그림에 루우프를 그려 넣으십시오.



(5) 다음 여러가지 기구는 자궁 안에 들어가서 임신을 방지하는 것입니다.

이 중에서 의사들은 리피즈 루우프를 많이 사용합니다.

리피즈 루우프 마구리스 코일 오다 링 빈버그 보우 "M"형장치



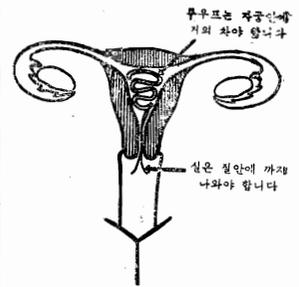
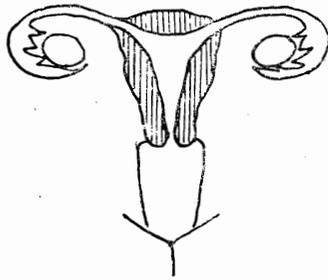
자궁 안에 들어가서 임신을 방지하는 기구(자궁내 장치)는 한 가지만 있습니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

2.

(6) 다음 그림에 루우프를 그려 넣으십시오.



(7) 어느 그림이 월경 직후의 자궁 모양입니까?

() 그림 1.

() 그림 2.

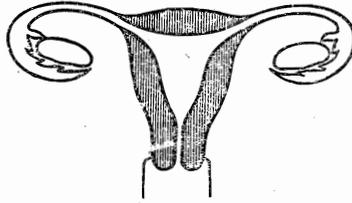
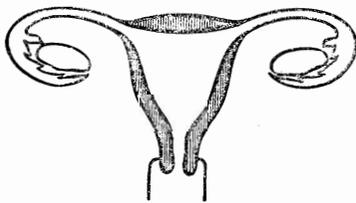


그림 1.

언제 자궁벽이 가장 두터워 집니까?

- () 1. 월경 직후
- () 2. 월경과 월경 중간

2.

(8) 수정란은 두터운 벽이 있어야만 합니다. 만약 벽이 준비되지 않았다면 난자는 몸 밖으로 나가게 됩니다.

언제 난자가 자궁 벽에 붙어서(착상) 아기로 자랄 수 있습니까?

- () 1. 언제나
- () 2. 월경후 며칠간
- () 3. 월경주기의 중간쯤

3.

(9) 루우프는 자궁 벽이 난자를 받아드릴 준비가 되기 전에 난자가 자궁에 도달하게 할 가능성이 있습니다.

루우프는 난자에게 어떤 영향을 줄 수 있습니까?

- () 1. 자궁으로 가는 속도를 빠르게 한다.
- () 2. 자궁으로 가는 속도를 늦춘다.

1.

(10) 남자가 너무 빨리 자궁에 도착하면 무슨 일이 일어납니까?

- () 1. 자궁벽에 착상하고 아기로 자라기 시작한다.
- () 2. 자궁이 준비될 때까지 기다렸다가 아기로 자라기 시작한다.
- () 3. 몸 밖으로 내보내서 아기로 자랄 수 없다.

3.

(11) 의사들은 루우프가 어떻게 작용하는가를 알기 위하여 아직 연구중에 있습니다.

루우프가 자궁벽을 변화시켜서 남자가 착상할 수 없게 한다는 확실도 있습니다.

남자가 자궁벽에 착상할 수 없는 두 가지 가능한 확실은 무엇입니까?

- () 1. 루우프는 남자를 빨리 움직이게 한다.
- () 2. 루우프는 남자를 변화시킨다.
- () 3. 루우프는 자궁벽을 변화시킨다.

1.

3.

(12) 루우프의 작용기전(作用機轉)에 대한 의견은 몇 가지가 있습니까?

- () 1. 확실한 의견 한 가지
- () 2. 몇 가지 가능한 의견

2.

(13) 루우프는 어떤 작용을 합니까?

- () 1. 자궁구(子宮口)를 막는다.
- () 2. 자궁벽을 변화시켜 남자가 착상할 수 없게 한다.
- () 3. 남자를 빨리 움직이게 하여 자궁벽이 준비되기 전에 도착하게 한다.

2.

3.

2. 장점과 단점

피임을 원하는 부인들은 피임방법에 대한 장점과 단점을 알아야 합니다. 그러므로써 부인들은 자기에 가장 적합한 방법을 택할 수 있게 됩니다.

(14) 루우프 이외에도 많은 피임방법이 있습니다

먹는 피임약은 무엇일까요?

() 1. 성교(性交) 전에 삽입기(挿入器)로 질 내에 넣는 것

() 2. 매일 먹는 것

2.

질 발포제(潑泡劑)는 무엇입니까?

() 1. 성교 직전에 삽입기로 질 내에 넣는 것

1.

() 2. 성교 직전에 남성 생식기(生殖器)에 씌우는 것

(15) 루우프는 인공심장(人工心臟)의 변을 만드는 것과 같은 자료인 플라스틱으로 만든 것입니다.

이것은 신체 조직(組織)에 아무런 영향을 주지 않습니다.

의사들은 몇 년간 루우프를 사용한 수 천명의 부인을 대상으로 주의 깊게 연구를 해왔습니다.

그들은 루우프가 안전하며 암(癌)과도 전혀 관계가 없음을 확인해 왔습니다.

루우프를 삽입하는 것은 위험한 것입니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

2.

(16) 만약 100 명의 부인이 1년간 피임을 하지 않는다면 그중 60~80 명은 임신을 할 수 있습니다.

피임을 하지 않으면 임신이 될 수 있는 확율은 얼마나 됩니까?

() 1. 불과 몇 명만이

() 2. 반수(50%) 이상이

2.

(17) 만약 100 명의 부인이 루우프를 삽입하면 연간 약 2 명의 부인만이 임신이 될 수 있을 뿐입니다.

그러면 다음중 루우프를 삽입한 부인은 얼마나 임신이 될 수 있습니까?

() 1. 자주

() 2. 드물게

() 3. 전혀 없다

2.

(18) 만약 100 명의 부인이 질 발포제(腔潑泡劑)를 사용한다면 1년에 약 13 명이 임신이 될 수 있습니다.

다음 방법중 어느 것이 더 효과적입니까?

() 1. 질 발포제

() 2. 루우프

2.

(19) 100 명의 부인이 루우프를 삽입했다면 년간 몇 명이나 임신이 될 수 있습니까?

- () 1. 안됨
- () 2. 2명
- () 3. 5명
- () 4. 10명

2.

만약 100 명의 부인이 피임을 하지 않는다면 년간 몇 명이나 임신이 될 수 있습니까?

- () 1. 20-40명
- () 2. 40-60명
- () 3. 60-80명

3.

(20) 모유(母乳)의 양은 혈액에 포함된 화학물질에 의하여 조절됩니다. 루우프는 화학물질에 아무런 영향도 주지 않습니다.

아기를 낳은 후 너무 일찍 먹는 피임약을 먹기 시작하면 모유(母乳)의 양이 줄어들 수도 있습니다.

루우프는 모유에 대하여 영향이 있다고 생각하십니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

(21) 의사는 루우프를 쉽게 빼낼 수 있습니다. 루우프를 뺀 후에는 루우프를 삽입하기 전과 꼭 같습니다. 그러나 혼란을 받지 않은 사람이 루우프를 삽입하거나 뺀다면 그것이 자궁벽을 뚫고 나가는 수도 있습니다.

어떤 부인이 루우프를 했다가 다시 아기를 원할 때는 어떻게 하면 됩니까?

- () 1. 루우프를 빼러 의사에게 간다.
- () 2. 자기 자신이 루우프를 뺀다.
- () 3. 아기를 가질 생각을 포기한다.
- () 4. 루우프를 빼기 위하여 친구에게 묻는다.

1.

(22) 불임수술을 받은 부인은 더 이상 아기를 낳을 수 없습니다.

자녀의 태울을 조절하는데는 어느 방법이 좋습니까?

- () 1. 루우프
- () 2. 불임수술

1.

(23) 부인들이 관심이 있다면 피임방법의 장점에 대하여 듣기를 원합니다.

다음 빈칸에 루우프에 관한 장 단점을 써 넣으십시오.

첫 난은 예를 든 것입니다.

피 시술자(被施術者)의 의견	이야기 할 수 있는 장점
루우프의 효과는 어떤지?	1. 아주 효과적이다.
루우프는 안전한지?	2.
아기를 낳고 싶을 때는?	3.
아직도 젖을 먹이는 데 그 영향은?	4.

- 2. 안전하다.
- 3. 쉽게 아기를 가질 수 있다.
- 4. 젖에 영향이 없다.

(24) 먹는 피임약은 매일 먹어야 하는 것을 기억해야 합니다.

루우프를 삽입한 부인도 매일 기억해야 할 점이 있습니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

(25) 정부는 루우프의 시술비를 지불할 수 없는 부인을 위하여 그 비용을 대신 지불하여 드립니다.

루우프를 하려고 하면 얼마를 내야 합니까?

- () 1. 무료
- () 2. 1,000원

1.

(26) 먹는 피임약은 매일 먹어야 하며, 콘돔은 성교시 마다 사용해야 하지만 루우프는 한 번 삽입하면 그만입니다.

어떤 방법이 지속적인 공급을 요하지 않는 것입니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 콘돔
- () 3. 루우프

3

(27) 콘돔은 남자가 성교 전에 사용해야 하나 루우프는 한 번 의사가 삽입하면 언제든지 그 자리에 있습니다.

성교 전에 사용을 필요로 하는 방법은 어떤 것입니까?

- () 1. 콘돔
- () 2. 루우프

1.

(28) 다음 중 어느 것이 더 피임효과가 좋습니까?

() 1. 루우프

() 2. 질 발포제

그러면 어느 것이 매일 해야 하는 방법입니까?

() 1. 루우프

() 2. 먹는 피임약

성교 전에 사용이 필요없는 것은 어떤 것입니까?

() 1. 루우프

() 2. 콘돔

() 3. 질 발포제

(29) 다음 중 어느 쪽이 돈이 적게 듭니까?

() 1. 보건소에서 주는 것

() 2. 약국에서 사는 것

부부가 아기를 다시 낳기를 원할 때는 어떤 방법이 좋을까요?

() 1. 루우프

() 2. 불임수술

다음중 어느 것이 계속적인 공급을 필요로 합니까?

() 1. 루우프

() 2. 먹는 피임약

(30) 다음 경우 빈 칸에 루우프의 장점을 써 넣으십시오.

첫 번째 난은 예를 든 것입니다.

피 시술자(被施術者)의 의견	장 점
우리 남편은 부부관계시 마다 콘돔을 사용하지 않을 것을 싫어한다.	1. 성교 직전에 아무런 조작이 필요없다.
나는 먹는 피임약을 제시간에 먹어야 하는 것을 기억하기 힘들다.	2.
우리는 돈이 많지 않다.	3.
약방이나 병원에서 구하기 힘들다.	4.

(31) 루우프는 삽입한 후 가끔 자궁 밖으로 빠져나오는(自然排出) 수도 있습니다. 루우프가 빠진 것을 모를 때는 어떻게 될까요?

이와 같은 점은 다음중 어느 쪽이 될까요?

() 1. 이것은 장점에 속한다.

() 2. 이것은 단점에 속한다.

1.

2.

1.

1.

1.

2.

2. 매일 기억할 필요가 없다.

3. 정부에서 무료로 시술을 해준다.

4. 계속해서 약방이나 병원에서 공급을 받을 필요가 없다.

임신 될 가능성이 있다.

2.

(32) 어떤 부인들은 루우프를 삽입한 후 처음 몇 달 동안은 정상시보다 월경량(月經量)이 많아지거나 약간의 통증(痛症)이 있을 수도 있습니다.

이러한 증세(症勢)는 심한 것은 아니지만 귀찮게 느껴지기도 합니다. 그러나 이러한 증세는 쉽게 없어집니다.

가족계획의 모든 방법들은 각기 약간의 단점을 가지고 있습니다.

루우프 피임법에서 주가 되는 단점은 어느 것입니까?

- () 1. 루우프는 자연적으로 빠지는 수도 있다.
- () 2. 계속해서 공급하기가 힘들다.
- () 3. 삽입후 일시적으로 불쾌한 증세를 나타낸다.

1.

3.

(33) 루우프 피임법의 단점은 다음중 어느 것입니까?

- () 1. 위험하다.
- () 2. 효과적이 못 된다.
- () 3. 삽입후 아기를 가질 수 없다.
- () 4. 모유(母乳)의 량이 준다.
- () 5. 삽입후 일시적으로 불쾌한 증세를 나타낸다.
- () 6. 성교 직전에 사용이 필요하다.
- () 7. 가끔 자연적으로 빠지는 수도 있다.
- () 8. 값이 비싸다.
- () 9. 계속해서 공급을 받아야 한다.

5.

7.

(34) 다음 내용중 루우프의 좋은 점에는 (√)표, 나쁜 점에는(×)표

표를 하십시오.

- () 1. 계속해서 공급을 받을 필요가 없다.
- () 2. 매일 기억해야 할 필요가 없다.
- () 3. 성교 전에 아무런 사용이 필요치 않다.
- () 4. 개인의 비용이 들지 않는다.
- () 5. 일시적으로 불쾌한 증세가 있다.
- () 6. 모유(母乳)의 량을 줄게 하지 않는다.
- () 7. 가끔 자연적으로 빠지는 수도 있다.
- () 8. 자녀를 더 원할 때는 쉽게 제거할 수 있다.
- () 9. 삽입이 간단하다.
- () 10. 안전하다.

(√) 1.

(√) 2.

(√) 3.

(√) 4.

(×) 5.

(√) 6.

(×) 7.

(√) 8.

(√) 9.

(√) 10.

(35) 다른 피임방법 보다 루우프를 좋아할 수 있는 이유를 네 가지
만 쓰십시오.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

(36) 루우프의 단점 두 가지만 쓰십시오.

1. _____
2. _____

3. 삽입(插入) 방법

여기서 부터는 루우프를 삽입하는 과정에 대하여 설명합니다.
루우프는 아무나 삽입할 수 없습니다.

(37) 의사들은 루우프를 삽입하기 전에 루우프를 삽입기에 넣읍니
다. 어느 것이 자궁구를 통하여 삽입하기가 용이합니까?

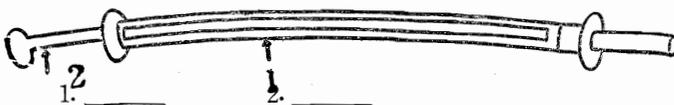


- () 1. 굵은 루우프
() 2. 가는 플라스틱 관(管)

루우프와 삽입기는 먼저 살균(殺菌) 소독(消毒)되어야 합니다.
이것은 무엇을 예방합니까?

(38) 삽입봉은 루우프를 관 밖으로 밀어내서 자궁 안에 넣을 수 있
도록 하는 것입니다.

삽입관과 삽입봉을 합쳐서 삽입기(插入器)라 부릅니다.
그림의 해당 부분에 “삽입봉”과 “삽입관”을 써 넣으십시오.



1. 안전하다.
 2. 피임효과가 높다.
 3. 자녀를 원할 때 다시
가질 수 있다.
 4. 수유(授乳)에 영향
이 없다.
 5. 매일 기억 할 필요가
없다.
 6. 성교 전에 다른 사용
이 필요 없다.
 7. 비용이 들지 않는다.
 8. 계속해서 공급을 받
을 필요가 없다.
- <윗중 아무거나 4개>

1. 가끔 자연 적으로 빠
지는 수도 있다.
2. 삽입 후 일시적으로
불쾌한 증세가 있다.

2.

병균

1. 삽입관
2. 삽입봉

(39) 다음 그림은 의사가 루우프를 삽입할 때 취하는 단계입니다.

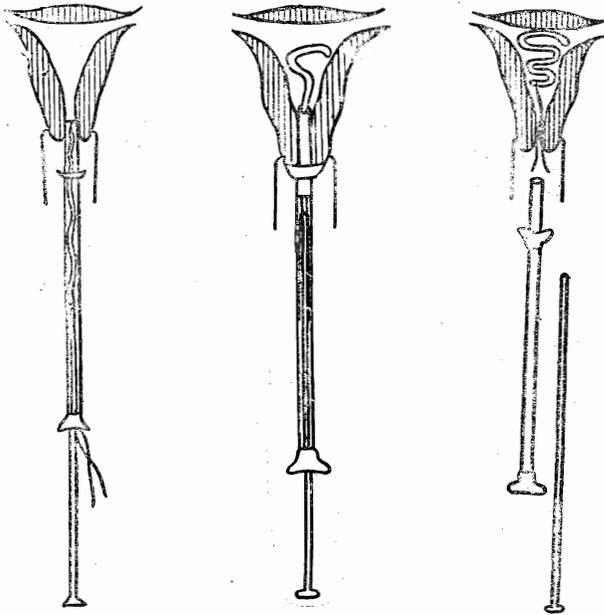
다음 난에 해당되는 그림의 번호를 넣으십시오.

- () 1. 삽입봉을 가만히 밀어 넣으면 루우프는 자궁안으로 들어간다.
- () 2. 삽입기를 빼내기 시작하여 루우프를 자궁 속에 남게 한다.
- () 3. 루우프가 든 삽입기를 자궁구에 가만히 삽입한다.

그림 1.

그림 2.

그림 3.



- (2) 1.
- (3) 2.
- (1) 3.

(40) 만일 루우프가 너무 오래 삽입기 속에 있었다면 펼쳐진대로 있을 지 모릅니다.

삽입봉은 곧게 펼쳐진 루우프를 자궁안 벽에 밀어 넣게 됩니다. 언제 루우프를 삽입기에 넣어야 합니까?

- () 1. 자궁 안에 루우프를 삽입하기 직전
- () 2. 자궁에 삽입하기 몇 시간 전

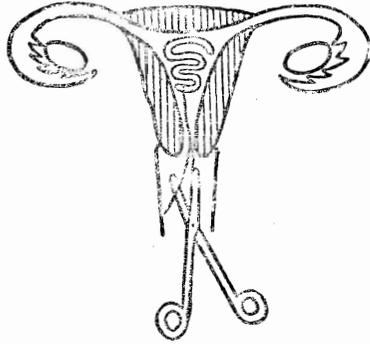
1.

(41) 다음 그림은 루우프 삽입의 마지막 단계를 표시한 것입니다.

의사는 질내에 가위를 넣어서,

- () 1. 나일론 실을 자른다.
- () 2. 자궁을 자른다.

1.



(42) 루우프 삽입전 루우프와 삽입기에 균이 전염되지 않도록 하기 위하여 어떻게 해야 합니까?

소독을 해야 한다.

(43) 루우프를 자궁 속에 넣은 후 의사는 가위로 무엇을 자릅니까?

싹을 자른다.

(44) 루우프는 언제 삽입기에 넣어야 합니까?

- () 1. 삽입 직전
- () 2. 삽입하기 수 시간 전

1.

(45) 루우프를 삽입하기 전에 준비할 일은 무엇입니까?

- 1. _____
- 2. _____

- 1. 루우프와 삽입기를 살균 소독한다.
- 2. 루우프를 삽입기에 넣는다.

(46) 루우프를 삽입하는 동안,

박씨 부인은 빠르고 심한 경련을 느꼈습니다.

김씨 부인은 약한 통증을 느꼈습니다.

이씨 부인은 아무렇지도 않았습다.

루우프 삽입에 대하여 부인들에게 무엇이라고 말해야 할까요?

- () 1. 많이 아프지만 그만한 가치가 있다.
- () 2. 약간의 경련을 느낄지도 모르나 대단한 것은 아니다.
- () 3. 아무렇지도 않을 것이다.

2.

(47) 박씨 부인은 루우프를 삽입하려고 합니다.
 부인은 커튼 뒤로 가서 그녀의 속옷을 벗었습니다.
 오전 10:00시에 부인은 침대에 올라 갔습니다.
 오전 10:04분에 의사는 부인의 검사를 마쳤습니다.
 오전 10:05분에 루우프를 넣고 나왔습니다.
 루우프를 삽입하는데 소요된 시간은 얼마나 됩니까?

- () 1. 약 5분
- () 2. 약 반 시간
- () 3. 약 1 시간

1.

(48) 의사는 루우프를 어떻게 삽입합니까?
 () 1. 자궁에 작은 구멍을 뚫어서
 () 2. 자궁구를 통하여
 그러면 삽입하는데 소요되는 시간은 얼마나 걸립니까?

2.

약 5 분

(49) 루우프를 삽입할 때 부인은 어떤 느낌을 갖게 됩니까?
 1. _____
 또는
 2. _____

약한 통증

무통

4. 삽입시기

(50) 임신한 부인에게 루우프를 삽입하면 유산의 원인이 될 수도 있습니다.
 루우프를 삽입하는데 가장 좋은 때는 월경중이나 월경후 첫주
 간 입니다.

- 그 이유는?
- () 1. 임신할 가능성이 없으므로
 - () 2. 임신할 가능성이 있으므로

1.

(51) 자궁구는 월경이나 월경 직후에 가장 커집니다.
 언제 삽입하기가 가장 용이 합니까?
 () 1. 월경중
 () 2. 월경후 첫 주간
 () 3. 월경과 월경사이

1.

2.

(52) 박씨 부인은 오늘 월경이 시작되었습니다.

이 부인은 오늘 루우프를 삽입해도 됩니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

그러면 김씨 부인은 3주 전에 월경을 했습니다. 오늘 루우프를 삽입해도 됩니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

1-

2-

(53) 루우프를 월경중이나 월경후 첫 주 안에 해야 하는 두 가지 이유는 무엇입니까?

() 1. 임신하기 쉽다.

() 2. 임신이 되지 않는다.

() 3. 삽입하기 쉽다.

() 4. 삽입기가 필요 없다.

2-

3-

(54) 가끔 첫 애기를 낳은 부인은 첫 번 월경 전에 임신이 되는 일도 있습니다.

이를 예방하기 위해서 의사들은 보통 분만 후 3~4일이 지난(퇴원하기 전) 후에 루우프를 삽입합니다.

병원에서 분만후 루우프를 삽입하는데 가장 좋은 시기는 언제입니까?

() 1. 분만후 첫 번 월경 첫 날

() 2. 퇴원하는 날(분만 후 3~4 일 후)

2-

(55) 분만 직후 루우프를 삽입하면 저절로 빠지기가 쉽습니다.

이런 이유로 의사들은 흔히 퇴원하기 직전까지 기다리게 됩니다.

의사들은 언제 루우프를 삽입하기 원합니까?

() 1. 분만시

() 2. 퇴원하는 날(분만후 3~4 일후)

() 3. 분만 2주일 후

2-

(56) 인공임신중절(人工妊娠中絶)을 하고 난 부인은 자궁이 건강해질 때까지 시간을 주는 것이 좋으므로 의사들은 인공유산 후 첫 월경후 즉시 루우프를 삽입합니다.

인공유산을 한 부인은 언제 루우프를 삽입하는 것이 좋습니까?

- () 1. 즉시
- () 2. 첫 번 월경후 즉시
- () 3. 2주 후

2.

(57) 병원에서 아기를 분만한 후 루우프를 삽입하는데 가장 적당한 시기는 언제입니까?

퇴원하는 날 (분만후 3~4 일 후)

(58) 자연유산(自然流産)시 부인들은 첫 월경후 즉시 루우프를 삽입하거나 또는 유산후 즉시 삽입합니다.

박씨 부인은 막 자연유산을 했습니다.

언제 루우프를 삽입할 수 있습니까?

- () 1. 유산후 즉시
- () 2. 2주 후
- () 3. 첫 번 월경후 즉시
- () 4. 6 주 후

1.

3.

(59) 루우프는 언제 삽입하는 것이 좋습니까?

- () 1. 아무 때나
- () 2. 월경중
- () 3. 월경후 첫 주간
- () 4. 월경과 월경사이

2.

3.

그러면 그 이유는 무엇입니까? 두 가지만 적으십시오.

1. _____

2. _____

1. 임신이 되지 않는다.

2. 삽입하기 쉽다.

(60) 최근에 아기를 낳지도 않았고 유산도 하지 않은 부인에게 루우프를 삽입하기에 가장 좋은 시기는 언제입니까?

1. _____

그러면 방금 아기를 낳은 부인에게는 언제 루우프를 삽입할 수 있습니까?

2. _____

1. 월경중 또는 월경후 첫 주간

2. 퇴원하는 날 또는 6 주 후

(61) 최근에 자연유산한 부인에게 루우프를 삽입하기에 가장 좋은 시기는 언제입니까?

유산후 즉시, 또는 유산 후 첫번 월경후 즉시

5. 착용한 부인의 주의 사항

(62) 루우프는 착용후 즉시 효력이 발생합니다.

루우프를 착용한 부인은 삽입 후 첫 주일 동안 임신에 관한 조 절이 필요합니까?

- () 1. 성교시에 질 발포제 사용
- () 2. 성생활을 금함
- () 3. 평소처럼 성생활을 함

3.

(63) 루우프 삽입자에 대하여 매 100 명당 자연배출(自然排出)되는 율은 약 8 명 가량 입니다.

루우프가 자궁 안에 있는지 확인할 수 있는 가장 좋은 방법은 무엇입니까?

- () 1. 질 내의 실을 만져 본다.
- () 2. 자궁안 루우프의 굽은 부분을 만져 본다.
- () 3. 임신을 기다린다.

1.

(64) 다음 사항은 루우프에 달린 실이 있는지의 여부를 질 내에서 확인하는 순서입니다.

올바른 순서대로 번호를 적어 넣으십시오.

(1번은 예로서 제일 먼저 해야 할 일입니다.)

- () 1. 똑바로 드러눕고 무릎을 세우거나, 의자 끝에 앉는다.
- () 2. 손을 씻는다.
- () 3. 실을 짚어 확인한다.
- () 4. 질 안에 한 손가락을 넣는다.
- () 5. 자궁 입구를 짚어 본다.

(2) 1.

(5) 3.

(3) 4.

(4) 5.

(그것은 코끝을 만질 때의 감각과 같다.)

(65) 다리를 가슴쪽으로 약간 구부리면 자궁에 손가락이 닿기가 쉽습니다.

다음 그림중 실을 확인하기에 가장 좋은 자세는 어느 것입니까?

() 1.

() 2.

() 3.



1. 2.

(66) 실을 확인하려고 하기 전에 자궁입구를 먼저 찾아야 합니다.

그것은 무엇을 만져보는 감각과 같습니까?

() 1. 뼈끝

() 2. 코끝

2.

(67) 다음 빈칸에 알맞는 말을 써 넣으십시오.

1. _____을 씻는다.

2. 똑바로 누워 _____을 올리거나, _____ 끝에 앉는다.

3. _____안에 손가락을 넣는다.

4. _____를 확인한다.

5. _____을 확인한다.

1. 손

2. 무릎, 의자

3. 질

4. 자궁입구

5. 실

(68) 루우프는 언제나 빠질 수 있습니다. 그러나 월경중에는 더욱 더 빠지기가 쉽습니다.

김씨 부인의 다음 월경은 6월 1일쯤에 시작할 것입니다.

그녀의 루우프가 가장 잘 빠지기 쉬운 기간은 언제입니까?

() 1. 5월 마지막 주일

() 2. 6월 첫 주일

() 3. 6월 마지막 주일

2.

- (69) 박씨 부인의 월경은 1월 14일에 시작하여 18일에 끝났습니다.
이 부인의 루우프는 1월 17일에 빠졌습니다.
루우프가 빠졌는지 실을 확인해야 하는 날은 어느 날이 되겠습니까?

1월						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- () 1. 1월 13 일
() 2. 1월 19 일 2.
- (70) 루우프의 실은 적어도 매달 한 번씩 확인 하도록 해야 합니다.
가장 좋은 때는 언제가 될까요?
() 1. 매 월경주기의 직전
() 2. 매 월경주기의 직후 2.
- (71) 루우프는 월경과 월경사이에도 빠질 수 있습니다. 이것은 루우프를 삽입한 후 2개월 안에 흔히 볼 수 있는 현상입니다.
루우프를 삽입한 후 약 2개월간은 얼마나 자주 루우프의 실을 확인해야 합니까?
() 1. 월경 직후에만
() 2. 월경 직후와 매주 2.
- (72) 매주 한 번씩 루우프의 실을 확인하는 것은 얼마동안 계속해야 합니까?
() 1. 처음 한 달동안
() 2. 처음 두 달동안 2.
() 3. 루우프를 착용한 기간동안
- (73) 매 월경 직후 루우프의 실의 확인은 얼마동안 해야 합니까?
() 1. 처음 한 달동안
() 2. 처음 두 달동안
() 3. 루우프를 착용한 기간동안 3.

(74) 다음중 루우프의 실은 얼마나 자주 확인해야 합니까?

- () 1. 처음 두 달 동안은 한 주일에 한 번씩
- () 2. 처음 여섯 달 동안은 한 주일에 한 번씩
- () 3. 매 월경 직전
- () 4. 매 월경 직후

1.
4.

(75) 다음과 같은 경우는 실이 발견되지 않을 것입니다.

- 루우프가 빠졌다.
- 실이 너무 깊이 들어가 있다.

실을 확인할 수 없으면 어떻게 해야 합니까?

- () 1. 자궁 속의 루우프를 확인한다.
- () 2. 확인하기 위하여 병원에 간다.

2.

(76) 만약 루우프가 빠졌다면 임신하기가 쉽습니다.

박씨 부인은 실을 확인할 수 없었습니다.

병원에 갈 때까지 그녀는 어떻게 임신을 예방할 수 있습니까?

- () 1. 평상시처럼 성생활을 한다.
- () 2. 성생활을 하지 않는다.
- () 3. 다른 방법을 쓴다.

2.
3.

(77) 피임을 하는데는 여러가지 방법이 있습니다. 여자들은 질내에 발포성 정제를 쓸 수 있습니다. 발포성 정제는 정자를 막거나 죽여서 임신이 방지되는 방법입니다.

또 남자들은 성기에 콘돔을 씌워 피임을 하는 경우도 있습니다. 남자들이 콘돔을 사용하면 정자들은 콘돔을 뚫고 나가지 못하여 임신이 되지 않습니다.

이와 같은 방법은 언제 유용합니까?

- () 1. 루우프가 빠졌을 때
- () 2. 루우프가 자궁 속에 그대로 있을 때

1.

(78) 가끔 부인들은 월경대에서 루우프를 발견하는 수도 있습니다.

이와 같은 경우는 그 부인이 병원에 갈 때까지 다른 방법을 쓰거나 또는 성생활을 삼가야 합니다.

루우프를 착용한 부인이 월경대를 갈 때는 어떻게 해야 합니까?

- () 1. 그대로 버린다.
- () 2. 버리기 전에 주의 깊게 검사를 한다.

2.

(79) 루우프를 삽입하면 얼마 후부터 효력이 발생합니까?

(80) 루우프의 실을 발견할 수 없을 때 취할 수 있는 방법으로는 어떤 것이 있습니까?

- () 1. 가능한 한 빨리 병원에 간다.
- () 2. 루우프를 다시 넣는다.
- () 3. 성생활(性生活)을 삼가한다.
- () 4. 다른 피임방법을 쓴다.
- () 5. 그대로 성생활을 한다.

(81) 루우프의 실은 얼마나 자주 확인해야 합니까?

- 1. _____
- 2. _____

(82) 박씨 부인은 어떤 방법으로 루우프의 실을 확인해야 합니까?

순서대로 적어 보십시오.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____

(83) 박씨 부인은 루우프의 실을 찾지 못했습니다. 어떻게 하면 좋을까요?

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____

(84) 루우프를 삽입한 부인의 월경대는 어떻게 해야 합니까?

즉시

1.

3.

4.

- 1. 첫 번 삽입후 두 달까지는 일 주일에 한 번씩
- 2. 두 달후 부터는 월 경이 끝날 때 마다

- 1. 손을 씻는다.
- 2. 똑바로 누워 무릎을 세우거나, 의자 끝에 앉는다.
- 3. 질(腔) 속에 한 손가락을 넣는다.
- 4. 자궁입구를 만져 본다.
- 5. 실을 만져 본다.

- 1. 성교를 피한다.
- 2. 다른 방법을 사용한다.
- 3. 보건소나 지도원을 찾는다.

매 월경후 루우프의 배출(排出) 유무를 검사한다.

(85) 루우프를 한 부인에게 설명해 주어야 할 점은 :

- 삽입후 성교를 할 수 있는 시기
 - 루우프의 실을 확인해야 할 시기
 - 실을 확인하는 방법
 - 월경대에 대한 주의
 - 루우프의 실이 보이지 않을 때 취할 사항 등
- <해답은 필요 없음>

6. 사후관찰(事後觀察)

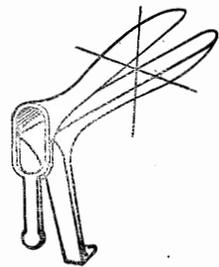
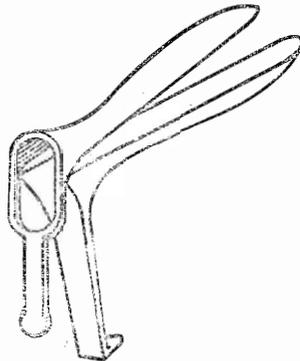
(86) 루우프를 삽입한 후 다시 병원을 방문해야 할 경우는 :

- 루우프의 실을 확인할 수 없을 때
 - 월경대에서 루우프를 발견했을 때
 - 루우프 삽입후 사후관찰을 위하여
 - 어떤 부작용(副作用)이나 문제점이 있을 때
 - 정기적인 검사를 위하여
- <해답은 필요 없음>

(87) 피 시술자(被施術者)가 루우프의 실을 확인할 수 없을 때 의사는 루우프가 빠졌는지를 확인해야 합니다.

이때 사용되는 기구를 질경이라 하는데 질벽을 약간 넓히는데 사용됩니다. 의사가 이 질경을 사용하면 실이 있는지의 여부를 확인할 수 있습니다.

질 속에 들어가는 질경의 부분을 “×”로 표시하십시오.



(88) 다음은 질경을 넣고 진찰할 때 보이는 자궁입구의 모양입니다.

빈 곳에 맞는 그림의 번호를 써 넣으십시오.

그림 1.

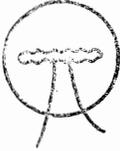
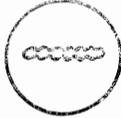


그림 2.



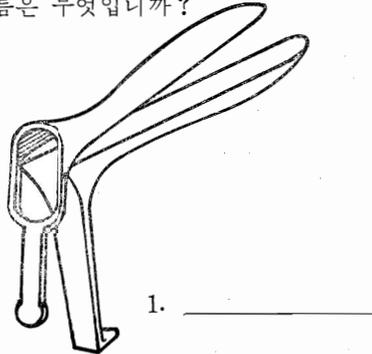
() 1. 루우프가 빠졌음.

() 2. 루우프가 들어 있음.

(2) 1.

(1) 2.

(89) 다음 그림의 이름은 무엇입니까?



1. _____

그러면 이것은 무엇을 하는 데 쓰입니까?

2. _____

1. 질경

2. 루우프의 실이 있는지의 여부를 확인하기 위하여 질벽을 넓히는데 쓰인다.

(90) 의사가 질경을 사용하여 검사를 한 결과 실이 보이지 않는다면 대개는 루우프가 빠진 것입니다.

의사는 루우프를 다시 삽입해야 하는지, 엑스선(X-RAY)을 찍어 루우프의 위치를 보아야 하는지 혹은 그밖에 다른 조치를 취해야 하는지에 관한 결정을 내리게 됩니다.

<해답은 필요 없음>

(91) 루우프의 효과는 주로 임신을 예방하는데 있습니다. 그러나 루우프가 몸에 어떤 영향을 끼칠 때도 있습니다.

이러한 영향을 부작용(副作用)이라고 부릅니다.

다음에서 루우프의 부작용은 어느 것입니까?

() 1. 루우프가 있는 동안 임신이 되지 않는다.

() 2. 나쁜 물로 인한 설사병

() 3. 루우프 때문에 오는 가벼운 통증(痛症)

3.

(92) 의사들은 루우프 때문에 생길 수 있는 증상을 무엇이라 합니까?

부작용

(93) 먹은 피임약의 화학물질은 몸 전체에 영향이 미치는 수가 있습니다.

루우프는 삽입된 부근의 일부분에만 영향을 줍니다.

루우프는 두통(頭痛)의 원인이 될 수 있습니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

2.

(94) 루우프는 자궁을 건드립니다. 루우프가 자궁안에서 통증을 일으킬 수도 있습니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

1.

(95) 루우프는 위(胃)를 건드리지 않습니다. 루우프가 메시꺼움이나 위통(胃痛: 배아픔)의 원인이 될 수도 있습니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

2.

(96) 루우프는 왜 유방통(乳房痛)의 원인이 되지 않습니까?

너무 멀리 떨어져서

(97) 루우프의 가장 흔한 부작용은 (가) 약한 통증, (나) 월경간 출혈(月經間出血), (다) 월경과다(月經過多), (라) 대하증(帶下症) 등이 있습니다.

다음은 루우프를 한 사람들입니다. 루우프와 관계가 없는 증상은 어떤 것이 있습니까?

() 1. 박씨 부인은 루우프를 삽입한 이래 자주 피곤해진다.

() 2. 김씨 부인은 아랫배가 약간 아프다.

() 3. 이씨 부인은 삽입 직후 약간의 출혈이 있었다.

1.

(98) 루우프의 부작용 중 가장 흔히 볼 수 있는 것은 아래와 같습니다.

○약한 통증

○월경간 출혈(月經間出血)

○월경과다(月經過多)

○대하증(帶下症)

다음 부인들은 루우프를 했습니다.

루우프와 관계가 없는 말은 어떤 것입니까?

- () 1. 박씨 부인은 지난번 월경을 7일간 했으나, 보통때는 4일간이었습니다.
- () 2. 김씨 부인은 1주일에 한 번쯤 심한 두통이 있습니다.
- () 3. 이씨 부인은 대하가 약간 많아졌습니다.

2.

(99) 때로 루우프가 자궁속에서 적응할 때까지 약 2~3개월 걸립니다.

그동안 자궁이 루우프를 밀어내려고 하는 수도 있습니다.

이것이 약간의 통증을 가져오게 됩니다. 흔히 부작용은?

- () 1. 일시적이다.
- () 2. 영구적이다.

1.

(100) 많은 부인들은 루우프를 삽입한 후에 아무런 부작용도 일어나지 않습니다.

부작용이 있는 분들도 하루종일 일을 할 수도 있고 가족을 돌볼 수도 있습니다.

부작용은 보통 약한 것입니까? 심한 것입니까?

- () 1. 약하다.
- () 2. 심하다.

1.

(101) 만약 100 명의 부인이 루우프를 삽입했다면,

- 약 50 명은 아무런 부작용이 없고
- 30 명은 약한 부작용이 있고
- 8 명은 루우프가 빠지고
- 12 명은 루우프를 빼냈으면 할 것입니다.

부작용은?

- () 1. 누구에게나 일어난다.
- () 2. 꽤 흔하다.
- () 3. 대단히 드물다.

2.

(102) 가족계획 지도원은 루우프에 대하여 불평을 하는 피 시술자(被施術者)를 많이 볼 수 있을 것입니다. 그러나 보다 많은 피 시술자가 아무런 부작용이 없어 찾아오지 않는다는 것을 기억해야 합니다.

(해답은 필요 없음)

(103) 다음중 루우프에서 흔히 볼 수 있는 부작용은 어느 것입니까?

- 1. 월경간 출혈 1.
- 2. 약한 통증 2.
- 3. 쇠약
- 4. 두통
- 5. 대하 5.
- 6. 월경과다 6.

(104) 부작용이 심하거나 오래 계속될 때 피 시술자(루우프를 착용한 부인)는 의사를 찾아가야 합니다.

다음중 어떤 부인이 의사를 찾아가야 합니까?

- 1. 박씨 부인은 3주일 전에 루우프를 삽입했습니다. 그러나 통증때문에 일을 할 수 없었습니다. 1.
- 2. 이씨 부인은 3주일 전에 루우프를 삽입했는데 그후 약간의 출혈이 있었습니다.
- 3. 김씨 부인은 5개월 전에 루우프를 삽입했는데 아직 월경간 출혈이 있습니다. 3.

(105) 박씨 부인은 자기 자신이 검사한 결과 루우프의 실을 발견할 수 없었습니다. 이 루우프의 실은 간호원이 질경을 이용하여 검사했을 때도 발견할 수 없었습니다.

이 부인은 의사를 찾아가야 합니까?

- 1. 예 1.
- 2. 아니오

(106) 다음중 루우프를 한 부인은 어떤 경우에 의사를 찾아가야 합니까?

- 1. 어떤 부작용이라도 있을 경우
- 2. 심한 부작용이 있을 경우 2.
- 3. 부작용이 장기간 계속될 경우 3.
- 4. 루우프가 배출(排出) 되었거나 루우프의 실이 보이지 않을 때 4.

(107) 이씨 부인은 갑자기 반점(斑點)이 보여 당황케 하는 경우가 있습니다.

가족계획 지도원은 다음과 같이 설명해 주었습니다.

“이와 같은 일은 많은 부인들에게서 나타날 수 있는 일이나 쉽게 없어집니다. 부인께서는 이 반점이 없어질 때까지 월경대를 사용하십시오. 만약 반점이 그대로 계속된다면 제가 의사에게 안내해 드리겠습니다.”

그러면 지도원이 할 일은 무엇입니까?

- () 1. 루우프를 그대로 갖도록 권장한다.
- () 2. 의사에게 즉시 보낸다.
- () 3. 이와 같은 증세는 일시적인 것으로 흔히 일어날 수 있는 것이라 설명한다.

3.

(108) 물론 가족계획 지도원들은 루우프를 삽입한 부인을 만날 때마다 여러가지 경우를 설득할 것입니다.

그러나 요원들이 의사에게 보내기 전에 보다 많은 설득을 해야 할 경우는 다음중 언제입니까?

- () 1. 약한 부작용
- () 2. 심한 부작용
- () 3. 오래 지속되는 부작용

1.

(109) 철분(鐵分)이나 비타민(Vitamine)은 보통때보다 출혈이 많은 부인들의 건강에 많은 도움을 줍니다.

그러면 언제 철분이나 비타민을 권장하는 것이 좋습니까?

- () 1. 통증
- () 2. 월경과다
- () 3. 월경간 출혈
- () 4. 대하

2.

3.

(110) 그러면 다음중 언제 아스피린(Aspirin)이나 에피씨(A.P.C.)를 권장하는 것이 좋습니까?

- () 1. 통증
- () 2. 월경과다
- () 3. 월경간 출혈
- () 4. 대하

1.

(111) 때로는 약간의 치통(齒痛)이 있는 부인이 “그 고통이 아주 심하다”고 호소하는 경우가 있는가 하면, 정말 심한 치통이 있는 부인이 오히려 아무런 불평을 하지 않는 경우가 있습니다.

루우프를 착용(着用)한 부인들의 증상이 과연 얼마나 심한지를 정확히 파악하는 일은 언제나 간단한 일이 아닙니다.

<해답은 필요 없음>

(112) 루우프를 원하는 부인이라고 해서 누구에게나 루우프를 삽입토록 해서 안됩니다.

또 약간의 통증을 가진 부인은 참도록 권장할 수도 있습니다. 그러나 통증이 얼마 안가는 것이 문제가 아니라 통증으로 루우프를 제거하기를 원하는 부인이 있을 경우에는 다음중 어떻게 설명해야 합니까?

- () 1. 의사에게 제거하도록 한다.
- () 2. 3 주간을 더 참도록하여 그래도 같은 증상이 있으면 그후 의사에게 제거하도록 한다.

1.

(113) 루우프로 인해 오는 흔한 부작용 네 가지만 적으십시오.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____

- 1. 월경간 출혈
- 2. 약한 통증
- 3. 월경과다
- 4. 대하증

(114) 루우프를 착용한 부인이 의사에게 가도록 해야 하는 경우는 언제입니까?

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____

- 1. 심한 부작용
- 2. 오래 계속되는 부작용
- 3. 실이 확인되지 않거나 루우프가 빠졌을 때

(115) 루우프로 인한 통증이 있는 부인에게 지도원은 무슨 약을 권할 수 있습니까?

그러면 출혈이 많은 부인에게는 무슨 약을 권할 수 있습니까?

아스피린(Aspirin)이나 에피씨(A.P.C.)

철분이나 비타민제

(116) 루우프를 삽입한 후 부작용에 관한 것 중 다음중 어느 것이 사실입니까?

- () 1. 전연 없다.
- () 2. 자주 있다.
- () 3. 의례히 있다.

2.

그러면 다음중 어느 것이 맞습니까?

- () 1. 그것은 흔히 대수롭지 않다.
- () 2. 그것은 심하다.

1.

또 다음중 어느 것이 사실입니까?

- () 1. 부작용은 흔히 일시적이다.
- () 2. 부작용은 오래 계속된다.

1.

(117) 다음중 어떤 경우가 의사에게 가야 합니까?

- () 1. 박씨 부인은 2개월 전에 루우프를 삽입했는데 어제 루우프가 빠진 것을 확인했습니다.
- () 2. 김씨 부인은 5주 전에 루우프를 삽입했는데 아직도 약간의 통증이 있습니다.
- () 3. 이씨 부인은 5개월 전에 루우프를 삽입했는데 아직도 월경간 출혈이 있습니다.
- () 4. 윤씨 부인은 3주 전에 루우프를 삽입했는데 계속해서 복부(腹部)에 심한 통증이 있고 열이 있습니다.

1.

3.

4.

(118) 사후관찰시 부작용이 있을 때 처리하는 방법에 대하여 배웁니다. 이제 루우프를 삽입한 부인들의 부작용에 대하여 설명하고자 합니다.

다음 그림은 루우프를 삽입한 후 통증이 있을 경우입니다.

어느 것이 좋을까요?

() 1.

() 2.

() 3.

3.



(119) 루우프의 부작용에 대하여 어떤 것을 말해 주어야 합니까?

- () 1. 월경과다
- () 2. 월경간 출혈
- () 3. 심한 통증
- () 4. 약한 통증
- () 5. 대하
- () 6. 두통

- 1.
- 2.
- 4.
- 5.

(120) 박씨 부인은 지금 막 루우프를 삽입했습니다.

지도원이 부인에게 해 주어야 할 말은?

- () 1. “확실히 아무런 부작용도 없을 것입니다.”
- () 2. “대부분의 부인들이 아무런 부작용이 없었습니다.
그러나 만약 부인께서 어떤 통증이 있으시면 아스피린
을 몇 알 잡수십시오. 그러면 훨씬 좋아질 것입니다.”

- 2.

(121) 루우프를 삽입한 부인은 언제 의사에게 가야 합니까?

- 1. 부작용이 _____
- 2. 부작용이 _____
- 3. 루우프가 _____

- 1. 심할 때
- 2. 계속될 때
- 3. 빠졌을 때

(122) 루우프의 단점 두 가지는 무엇입니까?

- 1. _____
- 2. _____

- 1. 루우프가 저절로 빠질 수 있다.
- 2. 부작용

7. 헛소문이나 공포(恐怖)에 대한 사실

(123) 부인들은 그들이 들은 소문때문에 루우프 하기를 꺼리는 수가 있습니다.

앞으로 배울 것은 루우프로 인하여 흔히 나타나는 공포증과 소문 그리고 이들에 관한 설명방법 등입니다.

<해답은 필요 없음>

(124) 의사들은 수 천명의 부인들을 대상으로 연구한 결과 어떤 부인은 루우프를 삽입했으며, 어떤 부인은 루우프를 삽입하지 않았습니다. 그러나 루우프를 한 부인과 루우프를 하지 않은 부인들에 있어서 거의 비슷한 비율로 암(癌)이 발생되었습니다.

이 연구는 다음중 무엇을 뜻하는 것입니까?

- () 1. 루우프는 암의 원인이 된다.
- () 2. 루우프는 암을 예방한다.
- () 3. 루우프는 암에 영향을 주지 않는다.

3.

(125) 과학적인 연구결과는 루우프가 두통, 신체적인 쇠약 또는 부인의 영구적인 불임의 원인이 되지 않음을 증명해 주었습니다.

루우프의 부작용과 관계가 없는 것은 다음중 어느 것입니까?

- () 1. 두통
- () 2. 영구적 불임
- () 3. 동통
- () 4. 암
- () 5. 쇠약
- () 6. 월경과다

1.

2.

4.

5.

(126) 루우프를 제거(除去)하면 생식기는 루우프를 삽입하기 전과 똑 같아집니다.

루우프를 제거한 후에도 애기를 쉽게 가질 수 있습니까?

- () 1. 아무런 지장이 없다.
- () 2. 임신이 가능하나 보통때 보다 오래 걸린다.
- () 3. 임신이 불가능하다.

1.

(127) 다음중 어느 것이 사실입니까?

- () 1. 루우프를 한 부인만이 두통이 있다.
- () 2. 누구에게나 두통은 있을 수 있다.

2.

그런데 박씨 부인은 루우프를 삽입한 이래 심한 두통이 있습니다. 이 두통은?

- () 1. 루우프로 인한 두통이다.
- () 2. 다른 이유때문에 오는 두통이다.

2.

(128) 이씨 부인은 통증이 있을까봐 루우프 삽입을 겁내고 있습니다.

이런 경우 지도원은 어떻게 해야 좋을까요?

- () 1. 루우프가 통증의 원인이 되지 않는다는 사실은 의사들의 연구결과임을 설명한다.
- () 2. 루우프는 때때로 삽입후 몇 개월간은 경(輕)한 통증의 원인이 될 수 있으나 아스피린은 이 통증을 없앨 수 있음을 설명한다.

2.

(129) 박씨 부인은 몸이 쇠약해질까봐 루우프 삽입을 겁냅니다.

이런 경우 요원은 어떻게 말해야 할까요?

- () 1. “루우프가 몸을 쇠약하게 하는 것과 관계가 없음은 의사들이 연구한 결과입니다.”
- () 2. “루우프는 몸을 쇠약하게 할 수도 있지만 그것은 루우프를 삽입한 후 몇 달 뿐입니다.”

1.

(130) 루우프는, 루우프를 삽입한 부인에 있어 이를 제거한 후에 임신능력을 변화시킵니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

또 루우프를 착용한 부인이 암을 두려워 할 필요가 없는 이유는 무엇입니까?

루우프는 암의 원인이 되지 않음.

(131) 이씨 부인의 사춘은 2년 전에 루우프를 제거했는데 그후 임신이 되지 않았읍니다.

이 부인은 영구적인 불임이 될까봐 걱정을 합니다. 이와 같은 경우에 요원은 무엇이라고 말해야 좋을까요?

루우프를 제거한 후에도 임신이 될 수 있다는 것을 설명해 준다.

(132) 루우프를 한 후 염증이 나타나는 경우는 극히 드뭅니다. 그러나 소문은 흔히 사실을 과장합니다.

다음중 어느 것이 소문일까요?

- () 1. 루우프는 흔히 염증의 원인이 된다.
- () 2. 루우프가 염증의 원인이 되는 일은 드물다.

1.

(133) 루우프가 염증의 원인이 될까봐 두려워 하는 사람에게는 어떻게 설명해야 합니까?

- () 1. 대단히 드문 일입니다.
- () 2. 그런 일이 절대로 없습니다.
- () 3. 루우프는 염증을 예방합니다.

1.

(134) 오늘날 염증을 치료하는데 많은 항생제(抗生劑)가 있습니다.

다음중 맞는 것은 어떤 것입니까?

- () 1. 염증을 치료하는데는 좋은 방법이 없다.
- () 2. 염증은 보통 치료하기가 쉽다.

2.

(135) 염증은 쉽게 치료될 수 있습니다. 때때로 부인들은 이와 같은 점을 더욱 확실히 느끼게 됩니다.

김씨 부인은 염증을 두려워 합니다.

그녀에게 어떻게 설명해야 할까요?

- () 1. 루우프는 절대로 염증의 원인이 되지 않습니다.
- () 2. 루우프가 염증을 일으키는 경우는 드뭅니다.
- () 3. 염증은 쉽게 치료됩니다.
- () 4. 염증은 치료하기 어렵습니다.

2.

3.

(136) 루우프가 잘못되어 자궁벽을 뚫고(천공) 뱃속으로 들어가는 일이 아주 드물게(1,000명 삽입중 1건 이하) 일어납니다.

이와 같은 일은 루우프를 삽입할 때 일어납니다.

루우프 삽입중 천공은 얼마나 자주 일어납니까?

- () 1. 드물게
- () 2. 자주

1.

(137) 천공이 되면 의사는 즉시 다른 루우프를 삽입합니다. 그후 자궁벽은 저절로 치료가 됩니다. 루우프는 대개 뱃속에서 아무런 영향도 주지 않습니다. 그러나 피 시술자(被施術者)가 원한다면 의사는 루우프를 빼낼 수 있습니다.

피 시술자가 천공에 관해 물으면 어떻게 설명해야 합니까?

- 1. 천공은 () 1. 대단히 드물다.
- () 2. 매우 자주 일어난다.

1.

2. 뱃속에서 루우프는 흔히

- () 1. 위험하다.
- () 2. 해가 없다.

2.

(138) 이씨 부인은 루우프가 자궁벽을 뚫고 뱃속으로 들어갈까봐 걱정을 합니다.

이때는 무엇이랴 할까요?

- 1. _____
- 2. _____

- 1. 극히 드물게 일어난다.
- 2. 뱃속에 있는 루우프는 해가 없다.

(139) 김씨 부인은 루우프가 자궁을 뚫고 뱃속으로 들어갈까봐 걱정을 합니다.

이런 경우는 그녀에게 무엇이랴고 할까요?

- 1. _____
- 2. _____

- 1. 극히 드물게 일어날 수 있다.
- 2. 뱃속의 루우프는 별로 해가 없다.

(140) 루우프는 얼마나 자주 자궁벽을 뚫고 들어갑니까?

- () 1. 매 100 건 삽입당 약 30 건 정도
- () 2. 결코 일어나지 않는다.
- () 3. 매우 드물게 이터난다.

3.

(141) 보건소에서 권장하고 있는 리피즈 루우프는 가는 실만이 질 안에 조금 나와 있기때문에 남자들은 루우프를 거의 감각할 수 없습니다.

어떤 종류의 자궁내 장치는 끝에 두터운 마디가 있어 남자가 약간의 통증을 느끼는 경우가 있습니다.

어떤 루우프가 가끔 남자들이 감각할 수 있는 것입니까?

- () 1.
- () 2.



1.

(142) 남자들은 왜 루우프의 실을 감각할 수 없습니까?

1. _____

또 남자들이 자궁내 장치를 감각할 수 있는 것은 어떤 것입니까?

2. _____

- 1. 질 내에 있는 가는 실이므로
- 2. 자궁내 장치에 구슬이 달린 것.

(143) 김씨 부인은 루우프를 삽입한 1년 후에 임신이 되었습니다.
 그래서 김씨 부인은 루우프의 피임효과를 믿지 않습니다. 이런
 경우 요원은 무엇이라 설명해야 하겠습니까?
 1. 루우프는 매우 안전한 것입니다.
 2. 루우프 사용자 100명중 5명은 임신이 될 수 있습니
 다.
 3. 루우프 사용자는 1년에 100명 중 2명정도는 임신
 이 될 수 있습니다. 3.

(144) 김씨 부인은 “나는 우리 어린애가 두 살이 될 때까지 피임을
 했으면 합니다. 그러나 지금은 모유를 충분히 주고 싶습니다.”
 이 부인에게 무어라고 해야 합니까?
 1. 젖이 잘 나올 때까지 루우프의 삽입을 보류하십시오.
 2. 루우프는 젖에 아무 영향이 없습니다. 2.

(145) 그러면 루우프와 관계없는 것은 어떤 것입니까?
 1. 수유(授乳)에 곤란 1.
 2. 두통 2.
 3. 동통 2.
 4. 쇠약 4.

(146) 왜 김씨 부인은 루우프가 두통의 원인이 된다는 것을 두려워
 하지 않습니까?
 1. 의사들은 루우프가 두통의 원인이 아니라는 것을 발
 견했기 때문 1.
 2. 루우프는 두통의 원인이 되는 일이 드물기 때문

(147) 루우프가 자궁벽을 뚫고 나갈까봐 두려워하는 부인에게 무어
 라고 해야 합니까?
 1. 그런 일은 결코 없다.
 2. 그것은 드문 일이다. 2.
 3. 뱃속에서 루우프를 꺼내기는 쉽다.
 4. 복강(腹腔) 내에 들어간 루우프는 보통 그냥 두어도 4.
 된다.

(148) 김씨 부인은 루우프가 염증의 원인이 될까봐 두려워 합니다.

그녀에게 설명해야 할 말은?

1. _____
2. _____

(149) 루우프에 대하여 갖는 공포증 네 가지만 적으십시오.

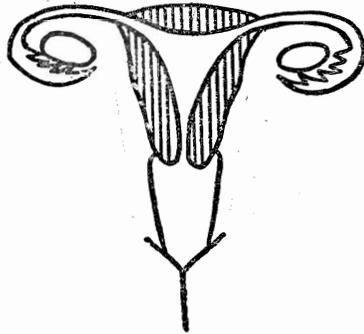
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

8. 금기증(禁忌症)

(150) 신체적으로 다음 부분을 골반부(骨盤部)라 부릅니다.

골반부에만 영향을 끼치는 피임방법은 어느 것입니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프



그러면 어떤 방법이 신체의 다른 부분에도 영향을 끼칩니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프

(151) 비록 루우프가 이미 가지고 있던 질병을 악화시킬 가능성은

약간 있으나 루우프가 직접 질병의 원인이 되는 일은 없습니다.

의사들은 이런 증세(症勢)를 가진 부인을 발견하면 루우프를 삽입하지 않습니다.

의사들이 루우프를 삽입하지 않는 경우는 어느 것입니까?

- () 1. 유방암(乳房癌)
- () 2. 자궁암

1. 대단히 드문 일이다.
2. 그것은 쉽게 치료된다.

1. 암이나 다른 질병
 2. 최약
 3. 두통
 4. 심한 염증
 5. 성교에 지장
 6. 천공
 7. 효과가 없음
 8. 영구적 불임
 9. 수유에 영향
- (윗중 아무거나 4개)

2.

1.

2.

(152) 만약 심한 염증을 가진 부인에게 루우프를 삽입할 경우 이 증세는 더욱 악화될 우려가 많습니다. 질(腔)과 자궁구(子宮口) 주변에 약간의 염증은 흔히 일어나는 것으로 의사들은 보통으로 생각합니다.

루우프 삽입전 의사들이 치료하는 염증은 어느 때입니까?

- () 1. 모든 염증에
- () 2. 심한 염증에만
- () 3. 어떤 염증도 치료하지 않는다.

2.

(153) 루우프는 월경량(月經量)이나 주기(周期)에 변화를 줄 수도 있습니다.

의사들은 월경주기가 불규칙한 점을 검사하기를 원합니다.

의사가 언제 검사하는 것이 가장 좋은 때입니까?

- () 1. 언제든지
- () 2. 루우프 삽입전

2.

(154) 루우프를 삽입할 수 없는 경우는 다음중 어느 부인입니까?

- () 1. 박씨 부인은 골반부위에 심한 염증이 있다.
- () 2. 이씨 부인은 아직 젖을 먹이고 있으나 매우 건강하다.
- () 3. 김씨 부인은 가끔 월경이 몇 주간씩 계속된다.

1.

3.

(155) 암이 아닌 작은 혹이 자궁 안에서 자라는 일이 흔히 있습니다.

큰 혹은 루우프를 삽입하는데 지장을 주는 수도 있습니다.

의사가 루우프를 삽입할 수 없는 경우는 언제입니까?

- () 1. 자궁 속에 어떤 혹이 자라든지
- () 2. 자궁 안에 큰 혹이 있을 때

2.

(156) 만약 의사가 여성의 생식기에서 암을 발견하면 즉시 이 암을 치료할 것입니다.

또 그것이 빠른 시일내에 퍼지거나 자랄 가능성이 있을 때는 건드리지 않을 것입니다.

자궁암이 있는 부인에게 의사는 루우프를 삽입할 수 있습니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

(157) 애기를 낳은 경험이 없는 부인에게는 통증이나 출혈(出血) 또는 탈출(脫出) 할 가능성이 더 많습니다.

당신은 출산 경험이 없는 부인에게 루우프를 권하겠습니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

또 루우프를 삽입할 수 있습니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

1.

(158) 어느 부인이 루우프를 삽입할 수 없습니까?

- () 1. 박씨 부인은 폐결핵이 있다.
- () 2. 이씨 부인은 왼쪽 가슴에 자라는 혹이 있다.
- () 3. 김씨 부인은 자궁에 큰 혹이 자란다.
- () 4. 최씨 부인은 임신한 적이 없다.

3.

(159) 의사들은 심장이 약하거나 간장병(肝臟病)이 있거나 또는 심한 두통이 있는 부인에게 먹는 피임약을 주지 않는 경우가 있습니다. 그러나 이런 경우에는 루우프를 삽입할 수 있습니다.

어떤 부인이 루우프를 삽입하면 안 됩니까?

- () 1. 김씨 부인은 심장이 나쁘다.
- () 2. 이씨 부인은 자궁암이다.
- () 3. 최씨 부인은 간장이 약하다.
- () 4. 박씨 부인은 심한 두통이 있다.

2.

(160) 의사는 부인들이 임신중이라면 루우프를 삽입하지 않습니다.

언제 의사들은 루우프 삽입을 보류하고 싶어합니까?

- () 1. 김씨 부인은 마지막 월경이 5주 전에 있었다.
- () 2. 이씨 부인은 마지막 월경이 지난 주에 있었다.
- () 3. 박씨 부인은 6주 전에 분만한 이래 월경이 없다.

1.

(161) 언제 의사들은 루우프 삽입을 하지 않거나 보류하려고 합니까?

- () 1. 자궁암 1.
- () 2. 간장 장애
- () 3. 자궁에 조그만 혹이 자랄 때
- () 4. 자궁에 큰 혹이 자랄 때 4.
- () 5. 약간의 염증
- () 6. 심한 월경과다 6.
- () 7. 심한 두통
- () 8. 애기를 낳은 경험이 없는 부인 8.

(162) 언제 의사들은 루우프를 삽입하지 않거나 보류하려고 합니까?

- () 1. 젖을 먹일 때
- () 2. 네 자녀를 가진 부인으로 임신이 되었다고 생각할 때 2.
- () 3. 애기를 낳은 경험이 없고 임신도 하지 않았다고 생각할 때 3.
- () 4. 심한 염증 4.
- () 5. 대단히 불규칙한 월경주기 5.
- () 6. 심장장애

(163) 의사가 루우프를 삽입할 수 없는 네 가지 경우는?

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____

- 1. 임신중
- 2. 골반부에 심한 염증
- 3. 불규칙한 월경
- 4. 골반부에 암
- 5. 자궁에 큰 혹이 자랄 때
- 6. 임신한 적이 없을 때
(윗중 아무거나 4개)

(164) 루우프에 대한 공부는 이것으로 끝납니다. 이제 여러분은 루우프에 관한 지식을 얻었고 이에 대하여 충분한 설명도 할 수 있으리라 생각합니다.

<해답은 필요 없음>

제 3 편 먹는 피임약(경구용 피임제)

1. 먹는 피임약의 작용

(1) 우리 몸(人體)에서는 홀몬이란 화학물질(化學物質)을 스스로 만들며, 이는 혈액에 의해서 전신(全身)에 운반됩니다.

홀몬은 아이들을 자라게 하고, 남자 아이는 남성으로 여자 아이는 여성으로 어른이 되게하며, 그 외에도 많은 일을 하고 있습니다.

그러면 홀몬은 다음중 어떤 일을 합니까?

- () 1. 아무 것도 안한다.
- () 2. 음식과 힘을 공급한다.
- () 3. 인체의 모든 활동을 조절한다.

3.

(2) 배란(排卵)이란 무엇입니까?

- () 1. 난자(卵子)와 정자(精子)가 만나는 것이다.
- () 2. 난자가 자궁(子宮)에 도착하는 것이다.
- () 3. 난소(卵巢)가 난자를 배출(排出)하는 것이다.

3.

(3) 성(性) 홀몬은 뇌 근처의 선(線)과 난소에서 만들어 집니다.

임신을 하지 않은 여자에 있어서 성 홀몬은 배란을 조절하며, 자궁 내막의 증식을 일으키며, 또 월경의 원인이 됩니다.

임신한 여자에 있어서 성 홀몬은 배란과 월경을 중단시키며, 자궁에서 태아가 자랄 수 있는 자리를 마련해 주는 일을 합니다.

그러면 다음중 성 홀몬은 언제 배란을 시키지 않습니까?

- () 1. 언제든지
- () 2. 임신중

2.

(4) 먹는 피임약은 우리 몸에서 생산되는 홀몬과 거의 같은 성 홀몬의 특성을 가지고 있습니다.

이 먹는 피임약은 마치 여성들이 임신이 되는 것과 거의 같은 느낌을 갖게 하지만 실제로는 배가 불러지는 일은 없습니다.

임신한 부인도 배란할 수 있습니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

먹는 피임약을 먹는 부인도 배란을 합니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

여성이 배란을 하지 않을 때도 임신이 됩니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

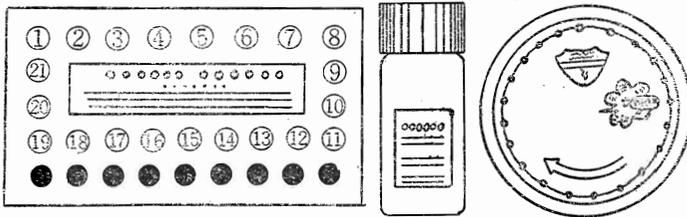
2.

(5) 먹는 피임약은 어떻게 임신을 방지합니까?

- () 1. 자궁 입구를 막는다.
- () 2. 정자를 죽인다.
- () 3. 배란을 중지시킨다.

3.

(6)



윗 그림은 먹는 피임약의 종류를 표시한 것입니다.

이들은 약의 이름과 포장 또는 먹는 방법이나 홀몬의 함량이 조금씩 다릅니다.

그러나 이들은 다 똑같은 작용을 합니다.

보건사회부는 이들 중 가장 효과적이고 먹기가 편한 것을 선택했습니다.

<해답은 필요 없음>

2. 장점과 단점

(7) 각 가정은 여러가지 피임 방법에 대한 장 단점을 알아야 이들을 비교할 수 있고, 좋다고 생각되는 방법을 선택할 수 있습니다.

<해답은 필요 없음>

(8) 만약 100 명의 부인이 1년간 규칙적으로 먹는 피임약을 복용한다면 임신되는 사람은 하나도 없을 것입니다.

만약 100 명의 부인이 1년간 루우프를 삽입하였다면 그들 중 약 2명쯤은 임신이 될 수 있습니다.

먹는 피임약의 효과는?

- () 1. 루우프보다 효과적이다.
- () 2. 루우프와 같다.
- () 3. 루우프보다 좋지 않다.

1.

(9) 박씨 부인은 수술을 해야 합니다. 이 부인은 최소한 다음 임신까지 1년간을 꼭 기다려야 합니다.

이 부인이 사용할 수 있는 가장 효과적인 방법은?

- () 1. 루우프
- () 2. 먹는 피임약
- () 3. 질 발포제

2.

(10) 모든 피임약은 피임효과가 다 안전하다고 할 수는 없습니다.

우리가 먹는 피임약을 안전하다고 하는 까닭은 수 천명의 복용자 가운데 한 두 사람만이 큰 문제를 일으킬 수 있기 때문입니다.

그러나 태국의 예를 들면 매 1,000 명의 임신부 가운데 약 4명 가량은 임신이나 출산과정에서 문제를 일으켜 죽게 됩니다.

그러면 먹는 피임약을 복용하는 것과 임신이 되는 것 중 어느 쪽이 더 안전합니까?

- () 1. 먹는 피임약을 복용하는 것
- () 2. 임신을 하는 것

1.

(11) 의사들은 어느 부인들에게는 먹는 피임약을 금할 수도 있습니다.

즉 이 먹는 피임약을 주어서 그 부인이 어떤 해가 있을 것이라는 의학적인 이유가 있을 때는 이를 금하게 됩니다.

그러면 의사가 먹는 피임약을 복용하도록 처방을 하였을 때는 안전한 것입니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

1.

(12) 먹는 피임약을 중단하면 거의 모든 부인은 전과 똑같이 쉽게 애기를 가질 수 있습니다.

박씨 부부는 2년쯤 후에나 다음 애기를 갖고 싶어합니다.

이들에게는 어떤 방법이 좋습니까?

- () 1. 루우프
- () 2. 먹는 피임약
- () 3. 불임수술

1.
2.

(13) 부부들이 성관계를 가질 때 남편이 콘돔을 찾아서 사용하는 일을 좋아하겠습니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

(14) 부인들이 매일 먹는 피임약을 잊지 않고 먹기만 한다면 임신 을 방지할 수 있으며, 이때는 다른 피임방법을 쓸 필요가 없습니다. 만일 부부가 먹는 피임약을 복용한다면 성교를 하기 전에 무엇을 해야 합니까?

- () 1. 남편이 콘돔을 낀다.
- () 2. 부인이 발포제를 사용한다.
- () 3. 아무 것도 하지 않는다.

3.

(15) 먹는 피임약은 매일 먹어야 합니다. 만일 잊었다면 임신이 될 위험이 있게 됩니다.

그러면 어떤 부인이 먹는 피임약을 먹어야 합니까?

- () 1. 박씨 부인은 의사의 지시를 잘 따르지 않고 작년 봄에 지시한 간장약을 반 밖에 먹지 않았습니다.
- () 2. 김씨 부인은 의사의 지시를 잘 지켜 임신중에도 매일 비타민을 먹어 왔습니다.

2.

(16) 먹는 피임약을 먹는데는 매일 기억해 두어야 할 중요한 점이 있습니다.

그것은 무엇이겠습니까?

_____만일 잊었을 때는 어떻게 되겠습니까?_____

약을 먹는다.
임신이 된다.

(17) 먹는 피임약은 다음중 어떤 장점이 있습니까?

- () 1. 안전하다.
- () 2. 효과적이다.
- () 3. 매일 기억할 필요가 없다.
- () 4. 원하면 다시 애기를 가질 수 있다.

- 1.
- 2.
- 4.

그러면 루우프는 어떤 장점이 있습니까?

- () 1. 안전하다.
- () 2. 효과적이다.
- () 3. 매일 기억할 필요가 없다.
- () 4. 원하면 다시 애기를 가질 수 있다.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

(18) 한 달에 한 주기의 먹는 피임약을 먹는데 두 달분도 한 번에 받을 수 있습니다.

이것을 다 먹기 전에 부인은 지도원에게 가야 합니다.

다음중 어떤 부인에게 이 먹는 피임약을 택하도록 하겠습니까?

- () 1. 박씨 부인은 쉽게 버스를 타고 보건소에 갈 수 있다.
- () 2. 김씨 부인은 큰 길에서 멀리 살며, 교통비를 마련하기 힘들다.

- 1.

(19) 먹는 피임약의 단점은 어떤 것입니까?

- () 1. 원하면 애기를 가질 수 있다.
- () 2. 먹는 피임약의 공급을 계속 받아야 한다.
- () 3. 성교를 하기 직전에 조작이 필요하다.
- () 4. 먹는 피임약을 매일 먹어야 한다.
- () 5. 값이 비싸다.

- 2.
- 4.

(20) 먹는 피임약에 포함된 홀몬은 많은 여성들의 월경통에 효과가 있습니다.

그러나 모든 부인들에게 효과가 있는 것은 아닙니다.

월경통이 있는 부인들이 이 먹는 피임약을 먹으면 어떻게 되겠습니까?

- () 1. 통증이 감퇴되거나 없어진다.
- () 2. 더 악화된다.

- 1.

(21) 루우프는 일시적으로 통증을 악화시킬 수도 있습니다.

어떤 부인이 먹는 피임약을 먹는 것이 더 좋겠습니까?

- () 1. 박씨 부인은 월경때 아무 이상이 없다.
- () 2. 김씨 부인은 월경때면 늘 통증이 있어 때로는 자리에 눕기도 한다.

2.

(22) 먹는 피임약에는 28정이 들어있는 것이 있습니다.

28정을 계속 먹는다는 것은 한 월경에서 다음 월경으로 계속 이어가는 것입니다.

먹는 피임약을 먹으면 월경을 규칙적으로 할 수 있습니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

1.

(23) 어떤 부인에게 먹는 피임약이 더 좋겠습니까?

- () 1. 이씨 부인은 월경이 불규칙하다. 어떤 때는 16일만에 있고, 32일만에 있다.
- () 2. 박씨 부인은 보통 26일만에 월경이 있으며 변화가 극히 적다.

1.

(24) 김씨 부인이 말하기를 “우리는 콘돔을 쓰려고 하는데 남편이 성교 직전에 이것을 쓰는 것을 좋아하지 않습니다.”

이런 때 먹는 피임약의 좋은 점을 어떻게 설명하겠습니까?

먹는 피임약은 성교 전에 아무 것도 사용할 필요가 없습니다.

(25) 만일 100 명의 부인이 가족 계획을 안하면 1년간 몇 명이나 임신할 가능성이 있습니까?

- () 1. 40-60명
- () 2. 60-80명

2.

만일 100 명의 부인이 먹는 피임약을 정확하게 계속 먹는다면 1년간에 몇 명이나 임신이 될 수 있겠습니까?

- () 1. 전혀 안된다.
- () 2. 2명
- () 3. 5명

1.

만일 100 명의 부인이 루우프를 사용한다면 일 년간에 몇 명이나 임신이 될 수 있겠습니까?

- () 1. 전혀 안된다.
- () 2. 2명
- () 3. 5명

2.

(26) 어떤 방법이 영구적 불임이 되지 않는 방법입니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프
- () 3. 불임수술

1.

2.

어떤 방법이 계속해서 보급을 하지 않아도 됩니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프
- () 3. 콘돔

2.

어떤 방법이 월경주기를 규칙적으로 하게 합니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프
- () 3. 질 발포제

1.

(27) 어떤 피임방법이 안전합니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프
- () 3. 콘돔

1.

2.

3.

다음중 어느 방법이 성교 직전에 사용이 필요없는 것입니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프
- () 3. 콘돔

1.

2.

어느 방법이 매일 사용을 해야 합니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프
- () 3. 콘돔

1.

3.

(28) 어느 피임방법이 가장 효과적인 방법입니까?

- () 1. 콘돔
- () 2. 루우프
- () 3. 먹는 피임약

2.

3.

(29) 김씨 부인은 말하기를 “나는 월경때 심한 복통이 있습니다.”
먹는 피임약의 장점 중 어느 것을 설명해야 하겠습니까?

월경통을 적게 해준다.

(30) 다른 가족계획방법 보다 먹는 피임약의 좋은 점 4개만 설명
하십시오.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

1. 안전하다.
2. 가장 효과적인 방법이다.
3. 다음에 임신을 할 수 있다.
4. 성교 전에 사용을 할 필요가 없다.
5. 월경주기를 조절해 준다.
6. 월경통을 감소시킨다.
(윗중 아무거나 4개만)

(31) 먹는 피임약을 먹기 시작한 몇 달 동안은 메시꺼운 증세가 있고, 다소 체중이 느는 수도 있습니다.

어떤 사람이 잠시나마 불편한 증세를 갖겠습니까?

- () 1. 먹는 피임약을 복용하는 부인
() 2. 루우프를 사용하는 부인

이러한 증세를 무엇이라고 부릅니까?

- 1.
- 2.

부작용

(32) 먹는 피임약의 단점은 어떤 것이 있습니까?

- () 1. 성교 직전에 조치를 해야 한다.
() 2. 매일 기억을 하고 있어야 한다.
() 3. 계속 보급을 받아야 한다.
() 4. 일시적인 부작용이 있다.

- 2.
- 3.
- 4.

(33) 먹는 피임약의 단점을 두 가지만 적으십시오.

1. _____
2. _____

3. 복용시기 및 방법

1. 매일 기억해야 한다
2. 계속 보급을 받아야 한다.
3. 일시적인 부작용이 있다.
(윗중 아무거나 2개만)

(34) 먹는 피임약의 복용을 알맞는 시기에 시작하지 않으면 임신을 할 수도 있습니다.

<해답은 필요 없음>

(35) 먹는 피임약은 종류에 따라 먹는 방법이 다릅니다.

이 방법이 너무 복잡하면 부인들이 실수하기 쉽습니다.
보건사회부에서는 가장 간단한 복용방법을 선택하였습니다.
어떤 것을 선택했습니까?

- () 1. 월경 첫 날부터 먹기 시작해서 매일 먹는다.
- () 2. 월경을 시작한지 5일째 되는 날부터 먹기 시작하여
매일 1정씩 21 일 먹고 7일을 쉬었다가 다시 먹기
시작한다.

2.

(36) 배란은 언제 일어납니까?

- () 1. 월경중
 - () 2. 월경후 약 2 주일 후
- 의사는 확실한 배란 일자를 알 수 있습니까?
- () 1. 네
 - () 2. 아니오

2.

2.

(37) 먹는 피임약 중에 포함된 홀몬은 배란을 억제하기 위해서 수
일간을 혈액 속에 있어야 합니다.

박씨 부인은 지난 월경이 끝난 후 약 2 주일 후에 먹는 피임약
을 먹기 시작했습니다.

다음중 어느 것이 맞습니까?

- () 1. 배란을 방지하는데 충분한 시간이 없었을 것이다.
- () 2. 먹는 피임약을 먹는 즉시 억제 될 것이다.

1.

(38)

1월						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

보건소에서 공급하고 있는 먹는 피임약의 복용방법은 월경이
시작되고 5일째 되는 날에 첫 알을 먹도록 되어 있습니다.

윗 달력의 선 두른 부분은 김씨 부인의 다음달 월경일입니다.
어느 날부터 먹는 피임약을 먹기 시작해야 합니까?

1월 _____ 일

26 일

(39) 언제부터 부인들에게 먹는 피임약을 먹기 시작하도록 해야 하겠습니까?

먹는 피임약의 복용이 늦어지면 왜 안 됩니까?

월경 5일째 되는 날부터

배란을 억제할 수 없다.
혹은, 임신될 수 있다.

(40) 의사들은 아기에게 젖을 먹이고 있는 부인들에게는 루우프를 권하고 있습니다. 출산후 너무 일찍 먹는 피임약을 먹으면 젖의 양이 줄어들 수 있기 때문입니다.

만일 먹는 피임약을 희망한다면 분만 후 1개월 내지 2개월 반은 기다려야 합니다.

김씨 부인은 오늘 아침에 분만을 하였습니다.

언제부터 먹는 피임약을 먹기 시작할 수 있겠습니까?

- () 1. 즉시
- () 2. 1주일 후
- () 3. 4-6 주일 후
- () 4. 4-6 개월 후

3.

(41) 분만후 첫 월경이 있기까지 수 주일이나 수 개월이 걸리는 수가 있습니다.

그러나 배란은 분만후 첫 월경이 있기 전에 될 수도 있습니다.

젖을 먹인다고 배란이 방지되지는 않습니다.

만일 부인이 분만을 한 후 너무 오래동안 먹는 피임약을 사용하지 않는다면 어떤 일이 일어나겠습니까?

배란 혹은 임신

(42) 부인이 유산을 한 후면 다음 월경이 있기 전에 배란이 될 수도 있습니다. 물론 이 부인은 젖에 대한 걱정은 할 필요가 없습니다.

유산을 한 부인은 언제부터 먹는 피임약을 먹는 것이 좋겠습니까?

- () 1. 곧
- () 2. 4-6 주일 후
- () 3. 월경 첫 날

1.

(43) 먹는 피임약을 먹기 시작하는데 가장 좋은 시기를 각각 연결 하십시오.

연결이 된 것은 예를 든 것입니다.

부인의 경우

먹는 피임약을 복용하는 시기

1. 박씨 부인은 막 분만 하였다.

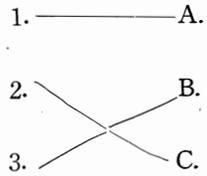
A. 분만 후 4-6 주일 후

2. 김씨 부인은 막 유산 하였다.

B. 월경 5일째 날

3. 이씨 부인은 근래에 분만도 유산도 하지 않았다.

C. 즉시



(44) 막 유산을 한 부인들에게는 언제부터 루우프를 삽입하는 것이 좋습니까?

() 1. 곧

() 2. 다음 월경후 즉시

() 3. 다음 월경동안 어느 때라도

막 유산을 한 부인에 있어서는 어느 때부터 먹는 피임약을 시작하는 것이 제일 좋습니까?

() 1. 곧

() 2. 4-6 주일 후

() 3. 다음 월경중 어느 때라도

(45) 막 분만을 한 부인은 언제부터 먹는 피임약을 먹기 시작하면 가장 좋겠습니까?

() 1. 즉시

() 2. 다음 월경의 첫 날

() 3. 분만 후 약 4-6 주

() 4. 다음 월경중 어느 때라도

(46) 최근 분만이나 유산을 하지 않은 부인이 루우프를 삽입하려면 어느 때가 가장 좋겠습니까?

() 1. 곧

() 2. 다음 월경 첫 날

() 3. 다음 월경중 어느 때라도

() 4. 4-6 주 후

최근 분만이나 유산을 하지 않은 부인은 언제부터 먹는 피임약을 먹기 시작하면 가장 좋습니까?

- () 1. 곧
- () 2. 다음 월경 5째날
- () 3. 다음 월경중 어느 때라도
- () 4. 다음 월경 1주일 후

2.

(47) 의사들은 부인이 유산을 하였을 때 다음 월경 5일째 되는 날까지 먹는 피임약 먹는 것을 기다리도록 하는 수도 있습니다.

<해답은 필요 없음>

(48) 먹는 피임약을 먹기 시작하는데 가장 좋은 시기는?

—분만후 4—6 주일

—유산 직후

—근래에 유산이나 분만을 하지않았을 경우에는 다음 월경 5일째

어느 부인이 오늘부터 먹는 피임약을 먹기 시작해야 합니까?

- () 1. 박씨 부인은 오늘 월경 5일째가 되는 날이다.
- () 2. 김씨 부인은 오늘 분만을 하였다.
- () 3. 이씨 부인은 오늘 인공유산을 하였다.

1.

3.

(49) 분만후 먹는 피임약을 먹기까지 얼마동안이 안전기간이라고 생각합니까?

4—6 주간

만일 너무 일찍 먹는 피임약을 먹기 시작한다면 어떤 일이 일어날 수 있습니까?

젖양이 줄 것이다.

(50) 유산후 언제부터 먹는 피임약을 먹기 시작하여야 합니까?

유산이나 분만을 하지 않은 부인들은 언제부터 먹는 피임약을 먹기 시작해야 됩니까?

즉시

월경 5일째 날

4. 복용자가 지켜야 할 점

(51) 먹는 피임약의 효과는 부인이 얼마나 그 약을 규칙적으로 잘 먹느냐에 달려 있습니다.

<해답은 필요 없음>

(52) 지도원은 부인에게 “먹는 피임약을 매일 한 알씩 21일간 계속 먹고 7일간은 쉬었다가 다시 새 포장의 약을 먹으십시오”라고 설명해야 합니다.

이 약을 어떻게 복용합니까?

() 1. 먹는 피임약을 21일간 매일 계속해서 먹고 7일간 쉬고 다시 다음 분의 약을 먹기 시작한다.

() 2. 매일 한 알씩 먹는데 한 번도 쉬어서는 안된다.

1.

(53) 먹는 피임약은 매일 거의 같은 시간에 먹는 것이 가장 좋습니다. 그러면 몸 안의 호르몬에는 많은 변화를 가져오지 않게 됩니다.

어느 것이 더 좋겠습니까?

() 1. 박씨 부인은 언제나 저녁후 먹는다.

() 2. 김씨 부인은 생각났을 때 먹는다.

1.

(54) 다음중 어느 것이 맞겠습니까?

() 1. 먹는 피임약은 매일 같은 시간에 먹는다.

() 2. 먹는 피임약은 매일 다른 시간에 먹는다.

1.

(55) 먹는 피임약은 저녁과 같이 먹으면 배도 부르고 일과가 끝이 났기때문에 메시꺼운증이 덜 생길 것입니다.

어느 경우에 구역질이 덜 하겠습니까?

() 1. 박씨 부인은 매일 아침 애들이 나간 뒤에 먹는다.

() 2. 김씨 부인은 매일 밤 저녁을 먹을 때 먹는다.

() 3. 이씨 부인은 언제나 남편이 알려주어야 먹는다.

2.

(56) 먹는 피임약은 얼마나 자주 먹어야 합니까?

매일

한 포장의 먹는 피임약(21정짜리)을 다 먹었을 때 언제 다음 것을 먹습니까?

7일 쉰 후 다음날

매일 틀린 시간에 먹는 것이 문제가 됩니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

하루의 어느 때가 가장 좋습니까?

(57) 먹는 피임약은 어떻게 먹어야 합니까?

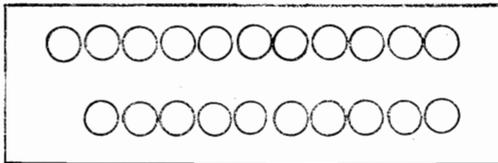
1. _____

2. _____

3. _____

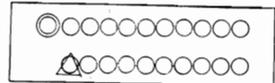
4. _____

(58)

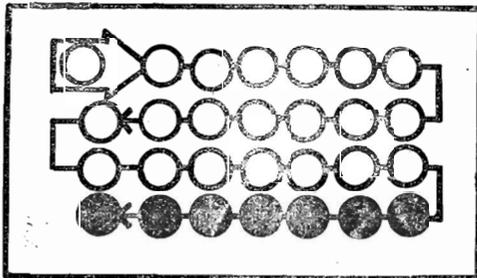


위의 그림이 보건소에서 공급하고 있는 먹는 피임약입니다. 맨 윗줄의 첫 알부터 먹기 시작하여 오른쪽으로 가면서 순서대로 매일 한 알씩 먹습니다.

포장지 뒷쪽의 화살표를 따라 먹어도 마찬가지입니다. 어느 것부터 먹기 시작하는지 동그라미로 표시하십시오. 또한 마지막에 먹게 되는 것에 세모로 표시하십시오.



(59)



위의 그림은 28 정짜리 그림입니다.

28 정 중 처음 21 정에만 홀몬이 들어 있고 나머지 7 정에는 철분이나 당분 혹은 비타민이 들어 있습니다.

1.

저녁때

1. 매일 먹는다.
2. 먹던 것이 끝나면 7일 쉬고, 새로 다음 것을 먹는다.
3. 매일 같은 시간에 먹는다.
4. 저녁시간이 가장 좋다.

(63) 만일 먹는 피임약을 1정 이상 잊어버리고 안 먹었다면 배란이 될 수 있습니다.

김씨 부인은 4개를 잊어버리고 안 먹었습니다.

그러나 남은 것은 다 먹어야 합니다.

어떤 어떤 방법으로 임신을 예방해야 합니까?

() 1. 다음 월경까지 성교를 하지 않는다.

1.

() 2. 다음 월경까지 다른 피임방법을 쓴다.

2.

() 3. 아무 것도 하지 않는다.

(64) 만일 어떤 부인이 먹는 피임약을 반만 먹고 도중에 중단했다면 월경은 언제 있을 것입니까?

() 1. 예정보다 빨리

1.

() 2. 예정대로

(65) 어떤 부인이 먹는 피임약을 몇 알 잊고 먹지 않았을 때 알자마자 곧 계속 먹어야 하는 이유는?

() 1. 월경이 곧 있을 것이니까

1.

() 2. 월경이 늦어질 것이니까

() 3. 병이 날테니까

(66) 월경이 규칙적이면 참 편리합니다.

만일 먹는 피임약을 두 개 이상 먹지 않았을 때는 어떻게 해야 합니까?

() 1. 먹는 피임약을 먹는 것을 중단하고 다음 월경이 있을 때까지 기다려서 월경있는 첫 날에 새 포장에 먹기 시작한다.

() 2. 다른 방법을 쓰든지 아니면 성교를 피하고 남은 먹는 피임약을 계속해서 다 먹는다.

2.

(67) 먹는 피임약 먹는 것을 잊었을 때 얼마동안이나 다른 방법을 써야 합니까?

또는 성교를 하지 말아야 하는 기간은 얼마나 됩니까?

() 1. 계속해서

() 2. 먹는 피임약을 끝마칠 때까지

() 3. 수 일간

2.

(98) 먹는 피임약을 2 일 이상 먹지 않았을 때는 배란이 있을 수 있습니다.

다음 포장을 시작하기까지 임신을 예방할 수 있는 방법 2가지만 쓰십시오.

1. _____
2. _____

1. 성교를 하지 않는다.
2. 다른 방법을 쓴다.

(69) 박씨 부인은 며칠간 먹는 피임약을 잊고 못 먹었는데 콘돔이나 발포성 정제를 사러 갈 수도 없습니다.

어떻게 하면 되겠습니까?

1. _____
2. _____

1. 계속 먹는 피임약을 먹는다.
2. 성교를 하지 않는다.

(70) 먹는 피임약 먹는 것을 하루 잊었을 때는 생각날 때 곧 먹고 그날 분은 또 정규대로 먹어야 합니다. 즉 2알을 먹어야 합니다.

그러면 배란은 일어나지 않게 됩니다.

박씨 부인이 어제 먹는 것을 잊었습니다.

오늘 언제 먹는 피임약을 먹어야 합니까?

- () 1. 한 알은 지금 먹고 또 한 알은 오늘 저녁에 먹는다.
() 2. 지금 한 알을 먹는다.
() 3. 오늘 저녁 한 알을 먹는다.

1.

(71) 김씨 부인은 친척들이 많이 왔기때문에 먹는 피임약 먹는 것을 3 일이나 잊었습니다.

어떻게 하여야 합니까?

- () 1. 한 알을 즉시 먹고, 다른 한 알을 보통대로 먹는다.
() 2. 먹는 피임약 먹는 것을 중단하고 다른 방법을 쓰든지, 성교를 중단한다.
() 3. 먹는 것을 계속하면서 다른 방법을 쓰든지, 성교를 중단한다.

3.

(72) 김씨 부인이 한 알을 잊고 안 먹었습니다.

그리고 보통대로 한 알을 먹었습니다.

어떻게 했어야 합니까?

생각났을 때 곧 한 알을 먹어야 한다.

(73) 만일 어느 부인이 먹는 피임약 먹는 것을 하루 잊었다면 어떻게 하도록 설명해 주어야 합니까?

1. _____

만일 2개 이상을 잊었다면 어떻게 말해야 합니까?

1. _____

2. _____

또는

3. _____

(74) 복용법에서 반드시 포함 시켜야 할 점은?

- () 1. 빠짐없이 매일 먹을 것
- () 2. 아침식사와 함께
- () 3. 저녁식사와 함께
- () 4. 화살표와 같이 시작한다.
- () 5. 순서대로 줄을 따라 먹는다.
- () 6. 매일 같은 시간에 먹는다.
- () 7. 열이 날 때는 먹는 것을 중지한다.

(75) 월경주기는 규칙적으로 유지하는 것이 좋습니다.

먹는 피임약을 중단코자 한다면 언제 하는 것이 좋겠습니까?

- () 1. 마지막 알을 먹고난 후
- () 2. 언제든지

(76) 부인이 먹는 피임약을 먹는 중 부부가 애기를 원한다면 어떻게 하면 되겠습니까?

(77) 보건소에서 처음으로 먹는 피임약을 줄 때는 반드시 다시 보건소에 와야 한다는 것을 알려 주어야 합니다.

그 이유는 :

- 1. 처음 포장에 끝나기 전에 다음달 분을 받아가야 한다. (동시에 이것은 사후관리 하는데 좋은 기회일 것이다.)
- 2. 만일 어떤 증세가 있는 지
- 3. 해마다 정규적 검사를 하기 위해서

<해답은 필요 없음>

1. 알았을 때 곧 한 알을 먹으십시오.

2. 그리고 또한 알을 보통대로 먹으십시오.

1. 계속 먹으면서

2. 다른 방법을 쓴다.

3. 먹던 먹는 피임약을 다 먹을 때까지 성교를 피한다.

1.

3.

4.

5.

6.

1.

마지막 먹는 피임약을 먹고 난 뒤에 먹는 것을 중단한다.

5. 부작용

(78) (때로 먹는 피임약에 의해서 일어나는 증세들)

<해답은 필요 없음>

(79) 가족계획방법의 부작용이란 어떤 것입니까?

- () 1. 임신을 막는다.
- () 2. 피임방법으로 인한 증세들
- () 3. 다른 것들이 원인이 된 증세들

2.

(80) 루우프는 통증을 일으킬 수 있습니다.

어떤 사람들은 먹는 피임약도 통증을 일으킨다고 생각하고 있으나 이것은 사실이 아닙니다.

먹는 피임약도 통증이 있습니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

(81) 먹는 피임약 속에 포함되어 있는 홀몬으로 인하여 처음 몇 개 월간은 구역질이 나는 수가 있습니다. 반면에 이 약은 월경중에 부인들의 기분을 도와줄 수도 있습니다.

다음중 어떤 것들이 먹는 피임약에 의한 것이라고 할 수 있습니까?

- () 1. 박씨 부인은 임신 초기에 오는 입덧과 같은 증상이 있다.
- () 2. 이씨 부인은 월경때 통증을 일으킨다.

1.

(82) 루우프로 인하여 흔히 나타나는 부작용은 어떤 것입니까?

- () 1. 구역질
- () 2. 통증

2.

먹는 피임약의 부작용은 어떤 것이 있습니까?

- () 1. 구역질
- () 2. 통증

1.

(83) 임신부는 처음 수 개월 동안은 구토증이나 기타 증상들이 있습니다. 이 증상들은 경한 것이며 많은 여성들은 이러한 것을 느끼지 않습니다.

먹는 피임약의 부작용은 임신 초기의 것과 비슷합니다.

먹는 피임약의 부작용은 보통 :

() 1. 일시적이다.

() 2. 영구적이다.

또한 그것은 보통 :

() 1. 경하다.

() 2. 심하다.

이러한 부작용은 얼마큼 사람들이 느끼고 있습니까?

() 1. 모든 사람들

() 2. 약간의 사람들

(84) 부인에 따라서 임신중에 불편을 느끼는 사람들이 있습니다.

어느 것이 더 불편하게 합니까?

() 1. 임신

() 2. 먹는 피임약

어느 것이 더 안전합니까?

() 1. 임신

() 2. 먹는 피임약

(85) 때로 먹는 피임약으로 인해 월경량이 감소되거나, 전혀 월경이 없을 수도 있습니다.

만일 계속해서 2 개월 이상 월경이 없을 때는 의사에게 가 보아야 합니다.

어떤 사람이 의사에게 가야 합니까?

() 1. 박씨 부인은 5 주 전에 최종 월경이 있었다.

() 2. 김씨 부인은 10 주 전에 최종 월경이 있었다.

() 3. 이씨 부인은 월경량이 아주 적었다.

(86) 월경이 없다는 것이 반드시 임신했다는 것은 아닙니다.

어떤 경우가 임신의 가능성이 많습니까?

() 1. 박씨 부인은 4 정을 잊고 안 먹었는데 월경이 두 번 없었다.

() 2. 김씨 부인은 먹는 피임약을 규칙적으로 먹었는데 월경이 두 번 없었다.

(87) 흔히 있을 수 있는 루우프의 부작용은 어떤 것입니까?

() 1. 월경량이 많아진다.

() 2. 월경량이 적어진다.

먹는 피임약으로 인한 부작용은 어떤 것입니까?

() 1. 월경량이 많아진다.

() 2. 월경량이 적어진다.

1.

2.

(88) 임신을 하면 유방에 약간의 통증이 있게 됩니다.

먹는 피임약을 먹었을 때도 이와 같은 증상이 있을 수 있습니다.

다음 어떤 경우가 먹는 피임약의 부작용이라고 할 수 있습니까?

() 1. 박씨 부인은 보통 월경량이 많았다. 현재 먹는 피임약을 먹고 있는데 월경량이 줄어 들었다.

() 2. 김씨 부인은 유방이 커졌고 아픔을 느낀다.

() 3. 이씨 부인은 월경통이 있다.

1.

2.

(89) 부인에 따라서는 먹는 피임약을 먹음으로서 눈 아래가 약간 검어지는 것을 볼 수 있습니다. 또 때로는 체중이 1-2 키로그램 정도 늘기도 합니다.

체중이 줄어드는 예는 드뭅니다.

어느 경우가 보통 나타나는 부작용이겠습니까?

() 1. 박씨 부인은 체중이 2 키로그램 늘었다.

() 2. 이씨 부인은 10 키로그램 늘었다.

() 3. 김씨 부인은 4 키로그램 줄었다.

() 4. 최씨 부인은 얼굴에 기미가 낀 것 같다.

1.

4.

(90) 보통의 부작용은 다음과 같습니다.

- 구역질(구토증)
- 월경중간의 출혈(월경간 출혈)
- 월경량의 감소 내지 무월경
- 두통
- 유방통
- 체중 증가
- 얼굴의 기미

다음 어느 것이 먹는 피임약과 관계가 있겠습니까?

- () 1. 김씨 부인은 먹는 피임약을 먹은 이래 피곤을 느낀다.
- () 2. 박씨 부인은 임신했을 때와 같이 유방이 멍기는 것을 느낀다.

2.

(91) 먹는 피임약의 흔한 부작용은 다음과 같습니다.

- 구토증
- 월경간 출혈
- 월경량의 감소 혹은 무월경
- 두통
- 유방통, 체중 증가, 얼굴의 기미

어떤 문제점들이 먹는 피임약이 원인이 되는 것입니까?

- () 1. 박씨 부인은 월경이 끝날 무렵에 통증이 있다.
- () 2. 이씨 부인은 월경과 월경 중간쯤에 약간의 출혈이 있다.
- () 3. 김씨 부인은 보통때보다 두통이 심함을 느낀다.

2.

3.

(92) 어느 것들이 먹는 피임약으로 인해 흔히 나타나는 부작용입니까?

- () 1. 월경간 반점(비치는 정도의 출혈)
- () 2. 쇠약
- () 3. 유방이 아프다.
- () 4. 두통
- () 5. 월경량의 증가
- () 6. 월경량의 감소

1.

3.

4.

6.

(93) 만일 부작용이 심할 때에는 의사에게 가야 합니다.

다음중 어느 경우에 의사에게 가야 합니까?

- () 1. 김씨 부인은 지난 달 약을 먹기 시작했을 때부터 매일 토한다.
- () 2. 이씨 부인은 아침에 약간의 구역질이 나서 아침식사를 잘 못든다. 이 부인은 3주일 전부터 먹는 피임약을 먹고 있다.

1.

(94) 먹는 피임약을 먹고 있는 부인이 구역질, 두통 또는 월경 중간의 출혈들이 길게 지속될 때에는 의사에게 가야 합니다.

어느 경우에 의사에게 가야 합니까?

() 1. 이씨 부인은 두 달 전에 먹는 피임약을 시작했다.

두 달동안 월경 간에 약간의 출혈이 있었다.

() 2. 박씨 부인은 6개월동안 먹는 피임약을 먹고 있는데 아직도 월경 전에 약간씩 출혈이 있다.

2.

(95) 체중의 증가와 얼굴의 기미는 먹는 피임약을 먹고 있는한 계속되는 수도 있습니다. 이들은 위험하지 않으므로 의사에게 갈 필요도 없고 약을 중지할 필요도 없습니다.

어느 경우에 의사에게 가야 합니까?

() 1. 김씨 부인은 5개월간 먹는 피임약을 먹고 있는데 체중이 2키로그램 늘었다.

() 2. 이씨 부인은 2개월간 먹고 있는데 얼굴에 기미가 끼었다.

() 3. 박씨 부인은 5개월간 약을 먹고 있는데 월경 간에 출혈이 있다.

3.

(96) 만일 수 개월동안 계속 구역질이 나고 반점 출혈이 있을 때는 의사에게 가야 합니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

만일 수 개월간 체중이 증가하고 기미가 남아 있으면 의사에게 가야 합니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

1.

2.

(97) 박씨 부인은 4주 전부터 먹는 피임약을 먹고 있는데 유방에 약간의 통증을 느낍니다.

지도원은 어떻게 말해 주어야 합니까?

() 1. 어떤 부인들에게는 이런 일들이 있는데 곧 나아질 것입니다.

() 2. 곧 의사를 찾아가도록 해 드리겠습니다.

1.

(98) 어느 경우에 그들을 안심시켜 주는 것보다 의사에게 보내야
합니까?

- () 1. 가벼운 부작용
- () 2. 심한 부작용
- () 3. 일시적으로 일어나는 부작용
- () 4. 오래 계속되는 부작용
- () 5. 월경이 한 번 없을 때
- () 6. 월경이 세 번 없을 때

2.
4.
6.

(99) 어느 것들이 먹는 피임약으로 인해 흔히 볼 수 있는 부작용입
니까?

- () 1. 구토증
- () 2. 월경통
- () 3. 쇠약해짐
- () 4. 체중 증가
- () 5. 체중 감소
- () 6. 얼굴의 기미
- () 7. 월경간 출혈
- () 8. 유방통
- () 9. 두통

1.
4.
6.
7.
8.
9.

(100) 루우프로 인한 부작용은 골반부위에 국한됩니다.

어느 것들이 루우프로 인해 오는 부작용입니까?

- () 1. 월경량 증가
- () 2. 월경량 감소
- () 3. 두통
- () 4. 월경간 반점 출혈
- () 5. 대하증
- () 6. 월경통
- () 7. 구토증

1.
4.
5.
6.

(101) 먹는 피임약은 월경기간에 어떤 영향을 줍니까?

- () 1. 통증이 심해진다.
- () 2. 통증이 약해진다.
- () 3. 월경량이 증가
- () 4. 월경량이 감소
- () 5. 월경의 주기를 규칙적으로 조절한다.
- () 6. 월경의 주기를 불규칙하게 만든다.

2.
4.
5.

(102) 구토증의 원인은 어느 것이 있습니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프
- () 3. 먹는 피임약과 루우프

어느 것이 동통을 가져 옵니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프
- () 3. 먹는 피임약과 루우프

어느 것이 월경간 출혈의 원인이 됩니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프
- () 3. 먹는 피임약과 루우프

(103) 먹는 피임약으로 인한 부작용 4개만 적으십시오.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

(104) 때로는 약간의 부작용이 계속해서 있으나 이것 때문에 의사에게 갈 필요는 없습니다.

어떤 증상들이 의사의 검진을 받아야 합니까?

- () 1. 5개월 이상 월경 간에 출혈이 있을 때
- () 2. 구역질이 1개월 내지 2개월 계속될 때
- () 3. 심한 구역질이 1개월 내지 2개월 계속될 때
- () 4. 약간의 체중이 6개월 이상 계속 증가될 때
- () 5. 얼굴의 기미가 6개월 이상 계속될 때

(105) 어떤 경우에 의사에게 가야 합니까?

- () 1. 박씨 부인은 2개월동안 먹는 피임약을 먹고 있는데 아직도 월경 간에 약간씩 반점이 있다.
- () 2. 이씨 부인은 먹는 피임약을 5개월간 먹고 있는데 지난번 2회나 무월경이었다.
- () 3. 김씨 부인은 먹는 피임약을 1개월 먹었는데 심한 두통이 있다.

1.

2.

3.

1. 구토증
2. 월경간 출혈
3. 월경량 감소 또는 무월경
4. 두통
5. 유방통
6. 체중 증가
7. 얼굴의 기미 (윗중 아무거나 4개)

1.

3.

2.

3.

- () 4. 최씨 부인은 1개월째 먹는 피임약을 먹고 있는데 아침이면 자주 입덧같은 증상이 있다.
- () 5. 송씨 부인은 6개월간 먹는 피임약을 먹고 있는데 체중이 2키로그램 늘고 줄지는 않는다.

(106) 지도원이 부인들이 먹는 피임약을 복용하기 전에 해야 할 것은 무엇입니까?

- () 1. 가능한 부작용에 대해 논의한다.
- () 2. 아무 부작용이 없다고 말한다.

1.

(107) 먹는 피임약의 단점은 어떤 것들입니까?

- () 1. 매일 먹어야 한다.
- () 2. 일시적으로 부작용이 있다.
- () 3. 계속해서 먹는 피임약을 복용해야 한다.
- () 4. 애기를 갖고 싶을 때 가질 수가 없다.

1.

2.

3.

루우프의 단점은 어느 것입니까?

- () 1. 매일 삼입해야 한다.
- () 2. 일시적인 부작용이 있다.
- () 3. 매번 보충해야 한다.
- () 4. 루우프가 빠져나갈 수 있다.

2.

4.

6. 헛소문이나 공포에 대한 사실

(108) 부인들이 떠도는 소문을 듣고 먹는 피임약을 복용하지 않으려는 수가 있습니다.

앞으로 배울 것은 :

1. 어떤 말들이 떠돌고 있는지 알아보며,
2. 그들에게 설명해 주어야 할 것들입니다.

<해답은 필요 없음>

(109) 암은 어떤 사람에게 생길 수 있습니까?

- () 1. 먹는 피임약을 먹는 부인에게만 생긴다.
- () 2. 먹는 피임약을 먹지 않는 부인에게만 생긴다.
- () 3. 누구나 다 생길 수 있다.

3.

(110) 먹는 피임약에 관한 연구는 10 여년이 되는데 현재로는 먹는 피임약으로 인해 암이 생긴다는 사실은 없습니다.

이에 관해 의사들은 계속 연구를 할 것입니다.

지금은 어느 것이 사실입니까?

- () 1. 먹는 피임약은 암의 원인이 되는 증거가 있다.
- () 2. 암이 생긴다는 증거는 없다.

2.

(111) 먹는 피임약으로 인해 암이 생길 수 있다고 걱정하고 있는 부인들에게 무엇이라고 설명해야 할까요?

- () 1. 먹는 피임약으로 인해 암이 생긴다는 증거는 없다.
- () 2. 먹는 피임약은 암을 예방한다.
- () 3. 먹는 피임약은 암의 원인이 된다.
- () 4. 암은 누구나 다 생길 수 있는 것이다.

1.

4.

(112) 의사들은 먹는 피임약을 복용하므로써 오는 위험보다 임신하므로써 오는 위험이 더 크다는 데에 의견이 일치하고 있습니다.

어느 것이 안전합니까?

- () 1. 임신을 하는 것
- () 2. 먹는 피임약을 복용하는 것

2.

(113) 박씨 부인은 김씨 부인이 먹는 피임약을 먹기 시작한지 5 개월만에 암이 있다는 것을 알았다고 말합니다.

지도원은 박씨 부인에게 어떻게 설명하겠습니까?

- 1. _____
- 2. _____

- 1. 암은 누구나 생길 수 있습니다.
- 2. 의사들의 연구에 의하면 먹는 피임약때문에 암이 생기지는 않는다고 합니다.

(114) 먹는 피임약을 복용하던 부인이 애기를 원할 때는 언제든지 애기를 가질 수 있다고 의사들은 증명하고 있습니다. 그러나 때로는 먹는 피임약을 중단하고도 수 개월간 늦어지는 수가 있습니다.

먹는 피임약을 중단하면 어떻게 되겠습니까?

- () 1. 언제든지 배란이 될 수 있다.
- () 2. 보통은 곧 배란이 된다.
- () 3. 때로 배란이 전혀 안 된다.

2.

(115) 먹는 피임약을 복용하던 부인이 애기를 갖고자 할 때 먹는 피임약을 중단하면 어떤 일이 일어나겠습니까?

- () 1. 소수의 사람에게 임신하는데에 약간의 어려움이 있을 수 있다.
- () 2. 많은 사람이 임신하는데에 어려움이 생긴다.
- () 3. 누구나 곧 임신한다.

1.

(116) 때로 어떤 헛소문은 사실에 근거를 두었습니다. 문제는 이것이 과장되었을 때입니다.

사실과 헛소문을 가려내십시오.

- 1. 먹는 피임약으로 부인들은 영구히 불임이 된다.
- 2. 극히 소수의 부인한테서 먹는 피임약을 중단한 후에 임신하기 어려울 때가 있다.

헛소문 1.

사실 2.

(117) 박씨 부인은 말하기를 “신문에 먹는 피임약이 불임의 원인이 된다고 써 있더라.”고 말합니다.

지도원은 무어라고 말하는 것이 좋겠습니까?

- () 1. 그것은 전혀 사실이 아니므로 신문을 믿지 마십시오.
- () 2. 먹는 피임약은 때로 불임의 원인이 될 수 있습니다.
- () 3. 대부분의 부인은 약을 중단하면 곧 임신할 수 있으나 극히 소수는 좀 어려울 때가 있습니다.

3.

(118) 임신한 부인이 먹는 피임약을 먹어도 유산이 되거나 태아에게 해를 주지는 않습니다. 그러나 임신한 것을 알았을 때는 곧 먹는 피임약을 중단하여야 합니다.

이유는 무엇입니까?

- () 1. 유산이 될 수 있으니까
- () 2. 태아에 이상이 생길까봐
- () 3. 이유없이 먹는 피임약을 먹을 필요는 없으니까

3.

(119) 이씨 부인은 말하기를 “나는 먹는 피임약을 복용하고 있는데 먹는 피임약 먹는 것을 잊고 그로 인해서 임신하면 불구아가 나오지 않을까 걱정이 됩니다.”

이러한 걱정을 하고 있는 이씨 부인에게 지도원은 무어라고 말하겠습니까?

- () 1. 먹는 피임약은 태아에게 지장을 주지 않습니다. 당신이 임신한 것을 알았을 때 즉시 먹는 피임약을 중단하십시오. 그 이상 먹을 필요는 없으니까요.
- () 2. 먹는 피임약때문에 아기에게 이상이 있는 것은 소수입니다. 임신중임을 알았을 때는 먹는 피임약을 중단하십시오.

1.

(120) 수 많은 부인들이 먹는 피임약을 먹은 후에도 건강한 아기를 낳았습니다.

분만할 때도 아무 지장이 없다고 의사들은 말합니다.

김씨 부인은 1년간 먹는 피임약을 먹었습니다.

그 후 임신하여 분만할 때 몇 시간 동안 힘이 많이 들었습니다.

이유는 무엇이었습니까?

- () 1. 먹는 피임약 때문이다.
- () 2. 다른 이유가 있다.

2.

(121) 분만시에는 자궁의 근육이 태아를 밀어냅니다.

먹는 피임약은 이 자궁 근육에 아무런 변화를 주지 않습니다.

먹는 피임약은 이 자궁 근육의 기능을 약하게 합니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오.

2.

먹는 피임약은 분만을 어렵게 합니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

(122) 어떤 부인이 빈혈이 심합니까?

- () 1. 월경때 많은 출혈이 있는 부인
- () 2. 월경때 출혈이 아주 적은 부인

1.

(123) 먹는 피임약은 빈혈을 일으키지 않습니다.

오히려 빈혈을 예방해 줍니다.

어떻게 예방을 하게 됩니까?

- () 1. 월경시 출혈량을 증가시키므로서
- () 2. 월경시 출혈량을 감소시키므로서
- () 3. 월경시 월경통을 감소시키므로서

2.

(124) 먹는 피임약은 부인이 아플때나 또는 다른 약을 먹고 있을때
에도 부인에게 아무 지장을 주지 않습니다.

어떤 경우 의사들은 병이 심할 때는 먹는 피임약을 중단시킵
니다.

어떤 사람이 먹는 피임약을 중단해야 합니까?

- () 1. 김씨 부인은 고열이 있다.
- () 2. 박씨 부인은 페니시린을 먹고 있다.
- () 3. 이씨 부인은 의사가 먹는 피임약을 중단하라고 했다.
- () 4. 최씨 부인은 애기를 갖고자 한다.

3.
4.

(125) 먹는 피임약은 독이 없으므로 아이들에게 해를 주지는 않음
니다.

어느 것이 잘 하는 일입니까?

- () 1. 아이들이 먹는 피임약을 갖고 놀도록 내버려 둔다.
- () 2. 아이들이 먹는 피임약을 만지지 못하도록 주의시키
고 잘 보관한다.

2.

만일 아이들이 먹는 피임약을 먹었을 경우 어떻게 하겠습니까?

- () 1. 의사에게 데리고 간다.
- () 2. 별로 걱정할 필요 없다.

2.

(126) 먹는 피임약은 건조한 곳에 보관하거나 봉해 있을 때는 오래
두어도 괜찮습니다.

어떤 먹는 피임약을 먹을 수 있습니까?

- () 1. 박씨 부인은 1년 전에 잊었던 먹는 피임약을 찾았
다. 그 먹는 피임약은 포장이 봉해져 있었다.
- () 2. 김씨 부인은 1년 전에 반쯤 먹다 남은 먹는 피임약
을 찾았다.

1.

(127) 포장이 봉해진 먹는 피임약이 오래 되었다고해서 버려야 합
니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

만일 당신의 아이가 먹는 피임약을 몇 개 먹었다면 당신은 어
떻게 하겠습니까?

독이 없으니 그대로 둔
다.

(128) 만일 남편이 먹는 피임약을 먹었다해도 부인은 임신할 수 있습니다.

김씨 부인은 먹는 피임약을 먹고 입덧이 나서 고생을 합니다.

부인은 자기대신 남편에게 먹는 피임약을 먹어달라고 해도 됩니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

2.

(129) 대부분의 부인은 먹는 피임약을 먹어도 성생활에 변화는 없습니다.

이 먹는 피임약은 성욕을 증진시킵니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

2.

이 먹는 피임약은 성욕을 감퇴시킵니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

2.

(130) 어떤 부부들은 그들이 성교를 할 때마다 임신이 될까봐 두려워 합니다.

먹는 피임약은 이들에게 어떤 영향을 주리라 생각합니까?

() 1. 아마 성생활을 더욱 즐길 수 있을 것이다.

() 2. 별 영향을 주지 못할 것이다.

1.

(131) 먹는 피임약이 성욕에 영향을 줍니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

2.

(132) 대부분의 부인들은 40 살에서 50 살 사이에 신체에 변화가 옵니다.

이씨 부인은 먹는 피임약을 37살부터 먹어 왔는데 46 살때부터 신체에 변화가 왔습니다. (갱년기)

이 먹는 피임약이 이씨 부인의 신체에 오는 변화를 지연시켰습니까?

() 1. 네

() 2. 아니오

2.

(133) 이씨 부인은 신체에 변화가 온 후에도 먹는 피임약을 먹었습니다. 이로 인해 오히려 건강하게 느꼈고 우울하지도 않았습니다.

어느 것이 사실입니까?

- () 1. 먹는 피임약이 신체에 오는 변화를 몇 년씩 지연시킨다.
- () 2. 먹는 피임약은 신체에 오는 변화에 전혀 관계 없다.
- () 3. 먹는 피임약은 신체에 오는 변화를 지연시키지는 않으나, 때로는 먹는 피임약을 먹는 동안 부인들의 기분이 좋아지기도 한다.

3.

(134) 박씨 부인은 먹는 피임약이 효력이 없을까봐 걱정합니다.

만일 100 명의 부인이 규칙적으로 약을 먹었다면 그중 몇 명이나 임신할 가능성이 있습니까?

없다

(135) 먹는 피임약은 빈혈의 원인이 됩니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

이 약은 빈혈을 예방합니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

이유는 무엇입니까?

2.

1.

월경량을 감소시키므로

(136) 먹는 피임약은 기형아가 되는 것과 어느 정도 관련됩니까?

- () 1. 자주
- () 2. 아주 드물게
- () 3. 전혀 관련없다

먹는 피임약을 복용하다가 중단하고 임신을 하는데 어느 정도 부인들에게 어려움이 있습니까?

- () 1. 자주
- () 2. 아주 드물게
- () 3. 전혀 어려움이 없다.

3.

2.

(137) 먹는 피임약이 통증을 일으킬까봐 복용하기를 두려워하는 부인에게 무어라고 말하겠습니까?

- () 1. 먹는 피임약은 통증을 일으키지 않습니다. 오히려 어떤 부인에게는 도움이 되기도 합니다.
- () 2. 약한 통증을 가져 올 수도 있습니다.

(138) 만일 어느 부인이 먹는 피임약이 암의 원인이 될까봐 복용하기를 두려워 한다면 어떻게 말하겠습니까?

- 1. _____
- 2. _____

(139) 갱년기에 있는 부인한테 먹는 피임약은 어떤 효과가 있습니까?

(140) 먹는 피임약에 대한 여러가지 헛소문과 공포증 4가지만 적으십시오.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____

7. 금기증(禁忌症)

(141) (먹는 피임약을 복용해서는 안되는 경우와 의사의 지시에 따라서 복용해야 하는 의학적인 이유에 대해서)

<해답은 필요 없음>

(142) 먹는 피임약은 유암 또는 골반부기관암이 있을 때 이를 악화시킬 수도 있습니다.

어느 부인이 먹는 피임약을 복용해선 안됩니까?

- () 1. 김씨 부인은 생리적으로 정상이지만 먹는 피임약이 암의 원인이 될까봐 두려워 한다.
- () 2. 박씨 부인은 유암이다.
- () 3. 이씨 부인은 피부암이다.

1.

- 1. 암은 누구나 걸릴 수 있는 것입니다.
- 2. 의사들이 연구한 바에 의하면 피임약때문에 암에 걸린다는 사실은 발견되지 않았습니니다.

그들의 기분을 좋게 해준다.

- 1. 암의 원인
 - 2. 영구불임의 원인
 - 3. 유산 또는 불구아의 원인
 - 4. 빈혈의 원인
 - 5. 월경통의 원인
 - 6. 난산의 원인
 - 7. 성욕 증가 또는 감퇴
 - 8. 폐경기 지연
 - 9. 남자가 먹을 수 있다.
 - 10. 흡했을 때 또는 다른 약과 같이 먹었을 때 위험하다.
 - 11. 열이 있을 때 위험하다.
 - 12. 아이들에게 위험하다
 - 13. 피임의 효과가 별로 없다.
- (윗중 아무거나 4개)

2.

(143) 간은 혈액을 깨끗이 하는 작용도 합니다.

먹는 피임약은 혈액 속으로 들어갑니다.

그 속에서 먹는 피임약은 피임약으로서의 기능을 한 후에는 체내에서 없어집니다. 이때 간이 도와 줍니다.

부인이 먹는 피임약을 복용하는 동안 간은 어떠한 상태에 있겠습니까?

- () 1. 더 많은 작용을 한다.
- () 2. 오히려 조금 작용을 한다.

1.

(144) 먹는 피임약은 건강한 간에 해를 끼치지 않습니다.

간이 약하거나 정상이 아닐 때는 먹는 피임약을 먹어서는 안 됩니다.

먹는 피임약은 정상적인 간에 어떤 영향을 끼칩니까?

- () 1. 간의 기능을 쉽게 하도록 도와 준다.
- () 2. 매우 힘든 작용을 하게 될 것이다.

1.

먹는 피임약을 간이 약하거나 정상이 아닌 사람이 복용했다면 먹는 피임약은 간에 어떤 영향을 끼칩니까?

- () 1. 간의 기능을 쉽게 하도록 도와 준다.
- () 2. 매우 힘든 작용을 해야 할 것이다.

2.

(145) 황달은 간에 관련된 병입니다.

그 증상은 :

- 피부와 눈이 황색으로 변한다.
- 뇨(오줌)가 검다.
- 피부가 가렵다.

어떤 부인이 먹는 피임약을 삼가야 합니까?

- () 1. 김씨 부인은 피부에 붉은 발진이 있다.
- () 2. 이씨 부인은 피부가 노랗게 변하고 가렵다.

2.

(146) 사람에 따라서는 황달이 다 치료된 후에도 간이 약할 때가 있습니다.

어떤 경우에 먹는 피임약을 먹어서는 안 됩니까?

- () 1. 간질환이 있는 부인
- () 2. 과거에 간질환이 있었던 부인

1.

2.

(147) 과거에 피가 굳어지는(응고) 병이 있었던 부인은 먹는 피임약을 먹어서는 안됩니다.

먹는 피임약은 혈액이 응고하는 경향을 약간 증가시켜 줄 수도 있다고 말하는 의사도 있습니다.

박씨 부인은 다리에 붉은 핏줄이 나와 있기 때문에 약을 먹고 있습니다.

이 부인은 먹는 피임약을 먹을 수 있습니까?

- () 1. 즉시 먹어도 된다.
- () 2. 2년내에 먹을 수 있다.
- () 3. 먹으면 안된다.

3.

(148) 정맥염은 다리의 정맥에 염증이 생기는 병으로, 그 증세는 다리에 통증이 오며 이로 인해 다리는 붉어지며 부어오릅니다.

한 환자가 피부가 노랗게 되면서 가렵고 노(오줌)가 검습니다. 어느 병의 증세입니까?

다리가 부으면서 아픈 환자의 증세는 어느 병입니까?

황달

정맥염

(149) 정맥염이 있는 환자는 먹는 피임약이 해롭습니다.

어느 부인이 먹는 피임약을 먹어서는 안됩니까?

- () 1. 박씨 부인은 길에서 넘어진 뒤부터 다리가 아프다.
- () 2. 김씨 부인은 약간의 대하증이 있다.
- () 3. 최씨 부인은 다리의 정맥에 염증을 앓은 적이 있다.

3.

(150) 다리에 통증이 있는 환자는 의사에게 보여서 이것이 먹는 피임약을 먹어도 되는 병인지 진단을 받아야 합니다.

김씨 부인은 때로 다리가 아프나 그 원인은 모릅니다.

어떻게 하는 것이 옳습니까?

- () 1. 먹는 피임약을 먹을 수 없다.
- () 2. 먹는 피임약을 복용하기 전에 의사에게 진단을 받아야 한다.
- () 3. 간호원이나 지도원은 먹는 피임약을 줄 수 있다.

2.

(151) 임신한 부인도 먹는 피임약을 먹어야 합니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

2.

(152) 먹는 피임약의 복용을 금해야 하는 것은 무엇입니까?

- () 1. 빈혈
- () 2. 혈액의 응고가 생기는 경우
- () 3. 정맥염
- () 4. 황달
- () 5. 골반부위 기관암 또는 유암
- () 6. 임신

- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

(153) 정맥염은 먹는 피임약을 복용해서는 안되는 병입니다.

정맥염의 증상은 어떠한가요?

다리가 붉게 되고, 통증이 오며 붓는다.

부인의 신체중 어느 부분에 암이 있을 때 먹는 피임약을 먹어서는 안됩니까?

골반부위 기관암 혹은 유암

(154) 혈액 내에 어떠한 증상이 있을 때 먹는 피임약을 먹어서는 안됩니까?

혈액의 응고

혈액을 깨끗이 하는 기관이 약할 때 먹는 피임약을 먹어서는 안됩니다.

그 기관의 이름은 무엇입니까?

간

(155) 먹는 피임약의 금기증 셋 만 적으십시오.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____

- 1. 골반부위 기관암 또는 유암
 - 2. 정맥염
 - 3. 혈액 응고 현상
 - 4. 황달, 간질환 또는 간질환을 앓은 적이 있을 때
 - 5. 임신
- (위중 아무거나 3개)

(156) 의사들은 부인들이 먹는 피임약을 복용해도 아무 위험이 없다는 사사이 확인되어야만 비로서 먹는 피임약을 권합니다.

이제 의사들이 먹는 피임약을 권하지 않는 경우의 이유를 알았을 것입니다. 또 의사들이 반드시 먹는 피임약을 권할 때는 심사숙고한 후 먹는 피임약에 대하여 긴밀한 지시를 하는 이유를 알았을 것입니다.

<해답은 필요 없음>

(157) 먹는 피임약을 복용하는 부인들 가운데 약간의 체중이 느는 경우가 있습니다. 그들의 근육 조직은 약간 많은 양의 수분을 갖게 됩니다. 이런 경우 그들의 심장은 보통때 보다 좀 더 일을 해야 합니다.

어떤 사람이 먹는 피임약을 피해야 합니까?

- () 1. 간이 약한 부인
- () 2. 심장이 약한 부인
- () 3. 근육이 약한 부인

1.
2.

(158) 심장병이나 고혈압도 먹는 피임약을 먹을 수 없는 금기증이 될 수 있습니다.

어떤 경우에 의사의 지도하에 먹는 피임약을 복용해야 합니까?

- () 1. 김씨 부인은 수 년간 고혈압이다.
- () 2. 이씨 부인은 작년에 심장병으로 입원했었다.
- () 3. 최씨 부인은 저혈압이다.

1.
2.

(159) 먹는 피임약이 월경에 영향을 끼칩니까?

- () 1. 네
- () 2. 아니오

1.

어떤 경우에 의사는 불규칙한 월경을 관찰하려 합니까?

- () 1. 먹는 피임약을 복용하기 전
- () 2. 먹는 피임약을 복용하기 시작한 후

1.

(160) 루우프의 금기증은 골반부위 기관에만 한하여 있습니다.

먹는 피임약의 금기증은 골반부위에 있는 수도 있고 인체의 다른 부분에도 있습니다.

다음은 먹는 피임약의 금기증을 나열한 것입니다.

이중 어느 것들이 루우프의 금기증이 될 수도 있습니까?

- () 1. 심장병
- () 2. 간장병
- () 3. 고혈압
- () 4. 골반부위의 기관암
- () 5. 이상 월경

4.
5.

(161) 애기를 한 번도 낳지 않은 부인의 자궁은 루우프가 잘 빠지지 않습니다. 이런 분은 통증이나 출혈이 다른 사람보다 많을 수가 있습니다.

먹는 피임약은 애기를 가져보지 않은 부인에게 심한 부작용을 가져오지 않습니다.

박씨 부인은 애기를 가져 본 일이 없습니다.

이 부인에게 맞는 피임방법은 어느 것이 좋겠습니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프

1.

(162) 어느 것들이 먹는 피임약을 먹어선 안되고 또 의사의 지도가 필요합니까?

- () 1. 고혈압
- () 2. 애기를 가져보지 않았다.
- () 3. 간질환을 앓은 경험이 있다.
- () 4. 이상 월경
- () 5. 인후암
- () 6. 유암

1.
3.
4.
6.

(163) 이미 심한 두통이 있는 부인은 먹는 피임약을 먹으면 악화될 수도 있습니다.

의사들이 먹는 피임약 대신 루우프를 권장하는 경우는 언제입니까?

- () 1. 박씨 부인은 1주일에 2번 정도 약간의 두통이 있다.
- () 2. 이씨 부인은 귀를 심하게 앓고 있다.
- () 3. 김씨 부인은 자주 심한 두통이 나서 그때문에 일을 할 수가 없을 정도다.

1.
3.

(164) 정맥류란 약한 정맥으로 정상시의 정맥보다 커서 눈으로 쉽게 볼 수 있으며, 이것은 흔히 다리에서 볼 수 있습니다.

이 정맥류의 증상은 다리가 약간 멍기거나 아프며, 또한 혈류는 천천히 흘러 응고하는 경향이 있습니다.

다음중 어느 부인이 먹는 피임약을 복용하는데 의사의 세밀한 지도가 필요합니까?

- () 1. 박씨 부인은 다리에 있는 정맥류를 제거하기 위하여 여러번 수술을 받았다.
- () 2. 이씨 부인은 다리가 부러져서 여러번 수술을 받았다.

1.

(165) 당뇨병은 혈액이나 뇨(오줌)에 많은 당분이 함유되어 있는 병입니다.

먹는 피임약은 혈액 속의 당분을 약간 증가시킬 수도 있습니다. 먹는 피임약은 당뇨병이 있는 부인에게 어떤 영향을 끼칩니까?

- () 1. 병을 악화시킨다.
- () 2. 병에 도움이 된다.

1.

(166) 의사들은 때로 당뇨병 환자에게도 먹는 피임약을 권하는 경우가 있습니다.

이 환자를 위해서 어떻게 해야 합니까?

- () 1. 자주 혈액이나 뇨를 검사하여 당분이 증가하지 않는가를 확인한다.
- () 2. 그대로 계속 먹는 피임약만 준다.

1.

(167) 먹는 피임약은 자궁안의 종양(혹)을 약간 자라게 할 수도 있습니다.

그러나 없던 종양이 생기지는 않습니다.

어느 부인이 먹는 피임약을 복용해선 안 됩니까?

- () 1. 인후암이 있는 부인
- () 2. 자궁구 근처에 암이 있는 부인
- () 3. 자궁 안에 종양이 있는 부인

2.
3.

(168) 뇨에 당분이 지나치게 많이 들어있는 병은 무엇입니까?

_____ 정맥에 염증이 생기는 병의 이름은 무엇입니까?

당뇨병

_____ 정맥이 약하고 보통 보다 두드러져 보이는 병은 무엇입니까?

정맥염

정맥류

(169) 어떤 경우가 먹는 피임약의 금기증입니까?

- () 1. 연령이 40세가 넘은 경우
- () 2. 고혈압
- () 3. 저혈압
- () 4. 자주 일어나는 두통
- () 5. 정맥류
- () 6. 심장병
- () 7. 자궁속의 종양

2.
4.
5.
6.
7.

(170) 다음은 먹는 피임약과 루우프의 금기증들입니다.

먹는 피임약은 √, 루우프는 ×로 표시하십시오.

하나는 예를 든 것입니다.

- √ 1. 당뇨병
- _____ 2. 임신한 경험이 없다.
- _____ 3. 황달
- _____ 4. 심장병
- _____ 5. 정맥염
- _____ 6. 혈액응고의 경향

√ 1.
× 2.
√ 3.
√ 4.
√ 5.
√ 6.

(171) 먹는 피임약의 금기증에는 √, 루우프의 금기증에는 ×, 두 가지 다 적용될 때는 √×로 표시하십시오.

그 하나는 예입니다.

- √× 1. 자궁안의 이상 출혈
- _____ 2. 골반부위의 심한 염증
- _____ 3. 심한 두통
- _____ 4. 임신임을 알았을 때
- _____ 5. 자궁안의 큰 혹(종양)
- _____ 6. 고혈압
- _____ 7. 자궁암

√× 1.
× 2.
√ 3.
√× 4.
√× 5.
√ 6.
√× 7.

(172) 이씨 부인은 자궁에 큰 종양이 있습니다.

이 부인은 어느 방법으로 가족계획을 하는 것이 좋겠습니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프
- () 3. 콘돔

3.

(173) 박씨 부인은 오래동안 간질환이 있었습니다.

이 부인은 어느 방법으로 가족계획을 하는 것이 좋겠습니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프

2.

김씨 부인은 질 내에 심한 염증이 있습니다.

이 부인은 어느 방법으로 가족계획을 하는 것이 좋겠습니까?

- () 1. 먹는 피임약
- () 2. 루우프

1.

(174) 어떤 부인들이 먹는 피임약이 맞지 않겠습니까?

- () 1. 김씨 부인은 심장병이다.
- () 2. 박씨 부인은 질 내에 심한 염증이 있다.
- () 3. 이씨 부인은 심한 두통이 있다.
- () 4. 최씨 부인은 애기를 가져보지 않았다.
- () 5. 공씨 부인은 다리가 붓고 아프다.

1.

3.

5.

(175) 먹는 피임약을 복용하는데 있어 의사의 특별한 지도가 있어야 하는 경우와 복용해서는 안되는 경우를 6 가지만 나열하십시오.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

1. 골반부위 기관암 또는 유암
 2. 황달 또는 간장병을 앓은 경험이 있는 경우
 3. 혈액응고의 경향
 4. 정맥염
 5. 임신병 또는 심장이 약한 경우
 6. 심장병 또는 심장이 약한 경우
 7. 고혈압
 8. 자궁의 이상 출혈
 9. 심한 두통
 10. 당뇨병
 11. 자궁종양
 12. 정맥류
- (위중 아무거나 6 개)

(176) 먹는 피임약을 복용하면 압, 당뇨병, 심장병 등 금기증들은 악화될 수도 있습니다.

그러나 이러한 병은 먹는 피임약이 원인이 되어 생긴 것은 아닙니다.

위의 경우 지도원은 어떻게 해야 합니까?

- () 1. 환자를 의사에게 보낸다.
- () 2. 보통대로 먹는 피임약을 계속 권한다.

1.

이 환자에게 의사는 어떻게 하겠습니까?

- () 1. 먹는 피임약을 중단시키고 주의 깊게 관찰한다.
- () 2. 보통대로 먹는 피임약을 계속하도록 권한다.

1.

(177) 먹는 피임약으로 인한 부작용이 오래 가거나, 심할 경우에도 이를 중단해야 합니다.

어떤 경우에 의사는 먹는 피임약을 중단시키고 다른 방법을 택하도록 해야 하나?

- () 1. 박씨 부인은 1년간 먹는 피임약을 먹고 있는데 잘 들리지 않는 증상이 있다.
- () 2. 김씨 부인은 먹는 피임약을 먹은 후부터 두통이 심하다. 2.
- () 3. 이씨 부인은 먹는 피임약을 2년간 먹고 있는데 고혈압이라고 나타났다. 3.
- () 4. 최씨 부인은 8개월간 먹고 있는데 자주 토한다. 4.

(178) 의사에게 보여서 먹는 피임약을 중단하고 다른 방법을 사용하도록 해야 할 경우를 셋만 적으십시오.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____

- 1. 골반부위 기관압
 - 2. 황달 또는 간 질환
 - 3. 혈액응고의 경향
 - 4. 정맥류
 - 5. 임신
 - 6. 심장이 약하던가 또는 심장병이 있는 경우
 - 7. 고혈압
 - 8. 이상 출혈
 - 9. 심한 두통
 - 10. 당뇨병
 - 11. 자궁 종양
 - 12. 정맥류
- (윗중 아무거나 3개)

(179) 먹는 피임약에 대한 공부는 이것으로 끝마칩니다.

이제는 환자들이나 부인들에게 먹는 피임약에 관한 이야기를 하는데 필요한 모든 지식을 배웠습니다.

<해답은 필요 없음>

제 4 편 요 약

본 편의 자습 목적은

첫째, 모르는 것이 있을 때 찾아 볼 수 있으며,

둘째는 복습을 함으로써 먼저 습득한 지식중 잊어버린 것을 보충할 수 있습니다. 또한 이것은 먼저 3편까지 끝낸 후 곧 시작해야 하며, 그 후에는 몇 달에 한 번씩 계속 복습을 하는 것이 좋습니다.

I. 임신과정과 피임법

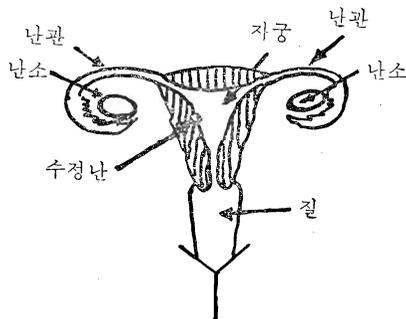
1. 임신과정

가. 수태(受胎) 또는 수정(受精) :

- (1) 남자의 고환(辜丸)에서 나오는 정자와 여자의 난소에서 나오는 난자가 결합하는 과정을 수정(受精)이라 합니다.
- (2) 수정이 아기(胎兒)의 생명의 시작입니다.

나. 여자의 생식기(生殖器) :

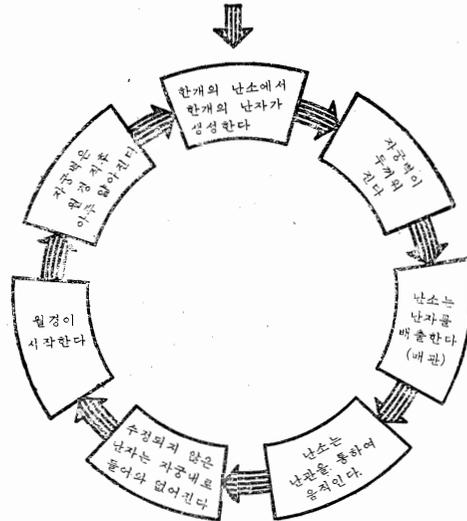
- (1) 난소(卵巢 : 알집)는 알을 만들어냅니다. 한 개의 난자는 난소에서 떨어져 나오는데 이런 현상을 배란(排卵)이라 합니다.
- (2) 떨어져 나온 난자는 난관체에 의하여 받아들여져서 난관을 통해 움직입니다. 수정은 보통 이 난관에서 이루어집니다.



- (3) 수정된 난(受精卵)은 자궁으로 들어가 두꺼운 자궁벽에서 자리를 잡게 됩니다. 수정란은 자궁벽에서 자라기 시작합니다.
- 4) 질은 정자가 모여 자궁으로 들어가는 곳입니다.

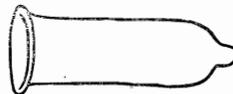
다. 월경주기 :

- (1) 수정이 되지않는 한 다음의 월경은 대개 매 28 일 마다 반복됩니다.
- (2) 여자는 월경과 월경사이의 며칠간에 임신되기 쉽습니다.



2. 콘돔

가. 콘돔의 형태 :



콘돔은 남성 생식기에 씌우는 얇은 고무로 만든 주머니입니다.

나. 콘돔의 작용 :

남자가 성적으로 극치(極致)에 도달하면 정자를 가진 흰색의 액체를 성기로부터 사정(射精)하게 됩니다.

콘돔은 이 정자가 섞인 정액을 받게 됩니다.

다. 사용방법 :

- (1) 남자가 성적으로 흥분되기 전에는 성기가 작고 부드럽습니다. 그러나 흥분이 되면 성기는 커지고 단단해지며 이때를 발기(勃起)라 하여 콘돔을 성기에 씌웁니다.
- (2) 남자는 사정(射精)후 다시 성기가 작아지기 전에 질에서 음경을 빼 콘돔을 벗겨야 합니다. 그렇지 않으면 콘돔 안에 있는 정자가 질 내로 흘러들어 갈 우려가 있습니다.

라. 장점 :

- (1) 사기가 쉽습니다. (콘돔은 값이 싸며, 약방이나 그외 보건소 또는 읍·면에서 쉽게 얻을 수 있습니다.)
- (2) 임신을 방지하는데 효과가 있습니다.
- (3) 부작용(副作用)이 없습니다. (먹는 피임약은 가끔 여자들에게 메시꺼운 증세를 일으키기도 합니다. 또 루우프는 삽입후 한 두 달은 약간의 통증을 일으키는 수도 있습니다.)

마. 단점 :

- (1) 성교시 마다 사용해야 합니다.
- (2) 다 쓰고나면 새로 사야 합니다.
- (3) 루우프나 먹는 피임약 보다 효과가 적습니다.
- (4) 남자의 성감을 낮게 합니다.

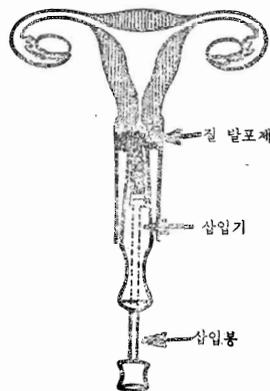
3. 질 발포제 (膣發泡劑)

가. 질 발포제의 작용 :

- (1) 두꺼운 거품층이 자궁구(子宮口)를 덮습니다. 정자는 이 거품층을 뚫고 나가지 못합니다.
- (2) 이 거품은 화학물질을 포함하고 있는데 이것이 살균작용(殺菌作用)을 합니다.

나. 사용방법 :

- (1) 먼저 발포제 병을 잘 흔들고,
- (2) 삽입기에 약을 담읍니다. (약품에 따라서 담는 방법이 다릅니다.)
- (3) 약이 들은 삽입기를 자궁구(子宮口)까지 깊숙이 넣은 후 삽입기를 약간 뒤로 뺍니다. (너무 자궁구 끝에 약을 삽입하면 자궁구를 덮을 수 없습니다.)
- (4) 다음엔 삽입봉을 밀어 넣읍니다.
- (5) 성교를 한 번 이상 더 할 때는 그때마다 약을 더 넣어야 합니다.
- (6) 약을 삽입한 후 장시간 있다가 성교를 할 때는 약을 더 넣어야 합니다.



다. 장점 :

- (1) 효과적이며,
- (2) 귀찮은 부작용이 없습니다.

라. 단점 :

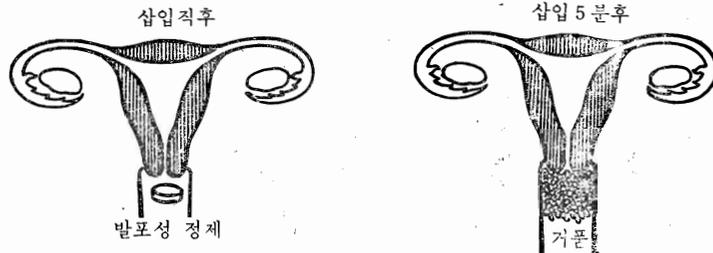
- (1) 성교시 마다 질 내에 넣어야 합니다.
- (2) 루우프나 먹는 피임약 보다 효과가 적습니다.
- (3) 다 쓰면 새로 사야 합니다.
- (4) 구입하기 어려운 경우도 있습니다. (흔히 약방에서 팔지 않습니다.)
- (5) 콘돔보다 비쌉니다.

4. 발포성 정제(潑泡性錠劑)

가. 발포성 정제의 작용 :

- (1) 물에 젖으면 두꺼운 거품을 냅니다.
- (2) 이 거품은 정자를 막습니다.
- (3) 거품 속의 화학물질은 정자를 죽입니다.

나. 사용방법 :



- (1) 건조하게 보관해야 합니다.
- (2) 사용 직전 정제를 물에 적십니다.
- (3) 질 깊숙이 넣습니다.
- (4) 5분쯤 기다렸다가 성교를 시작합니다.
- (5) 너무 오랫동안 시간을 끌면 약의 효과가 없어집니다.

다. 장점 :

- (1) 아무런 방법을 사용하지 않는 것보다 낫습니다.

라. 단점 :

- (1) 성교를 할 때마다 사전에 삽입해야 합니다.
 - (2) 다 쓰면 새로 구입해야 합니다.
 - (3) 질 내에 뜨거운 감각을 줍니다.
 - (4) 질 발포제 만큼 효과적이 못 됩니다.
- (정제는 거품이 잘 일어나지 않을 때가 있기때문에)

5. 다이아후랩 및 자궁경구 캡

가. 다이아후랩 및 자궁경구 캡의 작용 :



다이아 후랩



자궁경구 캡

- (1) 다이아후랩은 고무로 된 모자 형태로 자궁입구에 씌워 정자가 자궁구로 들어가지 못하게 합니다.
- (2) 자궁경구 캡도 작은 다이아후랩과 같습니다.
- (3) 정자를 죽이기 위해서 다이아후랩 안쪽에 살균성 크림을 바르기도 합니다.

나. 사용방법 :

- (1) 다이아후랩 안쪽에 크림을 바릅니다.
- (2) 질 속에 삽입하여 의사에게 배운대로 제자리에 집니다.
- (3) 성교가 끝난 후 최소한 6시간 이상은 그대로 끼고 있어야 합니다.
- (4) 6시간 이전에 성교를 할 경우 크림을 한 번 더 바르면 좋습니다.

다. 장점 :

- (1) 정확히 사용하면 피임에 효과적입니다.
 - (2) 부작용이 없습니다.
- (즉, 메시꺼운 증상이나 두통 혹은 다른 증세가 없습니다.)

라. 단점 :

- (1) 성교 전에 삽입해야 합니다.
- (2) 크림을 다 쓰면 새로 사야 합니다.
- (3) 루우프나 먹는 피임약과 같이 효과적이 못됩니다.
- (4) 구입하기가 어렵습니다.
- (5) 삽입방법을 배우기 위해 의사에게 가야 합니다. (삽입방법을 연습합니다.)

6. 월경주기법

가. 월경주기법의 이용방법 :

- (1) 월경 첫 날이 월경주기의 첫째날이 됩니다.
(월경주기의 8일째 되는 날부터 20일째까지는 성교를 피하도록 합니다.)
- (2) 난자는 수정의 준비가 되어 있으나 정자가 부인의 질 속에 없기때문에 임신이 안됩니다.

		3월						
						1	2	3
월경기간	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	성교를 삼가야 하는 기간(위험기간)
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	

나. 장점 :

- (1) 아무런 방법도 사용하지 않는 것 보다는 낫습니다.
- (2) 성교 전에 아무런 조작이 필요 없습니다.
- (3) 계속 보급해야 할 필요가 없습니다.

다. 단점 :

- (1) 배란이 언제 되는지 알기가 어렵습니다.
- (2) 월경주기법 보다 더 좋은 피임방법이 많습니다.
- (3) 한 달에 두 주일씩 성교를 삼가야 합니다.

7. 질외사정법

가. 질외사정의 작용 :

- (1) 남자는 흰 색의 정자를 카진 정액을 사정하기 전에 여자의 질에서 성기를 빼야 합니다.
- (2) 결과적으로 정자는 부인의 질 속에 들어가지 않게 됩니다.

나. 장점 :

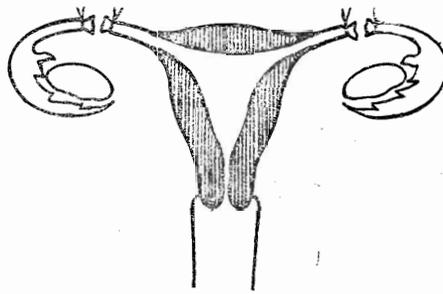
- (1) 아무 것도 사용하지 않는 것 보다는 낫습니다.
- (2) 계속 피임기구를 사야 할 필요가 없습니다.
- (3) 언제나 이용할 수 있습니다.

다. 단점 :

- (1) 언제 사정이 되는지 알지 못하는 경우도 있습니다.
- (2) 남자는 사정 직전에 성교를 중단하기 싫어합니다.
- (3) 정자는 사정 전에도 나올 수 있습니다.
- (4) 효과가 이보다 좋은 다른 방법이 많습니다.

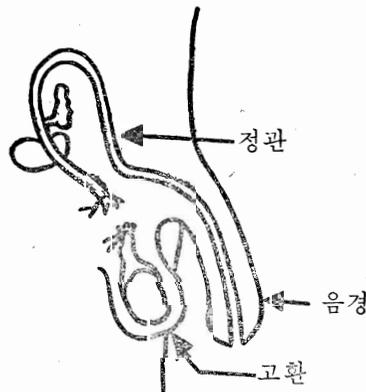
8. 불임수술(不妊手術)

가. 난관결찰술(卵管結紮術)의 작용 : 여성측



- (1) 의사는 난관을 절단합니다.
- (2) 난관의 절단한 끝을 잡아맙니다.
- (3) 그렇게되면 남자는 자궁까지 도달할 수 없습니다.
- (4) 또한 정자도 난자를 만날 수 없습니다.
- (5) 이 수술은 아무런 부작용도 없습니다. (난관수술을 한 부인은 수술 전과 똑같이 성생활을 즐길 수 있습니다).

나. 정관수술(精管手術)의 작용 : 남성측



- (1) 의사는 고환에서 만들어진 정자를 운반하는 정관을 절단합니다.
- (2) 다음엔 이 절단한 정관을 잡아맙니다.
- (3) 그렇게되면 정자는 남자의 몸 밖으로 나갈 수 없습니다.

(4) 고환에는 아무런 영향이 없으며 수술 후에도 계속 필요한 홀몬은 나옵니다. 그래서 성적
으로 흥분될 수도 있고 성교도 변함없이 할 수 있습니다.

(5) 흰 색의 정액을 운반하는 선에도 아무런 영향이 없어 성적으로 극치에 도달하면 변함없이
정액을 사정합니다.

단, 수술한 남자의 정액 속에는 정자가 없을 뿐입니다.

다. 장점 :

- (1) 수술후 피임을 위한 아무런 조작이 필요 없습니다.
- (2) 매우 효과적입니다.
- (3) 새로이 다른 공급을 필요로 하지 않습니다.
- (4) 불유쾌한 부작용이 없습니다.

라. 단점 :

- (1) 수술후 다시 애기를 가질 수 없습니다. (특히 여성측)
불임수술은 영구적인 피임방법입니다. 한 번 절단한 정관이나 난관은 다시 복원수술이 가능
하나 매우 어렵습니다.

9. 피임방법의 고찰

가. 가장 효과적인 피임방법 :

- (1) 불임수술
- (2) 먹는 피임약
- (3) 루우프

나. 다음으로 효과적인 방법 :

- (1) 다이아후램 및 자궁경구 캡
- (2) 콘돔
- (3) 질 발포제

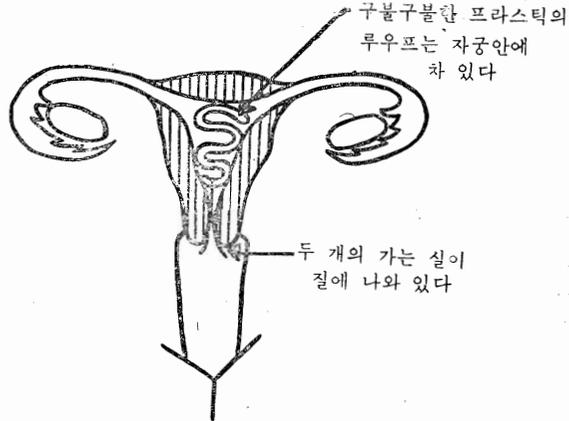
다. 가장 비 효과적인 방법 :

- (1) 질외 사정
- (2) 발포성 정제
- (3) 월경주기법

II. 루우프

1. 루우프의 작용

가. 루우프의 삽입형태 :



나. 루우프의 작용 :

의사들은 루우프가 피임의 작용을 어떻게 하는지 정확한 이유를 찾으려 아직도 연구중에 있습니다.

많은 의사들은 루우프가 자궁벽에 영향을 주어 난자가 착상을 못하게 한다고 믿고 있습니다.

2. 장점과 단점

가. 장점 :

(1) 안전합니다.

루우프는 인공심장의 변막을 만드는 플라스틱으로 만들었습니다.

의사들은 많은 연구를 한 결과 안전하다고 결론지었습니다.

(2) 아주 효과적입니다.

만약 100 명이 루우프를 사용했다면 1년만에 2명 정도가 임신이 될 가능성이 있습니다.

(3) 부인이 임신을 원할 때는 의사에게 가서 루우프를 제거하면 임신할 수 있습니다.

(4) 먹는 피임약과 같이 매일 복용하지 않아도 됩니다.

(5) 성교 전에 조작이 필요 없습니다.

대개의 부부는 성적으로 흥분되었을 때에 콘돔을 사용하거나 질 발포제를 사용하는 일을 싫어합니다.

(6) 기구나 약품과 같이 새로이 구입하지 않아도 됩니다.

(7) 모유에 아무런 영향을 끼치지 않습니다.

(먹는 피임약은 모유량(母乳量)을 줄게 할 염려가 있습니다.)

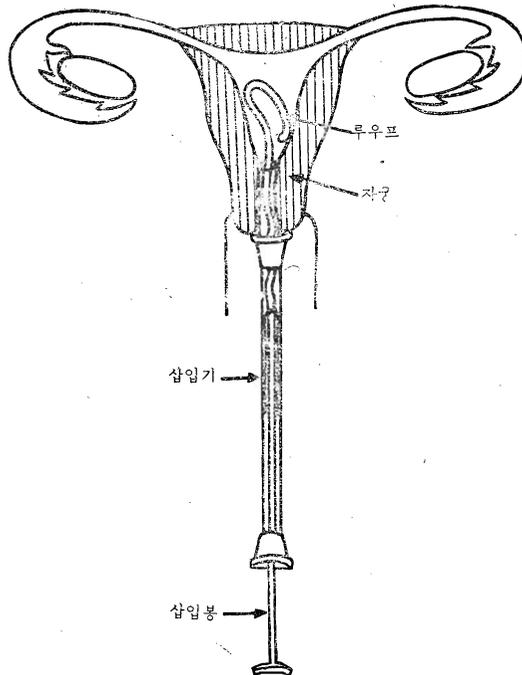
(8) 정부에서는 무료로 시술을 해주고 있습니다.

정부에서 보건소 및 읍·면 요원을 통하여 시술병원에서 시술을 받을 수 있도록 합니다.

나. 단점 :

- (1) 때로는 루우프가 월경량을 증가시키거나 월경통을 나타내게 하는 일시적인 부작용을 일으킵니다.
- (2) 어떤 때는 루우프가 저절로 자궁에서 배출되는 경우가 있습니다. 이때 부인들은 루우프가 배출된 것을 알지 못하면 임신이 될 수 있습니다.

3. 삽입방법



가. 삽입준비 :

- (1) 먼저 루우프와 삽입기를 소독합니다.
- (2) 다음에 루우프를 삽입기에 넣습니다. 이때 루우프는 퍼집니다.

나. 삽입전 주의 :

루우프는 삽입전 삽입기 안에 너무 오래 넣어둘 수 없습니다. 만약 너무 오래 루우프를 삽입기 안에 넣어두면 루우프는 다시 원상태로 회복될 수 없습니다.

다. 삽입방법 :

- (1) 먼저 의사는 자궁입구에 삽입관을 가만히 삽입합니다.
- (2) 그런 후 삽입봉을 밀어 넣고 삽입기는 자궁구에서 뺍니다. 이때 루우프는 다시 자궁내에서 원래의 구부러진 상태로 회복됩니다.
- (3) 끝으로 의사는 질 내에 나온 실을 짧게 자릅니다.

라. 삽입에 필요한 소요시간 :

5분 이내

마. 삽입할 때의 감각 :

약간의 경한 통증이 있거나 혹은 아무런 감각이 없습니다.

4. 삽입시기

부인의 경우	삽입 적격시기
요즈음 분만이나 자연 유산을 하지 않았다.	월경중 또는 월경 직후 1주일 이내
병원에서 분만했을 경우	분만후 3-4일
가정에서 분만하였다.	6 주후
병원에서 인공유산이나 자연유산을 했다.	즉시

5. 피 시술자의 주의 사항

가. 피 시술자의 준수 사항 :

- (1) 월경 후에는 반드시 루우프의 실을 확인하도록 합니다.
- (2) 월경대에 루우프가 빠졌는지 검사하도록 해야 합니다.
- (3) 루우프는 삽입 즉시 피임효과가 있으므로 다른 방법을 사용할 필요가 없습니다.

나. 루우프의 실을 확인하며 월경대를 검사하는 이유 :

루우프가 빠진 것을 모르면 임신이 될 위험이 있기 때문입니다.

다. 루우프의 실을 검사하는 방법 :

- (1) 먼저 손을 씻고,
- (2) 똑바로 드러눕고 두 무릎을 올려 세우거나, 의자 끝에 앉습니다.
- (3) 질 속에 하나 또는 두 손가락을 넣습니다.
- (4) 자궁입구를 손가락으로 감지(感知)합니다.
- (5) 그런 후 자궁 밖으로 나온 실을 감지(感知)합니다.

라. 부작용의 처리 :

- (1) 흔히 나타날 수 있는 증상을 설명해 주도록 합니다.
- (2) 부작용이 나타나면 그 처리방안을 설명해 줍니다.

마. 가족계획요원의 부작용 처리 :

- (1) 피 시술자의 부작용이 심하고 오래 계속되는 경우는 의사에게 보내도록 합니다.
- (2) 가벼운 약간의 부작용은 가능한 것이라고 재확인 시킵니다. 또 이들 증세는 일시적인 것이라고 알려줍니다.

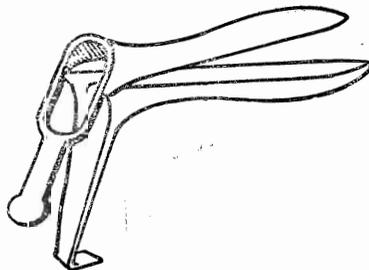
바. 피 시술자가 루우프의 실이나 월경대에서 루우프가 발견되지 않았을 경우 :

- (1) 곧 병원에 가도록 합니다.
- (2) 병원에 가기까지 성교를 피해야 합니다.
- (3) 또는 병원에 가기까지 다른 피임방법을 쓰도록 합니다.

사. 피 시술자가 병원에 다시 가야 할 경우 :

- (1) 부작용이 심할 경우
- (2) 사후관찰을 위하여
- (3) 정기검사를 위하여

6. 사후관찰



가. 루우프의 위치를 알기 어려울 때는 질경을 사용하여 질벽을 넓히고 실이 있는지의 여부를 검사합니다.

나. 실이 보이지 않을 때 의사는 엑스선(X-Ray)을 찍어 루우프를 확인합니다.

다. 만일 루우프가 보이지 않으면 의사는 또 다시 루우프를 삽입합니다.

라. 만일 두 번째 루우프도 빠져 나오면 세 번째까지는 루우프를 삽입할 수 있습니다.

7. 부작용(삽입에 따른 증세들)

가. 루우프로 인한 일반적인 부작용 :

- (1) 월경간 출혈
- (2) 경한 통증
- (3) 월경과다(월경량 증가)
- (4) 대하증(帶下症)

나. 부작용이 크지 않은 이유 :

- (1) 모든 부인에게 다 적용되지는 않습니다.
- (2) 대개 부작용은 일시적이고 삽입 후 2~3 개월내에 없어집니다.
- (3) 이것은 대개 경한 증세며, 골반부위(骨盤部位)에만 국한되어 두통, 암(癌), 쇠약과 같은 증세와는 관계가 없습니다.

다. 부작용의 제거방법 :

- (1) 통증에는 아스피린을 먹습니다.
- (2) 출혈이 많을 때는 비타민이나 철분을 먹습니다.

라. 피 시술자가 의사에게 가야 할 경우 :

- (1) 심한 부작용이 있을 때 (예, 심한 통증)
- (2) 오래 계속되는 부작용
(예, 5개월간 계속 월경간 출혈이 있을 때)
- (3) 루우프가 빠졌을 때

8. 공포(恐怖)와 풍문(風聞)

가.

루우프에 관한 일반적인 공포나 풍문	공포나 풍문에 대한 사실
암의 원인	의사들은 많은 피 시술자들을 대상으로 연구한 결과 루우프는 암 발생의 원인과 관계 없음이 밝혀졌습니다.
쇠약해 진다.	의사들은 루우프가 몸을 쇠약하게 하는 것과 관계가 없음을 밝혔습니다.

두통의 원인	의사들은 루우프와 두통과도 관계가 없음을 밝혔습니다.
영구적인 불임증의 원인	의사들은 루우프를 제거하면 삽입 전과 같이 임신이 될 수 있음을 밝혔습니다.
염증의 원인	1. 매우 드물게 일어납니다. 2. 만약 염증이 생기면 항생물질로 쉽게 치료됩니다.
자궁벽을 뚫고 뱃속으로 들어간다. (자궁천공)	1. 극히 드뭅니다. 2. 만일 자궁천공이 일어나도 심각한 것은 아닙니다. 이런 경우 의사들은 대개 그대로 둡니다.
피임효과가 없다.	만일 100명의 부인이 루우프를 했다면 1년내에 약 2명의 부인은 임신이 될 가능성이 있습니다.
루우프를 착용(着用)한 부인은 아기에게 젖을 줄 수 없다.	모유(母乳)에 지장이 없습니다.
성교에 불편을 준다.	성교시 부인들은 루우프를 감각할 수 없습니다. 남편도 가는 실만이 질 내에 나와 있어서 감각할 수 없습니다. 그러나 가끔 다른 종류의 자궁내 장치를 했을 때는 (굵은 마디가 있는 자궁내장치) 감각할 수 있습니다.

9. 금기증(禁忌症)

(루우프를 할 수 없는 의학적인 이유)

어떤 질병이나 특별한 경우에 있는 부인은 루우프를 삽입하지 않는 것이 좋습니다. 이런 경우 의사들은 대개 루우프를 권장하지 않습니다.

- 가. 비 정상적인 월경출혈이 있을 경우
- 나. 골반부위에 심한 염증이 있을 경우
- 다. 골반부위에 암이 있을 경우
- 라. 골반부위에 종양(혹)이 있을 경우
- 마. 임신경험이 없는 부인(이 부인에게는 루우프가 통증의 원인이 될 수 있습니다.)
- 바. 임신이 되었을 가능성이 있을 때

Ⅲ. 먹는 피임약

1. 먹는 피임약의 작용

- 가. 먹는 피임약에 포함된 화학물질은 부인의 혈액에 들어가 배란을 방지합니다.
- 나. 이와 같은 화학물질을 **호르몬(Hormones)**이라 부릅니다. 이들 호르몬은 부인이 임신을 할 때 난소에서 난자를 만들어 내는 작용을 중지시키는 인체의 자연 호르몬과 아주 꼭 같습니다.

2. 장점과 단점

가. 장점 :

(1) 안전합니다.

이 먹는 피임약을 복용하는 것은 부인들이 임신을 하는 것보다 훨씬 안전하다는 것이 의사들의 연구에서 밝혀졌습니다.

(2) 피임효과가 매우 높습니다.

만일 100 명의 부인이 먹는 피임약을 규칙적으로 계속해서 1년간 먹는다면 임신되는 사람은 하나도 없습니다.

(3) 아기를 원할 때는 언제든지 아기를 가질 수 있습니다.

임신을 원할 때는 다만 먹던 먹는 피임약을 한 주기 다 먹고 중단하면 됩니다.

(4) 성교 전에 아무런 조작이 필요없습니다.

대부분의 부부들은 성적으로 흥분되었을 때 남자가 콘돔을 사용하던가 여자가 정제를 사용하는 일들은 싫어합니다.

(5) 월경주기를 규칙적으로 고정시킵니다.

(6) 월경통을 적게 합니다.

나. 단점 :

(1) 먹는 피임약은 매일 먹어야 합니다.

(2) 다 복용한 후에는 새로 공급을 받아야 합니다.

(3) 일시적인 부작용이 있을 수 있습니다.

즉, 먹기 시작하고 몇 달간은 구토증이나 다른 증세를 가져올 수 있습니다.

(4) 수유(授乳)중인 부인에 있어서는 젖의 양이 줄 수가 있습니다.

3. 복용시기

가.

부인의 경우	복용하는데 알맞는 시기
최근에 분만이거나 유산이 없을 경우	월경시작 5일째 되는 날
분만후 수유를 하려고 할 때	수유가 끝난 후(수유가 끝날때까지는 다른 방법을 사용함)
분만후 우유(牛乳)를 먹이려고 할 때	분만후 곧
유산을 했을 때	즉시

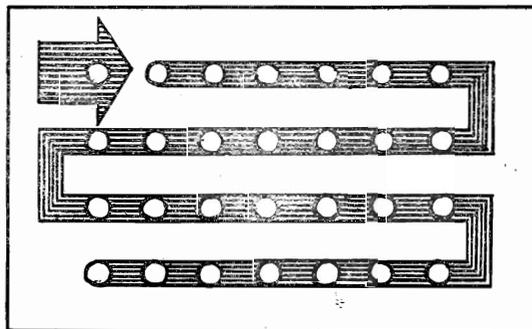
나. 수유중인 부인은 루우프나 다른 피임방법을 사용하는 것이 좋습니다.

4. 피 시술자에 대한 주의 사항

가. 복용시기 :

- (1) 매일 한 알씩 먹되,
- (2) 매일 같은 시간에 먹는 습관을 기르도록 합니다.
- (3) 저녁식사 시간이 좋습니다.
- (4) 먹던 약이 끝나면 다음날 곧 계속해서 새 약을 먹읍니다. (한 주기가 28 정일[경우] 단, 한 주기가 21 정일 경우는 한 주기를 다 먹고 7일간은 쉽니다.

나. 먹는 피임약의 포장에 표시된 표식 :



- (1) 화살표는 처음 시작하는 알을 표시한 것입니다.
- (2) 줄은 그 다음에 계속 먹어야 하는 순서를 표시한 것입니다.

다. 먹는 피임약의 종류 :

- (1) 한 포장에 21정이 든 것이 있습니다.
이 21정은 모두 홀몬이 포함되어 있습니다.
- (2) 또 한 포장에 28정이 든 것이 있습니다. 이중 처음 21정은 홀몬이 든 것이고 나중 7정은 피임작용과 관계없는 비타민(Vitamine)이나 철분이 들어 있습니다.
- (3) 28정의 먹는 피임약에서 이중 7정을 너무 빨리 먹으면 순서가 바뀌어 임신이 될 수도 있습니다.

5. 복용자의 주의 사항

가. 대상자에 대한 설명 :

- (1) 간단하고 알기 쉽게 설명합니다.
- (2) 홀몬에 관해 너무 많은 설명은 필요 없습니다.
- (3) 지시대로 먹지 않으면 임신의 위험이 있다고 설명해 줍니다.

나. 한 알을 잊고 먹지 않았을 경우 :

- (1) 생각나는대로 곧 잊은 약을 먹도록 합니다.
- (2) 그리고 그날분 약을 보통대로 또 먹습니다.

다. 만일 두 알을 잊었을 경우 :

- (1) 약은 보통대로 계속 먹도록 하면서,
- (2) 새 포장의 약을 시작할 때까지 성교를 피하든지,
- (3) 새 포장의 약을 시작할 때까지 다른 피임방법을 사용하도록 합니다.

라. 다시 임신을 원할 때 :

먹던 약의 한 포장을 다 끝나치고 중단합니다.

마. 약을 공급받는 방법 :

- (1) 먹는 피임약이 다 떨어지기 전에 가족계획지도원에게 새로이 약을 공급받아야 합니다.
- (2) 지도원이 가정방문하여 주기도 합니다.

바. 보건소나 의사를 방문해야 할 경우 :

- (1) 사후관찰을 위하여

- (2) 부작용이 있을 경우
- (3) 정규 검진을 위하여

6. 부작용

가. 보통 있을 수 있는 부작용 :

- (1) 구토증
- (2) 월경간 출혈
- (3) 월경량 감소 또는 무월경
- (4) 두통
- (5) 유방통
- (6) 체중 증가
- (7) 얼굴의 기미

나. 루우프와 먹는 피임약과의 부작용의 차이 :

- (1) 루우프의 부작용은 골반부위나 루우프가 있는 근처에 국한됩니다.
- (2) 먹는 피임약의 부작용은 몸의 일부에만 국한되지 않습니다.

다. 부작용이 중요하지 않은 이유 :

- (1) 복용자에게 흔히 있는 것이며,
- (2) 부작용은 일시적인 것으로 2-3 개월 안에 없어집니다.
- (3) 또한 이들 부작용은 대개 심하지 않습니다.
- (4) 이 증세들은 임신때의 증세와 비슷합니다.

라. 구토증을 없애는 방법 :

저녁 후에 먹는 습관을 갖도록 합니다.

마. 의사를 찾아 가야 할 시기 :

- (1) 부작용이 심할 때 (예 : 심한 구토증)
- (2) 특징적인 부작용이 오래 계속될 때 (예 : 심한 구토증이나 월경간 출혈이 계속될 때, 그러므로 약간의 체중증가나 얼굴의 기미 등은 의사에게 갈 필요가 없습니다.)
- (3) 2번 이상 월경이 없을 때

7. 공포와 풍문

가.

먹는 피임약에 흔히 있는 공포증이나 풍문	공포나 풍문에 대한 사실
영구적 불임증의 원인이 된다.	<ol style="list-style-type: none"> 1. 대부분의 부인은 먹는 피임약을 중단하면 곧 임신이 됩니다. 2. 불임증의 문제점은 거의 없습니다.
기형이나 유산의 원인이 된다.	먹는 피임약은 피임작용을 하므로 어린 아기에게는 관계가 없습니다. (만약 임신이 된 것을 알게 되면 곧약을 중단하도록 합니다.)
빈혈의 원인이 된다.	<ol style="list-style-type: none"> 1. 먹는 피임약은 빈혈증과 관계가 없습니다. 2. 먹는 피임약은 월경량을 줄이므로 오히려 빈혈을 돕습니다.
월경통의 원인이 된다.	<ol style="list-style-type: none"> 1. 먹는 피임약은 월경통과 관계가 없습니다. 2. 어떤 부인에게는 오히려 월경통을 없게 합니다.
난산이나 분만의 시간을 지연시킨다.	먹는 피임약은 자궁근육을 약하게 하지 않고 분만의 시간도 지연시키지 않습니다.
성욕을 감소 혹은 증진시킨다.	<ol style="list-style-type: none"> 1. 성욕과는 관계 없습니다. 2. 많은 부부가 임신의 두려움이 없으므로 오히려 성을 즐길 수 있습니다.
폐경(갱년기)을 지연시킨다.	폐경과는 무관합니다. 다만 어떤 부인은 기분을 좋게 해줄 수도 있습니다.
피임의 효과가 없다.	만약 100 명의 부인이 1년 간 계속해서 규칙적으로 먹는 피임약을 먹는다면 한사람도 임신이 되지 않습니다.

먹는 피임약이 오래되면 위험하다.	포장이 봉해져 있고 건조한 곳에 보관하면 언제든지 안전합니다.
부인에게 열(熱)이 있을 때는 위험하다.	열이 있어도 약과는 관계가 없으므로 그대로 계속 복용하도록 합니다.
어린이에게 위험하다.	약에 독소가 없기때문에 해가 없습니다. 그러나 다른 약과 마찬가지로 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하도록 합니다.

어떤 부인들은 이 먹는 피임약을 남편이 대신 먹으면 어떨까 하는데 이것은 큰 잘못된 생각입니다. 이 약은 여자의 배란을 방지하는 것이므로 반드시 부인이 먹어야 합니다.

나. 암(癌)의 공포증 :

- (1) 먹는 피임약은 자궁암(子宮癌)의 원인이 되지 않습니다.
- (2) 의사들은 아직 자궁경구암(子宮頸口癌)과 먹는 피임약과의 관계를 연구중에 있습니다.
(자궁경구는 자궁입구로 매우 좁은 곳입니다.)
- (3) 자궁경구암은 경구부분을 덮는 조직내의 변화를 조기에 발견하므로써 예방할 수 있습니다.
이러한 변화는 암이 되기 전에 치료가 가능합니다.
- (4) 모든 부인은 매년 “펠스미어”검사(작은 유리판에 자궁경구의 분비물을 따서 현미경 검사를 하는 것)를 하는 것이 이상적입니다. 특히 먹는 피임약을 몇 년간 계속 복용하는 부인은 매년 이 검사를 하는 것이 좋습니다.
- (5) 현재는 이 검사를 하는 곳이 많지 않으나 이 먹는 피임약을 복용하는 부인을 위해서도 이러한 검사를 하는 병원이 많아져야 할 것입니다.

8. 금기증(禁忌症)

가. 루우프의 부적격증은 골반부위의 여러가지 증세에 국한됩니다. 그러나 먹는 피임약의 부적격증은 몸의 다른 부분의 증세도 포함됩니다.

나. 의사는 다음과 같은 경우 먹는 피임약을 금합니다.

- (1) 유방이나 골반부위의 암
- (2) 황달병(黃疸病), 간질환이나 간질환이 있었던 부인
증세 : 피부의 가려움증, 피부나 눈의 황색현상, 검은 색의 뇨(오줌)
- (3) 혈액의 응고 현상

(4) 정맥염(다리의 정맥에 나타나는 질병으로 염증이 생긴 것)

증세 : 다리의 통증, 붉고 부은 다리

(5) 입진

다. 의사가 신중히 고려하여 긴밀한 지시하에 먹는 피임약을 먹게 하는 경우 :

(1) 심장의 장애 또는 약한 심장을 가진 부인

(2) 고혈압

(3) 비 정상적인 월경

(4) 심한 두통

(5) 정맥류(정맥이 두드러지게 굵고 보통 것보다 쉽게 눈에 띄는 현상)

증세 : 다리에 통증이 있으며, 정맥이 크고 쉽게 눈에 띈다.

(6) 당뇨병 (혈액이나 뇨에 너무 많이 당분이 포함되어 있는 병)

(7) 자궁내의 종양(혹같은 것이 자라는 병)

라. 만약 먹는 피임약을 먹는기간 중 이런 증세가 나타나면 지도원은 의사에게 보이도록 합니다.

이때 의사는 약을 중단시키든지 또는 환자를 주의 깊게 관찰할 것입니다.

